



**LA VOIE DE L'AMOUR**  
*Pratiques pour une vie centrée sur Jésus*

**Cheminement sur la Voie de l'Amour :  
Programme de l'Avent**

Par Jenifer Gamber et Becky Zartman  
[www.episcopalchurch.org/wayoflove](http://www.episcopalchurch.org/wayoflove)

# CHEMINEMENT SUR LA VOIE DE L'AMOUR :

## PROGRAMME DE L'AVENT

Pour la saison de l'Avent, le Cheminement sur la Voie de l'Amour offre quatre sessions à explorer alors que nous attendons la venue du Christ en approfondissant les deux premiers chapitres de l'Évangile selon Luc (une année sur deux du lectionnaire tend à couvrir les mêmes thèmes avec des textes parallèles). L'Évangile selon Luc offre un modèle pour comprendre comment nous vivons la Voie de l'Amour en tant qu'individus, familles et amis, en tant que communauté et dans le monde. Les sessions sont spécialement conçues pour une utilisation durant l'heure de formation des Chrétiens avant ou après le culte. Les instructions d'animation sont adaptées à des petits ou grands groupes.

### Table des matières

- **Avent Un** : L'Annonciation : dire « Oui » au cheminement tant qu'individu (Luc 1:26-38)
- **Avent Deux** : Marie et Élisabeth : le cheminement avec la famille et les amis (Luc 1:39-56)
- **Avent Trois** : La naissance de Jean-Baptiste : le cheminement avec la communauté (Luc 1:57-80)
- **Avent Quatre** : La naissance de Jésus : le cheminement avec le monde (Luc 2:1-20)
- **Ressources du programme** : Questions de discussion sur les pratiques spirituelles, Démarrer une règle de la vie, Passages des écritures

Les participants sont encouragés à lire et à réfléchir à ces passages de Luc durant la saison de l'Avent et à essayer les pratiques spirituelles de la Voie de l'Amour. Pour accompagner ce programme, les participants devraient également imprimer une copie du Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour, qui offre des suggestions quotidiennes pour participer aux sept pratiques qui englobent la Voie de l'Amour. Lorsque le groupe se réunit chaque semaine, les participants réfléchiront ensemble à leurs expériences des pratiques du calendrier.

Droits d'auteur © 2018 par l'Église épiscopale

Église épiscopale

815 2nd Ave

New York, NY 10017

Par Jenifer Gamber et Becky Zartman

En consultation avec Bill Campbell, Courtney Cowart, Jerusalem Greer, Shannon Kelly, Lisa Kimball, Patricia Lyons, Miriam McKenney, Sharon Pearson, Jesús Reyes, Christopher Sikkema et Stephanie Spellers.

Pour en savoir plus sur la Voie de l'Amour et sur l'Église épiscopale, visitez le site [www.episcopalchurch.org/wayoflove](http://www.episcopalchurch.org/wayoflove).

Partagez vos opinions et questions en écrivant à [wayoflove@episcopalchurch.org](mailto:wayoflove@episcopalchurch.org) ou sur les réseaux sociaux en utilisant #wayoflove.

Citation des écritures de la Traduction œcuménique de la Bible (2010).

# AVENT UN

## L'ANNONCIATION : DIRE « OUI » AU CHEMINEMENT

### Aperçu

Cette semaine oriente les participants à la Voie de l'Amour et les invite à considérer la Voie de l'Amour comme un cheminement qui commence en disant « oui » à l'appel de Dieu visant à donner naissance à une nouvelle vie dans le monde. L'appel est doux mais puissant. Un appel, entièrement accepté, croîtra au-delà de notre imagination, et se déversera de nous vers nos familles, amis, communautés et dans le monde. La première partie de la session introduit la Voie de l'Amour, alors que la deuxième partie invite les participants à rejoindre Marie dans sa rencontre de l'ange qui annonce qu'elle concevra et enfantera un fils. Cette session entend lancer les participants non seulement dans l'étude de la Voie de l'Amour, mais également au fait de lui donner naissance puis de la vivre.

### Objectifs d'apprentissage

- Les participants seront orientés vers ce programme de quatre semaines.
- Le concept de la règle de la vie et de la Voie de l'Amour sera présenté aux participants.
- Les participants exploreront l'histoire de l'Annonciation et appliqueront l'expérience de Marie à leur propre vie.
- Les participants se prépareront à marcher sur la Voie de l'Amour les uns avec les autres.

### Matériaux nécessaires

- Un exemplaire du Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour pour chaque participant
- Une bible pour chaque participant ou un exemplaire des deux premiers chapitres de Luc
- Un tableau à feuilles avec les sept pratiques de la Voie de l'Amour notées en haut de chaque feuille ou demi-feuille
- Sept Post-It par participant

### Calendrier

0:00-05	Prière d'ouverture
0:05-10	Orientation pour le cheminement sur la Voie de l'Amour
0:10-30	Qu'est-ce qu'une règle de la vie ? Qu'est-ce que la Voie de l'Amour ?
00:30-50	Étude des Écritures : Luc 1:26-38
0:50-55	Rappels de clôture/prière de clôture

### Prière d'ouverture

*Dites la prière suivante ou une autre prière :*

*Grand esprit, Dieu, Créateur de tout, nous te recevons dans nos cœurs, nos esprits, nos Âmes : accorde-nous la sagesse de Marie pour écouter la voix intérieure dont nous savons qu'elle est tienne. Guide-nous pour accepter ton invitation à servir et pour le faire avec force et courage. Amen.*

*[Traduction de Daily Prayer for All Seasons, (New York : Church Publishing, 2014), p. 27].*

## **Orientation pour le cheminement sur la Voie de l'Amour : Avent**

Orientez les participants vers la structure de ce programme. Au cours des quatre prochaines sessions, vous couvrirez les deux premiers chapitres de l'Évangile selon Luc. L'Évangile selon Luc offre un modèle pour comprendre comment nous vivons la Voie de l'Amour en tant qu'individus, familles et amis, en tant que communauté et dans le monde.

- L'Annonciation : dire « Oui » au cheminement en tant qu'individu (Luc 1:26-38)
- Marie et Élisabeth : le cheminement avec la famille et les amis (Luc 1:39-56)
- La naissance de Jean-Baptiste : le cheminement avec la communauté (Luc 1:57-80)
- La naissance de Jésus : le cheminement dans le monde (Luc 2:1-20)

On encourage les participants à lire et à réfléchir à ces passages de Luc durant toute la saison de l'Avent.

Orientez les participants par rapport aux attentes de ce programme. Distribuez une copie du Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour à chaque participant. Expliquez qu'on encourage les participants à vraiment effectuer ce jour-là les pratiques indiquées pour le jour en question. Les participants peuvent souhaiter voir ce qui va venir, étant donné que certains jours peuvent nécessiter une préparation. Les participants peuvent souhaiter créer un journal ou réfléchir d'une autre façon aux pratiques au fur et à mesure de leur progression durant la semaine. Lorsque le groupe se rassemble à nouveau, les participants réfléchiront avec d'autres participants à l'expérience des pratiques.

## **QU'EST-CE QU'UNE RÈGLE DE LA VIE ? QU'EST-CE QUE LA VOIE DE L'AMOUR ?**

### **Introduction d'une règle de la vie**

Présenter à vos participants le concept d'une règle de la vie :

- L'idée d'une règle de vie vient du mot latin *regula* qui suggère une façon de réguler ou de régulariser nos vies afin de rester sur un chemin délibéré. Une règle de vie, ce n'est pas un ensemble de règles à respecter mais plutôt un cadre doux qui nous guide et nous soutient sur notre chemin.
- Une règle de vie nous permet de vivre dans le moment présent avec une intention et un but. Cela nous aide à clarifier nos valeurs, relations, rêves et œuvres les plus importantes.
- Une règle de vie est censée être simple, réaliste, flexible et réalisable.

