



**Manual para
Coordinadores/Organizadores
Diocesanos y Parroquiales
2021-2024**

Aprobado junio 2021

Tabla de Contenidos

Nota: en la versión electrónica, puedes dar un clic en cualquier texto dentro de la Tabla de Contenido para brincar a dicha página. Si deseas regresar a la Tabla de Contenido, hay un enlace al final de cada sección que puedes dar un clic para regresar aquí.

Mensaje de la Presidenta de la Junta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias.....	2
Oración de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias.....	3
Otros Roles en la Estructura de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias	4
La Cajita Azul.....	4
Oración de la Cajita Azul.....	4
Cada Episcopal Pertenece a la Ofrenda Unida de Acción de Gracias.....	4
La Junta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias	5
El Personal de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias.....	5
Sociedad de Misioneros Domésticos y Extranjeros (DFMS).....	5
Una nota para los Coordinadores/Organizadores Primerizos	6
Coordinador/Organizador Parroquial	7
Organizadores/Coordinadores Parroquiales de la OUAG/UTO:	8
Descripción general básica de las tareas asociadas con ser un Coordinador/Organizador Parroquial	8
Introducción rápida a la OUAG/UTO para uso en parroquias	11
Coordinador/Organizador Diocesano	12
Coordinadores/Organizadores Diocesanos de la OUAG/UTO:.....	13
Descripción general básica de las tareas asociadas con ser un Coordinador/Organizador Diocesano	13
Responsabilidades de un Coordinador/Organizador Diocesano para el Proceso de Subvenciones	15
Descripción general del Comité Diocesano de Evaluación y Selección de Subvenciones.....	15
Financiación	18
Fondos de Recolectas de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias: Mejores Practicas.....	18
Para las Recolectas de la OUAG/UTO celebradas en la Convención Diocesana	18
Recordatorios básicos sobre las donaciones de la OUAG/UTO.....	18
Manejo de donaciones “fuera de lo común”	19
Respecto a los agradecimientos para las ofrendas de la OUAG/UTO	20
Fondo Fiduciario Conmemorativo	21
Lista de Recursos de la OUAG/UTO	22
Recursos Personalizados para Coordinadores/Organizadores disponible en www.unitedthankoffering.org/coordinators:	22
Ejemplos de artículos disponibles en línea para el Coordinador/Organizador Parroquial	22
Ejemplos de artículos en línea para el Coordinador/Organizador Diocesano	22
Calendario básico del año	23
Recursos para el aprendizaje.....	25
Recursos de gratitud desde una perspectiva teológica.....	25
Recursos sobre la gratitud desde una perspectiva socio-emocional	25
Otros recursos sobre la Gratitud	26

Mensaje de la Presidenta de la Junta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias

Bienvenido al Manual de Coordinadores de la OUAG revisado en 2021. Debido a que los procesos y los énfasis cambian con el tiempo, la Junta Directiva de la OUAG, el Personal y algunos de sus compañeros Coordinadores hicieron una revisión completa del manual anterior, eliminando y revisando cosas que ya no eran aplicables, que reflejen las mejores prácticas actuales y agregando más recursos para ayudarlo con su trabajo de promoción de la OUAG. Este no es tanto un libro de reglas sobre cómo ser un Coordinador perfecto de la OUAG como es un recurso lleno de ideas para que nadie luche para responder a una pregunta que ya ha sido contestada o armar una charla o evento que otros ya han trabajado juntos. Incluso, el Coordinador más creativo a veces se queda sin energía, y este manual podría ser justo lo que necesitas para llenar ese vacío de energía.

A medida que lea y utilice este manual, tome nota de cualquier cambio o adición que considere beneficioso y déjele saber a Heather (hmelton@episcopalchurch.org) para que podamos incorporarlos en futuras revisiones. Si no se ha unido a la página de Facebook de los Coordinadores de la OUAG (UTO) de su Provincia, hágalo para que puedas compartir ideas con otros Coordinadores y aprender qué funciona y qué no funciona para los demás. Y, por favor, manténgase en contacto con su Representante de su Provincia en la Junta de la OUAG (UTO) – queremos apoyar su trabajo en todo lo que hacemos, por lo que cuanto más sepamos de usted, mejor podremos ayudarlo.

Gracias por su pasión por la OUAG, por el trabajo esencial que realizan promoviendo la gratitud en sus diócesis y parroquias, y por las vidas de gratitud que modelan para la Iglesia y para el mundo.

Agradecida,



Sherri Dietrich

Presidenta de la Junta de la OUAG (UTO)

Oración de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias

Dios misericordioso, venimos ante ti sabiendo que, aunque nuestros dones son muy variados, estamos unidos como obreros de tu cosecha. Con corazones agradecidos, damos gracias por las bendiciones y los desafíos que inspiran el trabajo de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias. Que las ofrendas entregadas a la OUAG como expresión de gratitud, continúen atendiendo las necesidades de nuestro mundo en este constante cambio. Todo esto lo pedimos por Jesucristo, que cuya vida es un modelo que nos esforzamos por seguir. Amén.

¿Preguntas? Comuníquese con la Oficial del Personal de la OUAG/UTO, La Rvda. Canónica Heather Melton: hmelton@episcopalchurch.org.

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Otros Roles en la Estructura de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias

La Ofrenda Unida de Acción de Gracias (OUAG en adelante y/o UTO por sus siglas en inglés) fue fundada como una red de base para enseñar la práctica de usar las ofrendas de agradecimiento para profundizar nuestra conciencia individual de las bendiciones que Dios nos otorga cada día y para financiar ministerios innovadores en toda la iglesia. Nuestra misión y estructura siguen siendo las mismas según se fundaron por primera vez, y estamos agradecidos de que usted sea parte de esta maravillosa disciplina espiritual y del ministerio de misión-financiación.

La Cajita Azul

La cajita azul se creó como un receptáculo para monedas para recordar al usuario que debe dar gracias a diario y por todas las cosas. Una cajita azul colocada en cualquier lugar puede servir como un recordatorio visual para ofrecer bendiciones grandes y pequeñas. Representa el corazón del ministerio de la OUAG y es un camino entre nuestras oraciones y la misión de la Iglesia Episcopal. Es un símbolo que nos permite, durante la semana, estar vinculados a nuestra tradición cristiana de orar, reconociendo que las bendiciones provienen de Dios (y en este caso, hacer una ofrenda de agradecimiento cuando nos encontramos con esas bendiciones), y estar presentes a Cristo en el mundo, ayudando a otros necesitados.

Las cajitas azules contienen regalos individuales de monedas y billetes, que luego se recogen y se bendicen en una recolecta especial en las parroquias o diócesis. Para muchos, el tamaño de la cajita es un recordatorio de que todas las bendiciones, grandes o pequeñas, son regalos de Dios y que todas las ofrendas, grandes o pequeñas, se usan para la gloria de Dios y la construcción del Reino de Dios.

Oración de la Cajita Azul

Dios Todopoderoso, te alabo
por bendecirme en tantas maneras.
Cree en mí un corazón agradecido
y con este regalo un comienzo bendecido. Amén.

Cada Episcopal Pertenece a la Ofrenda Unida de Acción de Gracias

La OUAG brinda la oportunidad de contribuir, de manera significativa, a la misión, a través de oraciones diarias de agradecimiento por todas las cosas buenas que tenemos y podemos reconocer en nuestras vidas. La membresía a la OUAG/UTO está abierta para todos, independientemente del género, gracias a un acta en la Convención General en los años setenta. Al dar gracias con una moneda, no solo ofrecemos un regalo a otra persona, sino que también honramos la bendición que estamos recordando. Dando en pequeñas formas nos enseña a dar en formas más grandes a medida que crecemos. La Cajita Azul es un recordatorio de que las monedas y billetes pueden ayudar mucho a alguien más necesitado. A medida que las personas se benefician de esos dones, a su vez pueden ayudar a otros. La OUAG/UTO podría ser descrita como un ministerio de págalo para adelante – ayudamos a otros que a su vez ayudan a otros, usualmente, en formas que cambian vidas. Es un ministerio, particularmente instrumental, para los niños porque les enseña sobre la manera cristiana de dar gracias y ayudar a otros. (Favor de ver nuestro blog para obtener recursos que les enseña a los niños sobre la gratitud, incluye un Juego Divino de la OUAG/UTO para un plan de lección. Un opúsculo de materiales de formación estará disponible en el otoño del 2022.)