Alors que l'expression « Règle de la vie » (ou règle de vie) peut-être nouvelle pour de nombreuses personnes, nous en suivons probablement déjà une, mais ne la reconnaissons souvent pas en tant que telle. Considérez qu'une règle de la vie est un modèle pour votre journée ou un engagement à une pratique régulière. Un exemple serait un engagement à faire de l'exercice physique, ou à faire du yoga trois fois par semaine, ou un engagement à dîner avec votre famille tous les soirs. Ce sont des éléments d'une règle de la vie. Invitez les participants à nommer les éléments séculaires d'une règle de la vie, ou des communautés séculaires qui maintiennent une règle de la vie. (Certaines réponses peuvent comprendre : adhésion à un club de CrossFit ou à une salle de sport, la vie dans les forces armées, les attentes en matière de fréquentation de l'école, etc.)

## **Invitez les participants à répondre aux questions suivantes :**

- Considérez le rythme de votre journée ou semaine comme règle de vie, quel signe d'une règle de vie remarquez-vous ?
- Pourquoi des individus ou des groupes adoptent-ils des règles de vie ?
- Comment une règle de vie centrée sur Jésus pourrait-elle être différente d'une règle de vie laïque ?

## **Introduction de la Voie de l'Amour**

La Voie de l'Amour est un type de règle de vie spirituelle. Il ne s'agit pas de la seule règle spirituelle. Il existe d'autres anciennes règles de vie spirituelles, telles que la Règle de Saint-Benoît ou des règles plus contemporaines comme la Règle de la société de Saint-Jean-l'Évangéliste, la Règle de la Société des compagnons de la Sainte-Croix, ou la règle du Projet de restauration pour le disciple moderne. Une règle de vie spirituelle, c'est un outil ciblé qui nous aide à croître pour avoir une vie avec Dieu ayant davantage de sens. En tant que tel, suivre les pratiques de la Voie de l'Amour peut modifier la relation d'une personne avec Dieu, nous-mêmes et les autres avec lesquels nous partageons la terre.

La Voie de l'Amour nous invite à une règle de vie qui mène à incarner l'amour divin dans le monde, il est donc approprié de commencer un cheminement sur la Voie de l'Amour durant l'Avent, la saison durant laquelle nous nous prenons le temps de nous préparer à accueillir à nouveau Jésus, Dieu incarné. La Voie de l'Amour se concentre sur sept pratiques spirituelles différentes. Dans votre Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour, vous remarquerez que chaque semaine suit un modèle. Passez en revue chaque type de pratique avec les participants :

### **Dimanche : Célébrer**

*Se rassembler chaque semaine avec une communauté pour remercier, louer et demeurer avec Dieu*  
Lorsque nous célébrons, nous nous rassemblons avec d'autres devant Dieu. Nous entendons la bonne nouvelle de Jésus-Christ, nous rendons grâce, nous nous confessons et nous offrons la rupture du monde à Dieu. Lorsque nous rompons le pain, nos yeux sont ouverts à la présence de Christ. Par la puissance du Saint-Esprit, nous devenons un seul corps, le corps du Christ envoyé pour vivre la Voie de l'Amour.

### **Lundi : Aller**

*Traverser les frontières, écouter attentivement et vivre comme Jésus*  
Tout comme Jésus allait par monts et par vaux, il nous envoie au-delà de nos cercles et de notre confort pour porter témoignage de l'amour, de la justice et de la vérité de Dieu avec nos lèvres et notre vie. Nous allons pour écouter avec humilité et pour rejoindre Dieu afin de guérir un monde qui souffre. Nous allons pour devenir une Communauté bien-aimée, un peuple réconcilié dans l'amour pour Dieu et les uns pour les autres.

### **Mardi : Apprendre**

*Méditer tous les jours sur les Écritures, en particulier sur la vie et les enseignements de Jésus.*  
En lisant et méditant les Écritures, en particulier la vie et les enseignements de Jésus, nous nous rapprochons de Dieu, et la parole de Dieu demeure en nous. Lorsque nous ouvrons notre esprit et notre cœur aux Écritures, nous apprenons à voir l'histoire de Dieu et l'activité de Dieu dans notre vie quotidienne.

### **Mercredi : Prier**

Demeurer délibérément avec Dieu chaque jour

Jésus nous enseigne de venir devant Dieu avec un cœur humble, en offrant avec assurance à Dieu notre gratitude et nos préoccupations ou simplement en écoutant la voix de Dieu dans notre vie et dans le monde. Que ce soit en pensées, en paroles ou en actes, individuellement ou collectivement, lorsque nous prions, nous invitons Dieu et demeurons en la présence aimante de Dieu.

### **Jeudi : Bénir**

Partager la foi, donner et servir généreusement.

Jésus a appelé ses disciples à donner, pardonner, enseigner et guérir en Son nom. Par l'Esprit, nous sommes habilités à bénir quiconque nous rencontrons, à pratiquer la générosité et la compassion, et à proclamer la bonne nouvelle de Dieu en Christ avec des paroles d'espoir et des actions désintéressées. Nous pouvons partager nos histoires de bénédiction et inviter les autres à la Voie de l'Amour.

### **Vendredi : Tourner**

S'arrêter, écouter et choisir de suivre Jésus

Tout comme les disciples, Jésus nous appelle à suivre la Voie de l'Amour. Avec l'aide de Dieu, nous pouvons nous tourner des pouvoirs du péché, de la haine, de la peur, de l'injustice et de l'oppression vers la voie de la vérité, de l'amour, de l'espoir, de la justice et de la liberté. En nous tournant, nous réorientons nos vies vers Jésus-Christ, tombant ainsi amoureux de Jésus maintes et maintes fois.

### **Samedi : Se reposer**

Recevoir le cadeau de la grâce, la paix et la restauration de Dieu

Dès le début de la création, Dieu a créé le modèle sacré d'aller et de revenir, de travailler et de se reposer. En particulier de nos jours, Dieu nous invite à réserver un moment pour la restauration et l'intégrité, au sein de nos corps, esprit et âme, et également au sein de nos communautés et institutions. À travers le repos, nous plaçons notre confiance en Dieu, l'acteur principal qui amène toutes choses à leur plénitude.

### **Activité de groupe : Pratique pour la Voie de l'Amour**

Accrochez le tableau à feuilles présentant les sept pratiques de la Voie de l'Amour écrites sur des pages entières ou des demi-pages, en fonction du nombre de participants. Invitez les participants à écrire sur un Post-It une action spirituelle particulière corrélée à chacune des pratiques de la Voie de l'Amour. Par exemple, un participant pourrait écrire « méditation silencieuse » pour Prier ou « lire les écritures tous les jours » pour Apprendre.

Les participants devraient placer les Post-Its sur le tableau à feuille. Passez en revue les réponses en groupe, en recherchant une diversité de réponses étant donné qu'il y a de nombreuses façons de pratiquer la Voie de l'Amour. Si les réponses ne sont pas diverses, faites du brainstorming pour trouver davantage de possibilités dans un grand groupe.

## ÉTUDE DES ÉCRITURES : DIRE « OUI » AU CHEMINEMENT (LUC 1:26-38)

S'il y a plus de 12 participants dans cette session, demandez aux participants de se diviser en groupe de sept ou moins.