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

La Junta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias

La Junta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias (OUAG/UTO) está compuesta por 17 miembros más un miembro de enlace designado del Consejo Ejecutivo. Nueve miembros son elegidos para representar cada provincia y ser el enlace con la Coordinadora Diocesana quien trabaja en conjunto con la Junta y el Personal. Ellos sirven por un término de tres años, concurrente a la Convención General. Los representantes provinciales pueden ser elegidos por un segundo mandato de tres años. Tres oficiales son elegidos entre los rangos de la Junta. Los otros miembros son nombrados: un secretario financiero, dos miembros adultos jóvenes son nombrados por la presidenta de la Junta, dos miembros son nombrados en general por el consenso del Obispo Primado, el presidente de la Cámara de Diputados y la presidenta de la OUAG/UTO. La decimo-séptima persona es nombrada por el Obispo Primado y el presidente de la Cámara de Diputados. Se designa a una persona como enlace entre la Junta de la OUAG/UTO y el Consejo Ejecutivo de la Sociedad Misionera Extranjera y Doméstica (DFMS sus siglas en inglés), el cuerpo gobernante de la iglesia. Esta persona tiene voz, pero no voto en la Junta de la OUAG e informa regularmente al Consejo Ejecutivo sobre las actividades de la Junta. Los miembros de la Junta son responsables de leer, evaluar y calificar las solicitudes de subvenciones con recomendaciones anuales al Consejo Ejecutivo para su aprobación financiera.

El Personal de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias

La Ofrenda Unida de Acción de Gracias (OUAG) es atendida por dos miembros del personal de DFMS. El primero, el Oficial Personal de la OUAG/UTO, apoya el trabajo de la Junta y también promueve la participación en la OUAG/UTO. Ella está disponible para ayudar a cualquier persona que tenga preguntas o necesite ayuda para llevar a cabo el ministerio de la OUAG/UTO. El segundo, el Asociado Administrativo de la OUAG/UTO, quien supervisa la labor administrativa y creativa, desde la compilación y diseño del informe anual y enviando los mismo para los reconocimientos de las Recolectas. Ella es responsable en el apoyo de los eventos trienal, como el peregrinaje de la OUAG/UTO, y en adición a ayudar promocionar la OUAG/UTO.

La OUAG/UTO también tiene un internista con un ministerio anfitrión de rotación cada año. El internista de la OUAG/UTO de Julia Chester Emery es nombrado cada año. El internista es responsable de ayudar al personal y la Junta a involucrarse con una generación más joven a través de la participación en las reuniones de la Junta y al representar a la Ofrenda Unida de Acción de Gracias en los discursos.

Sociedad de Misioneros Domésticos y Extranjeros (DFMS)

Los primeros colonos ingleses establecieron la Iglesia de Inglaterra en las colonias originales de los Estados Unidos. En 1789, después de la Revolución Americana, una asamblea se reunió en Filadelfia para unificar a todos los anglicanos en los Estados Unidos en una sola iglesia nacional. El nombre legal completo de la Iglesia Episcopal es la Sociedad Misionera Doméstica y Extranjera de la Iglesia Episcopal Protestante en los Estados Unidos de América. (Cuando se incorporó la iglesia, estaba ubicada solo en los Estados Unidos, pero hoy en día es una iglesia internacional). Cuando las Coordinadoras/Organizadoras Diocesanas o individuos envían sus ofrendas a DFMS, están enviando fondos designados a la Iglesia Episcopal a ser mantenida en la cuenta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias. El dinero de la Recolecta genera miles de dólares en intereses cada año y se otorga para proyectos aprobados por la Junta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias el año siguiente. La Junta de Ofrenda Unida de Acción de Gracias es un organismo interino y ha trabajado en y con el Departamento de la Misión del Personal del Obispo Primado (o su equivalente) por más de 125 años.

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Una nota para los Coordinadores/Organizadores Primerizos

De alguien que ha estado ahí recientemente

Estimado nuevo coordinador/organizador,

Antes de lanzarse a la siguiente sección que discute el trabajo de los Coordinadores/Organizadores, quiero ofrecer una palabra de apoyo. Si es nuevo en el puesto de Coordinador/Organizador Diocesano o Parroquial de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias y no sabe por dónde empezar, no se preocupe. Hay mucha ayuda disponible. Si necesitas historias, ideas, orientación o ayuda para comenzar, todo lo que necesita hacer es pedir ayuda. La estructura de base de la OUAG/UTO tiene ayuda disponible de varias maneras, pero el lugar más fácil para comenzar es comunicándose con nuestra Oficial de Personal, Heather (hmelton@episcopalchurch.org o 917-771-3366) y decirle lo que cree que necesitas. Ella le ayudara y le guiara a donde ir para obtener información y recursos, y como entrar en los sitios web. Ella le pondrá en contacto con otros Coordinadores Diocesanos o Parroquiales que pueden compartir sus historias e ideas que funcionaron, para que no tenga que reinventar la rueda. En los dos años que he ocupado este cargo, he experimentado donde ella me ha conectado con personas en otras tres provincias que ahora son mis amigos y recursos. Por supuesto, también tengo un miembro de la Junta de la OUAG/UTO de mi Provincia V, quien me ayuda a encontrar los sitios web con la información que estoy buscando, especialmente en la época de solicitud de subvenciones. He encontrado en mi iglesia que muchas personas están felices en ayudarme con la OUAG/UTO. Todo lo que tenía que hacer era pedir ayuda y consejos a las personas que tienen habilidades o dones que podrían acompañarme para apoyarme.

Encuentro que obtengo la mayor cantidad de información a través del boletín electrónico mensual de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias. Los escritos son perspicaces, alegres y llenos de gratitud. Cada mes, el personal ofrece una variedad de seminarios web en línea a través de Zoom que son interesantes, y he disfrutado asistiendo a ellos. Varían en temas, desde estudios Bíblicos hasta reuniones de la UTO. Encuentro que las más importantes son las sesiones que se ofrecen sobre la redacción de subvenciones y el proceso de concesión de la UTO. Los seminarios web sobre el proceso de concesión de subvenciones generalmente se llevan a cabo en dos momentos diferentes y en el transcurso de varios meses para que la discusión se pueda centrar en ayudar a los solicitantes, profundizar en el enfoque y los criterios, y/o apoyar a los Coordinadores de la OUAG/UTO y al personal diocesano en el proceso de someter sus documentos. Me inscribo en todos ellos porque atraen a diferentes personas que plantean diferentes preguntas, y es importante escuchar todas las respuestas. Esta es una manera de ayudar a su Diócesis a obtener información sobre cómo presentar, escribir y llenar mejor una solicitud de subvenciones y que sea más completa al enviarla. En este documento encontrará más información sobre el proceso de las subvenciones, específicamente, dirigido a los Coordinadores/Organizadores Diocesanos. Si aún tiene preguntas después de leerlo, asegúrese de comunicarse.

La nueva incorporación que más me entusiasma, es el boletín electrónico mensual de los Coordinadores de la OUAG/UTO. Sale, aproximadamente dos semanas después del boletín general. Es lo que los coordinadores necesitamos para mantenernos encaminados con una teología de gratitud y crea un entorno que nos permite compartir pensamientos e ideas de agradecimientos entre nosotros. Espero que comparta sus ideas con nosotros a través del boletín electrónico de los Coordinadores, ya que todos somos mejores juntos.

Estoy muy agradecida por su disposición a unirse a nosotros en este trabajo importante. Cada persona que abrace una disciplina espiritual personal de gratitud experimentará todas las bendiciones que la gratitud nos brinda, desde una mejor salud hasta dormir mejor por la noche, y sus bendiciones bendecirán a otros a través del proceso de concesión de la OUAG/UTO. Ambas cosas se combinan para hacer del mundo un lugar mejor y más amable, así que gracias por unirse a nosotros.

Linda T., Diócesis de Chicago, Coordinadora de la OUAG/UTO

Coordinador/Organizador Parroquial

Alentar, Educar, Celebrar

Los Coordinadores/Organizadores Parroquiales son la base de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias; sin usted, no podríamos invitar y conectar a las personas con el ministerio de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias ni alentar y desarrollar disciplinas espirituales personales en torno a la gratitud. El trabajo de un Coordinador Parroquial podría resumirse mejor como Alentar, Enseñar y Celebrar. Esperamos que este ministerio sea vivificante y con un propósito, mientras se enfoca en la gratitud y en la construcción de la gratitud dentro de cada congregación o misión episcopal. El objetivo de la red base es tener un Coordinador u Organizador de Ofrendas Unidas de Acción de Gracias en cada congregación de la Iglesia Episcopal. Los Coordinadores/Organizadores parroquiales son esenciales para nuestra red, ya que alientan, enseñan y celebran la gratitud con las personas en sus congregaciones y comunidades. La tarea más importante para los Coordinadores/Organizadores Parroquiales es transmitir regularmente la importancia de la gratitud de maneras que sean significativas para las personas, independientemente de su edad o antecedentes teológicos. Esto puede ser, tener una cajita azul en cada salón de clases de la Escuela Dominical donde los niños pueden poner hojas de papel describiendo en que están agradecidos por esa semana, o alentar a su congregación a reconocer y dar gracias por diferentes ministerios cada mes. Los Coordinadores/Organizadores Parroquiales también son responsables de garantizar que la Recolección (o recolección de las Cajitas Azules) se lleve a cabo al menos una vez al año, ¡pero no es su trabajo contar las monedas! Realmente queremos que se concentren en construir corazones agradecidos. Trabaje con el clero, los líderes de adoración, el equipo de finanzas y otros para que la OUAG/UTO sea parte de la vida de la parroquia y no solo algo insertado. Cuando invitamos a otros a compartir sus dones, nos da la oportunidad de hablar sobre la OUAG/UTO y practicar la gratitud. En última instancia, esperamos que se divierta pensando en formas de elevar la práctica de la gratitud en su congregación. Mas adelante les presentamos algunas formas de cómo llevar a cabo el trabajo de ser un Coordinador/Organizador Parroquial. Si bien espero que estos lo pongan en marcha, también espero que este trabajo sea una oportunidad para ser creativo y contextualizar el trabajo de gratitud dentro de su congregación o comunidad.

Una última cosa, y quizás la más importante. Considera cómo estás practicando la gratitud en tu propia vida. Me resulta muy útil llevar un diario de gratitud. Haga una ofrenda/oración/nota de gratitud diaria en un diario todos los días; esta práctica debe ser un tema principal y no una idea de último momento. Esta es también una gran manera de mirar hacia atrás el año que paso, y ver que a pesar de que hubo desafíos, también hubo abundancia en bendiciones recibidas. Si necesita ayuda para comenzar a escribir en un diario, el blog tiene muestras de páginas de diarios, e incluso puedes usarlas para hacer un taller para grupos en su iglesia. Escriba una tarjeta de agradecimiento todas las semanas, no por algo que recibió, sino, simplemente agradeciendo a alguien por ser parte de su vida. Agradezca a las personas en las redes sociales por algo que publicaron. Usa la gratitud para involucrarte de una manera nueva en otros aspectos de tu vida y vea cómo te cambia. Estas experiencias también te ayudarán a enseñar y animar a otros a hacer lo mismo. La OUAG/UTO ha tenido un impacto profundo en mi vida, y tengo la bendición de compartir esa oportunidad con otros. Espero que se sienta de la misma manera al embarcarse en su viaje como Coordinador/Organizador Parroquial.

Jeanne K., Diócesis de Missouri, Coordinadora de la OUAG/UTO

Organizadores/Coordinadores Parroquiales de la OUAG/UTO:

- **Aliente** a cada persona de la congregación que adopte una práctica personal de vida agradecida, a través del ejemplo que usted da con su propia práctica, compartiendo historias de su vida agradecida y dando.
- **Eduque** que las oraciones diarias de acción de gracias mejoran la vida y la salud. Es una manera de cumplir nuestro pacto bautismal. A través de la gratitud aprendemos a servir a Cristo en todas las personas, amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos y luchar por la justicia y la paz entre todas las personas.
- **Celebre** todas las bendiciones (y los desafíos que conducen a bendiciones) de la parroquia trabajando con el rector o el vicario para establecer un "día de donaciones de agradecimiento"/recolección especial y asegurándose de que la gratitud sea parte de la vida de la congregación, desde reconocimientos a los voluntarios, compartiendo una palabra de gratitud en las reuniones, hasta las oraciones de la gente.

Descripción general básica de las tareas asociadas con ser un Coordinador/Organizador Parroquial

Alentar

- Aprenda la historia de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias. “Predique con que prácticas” a través de las redes sociales posteando y conversando cuando experimenta las bendiciones de la gratitud. Dese cuenta de las cosas buenas que te ocurren diariamente y dele gracias a Dios por su bendición.
- Invite a los que están reunidos en su iglesia para que compartan una cosa porque están agradecidos antes del comienzo y luego comparta una palabra de que están agradecidos como forma de terminar la reunión.
- Háblale a los líderes de su congregación sobre la utilización de los recursos de la OUAG/UTO (programas de mayordomía, formación de fe, el reto de gratitud en noviembre, etcétera) para ayudar incorporar las prácticas de gratitud en los ministerios de su congregación. La gente le gusta que se le dé las gracias, y la OUAG/UTO tiene recursos para hacer justamente eso.

Eduque

- Ordene y distribuye materiales de: <https://shimaofnavajoland.com/collections/united-thank-offering> (El único cargo es por los sellos).
- ¿Se le olvido ordenar materiales y los necesitas inmediatamente? No hay problema, todo puede ser bajado e impreso localmente, incluyendo las cajitas azules. Adquiérela aquí en inglés y en español: <https://www.episcopalchurch.org/ministries/united-thank-offering/resources/>.
- Vaya a www.episcopalchurch.org/uto, desplace el cursor hacia abajo y haga clic en “Videos” para obtener gratis videos de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias que puedes bajar y mostrar. Muchos dan historias de ministerios que recibieron una subvención de la OUAG/UTO o de personas que fueron servidos por el ministerio. Al ver el ministerio real en acción y escuchar las historias puede ser muy poderoso. El video de la Cajita Azul de la OUAG/UTO del 2014 está disponible y sigue siendo popular.
- Utilice artículos del boletín electrónico para informar a sus parroquias. Recuerde que puedes copiar cualquier cosa de estos recursos y usarlos como mejor le parezca para alentar a cada hogar en su congregación a depositar monedas (o hojas de papel para más adelante hacer una donación en línea) en las cajitas azules diariamente como una señal visible y externa en agradecimiento a Dios.
- Introduzca la OUAG/UTO a los niños a través de sus sermones, escuela dominical, juegos religiosos, y catequesis del Buen Pastor. Muestras de lecciones y sermones están disponible en nuestro blog: www.unitedthankoffering.org. A los niños le encanta doblar las cajitas planas ellos mismos.