Demandez à un participant de lire Luc 1:26-38 à l'ensemble du groupe :

<sup>26</sup> Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée du nom de Nazareth, <sup>27</sup> à une jeune fille accordée en mariage à un homme nommé Joseph, de la famille de David ; cette jeune fille s'appelait Marie. <sup>28</sup> L'ange entra auprès d'elle et lui dit : « Sois joyeuse, toi qui as la faveur de Dieu, le Seigneur est avec toi. » <sup>29</sup> A ces mots, elle fut très troublée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. <sup>30</sup> L'ange lui dit : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. <sup>31</sup> Voici que tu vas être enceinte, tu enfanteras un fils et tu lui donneras le nom de Jésus. <sup>32</sup> Il sera grand et sera appelé Fils du Très-Haut. Le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; <sup>33</sup> il régnera pour toujours sur la famille de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. » <sup>34</sup> Marie dit à l'ange : « Comment cela se fera-t-il puisque je n'ai pas de relations conjugales ? » <sup>35</sup> L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi et la puissance du Très-Haut te couvrira de son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint et sera appelé Fils de Dieu. <sup>36</sup> Et voici que Élisabeth, ta parente, est elle aussi enceinte d'un fils dans sa vieillesse et elle en est à son sixième mois, elle qu'on appelait la stérile, <sup>37</sup> car rien n'est impossible à Dieu. » <sup>38</sup> Marie dit alors : « Je suis la servante du Seigneur. Que tout se passe pour moi comme tu me l'as dit ! » Et l'ange la quitta.

### Questions de réflexion

Invitez vos groupes à discuter des questions suivantes durant les 15 prochaines minutes.

Le « oui » de Marie à sa rencontre avec l'ange est un modèle de notre propre « oui » à la Voie de l'Amour. Nous aussi sommes appelés à être remplis du Saint Esprit. Dire « oui » à la Voie de l'Amour, à Jésus, est une des choses les plus contre-culturelles que nous puissions faire aujourd'hui. C'est tout aussi contre culturel que le « oui » qu'a prononcé Marie il y a plus de deux mille ans pour signifier qu'elle était prête à donner naissance à l'enfant Jésus. Dire « oui » à notre propre appel à la Voie de l'Amour fait peur. Cela peut faire aussi peur que le « oui » de Marie. Nous ne connaissons peut-être pas les implications de dire « oui », tout comme assurément, Marie ne le savait pas. Nous ne pouvons jamais être entièrement préparés à ce cheminement magnifique avec Jésus. Il va certainement transformer nos vies. Comme Marie, nous sommes appelés à dire « oui » à cette impossibilité devenue possible.

- Où avons-nous entendu l'invitation à dire « oui » au fait de donner naissance à de bonnes nouvelles dans le monde ?
- Quand une telle invitation nous a-t-elle rendus perplexes ou nous a-t-elle fait peur ?
- Comment chacune de ces pratiques peut être considérée comme une invitation à dire « oui » au cheminement ?

S'il y a plus d'un groupe, l'animateur de cette session devrait passer d'un groupe à l'autre et s'assurer que toutes les personnes qui souhaitent parler puissent le faire à tour de rôle, et il doit faire un suivi du temps.

Une fois le temps écoulé, rassemblez le groupe pour des rappels de clôture et une prière de clôture.

## **Rappels de clôture**

- Rappelez aux participants d'utiliser leur Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour chaque jour de cette semaine, et de le ramener la semaine d'après. Invitez les participants à passer quelques minutes aujourd'hui à lire les pratiques pour la semaine. On encourage les participants à vraiment effectuer ce jour-là les pratiques indiquées pour chaque jour. Les participants peuvent souhaiter voir ce qui va venir, étant donné que certains jours peuvent nécessiter une préparation. Les participants peuvent souhaiter créer un journal ou réfléchir d'une autre façon aux pratiques au fur et à mesure de leur progression durant la semaine.
- La semaine prochaine, nous continuerons avec l'histoire de Marie et Élisabeth, et nous explorerons comment nous pouvons nous soutenir réciproquement sur la Voie de l'Amour.

## **Prière de clôture**

Dites la prière suivante ou une autre prière :

*Saint, qui rend l'impossible possible, ouvre nos oreilles pour que nous puissions t'entendre nous appeler à donner naissance à une nouvelle vie dans le monde. Accorde-nous, par la puissance de l'Esprit, le courage de Marie pour répondre « oui » afin que ta Parole puisse habiter dans nos cœurs ; par son fils Jésus-Christ, auquel avec toi et le même Esprit soit honneur et gloire, aux siècles des siècles. Amen.*

# AVENT DEUX

## MARIE ET ÉLISABETH : CHEMINEMENT AVEC LA FAMILLE ET LES AMIS

### Aperçu

Cette semaine invite les participants à voir la Voie de l'Amour comme un cheminement qui peut s'étendre pour inclure la famille et les amis. Marie a dit « oui » à l'appel à la naissance de Jésus, la Parole de Dieu, dans le monde et s'est dépêchée immédiatement pour partager sa bonne nouvelle avec sa cousine, Élisabeth, qui vivait dans les collines de Judée, à quatre jours de marche. N'est-ce pas cela qui se produit lorsque nous entendons de bonnes nouvelles ? Nous sommes motivés pour aller le raconter aux autres. La voie de l'amour est une bonne nouvelle qui exige d'être partagée.

### Objectifs d'apprentissage

- Les participants discuteront de leur expérience d'accepter des pratiques spirituelles.
- Les participants apprendront comment prier de façon impromptue pour leurs famille et amis.
- Les participants entreront dans l'histoire de Marie et Élisabeth et l'appliqueront à leur propre vie.

### Matériaux nécessaires

- Un exemplaire du Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour pour chaque participant
- Une Bible pour chaque participant ou un exemplaire des deux premiers chapitres de Luc.
- Support Questions de discussion sur les pratiques spirituelles, qui se trouve à la fin du programme, ou les questions de discussion notées sur le tableau à feuilles ou sur le tableau blanc
- Tableau blanc ou tableau à feuilles et marqueurs

### Calendrier

0:00-05	Prière d'ouverture
0:05-20	Discussion en groupe sur les pratiques de la Voie de l'Amour
00:20-40	Étude des Écritures : Luc 1:39-56
0:40-50	Pratique de la Voie de l'Amour : Comment prions-nous les uns pour les autres ?
0:50-55	Rappels de clôture/prière de clôture

### Prière d'ouverture

Dites la prière suivante ou une autre prière :

*Dieu connu dans l'amitié des femmes, la parole de salut et de vie invisible dans le ventre : donne-nous le courage de la mère adolescente qui amène dans le monde un chant de révolte joyeuse et un Dieu qui a besoin de son amour ; à travers Jésus-Christ, celui qui va venir. Amen.*

[Traduction de Steven Shakespeare, *Prayers for an Inclusive Church* (New York : Church Publishing, 2009), p. 80].

### Pratiquer la Voie de l'Amour : discussion de groupe

S'il y a plus de douze participants dans cette session, demandez aux participants de se diviser en petits groupes de moins de sept personnes, afin que tout le monde ait la possibilité de partager son expérience. Les animateurs voudront peut-être faire des copies du support « Questions de discussion sur les pratiques spirituelles » pour chaque groupe ou chaque

personne. Sinon, les animateurs pourraient afficher clairement des questions de discussion là où les participants peuvent les voir. Invitez les participants à réfléchir à leur expérience à exercer des pratiques de la Voie de l'Amour durant la première semaine de l'Avent, en particulier en relation avec le Calendrier de l'Avent. En fonction de la façon dont les questions capturent l'attention du groupe, les groupes peuvent passer en revue toutes les questions ou juste quelques-unes. Ces questions ne sont pas censées être exhaustives, mais plutôt stimuler une conversation entre les participants. Les animateurs peuvent réfléchir à la rédaction de questions supplémentaires pour leur propre groupe.

- Lesquelles des sept pratiques ont capturé votre imagination cette semaine ?
- Quelles pratiques vous ont mis au défi ?
- Quelles pratiques vous ont apporté le plus de joie ?
- Qu'avez-vous appris au cours de la semaine passée sur la Voie de l'Amour ?
- Où avez-vous trouvé une bénédiction ?
- Où avez-vous traversé des frontières ?
- Quelle pratique a été vivifiante ?
- Où avez-vous vu que l'amour est né dans le monde au cours de la semaine passée ?

Rassemblez à nouveau tous les petits groupes. S'il y avait plusieurs petits groupes, l'animateur peut souhaiter prendre quelques minutes pour analyser la conversation en demandant aux personnes de réfléchir à la conversation ou d'en faire un rapport.

### **Étude des écritures : Le cheminement avec la famille et les amis (Luc 1:39-56)**

Si nécessaire, divisez le grand groupe en groupes plus petits une fois de plus, cette fois-ci avec différents groupes.

<sup>39</sup> En ce temps-là, Marie partit en hâte pour se rendre dans le haut pays, dans une ville de Juda.

<sup>40</sup> Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. <sup>41</sup> Or, lorsque Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant bondit dans son sein Et Élisabeth fut remplie du Saint Esprit.

<sup>42</sup> Elle poussa un grand cri et dit : « Tu es bénie plus que toutes les femmes, béni aussi est le fruit de ton sein ! <sup>43</sup> Comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ?

<sup>44</sup> Car lorsque ta salutation a retenti à mes oreilles, voici que l'enfant a bondi d'allégresse en mon sein. <sup>45</sup> Bienheureuse celle qui a cru : ce qui lui a été dit de la part du Seigneur

s'accomplira ! »

<sup>46</sup> Alors Marie dit :

« Mon âme exalte le Seigneur

<sup>47</sup> et mon esprit s'est rempli d'allégresse à cause de Dieu, mon Sauveur,

<sup>48</sup> parce qu'il a porté son regard sur son humble servante.

Oui, désormais, toutes les générations me proclameront bienheureuse,

<sup>49</sup> parce que le Puissant a fait pour moi de grandes choses :

saint est son Nom.

<sup>50</sup> Sa bonté s'étend de génération en génération

sur ceux qui le craignent.

<sup>51</sup> Il est intervenu de toute la force de son bras ;

- il a dispersé les hommes à la pensée orgueilleuse ;  
<sup>52</sup> il a jeté les puissants à bas de leurs trônes  
 et il a élevé les humbles ;  
<sup>53</sup> les affamés, il les a comblés de biens  
 et les riches, il les a renvoyés les mains vides.  
<sup>54</sup> Il est venu en aide à Israël son serviteur  
 en souvenir de sa bonté,  
<sup>55</sup> comme il l'avait dit à nos pères,  
 en faveur d'Abraham et de sa descendance pour toujours. »  
<sup>56</sup> Marie demeura avec Élisabeth environ trois mois, puis elle retourna chez elle.

Demandez à un participant de lire Luc 1:39-56 à l'ensemble du groupe :

### Questions de réflexion

Invitez vos groupes à discuter des questions suivantes durant les 15 prochaines minutes.

Après la rencontre de Marie avec l'ange, elle « partit en hâte pour se rendre » chez sa cousine Élisabeth. La vie - la Parole - qui commençait à croître en elle ne pouvait pas être contenue. Il lui fallait partager la bonne nouvelle avec sa cousine Élisabeth et se rendre dans les collines de Judée, un long périple.

En se rendant là-bas, Marie a découvert qu'Élisabeth, elle aussi, était sur un cheminement d'amour. Imaginez chaque partie de la rencontre entre Marie et Élisabeth (lisez lentement) :

- Marie part en hâte
- Marie salue Élisabeth
- L'enfant bondit en son sein
- Élisabeth proclame : « Tu es bénie »
- Élisabeth proclame : « Tu es bénie plus que toutes les femmes, béni aussi est le fruit de ton sein »
- Marie proclame une nouvelle réalité.

Quel moment reflète votre vie aujourd'hui ? Pourquoi ?

- Marie remarque qu'Élisabeth est sur le cheminement de l'amour. Qui pouvez-vous inviter sur ce cheminement sur la Voie de l'Amour ? Ou qui pouvez-vous rejoindre sur la Voie de l'Amour ?
- Marie pour raconter la bonne nouvelle à Élisabeth. Quelle bonne nouvelle avez-vous à partager les uns avec les autres ?
- Dans l'art religieux, Marie et Élisabeth sont souvent dépeintes dans une étreinte de soutien. Comment pourriez-vous vous soutenir les uns les autres ?
- Élisabeth dit que ceux qui croient sont bénis. Comment avez-vous vécu votre foi ou votre confiance en Dieu comme une bénédiction ?

### Pratique de la Voie de l'Amour : Comment prions-nous les uns pour les autres ?

La prière improvisée est difficile pour nombre de personnes, surtout parce que nous n'avons pas encore eu l'occasion d'apprendre à la faire. Dans cet exercice, les participants vont apprendre à prier de façon impromptue, tout comme Marie et Élisabeth.

Expliquez qu'il y a une façon facile de prier pour tout, et qu'on n'attend de personne qu'il ou elle compose un nouvel « Avé Marie ! » ou « Magnificat ». Nous pouvons apprendre à prier en priant selon le style Mad Libs. Sur un tableau/tableau à feuille, écrivez :

Cher Dieu de \_\_\_\_\_ (nom),

Tu \_\_\_\_\_ (décrire Dieu).

Nous prions/rendons grâces pour \_\_\_\_\_.

Afin que \_\_\_\_\_.

Amen.

Demandez aux participants de former deux rangées qui se font face, à environ une longueur de bras de distance. Désignez une rangée qui va prier pour l'autre. La rangée qui prie (les « prieurs ») devrait demander le nom de l'autre personne et ce pourquoi elle souhaiterait qu'ils prient (pour eux, pour une autre personne, pour une situation, etc.). La personne qui offre la prière devrait alors prier à haute voix pour son partenaire en utilisant la formule ci-dessus. Les participants peuvent décider de se toucher, de se donner la main ou de placer la ou les mains sur la tête de l'autre personne. D'une façon ou d'une autre, demandez aux participants de toujours demander la permission.

Après environ 60 secondes, l'animateur devrait annoncer « Amen ». Un côté reste où il est et l'autre se décale d'une personne, et la dernière personne se met en bout de rangée. Répétez le processus de prière avec les nouveaux partenaires. Faites cela au moins trois fois. Puis échangez les rôles pour un nombre égal de fois, pour que les personnes qui ont offert une prière soient celles pour lesquelles on prie.

À la fin de l'exercice, demandez aux participants de partager leurs avis et leurs opinions sur l'expérience.

- Quel effet cela a-t-il fait de prier pour quelqu'un d'autre ?
- Quel a été l'effet de bénéficier d'une prière ?
- Comment prier les uns pour les autres pourrait-il changer notre relation avec la famille et les amis ?

### **Rappels de clôture**

- Rappelez aux participants d'utiliser leur Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour chaque jour de cette semaine, et de le ramener la semaine d'après.
- La semaine suivante, nous continuerons avec l'histoire de la naissance de Jean-Baptiste, et explorerons comment nous pouvons cheminer sur la Voie de l'Amour dans le contexte de la communauté.

## **Prière de clôture**

Dites la prière suivante ou une autre prière :

*Ô Dieu d'Élisabeth et de Marie, tu as visité tes serviteurs avec la nouvelle de la rédemption du monde en la venue du Sauveur : Fais bondir nos cœurs de joie et remplit nos bouches de cantiques de louange, pour que nous puissions annoncer la bonne nouvelle de la paix et accueillir le Christ en notre milieu. Amen.*

[Traduction de Revised Common Lectionary Prayers, alt., proposé par la Consultation on Common Texts (Minneapolis : Fortress Press, 2002), p. 34].

# AVENT TROIS

## LA NAISSANCE DE JEAN-BAPTISTE : CHEMINEMENT AVEC LA COMMUNAUTÉ

### Aperçu

Cette semaine invite les participants à voir la Voie de l'Amour comme un cheminement qui peut s'étendre pour inclure la famille et les amis. Le témoignage de Zacharie et d'Élisabeth qui apporte l'enfant Jean au temple pour le faire circonscrire nous rappelle l'importance de notre communauté de foi pour le soutien de la Voie de l'Amour. Tout comme la communauté l'a fait pour la famille de Jean, les communautés offrent un endroit pour le discernement, nous mettant parfois au défi et nous affirmant d'autres fois. Les communautés célèbrent et marquent les moments importants le long du cheminement.