Celebre

- Con su rector, establezca un día anual de gratitud para que la parroquia lo celebre como congregación. Esto podría ser una "fiesta" con liturgia, comida y compañerismo. Este es el día en que la Recolecta se cuenta y el dar agradecido es reconocido.
- Porque la gente quiere saber a dónde va su dinero, haga una exhibición con información sobre las subvenciones otorgadas cada año. Tal vez pueda invitar a los beneficiarios de una subvención a hablar o haga una excursión para visitar un lugar donde recibió una subvención cercana a usted. Para obtener información adicional sobre las subvenciones, comuníquese con el personal de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias a hmelton@episcopalchurch.org para obtener una lista de las subvenciones otorgadas en su diócesis. La página de

Facebook de la UTO también tiene una gran cantidad de fotos e información sobre estos lugares.

- Ayude a su congregación a ver la práctica de la gratitud como parte de su ética comunitaria. Asegúrese de que las personas se sientan vistas por las cosas buenas que están haciendo y celebran. Estas celebraciones externas son una excelente manera de modelar cómo practicar la gratitud en el hogar, el trabajo, la escuela o simplemente en la comunidad.

Como comenzar:

Si su parroquia no tiene actualmente OUAG/UTO, hable con su clero o junta parroquial sobre cómo comenzar. Necesitará un pequeño presupuesto para pedir materiales (son gratuitos, pero deberá pagar el envío) o acceso a una copiadora para crear materiales localmente. También necesitará el apoyo del equipo de conteo de ofrendas, el tesorero de la iglesia u otra persona, ya que necesitará su ayuda para procesar los fondos de la Recolecta. Recomendamos encarecidamente comenzar con una experiencia de gratitud como parte de la adoración. Por ejemplo, invite a las personas a dedicar tiempo cada domingo por la mañana a escribir lo que agradecen en hojas de papel de colores y colóquelas en el plato de ofrendas. Recoge las hojas de papel y conviértelas en cadenas de papel para decorar tu iglesia en tu primer domingo de OUAG/UTO en lugar de hacer una Recolecta. Luego, puede repartir información de la OUAG/UTO y cajitas azules para animar a su congregación a enfocarse en la gratitud durante todo el año. Hágales saber que recogerá las cajitas (o recibos de donaciones en línea) dentro de un año, pero sobre todo anímelos a notar las cosas buenas que Dios está haciendo en su vida y hágales saber que seguirá compartiendo ejemplos de gratitud e ideas sobre cómo practicar la gratitud durante todo el año.

Cómo organizar una Recolecta parroquial:

Sugerimos considerar los siguientes cuatro pasos al planificar la Recolecta de su parroquia.

1. **Coordine la fecha de la Recolecta con mucha anticipación para que pueda planificar su año, o mejor aún, haga que la congregación lo tenga como una ocurrencia anual que la gente pueda esperar.** La parte más importante de la Recolecta es enseñar a dar en gratitud, luego juntar las Cajitas Azules y los sobres. Las Recolectas, generalmente, se llevan a cabo en la primavera para representar un nuevo crecimiento y en el otoño para representar los tiempos de cosecha. La fecha tradicional para la Recolecta de primavera es el domingo más cercano a la Ascensión, y para la Recolecta de otoño es el domingo más cercano al Día de Todos los Santos. Sin embargo, es más importante que elija una fecha que funcione para su congregación. Algunas iglesias celebran la OUAG/UTO en Cuaresma y utilizan los recursos de Cuaresma, otras en lo hacen en noviembre, utilizando el Reto de Gratitud de Noviembre de la OUAG/UTO como una forma de centralizar el Día de Acción de Gracias en la gratitud. Lo que funcione mejor para su iglesia es la mejor fecha y tiempo para hacer la Recolecta.
2. **Planifique un servicio de adoración especial, una hora de café u otro evento para la fecha de la Recolecta.**
 - Use los ejemplos de oraciones, canciones, referencias de las escrituras y materiales de servicio que se les provee en línea, o en el manual de Liturgias para conectar la Ofrenda Unida de Acción de Gracias y la teología de agradecimiento con la experiencia de adoración. Esto ayudará a que la Recolecta sea especial. (Recuerde, estás celebrando oraciones y bendiciones, ¡así que esto es algo grandioso!)
 - Algunas congregaciones entregan sobres de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias para poner billetes y cheques. Así las cajitas azules se pueden reutilizar. Si vas a usar sobres, ponlos en los bancos, insértelos en los boletines o entréguelos en la puerta el día de la Recolecta.
 - Otras congregaciones incluyen la información de como textear para dar (Textea al 41444) para que las personas puedan donar en línea con una tarjeta de crédito y alentar a las personas a simplemente poner el recibo de correo electrónico en el plato o una nota que diga que dieron en línea. Puedes descargar un gráfico de Texto para Dar y una tarjeta de "Di en línea" en la página de Recursos de los Coordinadores en el blog.
3. **Trabajando junto con los sistemas dentro de su parroquia para manejar las donaciones, procese los fondos recaudados.**
 - Combine el dinero recibido de Cajas y sobres Azules utilizando los procedimientos de contabilidad de su congregación. ¡No es su trabajo contar el dinero!
 - Para fines tributarios, el efectivo y los cheques identificables deben aparecer en los registros como una ofrenda especial, pero el tesorero de su parroquia debe saber cómo hacerlo. Esto permite que las personas tengan sus donaciones caritativas a la parroquia, en un solo lugar para fines fiscales.
 - Envíe su monto total dentro de un mes de la recolección a la siguiente dirección: United Thank Offering,

DFMS—Protestant Episcopal Church US, P. O. Box 958983, St. Louis, MO 63195-8983.

- Anote en su cheque o incluya una hoja de papel con la siguiente información: Nombre de la Parroquia, Ciudad, Nombre de la Diócesis. Esto le permitirá al departamento de finanzas hacer un seguimiento adecuado de su donación, y así poder notificarle a su Coordinador Diocesano que se recibieron sus fondos. También puedes incluir una lista de agradecimientos con esta verificación. (Solo asegúrese de anotar si desea que las tarjetas se envíen por correo directamente e incluyan las direcciones, o podemos enviar las tarjetas a la iglesia para que las envíe o las entregue a grupos como las clases de la Escuela Dominical.)

4. Responda con gratitud

- ¡Dele las gracias a la gente por participar! Escriba una nota de agradecimiento en el boletín de la parroquia y diga algo en los anuncios. Informe cuánto recaudó y comparta algo como: "Si cada 5 centavos que recolectamos representaban una bendición que recibimos en el último año, esta congregación hubiera recibido un total de 100,000 bendiciones." Recuerda, la gratitud genera gratitud.
- Si deseas agradecer a las personas por donar en la Recolecta, envíe una lista por correo electrónico al personal de la UTO o incluya una lista con su cheque de recolección como se indicó anteriormente y le enviaremos una tarjeta a todos en la lista. Esto puede incluir tarjetas para agradecer a los niños que ponen hojas de papel en una Cajita Azul en la Escuela Dominical. Le agradeceremos a quien nos pida que le demos las gracias. (Déjenos saber si la tarjeta es para niños, porque tenemos una nota de agradecimiento especial para los niños que pueden colorear.)