### Objectifs d'apprentissage

- Les participants discuteront de leur expérience d'accepter des pratiques spirituelles.
- Les participants exploreront l'histoire de la naissance de Jean-Baptiste et appliqueront l'histoire à leur propre vie.
- Les participants identifieront, nommeront et célébreront les façons dont ils ont vu Dieu travailler dans leurs propres communautés.

### Matériaux nécessaires

- Des exemplaires du Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour pour chaque participant (les participants sont encouragés à rapporter chaque semaine leur propre calendrier)
- Une Bible pour chaque participant ou un exemplaire des deux premiers chapitres de Luc.
- Support Questions de discussion sur les pratiques spirituelles, qui se trouve à la fin du programme, ou les questions de discussion notées sur le tableau à feuilles ou sur le tableau blanc

### Calendrier

0:00-05	Prière d'ouverture
0:05-20	Discussion en groupe sur les pratiques de la Voie de l'Amour
00:20-40	Étude des Écritures : Luc 01:57-80
0:40-50	La Voie de l'Amour : Histoires à méditer dans la vie communautaire
0:50-55	Rappels de clôture/prière de clôture

### Prière d'ouverture

Dites la prière suivante ou une autre prière :

*Dieu de communauté, dont l'appel est plus insistant que les liens de famille ou de sang : Puisse-t-on tant respecter et aimé ce dans la vie est liée à la nôtre que nous ne manquerons pas de loyauté envers toi mais fassions des choix selon ta volonté. Amen.*

[Traduction de Janet Morley, « Christmas 2 » *All Desires Known*, (Harrisburg, PA : Morehouse Publishing, 1992), p. 6]. (Harrisburg, PA: Morehouse Publishing, 1992), p. 6]

## **Pratiquer la Voie de l'Amour : discussion de groupe**

S'il y a plus de douze participants dans cette session, demandez aux participants de se diviser en petits groupes de moins de sept personnes, afin que tout le monde ait la possibilité de partager son expérience. Les animateurs souhaiteront peut-être faire des copies du support « Questions de discussion sur les pratiques spirituelles » pour chaque groupe ou chaque personne. Sinon, les animateurs pourraient afficher clairement des questions de discussion là où les participants peuvent les voir.

Invitez les participants à réfléchir à leur expérience à exercer des pratiques de la Voie de l'Amour durant la deuxième semaine de l'Avent, en particulier en relation avec le Calendrier de l'Avent. En fonction de la façon dont les questions capturent l'attention du groupe, les groupes peuvent passer en revue toutes les questions ou juste quelques-unes. Ces questions ne sont pas censées être exhaustives, mais plutôt stimuler une conversation entre les participants. Les animateurs souhaiteront peut-être réfléchir à la rédaction de questions supplémentaires pour leur propre groupe.

- Lesquelles des sept pratiques ont capturé votre imagination cette semaine ?
- Quelles pratiques vous ont mis au défi ?
- Quelles pratiques vous ont apporté le plus de joie ?
- Qu'avez-vous appris au cours de la semaine passée sur la Voie de l'Amour ?
- Où avez-vous trouvé une bénédiction ?
- Où avez-vous traversé des frontières ?
- Quelle pratique a été vivifiante ?
- Où avez-vous vu que l'amour est né dans le monde au cours de la semaine passée ?

Rassemblez à nouveau tous les petits groupes. S'il y avait plusieurs petits groupes, l'animateur peut souhaiter prendre quelques minutes pour analyser la conversation en demandant aux personnes de réfléchir à la conversation ou d'en faire un rapport.

## **Étude des écritures : le cheminement avec la communauté (Luc 1:57-80)**

Si nécessaire, divisez le grand groupe en groupes plus petits une fois de plus, cette fois-ci avec différentes personnes.

Demandez à un participant de lire Luc 1:57-80 à l'ensemble du groupe :

*<sup>57</sup> Pour Élisabeth arriva le temps où elle devait accoucher et elle mit au monde un fils. <sup>58</sup> Ses voisins et ses parents apprirent que le Seigneur l'avait comblée de sa bonté et ils se réjouissaient avec elle.*

*<sup>59</sup> Or, le huitième jour, ils vinrent pour la circoncision de l'enfant et ils voulaient l'appeler comme son père, Zacharie. <sup>60</sup> Alors sa mère prit la parole : « Non, dit-elle, il s'appellera Jean. » <sup>61</sup> Ils lui dirent : « Il n'y a personne dans ta parenté qui porte ce nom. » <sup>62</sup> Et ils faisaient des signes au père pour savoir comment il voulait qu'on l'appelle. <sup>63</sup> Il demanda une tablette et écrivit ces mots : « Son nom est Jean » ; et tous furent étonnés. <sup>64</sup> A l'instant sa bouche et sa langue furent libérées et il parlait, bénissant Dieu. <sup>65</sup> Alors la crainte s'empara de tous ceux qui habitaient alentour ; et dans le haut pays de Judée tout entier on parlait de tous ces événements. <sup>66</sup> Tous ceux qui les apprirent les gravèrent dans leur cœur ; ils se disaient : « Que sera donc cet enfant ? » Et vraiment la main du Seigneur était avec lui.*

<sup>67</sup> Zacharie, son père, fut rempli de l'Esprit Saint et il prophétisa en ces termes :

<sup>68</sup> « Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
parce qu'il a visité son peuple, accompli sa libération,

<sup>69</sup> et nous a suscité une force de salut  
dans la famille de David, son serviteur.

<sup>70</sup> C'est ce qu'il avait annoncé par la bouche de ses saints prophètes d'autrefois :

<sup>71</sup> un salut qui nous libère de nos ennemis et des mains de tous ceux qui nous haïssent.

<sup>72</sup> Il a montré sa bonté envers nos pères  
et s'est rappelé son alliance sainte,

<sup>73</sup> le serment qu'il a fait à Abraham notre père :

il nous accorderait, <sup>74</sup> après nous avoir arrachés aux mains des ennemis,  
de lui rendre sans crainte notre culte <sup>75</sup> dans la piété et la justice  
sous son regard, tout au long de nos jours.

<sup>76</sup> Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut,  
car tu marcheras par devant sous le regard du Seigneur, pour préparer ses routes,

<sup>77</sup> pour donner à son peuple la connaissance du salut  
par le pardon des péchés.

<sup>78</sup> C'est l'effet de la bonté profonde de notre Dieu :  
grâce à elle nous a visités l'astre levant venu d'en haut.

<sup>79</sup> Il est apparu à ceux qui se trouvent dans les ténèbres et l'ombre de la mort,  
afin de guider nos pas sur la route de la paix. »

<sup>80</sup> Quant à l'enfant, il grandissait et son esprit se fortifiait ; et il fut dans les déserts jusqu'au jour de sa manifestation à Israël.

## Questions de réflexion

Invitez vos groupes à discuter des questions suivantes durant les 15 prochaines minutes.

L'histoire de la naissance de Jean-Baptiste suggère que ce cheminement de la Voie de l'Amour est réalisé et soutenu au mieux dans le contexte de notre communauté de foi. Le chant de Zacharie se joint à la voix de Marie pour proclamer la venue d'un sauveur. Il est fait écho à propos de Jésus au dernier verset du passage « il grandissait et son esprit se fortifiait » de Luc. Les deux passages reflètent la réalité selon laquelle nous croissons dans la foi grâce au soutien de la communauté.

• Rappelez-vous de ce qui suit dans la lecture :

- Les voisins d'Élisabeth se réjouissaient avec elle
- Le huitième jour, ils l'ont circoncis
- Ils ont demandé au père comment il voulait appeler l'enfant
- Ils ont réfléchi aux paroles de Zacharie

Quel moment résonne le plus avec votre propre expérience ?

Quel rôle la communauté a-t-elle joué dans votre vie ?

• Quelle a été le rôle des membres de la communauté dans cette histoire, en particulier dans les vies d'Élisabeth, Zacharie et Jean ?

- Comment votre communauté célèbre-t-elle la joie ensemble ? Comment votre communauté soutient-elle les autres dans la joie ?
- De nouvelles phases de vie peuvent arriver de manière inattendue. Comment votre communauté soutient-elle les personnes qui entrent dans une nouvelle phase de vie, comme devenir parent, recevoir un diplôme, partir à la retraite ou être appelé à un nouveau ministère ?
- Ceux qui, dans votre communauté de foi, ont une voix prophétique ?
- Comment, en tant que communauté de foi, proclamez-vous l'arrivée du Royaume de Dieu ?

### **Exercice en groupe : histoires de Dieu dans la communauté**

Zacharie allait être surpris lorsqu'il a été abasourdi par un ange, et la communauté allait être surprise lorsque Zacharie fut à nouveau capable de parler. À n'en pas douter, cette histoire a été répétée de maintes fois, car Luc nous raconte que la communauté « se demandait » quel genre de personne Jean allait devenir.

Alors que les histoires sur lesquelles votre communauté se posait des questions ne sont probablement pas aussi dramatiques que l'histoire de l'Évangile, quelles sont les histoires que cette communauté se raconte sur la façon dont Dieu travaille en son milieu ? Comment ces histoires forment-elles la façon dont se comprend la communauté ?

Divisez les participants en groupes de deux ou trois personnes et demandez-leur de se raconter des histoires pendant les dix prochaines minutes sur la façon dont Dieu s'est présenté au sein de cette communauté. N'hésitez pas de demander au groupe de réfléchir à des questions comme :

- Où avez-vous entendu Dieu parler dans notre église ou ministère ?
- Comment avez-vous ressenti que vous vous rapprochez de Dieu dans cette communauté de l'église ?
- Quand avez-vous expérimenté l'amour de Dieu pour vous ici ?
- Quand avez-vous ressenti que vous aimez Dieu dans le contexte de cette communauté ?

À la fin, demandez si quelqu'un aimerait partager sa propre histoire.

### **Rappels de clôture**

- Rappelez aux participants d'utiliser leur Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour chaque jour de cette semaine, et de le ramener la semaine d'après.
- La semaine prochaine, nous conclurons avec l'histoire de la naissance de Jésus, et explorerons comment nous pouvons cheminer sur la Voie de l'Amour pour le bien du monde.

### **Prière de clôture**

Dites la prière suivante ou une autre prière :

*Dieu de paix et miséricordieux, ta parole, prononcée par les prophètes, restaure la vie et l'espoir de ton peuple : remplis nos cœurs de la joie de ta grâce salvatrice, afin que nous puissions saisir ta grande bonté et proclamer ta justice dans le monde entier. [Traduction de Revised Common Lectionary Prayers, alt., proposé par la Consultation on Common Texts (Minneapolis : Fortress Press, 2002), p. 33].*

# AVENT QUATRE

## LA NAISSANCE DE JÉSUS : CHEMINEMENT DANS LE MONDE

### Objectifs d'apprentissage

- Les participants discuteront de leur expérience à s'exercer aux pratiques spirituelles.
- Les participants exploreront l'histoire de la naissance de Jésus et l'appliqueront à leur propre vie. Les participants choisiront des pratiques qu'ils s'engageront à pratiquer dans la nouvelle année.

### Supports nécessaires :

- Un exemplaire du Calendrier de l'Avent pour avancer sur la Voie de l'Amour pour chaque participant
- Une Bible pour chaque participant ou un exemplaire des deux premiers chapitres de Luc
- Support Questions de discussion sur les pratiques spirituelles, qui se trouve à la fin du programme, ou les questions de discussion notées sur le tableau à feuilles ou sur le tableau blanc

### Calendrier

0:00-05	Prière d'ouverture
0:05-20	Discussion en groupe sur les pratiques de la Voie de l'Amour
00:20-40	Étude des Écritures : Luc 2:1-20
0:40-50	Qu'est-ce qu'une règle de la vie : qu'est-ce que nous emportons avec nous ?
0:50-55	Prière de clôture

### Prière d'ouverture

Dites la prière suivante ou une autre prière :

*Berger d'Israël, que Jésus, qui est Emmanuel et le fils de Marie, soit plus qu'un rêve dans nos cœurs. Avec les apôtres, les prophètes et les saints, sauve-nous, restaure-nous et mène-nous dans la voie de grâce et de paix, que nous puissions porter ta promesse dans le monde. Amen.*

[Traduction de Revised Common Lectionary Prayers, alt., proposé par la Consultation on Common Texts (Minneapolis : Fortress Press, 2002), p. 34].

### Pratiquer la Voie de l'Amour : discussion de groupe

S'il y a plus de douze participants dans cette session, demandez aux participants de se diviser en petits groupes de moins de sept personnes, afin que tout le monde ait la possibilité de partager son expérience. Les animateurs souhaiteront peut-être faire des copies du support « Questions de discussion sur les pratiques spirituelles » pour chaque groupe ou chaque personne. Sinon, les animateurs pourraient afficher clairement des questions de discussion là où les participants peuvent les voir.

Invitez les participants à réfléchir à leur expérience à exercer les pratiques de la Voie de l'Amour durant la troisième semaine de l'Avent. En fonction de la façon dont les questions capturent l'attention du groupe, les groupes peuvent passer en revue toutes les questions ou juste quelques-unes. Ces questions ne sont pas censées être exhaustives, mais plutôt stimuler une conversation entre les participants. Les animateurs souhaiteront peut-être réfléchir à la rédaction de questions supplémentaires pour leur propre groupe.

- Lesquelles des sept pratiques ont capturé votre imagination cette semaine ?

- Quelles pratiques vous ont mis au défi ?
- Quelles pratiques vous ont apporté le plus de joie ?
- Qu'avez-vous appris au cours de la semaine passée sur la Voie de l'Amour ?
- Où avez-vous trouvé une bénédiction ?
- Où avez-vous traversé des frontières ?
- Quelle pratique a été vivifiante ?
- Où avez-vous vu que l'amour est né dans le monde au cours de la semaine passée ?

Rassemblez à nouveau tous les petits groupes. S'il y avait plusieurs petits groupes, l'animateur peut souhaiter prendre quelques minutes pour analyser la conversation en demandant aux personnes de réfléchir à la conversation ou d'en faire un rapport.

### **Étude des écritures : Le cheminement dans le monde (Luc 2:1-20)**

Si nécessaire, divisez le grand groupe en groupes plus petits une fois de plus, cette fois-ci avec différentes personnes.

Demandez à un participant de lire Luc 2:1-20 à l'ensemble du groupe :

<sup>1</sup> Or, en ce temps-là, parut un décret de César Auguste pour faire recenser le monde entier. <sup>2</sup>

Ce premier recensement eut lieu à l'époque où Quirinius était gouverneur de Syrie. <sup>3</sup> Tous allaient se faire recenser, chacun dans sa propre ville ; <sup>4</sup> Joseph aussi monta de la ville de Nazareth en Galilée à la ville de David qui s'appelle Bethléem en Judée, parce qu'il était de la famille et de la descendance de David, <sup>5</sup> pour se faire recenser avec Marie son épouse, qui était enceinte. <sup>6</sup> Or, pendant qu'ils étaient là, le jour où elle devait accoucher arriva ; <sup>7</sup> elle accoucha de son fils premier-né, l'emballota et le déposa dans une mangeoire, parce qu'il n'y avait pas de place pour eux dans la salle d'hôtes.