Otros puntos

- Le recomendamos, encarecidamente, que consulte la lista de subvenciones de la UTO para encontrar todas las subvenciones otorgadas a su diócesis desde 1883. Entonces esperamos que visite algunos de los sitios en su área. Visitar los sitios que fue otorgada una subvención de la UTO puede ser inspirador y es una manera maravillosa de ayudar a promover las donaciones a la UTO al contar historias locales sobre cómo una subvención de la UTO ayudó a una congregación, ministerio o misión.
- **Anime a su parroquia a incluir a UTO con orgullo en el sitio web.** Incluso puede pedirles que simplemente se vinculen a www.unitedthankoffering.org donde aquellos que buscan información sobre la gratitud pueden encontrarla fácilmente.
- Una vez que UTO se ha convertido en parte de la vida de la congregación, es bueno explicar la importancia del **Fondo Fiduciario Conmemorativo** y alentar las donaciones para honrar o recordar a alguien. Las personas también pueden nombrar este Fondo Fiduciario Conmemorativo en sus testamentos para continuar el trabajo de construir gratitud para las generaciones venideras. Para obtener más información sobre el Fondo Fiduciario Conmemorativo, hemos creado un folleto en inglés y en español para descargar o se puede solicitar en el centro de distribución.
- Anime a su congregación a enviar **solicitudes de subvenciones** para obtener fondos y explique cómo funciona. Ayúdelos con las solicitudes o busque ayuda a través de su Coordinador/Organizador Diocesano, si así lo solicita.
- **Al dejar** el puesto como Coordinador/Organizador Parroquial, actualice el formulario que se encuentra aquí: <https://www.episcopalchurch.org/uto/united-thank-offering-contact-update/>, le notificaremos a su diócesis del cambio y así nos aseguremos de que la nueva persona reciba comunicaciones de la UTO.

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Introducción rápida a la OUAG/UTO

para uso en parroquias

¿Se pregunta por qué debería participar en UTO? En primer lugar, la OUAG/UTO es una invitación a practicar la gratitud, algo profundamente necesario en nuestro mundo. Practicar la gratitud es importancia vital para nuestra vida espiritual. Imagínese cómo serían las relaciones si no nos diéramos las gracias el uno al otro. Lo mismo es cierto con nuestra relación con Dios. Practicar la gratitud ayuda a vencer las tentaciones de la codicia y la envidia. Vivimos en una sociedad muy comercializada que hace que esas tentaciones sean aún más seductoras. Un doloroso recordatorio de eso es nuestro feriado de noviembre, que está dedicado a dar gracias, pero se ha convertido en un fin de semana de compras. Nos hemos programado para pensar que cuanto más tienen nuestros vecinos, más creemos que necesitamos. Tendemos a pensar en términos de escasez y abundancia. Vamos a reprogramarnos tomando tiempo cada día para centrarnos en lo que tenemos en lugar de lo que no tenemos, y ser agradecidos por lo que sí tenemos. Ese ciclo de necesitar más, se puede romper. Este ciclo nos hace estar insatisfechos con nuestras vidas y nos lleva a dar por sentado lo que tenemos. Esto incluye nuestras posesiones, nuestra salud y nuestras relaciones. La gratitud lo toma todo y lo hace suficiente. Si no queremos vivir en la escasez, entonces debemos vivir en abundancia. ¿Y si reprogramáramos nuestras mentes para ver cuán bendecidos somos, que somos suficientes y que tenemos suficiente? Eso cambiaría todo nuestro mundo.

Practicar el agradecimiento ayuda a superar el estrés y la ansiedad. Piensa en las veces que has estado realmente estresado. Por ejemplo, ¿alguna vez ha estado atrapado detrás de alguien que conducía a unas 15 millas por hora? Usted quizás se puso tenso e incluso le grito un poco a esa persona. "¿Por qué conduces tan lento?" podría ser una de las cosas más bonitas que gritaste. En lugar de la tensión y la ira, ¿qué pasaría si respiraras hondo y ofrecieras una oración a Dios: "Querido Dios, estoy tan agradecido de disfrutar de la libertad y la independencia de ser dueño de mi propio automóvil. Mucha gente no tiene ese lujo." De repente, la tensión en su cuerpo disminuye y su presión arterial baja. Practicar la gratitud nos ayuda a ajustar nuestra mentalidad, es una auto reprogramación que se enfoca en la gratitud y nos acerca a Dios.

La segunda razón por la que OUAG/UTO es única es que el 100% de todo el dinero recaudado se destina a la financiación de subvenciones para misiones y ministerios innovadores. La OUAG/UTO tiene un Fondo Fiduciario Conmemorativo, que se utiliza para pagar todos los costos generales. Por eso, el dinero que pones en esa Cajita Azul, por agradecimiento, pasa a bendecir a los demás. La OUAG/UTO ha financiado [inserte un ejemplo de subvención de su área].

Entonces, ¿cómo funciona todo esto? Primero, note las cosas buenas que suceden en su vida. Luego, ofrezca oraciones de acción de gracias a Dios y coloque una moneda, un billete o una nota en su Cajita Azul. Algo realmente especial ocurre cuando haces esto. La Cajita Azul se convierte en un regalo sacramental. Un sacramento es un signo exterior y visible de una gracia interior y espiritual. Cuando su agradecimiento lleva a que se ponga dinero en esa pequeña caja, la Cajita Azul se convierte en una manifestación física de sus oraciones de acción de gracias. Y luego, esas Cajitas Azules se convierten en subvenciones. Y esas subvenciones financian nuevos ministerios de los que ahora formas parte, a través de su generosidad y agradecimiento.

La OUAG/UTO existe hace más de 130 años y ha financiado más de 5,000 subvenciones. Muchos de esos ministerios aún están en curso. Eso se traduce en millones de personas cuyas vidas han sido tocadas por una subvención. Cada donación representa no solo una nueva forma en que nuestra iglesia se ha convertido en las manos y los pies de Cristo, sino que también representa a personas como nosotros que han tenido la fe y el coraje de decir sí a Dios. Esas cajitas azules son pequeñas pero poderosas.

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Coordinador/Organizador Diocesano

Conecte, Promueva, Inspire

Dondequiera que esté, siempre recuerdo que el ministerio de Ofrenda Unida de Acción de Gracias tuvo comienzos humildes en el 1871. Las mujeres de la iglesia episcopal apoyaron el trabajo de la iglesia con una simple cajita de diezmos que todos conocemos como la "cajita azul". "Sigo inspirada por estos actos de gratitud y por estas donaciones que permiten a muchos ministerios ser financiados.

Sus monedas se suman; los ministerios que necesitan su apoyo, como bancos de alimentos, centros diurnos para niños, refugios y lavanderías para viajeros, y rampas para sillas de ruedas en las iglesias, son posibles gracias a su generosidad. Tus bendiciones se convierten en posibilidades para los demás.

Me encanta compartir tus ideas de agradecimiento. Una mujer trajo noventa billetes de un dólar para celebrar su cumpleaños número 90 durante un domingo de Recolecta. Las pastelerías decoradas en azul y con arándanos son otra forma de agradecer creativamente a la hora del café. ¡Y una cajita azul de la OUAG/UTO se puede transformar en un sombrero o en un conjunto completo!

Fíjate en las pequeñas cosas de tu vida y en la forma en que te hacen sentir. Tu gratitud construye y cambia la forma en que vemos nuestro mundo. Sepa que usted y su trabajo son apreciados, y estoy agradecida.

Kathy L., Diócesis de Oregón, Coordinadora de la OUAG/UTO

Coordinadores/Organizadores Diocesanos de la OUAG/UTO:

- **Conecte** a los Coordinadores Parroquiales dentro de la diócesis y la diócesis, así como los suministros, recursos y oportunidades con la OUAG/UTO. Los coordinadores diocesanos a menudo son el vínculo entre las parroquias y los ministerios y el proceso de concesión de subvenciones.
- **Promueva** la OUAG/UTO apoyando a los Coordinadores Parroquiales, alentando a las congregaciones que aún no participan en la OUAG/UTO, a ver la importancia de promover la gratitud y busque formas de hablar sobre la OUAG/UTO en todas las estructuras diocesanas.
- **Inspire** a los episcopales dentro de su diócesis a adoptar prácticas de gratitud intencionales al hablar en eventos y convenciones diocesanas, asegurándose de que la OUAG/UTO tenga presencia en campamentos de verano o eventos de formación juvenil, etc.

Descripción general básica de las tareas asociadas con ser un Coordinador/Organizador Diocesano

Conecte

- Obtenga una lista de las parroquias de su diócesis y los nombres de los coordinadores parroquiales de cada parroquia. Divida la lista de manera que esté orando por algunas congregaciones o comunidades cada semana. Hágales saber que está orando por ellos y asegúrese de hacerles saber que está agradecido por ellos.
- Suscríbase al boletín electrónico mensual de los Coordinadores de la OUAG/UTO. Esta es una manera excelente de obtener información oportuna sobre la OUAG/UTO, ideas para promover la gratitud y actualizaciones sobre las subvenciones. También puedes alentar a los Coordinadores parroquiales a hacer lo mismo para que todos sepan y reciban la misma información al mismo tiempo.
- Participe en adiestramientos y/o seminarios web en la medida que le sea posible, o pídale a su Representante Provincial las notas después del seminario web para que esté al día sobre los últimos procesos de la OUAG/UTO.
- o Háganos saber sobre el gran trabajo que está haciendo para promover la OUAG/UTO enviando información con fotos o videos para la página de Facebook de la UTO o para el boletín electrónico mensual.

Promueva

- Haz un paquete con información y materiales de la OUAG/UTO para presentar como un regalo de bienvenida a los nuevos clérigos (diáconos, sacerdotes, obispos) en la diócesis. La información en la sección de Coordinadores Parroquiales de este manual podría ser útil para ayudarlos a reclutar un líder.
- Reúnase con el obispo diocesano para asegurar que la Ofrenda Unida de Acción de Gracias sea una parte integral de la vida de la diócesis. Le alentamos a que discuta lo siguiente con su obispo si alguno no está informado o no ha sido visitado recientemente para actualizar su información:
 - ¿Se lleva a cabo la Recolecta en un momento y lugar prominente dentro de la vida de la diócesis? Si su diócesis no hace Recolectas, esta sería una buena meta para su diócesis y sepa que el personal de la OUAG/UTO está disponible para ayudarlo.
 - ¿El obispo lleva consigo Cajitas Azules cuando visita las parroquias? ¿Está familiarizado con la disciplina espiritual de la gratitud?
 - ¿Está su diócesis siguiendo las mejores prácticas financieras para manejar los fondos recaudados?
 - ¿Envía la diócesis o el coordinador diocesano todas las ofrendas recibidas semestralmente al menos 3 semanas antes del cierre del año calendario, el 31 de diciembre, para que se pueda contar la Recolecta en su totalidad ese año? (Recuerde que se le confía en buena fe que envíe a DFMS cualquier dinero donado a la Ofrenda Unida de Acción de Gracias por personas de su diócesis. El dinero no debe retenerse, ya que es un regalo designado.)
 - ¿Reconoce la diócesis cada regalo directamente al ser recibido?
 - Dado que el Obispo tiene la autoridad final para respaldar las solicitudes de la OUAG/UTO que se presentarán a la Junta para su revisión, le recomendamos que le pida al obispo que designe un Comité de Selección de Subvenciones de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias si no hay uno actualmente. (Para obtener más información, consulte la sección sobre las *Subvenciones* de este manual.)

Inspire

- Escriba artículos sobre la Ofrenda Unida de Acción de Gracias para periódicos diocesanos y otras publicaciones. Comparta artículos de muestra y anuncios que están disponibles en nuestro blog con los Coordinadores de su

Parroquia.

- Conéctese con oportunidades no tradicionales para hablar sobre la gratitud. ¿Puedes presentar a OUAG/UTO a los campamentos y ver si hay una manera de que incorporen una práctica de gratitud para los campistas, como una búsqueda del tesoro de gratitud, o invitar a los comités a practicar la gratitud en sus reuniones?
- Organice visitas a los sitios donde fueron otorgados subvenciones de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias para los Coordinadores/Organizadores de su Parroquia.
- Diviértase y comparta cómo la gratitud o las subvenciones de la OUAG/UTO lo han inspirado. Cuando la gente lo vea divirtiéndose, querrán unirse.
- o Asegúrese de dar en ejemplo y practicar la gratitud por y con los Coordinadores Parroquiales.

Otros puntos

- Le recomendamos, encarecidamente, que consulte la lista de subvenciones de la UTO para encontrar todas las subvenciones otorgadas a su diócesis desde 1883. Entonces esperamos que visite algunos de los sitios en su área. Visitar los sitios que fue otorgada una subvención de la UTO puede ser inspirador y es una manera maravillosa de ayudar a promover las donaciones a la UTO al contar historias locales sobre cómo una subvención de la UTO ayudó a una congregación, ministerio o misión.
- **Anime a su parroquia a incluir a UTO con orgullo en el sitio web.** Incluso puede pedirles que simplemente se vinculen a www.unitedthankoffering.org donde aquellos que buscan información sobre la gratitud pueden encontrarla fácilmente.
- Una vez que UTO se ha convertido en parte de la vida de la congregación, es bueno explicar la importancia del **Fondo Fiduciario Conmemorativo** y alentar las donaciones para honrar o recordar a alguien. Las personas también pueden nombrar este Fondo Fiduciario Conmemorativo en sus testamentos para continuar el trabajo de construir gratitud para las generaciones venideras. Para obtener más información sobre el Fondo Fiduciario Conmemorativo, hemos creado un folleto en inglés y en español para descargar o se puede solicitar en el centro de distribución.
- Anime a su congregación a enviar **solicitudes de subvenciones** para obtener fondos y explique cómo funciona. Ayúdelos con las solicitudes o busque ayuda a través de su Coordinador/Organizador Diocesano, si así lo solicita.
- **Al dejar** el puesto como Coordinador/Organizador Parroquial, actualice el formulario que se encuentra aquí: <https://www.episcopalchurch.org/uto/united-thank-offering-contact-update/>, le notificaremos a su diócesis del cambio y así nos aseguramos de que la nueva persona reciba comunicaciones de la UTO.
[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Responsabilidades de un Coordinador/Organizador Diocesano para el Proceso de Subvenciones

Anualmente, la Oficina de Asuntos Públicos de DFMS publica el llamado a las solicitudes de subvención de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias al mismo tiempo que aparece en el boletín electrónico de la OUAG/UTO. Típicamente, los materiales para la solicitud y los recursos para las Subvenciones Anuales Regulares están disponible al principio del verano y se entrega el primer viernes de marzo. Es responsabilidad de la Coordinadora Diocesana informar a las personas de la diócesis, con suficiente antelación, cuando el proceso está abierto y cuáles son las fechas límite. (Nota: estas fechas no son firmes porque en el año de la Convención General los materiales son requeridos mas temprano.)

Algunas diócesis tienen una fecha límite para enviar las solicitudes de subvención, por lo que pueden ser revisadas por un Comité de Evaluación u Obispo antes de la fecha límite para las solicitudes de subvención. Cada congregación debe ser informada de esta fecha. Recomendamos no solo notificar a las Coordinadoras/ Organizadoras de las parroquias, sino también pedirle al Oficial de Comunicaciones Diocesano que envíe un correo electrónico específicamente sobre el proceso de la subvención (con un recordatorio de que la financiación de estas subvenciones proviene de las Cajitas Azules) a todo el clero y a alguna lista de contactos que la diócesis utiliza regularmente. También es una buena idea pedirle al Oficial de Comunicaciones Diocesano que ponga esta información en la página diocesana de “Facebook” y en “Twitter”. Cuantos más lugares las personas puedan escuchar sobre la solicitud de la OUAG/UTO, mejor.