<sup>8</sup> Il y avait dans le même pays des bergers qui vivaient aux champs et montaient la garde pendant la nuit auprès de leur troupeau. <sup>9</sup> Un ange du Seigneur se présenta devant eux, la gloire du Seigneur les enveloppa de lumière et ils furent saisis d'une grande crainte. <sup>10</sup> L'ange leur dit : « Soyez sans crainte, car voici, je viens vous annoncer une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple :

<sup>11</sup> Il vous est né aujourd'hui, dans la ville de David, un Sauveur qui est le Christ Seigneur ; <sup>12</sup> et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. »

<sup>13</sup> Tout à coup il y eut avec l'ange l'armée céleste en masse qui chantait les louanges de Dieu et disait :

<sup>14</sup> « Gloire à Dieu au plus haut des cieux  
et sur la terre paix pour ses bien-aimés. »

<sup>15</sup> Or, quand les anges les eurent quittés pour le ciel, les bergers se dirent entre eux : « Allons donc jusqu'à Bethléem et voyons ce qui est arrivé, ce que le Seigneur nous a fait connaître. » <sup>16</sup> Ils y allèrent en hâte et trouvèrent Marie, Joseph et le nouveau-né couché dans la mangeoire. <sup>17</sup> Après avoir vu, ils firent connaître ce qui leur avait été dit au sujet de cet enfant. <sup>18</sup> Et tous ceux qui les entendirent furent étonnés de ce que leur disaient les bergers. <sup>19</sup> Quant à Marie, elle retenait tous ces événements en en cherchant le sens. <sup>20</sup> Puis les bergers s'en retournèrent, chantant la gloire et les louanges de Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, en accord avec ce qui leur avait été annoncé.

## Questions de réflexion

Invitez vos groupes à discuter des questions suivantes durant les 15 prochaines minutes.

L'ange apparaît à nouveau, cette fois-ci, pas à une seule personne privée, mais devant les bergers, programmant la bonne nouvelle de la naissance de Jésus. Les bergers se sont dépêchés pour voir l'enfant Jésus puis ils ont raconté à d'autres personnes ce qu'ils ont vu et entendu. Il n'est pas possible de contenir la Voie de l'Amour. La Voie de l'Amour éclate dans le monde, dépasse les frontières et offre des bénédictions à nombre de personnes. Elle nécessite d'être racontée.

- Rappelez-vous les moments suivants de la lecture :
  - Les anges louent Dieu et proclament la naissance de Jésus
  - Les bergers accourent pour voir le sauveur
  - Les bergers racontent ce qu'ils ont vu et entendu
  - Marie réfléchit à toutes ces choses dans son cœur

Lequel de ces moments reflète le mieux votre situation actuelle ? Pourquoi ?

- Que considérez-vous comme étant les cadeaux qu'apporte la naissance de Jésus dans le monde ?
- Où, avec qui, et comment êtes-vous appelés à partager la bonne nouvelle de la vie et de l'amour de Jésus ?
- Qu'est-ce qui vous étonne au sujet de Dieu ? Au sujet de l'amour de Dieu ?

## Commencer une règle de la vie

Distribuer une copie de commencer une règle de vie, qui se trouve dans la section Ressources de ce programme. Invitez les participants à prendre cinq minutes pour remplir une pratique spirituelle dans chaque facette de la Voie de l'Amour à laquelle ils s'engageront de pratiquer chaque semaine au cours des saisons de Noël et de l'Épiphanie. Encouragez les participants à rédiger des pratiques réalistes et à penser avec soin aux questions indiquées au bas du support.

Lorsque les participants ont fini, invitez-les à se tourner vers la personne à côté d'eux pour partager leurs pratiques les uns avec les autres.

Les animateurs peuvent éventuellement rassembler et bénir ces règles et les personnes qui s'engageront envers la Voie de l'Amour durant le culte. Voyez un formulaire pour un Rituel d'engagement dans la section Supports imprimés de [www.episcopalchurch.org/wayoflove](http://www.episcopalchurch.org/wayoflove).

## Prière de clôture

Dites la prière suivante ou une autre prière :

*Dieu qui rend l'impossible possible, stimule nos cœurs à suivre les bergers qui accourent pour voir Jésus et dirent au monde ce qu'ils avaient entendu et vu. Anime notre imagination aux nombreuses façons de marcher sur la Voie de l'Amour avec Jésus. Renforce notre détermination à rester sur le chemin avec Jésus en tant qu'individus, familles et amis, et en tant que communauté pour proclamer ta parole dans le monde ; à travers Jésus-Christ, ton Fils, et avec la puissance du Saint-Esprit, un Dieu, dont la voie est l'amour. Amen.*

**RESSOURCES DU PROGRAMME : CHEMINEMENT SUR LA VOIE DE L'AMOUR**  
**QUESTIONS DE DISCUSSION SUR LES PRATIQUES**  
**SPIRITUELLES**

- Lesquelles des sept pratiques ont capturé votre imagination cette semaine ?
  
- Quelles pratiques vous ont mis au défi ?
  
- Quelles pratiques vous ont apporté le plus de joie ?
  
- Qu'avez-vous appris au cours de la semaine passée sur la Voie de l'Amour ?
  
- Où avez-vous trouvé une bénédiction ?
  
- Où avez-vous traversé des frontières ?
  
- Quelle pratique a été vivifiante ?
  
- Où avez-vous vu que l'amour est né dans le monde au cours de la semaine passée ?

## **RESSOURCES DU PROGRAMME : CHEMINEMENT SUR LA VOIE DE L'AMOUR**

# **COMMENCER UNE RÈGLE DE LA VIE**

Quelles pratiques spirituelles pouvez-vous vous engager à pratiquer une fois par semaine durant les saisons de Noël et de l'Épiphanie ? N'oubliez pas : la meilleure règle de la vie, c'est celle que vous pratiquez véritablement.

Tourner

Apprendre

Prier

Célébrer

Bénir

Aller

Se reposer

De quelle ressource ai-je besoin pour vivre ma règle de la vie ?

Qui peut m'aider à me responsabiliser par rapport à ma règle de la vie ?

## RESSOURCES DU PROGRAMME : CHEMINEMENT SUR LA VOIE DE L'AMOUR

# PASSAGES DES ÉCRITURES

### Avent Un (Luc 1:26-38)

<sup>26</sup> Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée du nom de Nazareth, <sup>27</sup> à une jeune fille accordée en mariage à un homme nommé Joseph, de la famille de David ; cette jeune fille s'appelait Marie. <sup>28</sup> L'ange entra auprès d'elle et lui dit : « Sois joyeuse, toi qui as la faveur de Dieu, le Seigneur est avec toi. » <sup>29</sup> A ces mots, elle fut très troublée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. <sup>30</sup> L'ange lui dit : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. <sup>31</sup> Voici que tu vas être enceinte, tu enfanteras un fils et tu lui donneras le nom de Jésus. <sup>32</sup> Il sera grand et sera appelé Fils du Très-Haut. Le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; <sup>33</sup> il régnera pour toujours sur la famille de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

<sup>34</sup> Marie dit à l'ange : « Comment cela se fera-t-il puisque je n'ai pas de relations conjugales ? »

<sup>35</sup> L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi et la puissance du Très-Haut te couvrira de son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint et sera appelé Fils de Dieu. <sup>36</sup> Et voici que Élisabeth, ta parente, est elle aussi enceinte d'un fils dans sa vieillesse et elle en est à son sixième mois, elle qu'on appelait la stérile, <sup>37</sup> car rien n'est impossible à Dieu. » <sup>38</sup> Marie dit alors : « Je suis la servante du Seigneur. Que tout se passe pour moi comme tu me l'as dit ! » Et l'ange la quitta.