El proceso de subvención de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias requiere que todas las solicitudes sean endosadas por el obispo diocesano. Cada diócesis tiene un sistema diferente para revisar las solicitudes de subvención. La Junta de Ofrenda Unida de Acción de Gracias recomienda tener un Comité de Evaluación de Subvenciones Diocesana para determinar de manera justa qué solicitudes deben enviarse a la Junta. Una vez que se publican los criterios y la solicitud de subvenciones, la Junta organiza un seminario por la web para responder a las preguntas que las personas puedan tener sobre el proceso de solicitud de subvenciones. Recomendamos encarecidamente que los solicitantes revisen los criterios y la solicitud antes de asistir al seminario web, para que puedan hacer las preguntas pertinentes. La Junta ofrece un segundo seminario web antes de la fecha límite para miembros de los Comités Diocesanos de Evaluación y Selección de Subvenciones, para responder preguntas sobre el proceso de revisión. Durante todo el proceso de la subvención, el personal y la Junta están disponibles para responder preguntas y brindar asistencia técnica; sin embargo, durante la semana previa de recibo de las subvenciones, el personal solo verificará que las solicitudes estén completas (el personal verificará que todos los documentos sean sometidos, no que estén llenados correctamente). Nuestro objetivo es ayudar a las diócesis a someter solicitudes que sean elegibles para los fondos, así que no dude en pedir ayuda.

El Comité Diocesano de Evaluación y Selección de Subvenciones revisa las solicitudes para asegurarse de que estén completas, se presenten en el formulario de solicitud del año en curso y cumplan con los criterios. Al final del proceso de selección, el presidente del comité envía un informe y recomendaciones al obispo (si el obispo no es un miembro activo del comité). Las solicitudes de subvención, con todos los documentos requeridos adjuntos, deben enviarse electrónicamente a la Oficina de Ofrenda Unida de Acción de Gracias en o antes de la fecha límite establecida. Cualquier pregunta sobre el proceso de envío debe ser dirigida a nuestro personal.

Descripción general del Comité Diocesano de Evaluación y Selección de Subvenciones

Las siguientes son ideas para estructurar su Comité Diocesano de Evaluación y Selección de Subvenciones y provienen de una variedad de diócesis para ayudarlo a determinar qué es lo mejor en su contexto.

Miembros del Comité Diocesano de Evaluación y Selección de Subvenciones:

- Servir un término de tres (3) años (escalonados para preservar la experiencia);
- Recibir toda la información tan pronto esté disponible;

- Conocer las fechas de las reuniones con suficiente antelación; y
- Están informado de las fechas límites de las subvenciones.

Cuando estés planificando cuantos miembros invitar a servir en el comité, debe considerar lo siguiente:

- Número de convocatorias o decanatos que hay en su diócesis;
- Número de Iglesias en su diócesis; y
- Diversidad del comité: grupos de edad, etnia, clero/laicos.

Los solicitantes de subvenciones deben ser invitados a las reuniones del Comité Diocesano de Evaluación y Selección de Subvenciones para presentar su solicitud y responder preguntas.

1. Conéctese con la Diócesis:

Al comenzar, asegúrese de saber quién es su persona de contacto en la diócesis para el proceso de subvención y revise el cronograma con ellos desde el principio para asegurarse de que no tenga problemas para obtener el Formulario de Endoso de los Obispos. También trabaje con la persona de Comunicaciones para averiguar cuándo son las fechas límites para enviar información sobre las subvenciones, Recolectas, etc. Averigüe cuáles son los límites de las palabras, si se puede usar imágenes, etc.

2. Crea un equipo:

Un equipo que tiene diversos talentos y antecedentes y es capaz de ver la solicitud de subvención desde diferentes perspectivas es una bendición. Es realmente clave tener a alguien que esté orientado a los detalles y que tome notas, y alguien a quien le guste leer los presupuestos y esté dispuesto a ser el líder en la verificación del presupuesto contra los criterios. Es importante recordarle al comité que siempre pueden abstenerse de evaluar una solicitud en particular si es algo sobre lo que no pueden ser imparciales. El objetivo del comité es leer cada solicitud con ojos frescos y un corazón desapegado para garantizar que la solicitud seleccionada se ajuste lo mejor posible al enfoque y los criterios. Los miembros del equipo deben escuchar y comunicarse activamente de una manera respetuosa y afectuosa a medida que se adentra en los detalles de la subvención. La afirmación mutua también es útil. (Este es también un gran comité que puede invitar a alguien de una parroquia a la que le gustaría estar más involucrado en la OUAG/UTO, para que se una, ya que muestra el trabajo importante en la recaudación de los fondos.)

Es importante que los miembros del equipo tengan experiencia en el uso de la tecnología telefónica/informática. Si necesita ayuda para configurar Zoom (o similar para una reunión), la diócesis o Heather pueden ayudarlo.

La preparación previa es esencial para el éxito del equipo. Al asistir a seminarios web y hacer preguntas, el líder del equipo puede informar a los miembros sobre consideraciones importantes al revisar las solicitudes. Asegúrese de que el equipo tenga tiempo para revisar las solicitudes antes de reunirse.

Designa a un/a secretario/a para que tome notas que puedan usarse para responder a los solicitantes y para formular la carta del comité de selección. Un miembro del equipo puede escribir la carta de recomendación del comité para la solicitud.

También puedes invitar a los miembros de la Junta o al personal de la OUAG/UTO a participar en la reunión de su comité de selección para ayudar a responder las preguntas que pueda tener mientras revisa las solicitudes, sin embargo, hágalo con suficiente anticipación tomando en cuenta las fechas límites.

Algunos puntos a considerar al formar el comité:

- Dejar en claro en la invitación a servir, cuál es el término en el comité. Asegúrese de escalonar los términos para preservar la experiencia.
- Número de convocatorias o decanatos en su diócesis;
- Número de iglesias en su diócesis; y
- Diversidad del comité: grupos de edad, etnia, clero/laicos

3. Después de que hayas decidido

Se debe mantener un diálogo abierto con el autor de la subvención. Haga sugerencias basadas en las preguntas que tenga el comité de evaluación. Las modificaciones de la solicitud garantizan que el lenguaje de la subvención se ajuste a los criterios y el enfoque de la subvención. Establezca fechas límite para asegurarse de que el proceso de revisión no demore la entrega de la solicitud con mucha anticipación a la fecha límite.

El comité podría escribir notas de agradecimiento a todos los solicitantes, compartiendo las fortalezas de sus solicitudes.

Si conoce posibles fuentes de financiamiento alternativas, ofrezca esas conexiones.

4. Puntos a considerar al escribir su carta del comité de evaluación:

- asegúrese de identificar cómo su comité vio que el proyecto cumplía con el enfoque y los criterios para el año.
- agregue cualquier dato o información adicional sobre el proyecto que ayude a explicar la necesidad en su área que la aplicación no pudo cubrir.

5. Formulario de Endoso de Obispos y Proceso de Envío

Consulte con la Diócesis y asegúrese de que el formulario de Endoso de los Obispos demuestre razones sólidas de apoyo para la financiación. Confirme que saben cómo s

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Financiación

Fondos de Recolectas de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias: Mejores Practicas

Para Recolectas Parroquiales

1. Todos los fondos recaudados se otorgan en su totalidad, gracias a todas las parroquias y organizaciones patrocinadoras que llevan cualquier costo administrativo de participar en UTO.
2. Asegúrese de dar suficiente aviso con respecto a la fecha de la Recolecta y de dar tiempo después de la Recolecta para que cualquier persona que se haya perdido ese domingo pueda contribuir.
3. Siga los procedimientos parroquiales para proteger la Recolecta de robo o pérdida.
4. Recomendamos encarecidamente que los fondos recaudados se cuenten y se procesen de acuerdo con las prácticas financieras actualmente vigentes en su parroquia. Si esto no está disponible para usted, contrate a dos personas no relacionadas para que cuenten y registren la Recolecta.
5. Asegúrese de que su tesorero registre la recopilación de la OUAG/UTO de forma separada para su transmisión y informes.
6. Por favor, pídale a su tesorero que envíe los fondos recaudados por correo de inmediato a la dirección del banco de la UTO/DFMS en St. Louis. Hay dos opciones para enviar cheques:
 - envíe todos los cheques colectados (asegúrese de que estén a nombre de la UTO y no de la parroquia) y un cheque de la parroquia por cualquier efectivo recibido, o
 - envíe un cheque que incluya todos los fondos recogidos.