## RESSOURCES DU PROGRAMME : CHEMINEMENT SUR LA VOIE DE L'AMOUR

# PASSAGES DES ÉCRITURES

### Avent Deux (Luc 01:39-56)

<sup>39</sup> En ce temps-là, Marie partit en hâte pour se rendre dans le haut pays, dans une ville de Juda.

<sup>40</sup> Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. <sup>41</sup> Or, lorsque Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant bondit dans son sein Et Élisabeth fut remplie du Saint Esprit.

<sup>42</sup> Elle poussa un grand cri et dit : « Tu es bénie plus que toutes les femmes, béni aussi est le fruit de ton sein ! <sup>43</sup> Comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ?

<sup>44</sup> Car lorsque ta salutation a retenti à mes oreilles, voici que l'enfant a bondi d'allégresse en mon sein. <sup>45</sup> Bienheureuse celle qui a cru : ce qui lui a été dit de la part du Seigneur s'accomplira ! »

<sup>46</sup> Alors Marie dit :

« Mon âme exalte le Seigneur

<sup>47</sup> et mon esprit s'est rempli d'allégresse à cause de Dieu, mon Sauveur,

<sup>48</sup> parce qu'il a porté son regard sur son humble servante.

Oui, désormais, toutes les générations me proclameront bienheureuse,

<sup>49</sup> parce que le Puissant a fait pour moi de grandes choses :  
saint est son Nom.

<sup>50</sup> Sa bonté s'étend de génération en génération  
sur ceux qui le craignent.

<sup>51</sup> Il est intervenu de toute la force de son bras ;  
il a dispersé les hommes à la pensée orgueilleuse ;

<sup>52</sup> il a jeté les puissants à bas de leurs trônes  
et il a élevé les humbles ;

<sup>53</sup> les affamés, il les a comblés de biens  
et les riches, il les a renvoyés les mains vides.

<sup>54</sup> Il est venu en aide à Israël son serviteur  
en souvenir de sa bonté,

<sup>55</sup> comme il l'avait dit à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa descendance pour toujours. »

<sup>56</sup> Marie demeura avec Élisabeth environ trois mois, puis elle retourna chez elle.

## RESSOURCES DU PROGRAMME : CHEMINEMENT SUR LA VOIE DE L'AMOUR

# PASSAGES DES ÉCRITURES

### Avent Trois (Luc 1:57-80)

<sup>57</sup> Pour Élisabeth arriva le temps où elle devait accoucher et elle mit au monde un fils.

<sup>58</sup> Ses voisins et ses parents apprirent que le Seigneur l'avait comblée de sa bonté et ils se réjouissaient avec elle. <sup>59</sup> Or, le huitième jour, ils vinrent pour la circoncision de l'enfant et ils voulaient l'appeler comme son père, Zacharie. <sup>60</sup> Alors sa mère prit la parole : « Non, dit-elle, il s'appellera Jean. » <sup>61</sup> Ils lui dirent : « Il n'y a personne dans ta parenté qui porte ce nom. »

<sup>62</sup> Et ils faisaient des signes au père pour savoir comment il voulait qu'on l'appelle. <sup>63</sup> Il demanda une tablette et écrivit ces mots : « Son nom est Jean » ; et tous furent étonnés. <sup>64</sup> A l'instant sa bouche et sa langue furent libérées et il parlait, bénissant Dieu. <sup>65</sup> Alors la crainte s'empara de tous ceux qui habitaient alentour ; et dans le haut pays de Judée tout entier on parlait de tous ces événements. <sup>66</sup> Tous ceux qui les apprirent les gravèrent dans leur cœur ; ils se disaient : « Que sera donc cet enfant ? » Et vraiment la main du Seigneur était avec lui.

<sup>67</sup> Zacharie, son père, fut rempli de l'Esprit Saint et il prophétisa en ces termes :

<sup>68</sup> « Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
parce qu'il a visité son peuple, accompli sa libération,

<sup>69</sup> et nous a suscité une force de salut  
dans la famille de David, son serviteur.

<sup>70</sup> C'est ce qu'il avait annoncé par la bouche de ses saints prophètes d'autrefois :

<sup>71</sup> un salut qui nous libère de nos ennemis et des mains de tous ceux qui nous haïssent.

<sup>72</sup> Il a montré sa bonté envers nos pères  
et s'est rappelé son alliance sainte,

<sup>73</sup> le serment qu'il a fait à Abraham notre père :

il nous accorderait, <sup>74</sup> après nous avoir arrachés aux mains des ennemis,  
de lui rendre sans crainte notre culte <sup>75</sup> dans la piété et la justice  
sous son regard, tout au long de nos jours.

<sup>76</sup> Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut,  
car tu marcheras par devant sous le regard du Seigneur, pour préparer ses routes,

<sup>77</sup> pour donner à son peuple la connaissance du salut  
par le pardon des péchés.

<sup>78</sup> C'est l'effet de la bonté profonde de notre Dieu :  
grâce à elle nous a visités l'astre levant venu d'en haut.

<sup>79</sup> Il est apparu à ceux qui se trouvent dans les ténèbres et l'ombre de la mort,

## RESSOURCES DU PROGRAMME : CHEMINEMENT SUR LA VOIE DE L'AMOUR

# PASSAGES DES ÉCRITURES

### Avent Quatre (Luc 2:1-20)

<sup>1</sup> Or, en ce temps-là, parut un décret de César Auguste pour faire recenser le monde entier.

<sup>2</sup> Ce premier recensement eut lieu à l'époque où Quirinius était gouverneur de Syrie.

<sup>3</sup> Tous allaient se faire recenser, chacun dans sa propre ville ; <sup>4</sup> Joseph aussi monta de la ville de Nazareth en Galilée à la ville de David qui s'appelle Bethléem en Judée, parce qu'il était de la famille et de la descendance de David, <sup>5</sup> pour se faire recenser avec Marie son épouse, qui était enceinte. <sup>6</sup> Or, pendant qu'ils étaient là, le jour où elle devait accoucher arriva ; <sup>7</sup> elle accoucha de son fils premier-né, l'emballota et le déposa dans une mangeoire, parce qu'il n'y avait pas de place pour eux dans la salle d'hôtes.

<sup>8</sup> Il y avait dans le même pays des bergers qui vivaient aux champs et montaient la garde pendant la nuit auprès de leur troupeau. <sup>9</sup> Un ange du Seigneur se présenta devant eux, la gloire du Seigneur les enveloppa de lumière et ils furent saisis d'une grande crainte.

<sup>10</sup> L'ange leur dit : « Soyez sans crainte, car voici, je viens vous annoncer une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : <sup>11</sup> Il vous est né aujourd'hui, dans la ville de David, un Sauveur qui est le Christ Seigneur ; <sup>12</sup> et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emballoté et couché dans une mangeoire. » <sup>13</sup> Tout à coup il y eut avec l'ange l'armée céleste en masse qui chantait les louanges de Dieu et disait :

<sup>14</sup> « Gloire à Dieu au plus haut des cieux et sur la terre paix pour ses bien-aimés. »

<sup>15</sup> Or, quand les anges les eurent quittés pour le ciel, les bergers se dirent entre eux : « Allons donc jusqu'à Bethléem et voyons ce qui est arrivé, ce que le Seigneur nous a fait connaître. »

<sup>16</sup> Ils y allèrent en hâte et trouvèrent Marie, Joseph et le nouveau-né couché dans la mangeoire.

<sup>17</sup> Après avoir vu, ils firent connaître ce qui leur avait été dit au sujet de cet enfant. <sup>18</sup> Et tous ceux qui les entendirent furent étonnés de ce que leur disaient les bergers. <sup>19</sup> Quant à Marie, elle retenait tous ces événements en en cherchant le sens. <sup>20</sup> Puis les bergers s'en retournèrent, chantant la gloire et les louanges de Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, en accord avec ce qui leur avait été annoncé.