Asegúrese de incluir una lista de todos los donantes a ser reconocidos con sus nombres y direcciones. El personal le enviará a cada persona una tarjeta y un recibo que puede usar para sus impuestos, si se incluye un monto. Consulte la sección a continuación con respecto a los agradecimientos.

7. Comparta el total de la Recolecta con su parroquia y agrádezcales en múltiples lugares por su participación.
8. Manténgase en comunicación con su Coordinador Diocesano sobre su Recolecta para que también pueda estar seguro de seguir cualquier solicitud interna de su Diócesis con respecto a los fondos de la Recolecta de la UTO.

Para las Recolectas de la OUAG/UTO celebradas en la Convención Diocesana

- Gracias por las formas en que guían el proceso de realizar una Recolecta en la Convención Diocesana. Sabemos que es mucho trabajo y mucho que organizar.
- Con el fin de salvaguardar la ofrenda y reducir el riesgo de que se realice una recolección fuera de lugar, recomendamos encarecidamente que las ofrendas parroquiales se envíen directamente desde la parroquia a la dirección de Saint Louis. Cuando las parroquias envían sus cheques directamente, recomendamos una reunión ceremonial en la Convención Diocesana similar a lo que se hace en la Convención General. En este caso, se deposita una tarjeta como símbolo de lo que se envió, incluso puede incluir la cantidad recibida en la fecha límite que proporcionó a las parroquias. Muestras en blanco de las tarjetas de recolección están disponibles en la sección de Coordinadores de nuestro blog.
- Haga un seguimiento con un informe de las parroquias contribuyentes en su boletín diocesano.
- La Oficina de la OUAG/UTO proporcionará un informe semestral de las donaciones parroquiales e individuales para una Diócesis, según solicitado por los representantes diocesanos designados.

Recordatorios básicos sobre las donaciones de la OUAG/UTO

1. Los fondos son recolectados a través de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias, un ministerio de la Iglesia Episcopal.
2. Favor de enviar su donación lo antes posible, porque el interés acumulado en las Recolectas también se utiliza y a veces la cantidad es lo suficiente para financiar una subvención completa.
3. Las organizaciones de la Iglesia Episcopal caen tanto bajo las regulaciones de Hacienda y los cañones de la Iglesia Episcopal, respectivamente.
4. Ningún gasto administrativo puede ser tomado de la Recolecta; los gastos administrativos deben ser pagado por la Sociedad de Mujeres, la feligresía local o diócesis, y se debe presupuestar por separado.
5. En cuanto se anuncia la Recolecta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias, todos los fondos de la recolecta son considerados designados y luego se transfieren a la cuenta de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias con la

Sociedad Misionera Domestica y Extrajera (La Iglesia Episcopal):

- a. **Haga el cheque a nombre de la UTO**
- b. **Envíalo a: United Thank Offering DFMS Protestant Episcopal Church US, P.O. Box 958983 St. Louis, MO 63195-8983**
- c. **Incluya una nota con la información de la diócesis/parroquia/lista con nombres de donantes.**

Manejo de donaciones “fuera de lo común”

A veces recibirá donaciones fuera de lo ordinario.

Aquí hay algunos consejos para manejar estas situaciones.

1. Si se trata de un cheque, solicite que esté a nombre de UTO y envíelo a la dirección como se describe anteriormente. Si el cheque proviene de una persona de visita, incluya una nota que indique que desea que se acredite a su diócesis/parroquia.
2. Si es dinero en efectivo, colóquelo en un sobre, séllelo y pídale que lo firmen. Si no hay un sobre disponible, use un pedazo de papel y pídale a dos personas que lo firmen para confirmar la cantidad. Luego, entréguéselo a su parroquia para que sea procesado como una donación a la UTO con el sobre firmado o el papel con el efectivo en un sobre.
3. Si prefieren usar una tarjeta de crédito, pídale que envíen un mensaje de texto a INGATHER al 41444 (41444 es el número de teléfono y vas a poner la palabra INGATHER en el mensaje) para acceder el sistema de donación en línea que puede procesar tarjetas, o visite: www.unitedthankoffering/give .

Respecto a los agradecimientos para las ofrendas de la OUAG/UTO

La Ofrenda Unida de Acción de Gracias es un ministerio de gratitud, creemos firmemente que cada acto intencional de gratitud con una Cajita Azul de la OUAG/UTO debe ser reconocida. Hay varias formas en que esto puede suceder, pero a continuación se muestra la forma en que recomendamos si no desea reconocer cada regalo individualmente.

1. Recolectas parroquiales: Cuando envíe un cheque a la dirección de St. Louis, incluya una lista de todos los que necesitan ser agradecidos. Esto puede consistir en una cantidad (que es útil para aquellos que desean tomarla como una deducción de impuestos), o el personal puede simplemente enviar una tarjeta de agradecimiento por participar en la OUAG/UTO a cada persona de la lista. Si tiene niños que participan en la OUAG/UTO, ya sea con monedas o simplemente poniendo notas de agradecimiento en una Cajita Azul como parte de la Escuela Dominical, también le enviaremos a cada niño una tarjeta de agradecimiento. Asegúrese de obtener el permiso de los padres para compartir su nombre y dirección con nosotros antes de enviarnos la lista (no se utilizará para ningún otro propósito que no sea enviar una tarjeta de agradecimiento). También puede enviar esta lista por correo electrónico y hacer referencia a la parroquia y la diócesis y al número de cheque que acompaña para que podamos combinarlos más adelante.

2. Recolectas diocesanas: Si recibes cheques a nivel diocesano, envíenos una lista de las parroquias que contribuyeron y sus direcciones para que podamos enviarles tarjetas de reconocimiento. También puedes enviar esta lista por correo electrónico y hacer referencia a la diócesis y al número de cheque que acompaña para que podamos combinarlos.

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Fondo Fiduciario Conmemorativo

El Fondo Fiduciario Conmemorativo de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias (MTF) se estableció en 1982 como un fideicomiso permanente. Las ganancias del MTF se destinan a cubrir los gastos de administración, de modo que cada centavo donado en la Recolecta se otorga a través de subvenciones. Las ganancias de la inversión aseguran ingresos para apoyar a la Junta de voluntarios autónoma y electa, así como el personal y los materiales de la UTO para la extensa red de voluntarios diocesanos y parroquiales para ayudar a aumentar la conciencia de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias y enseñar gratitud. Los ingresos anuales del MTF fueron de casi \$270,000 en 2020.

Las donaciones a este fondo fiduciario se pueden hacer en cualquier momento. Se recomienda un homenaje especial de acción de gracias "en honor de" un amigo o familiar por liderazgo, ministerio y servicio fiel, o por eventos especiales como cumpleaños, aniversarios o graduaciones. Los regalos también se pueden hacer "en memoria de" un pariente, amigo o líder de la iglesia querido como un recuerdo especial.

Los nombres de aquellos que son honrados o conmemorados se registran permanentemente en un libro encuadernado que se guarda en la Oficina de la Ofrenda Unida de Acción de Gracias. También está disponible en línea aquí: <https://unitedthankoffering.com/memorial-trust/>

Los regalos a la Ofrenda Unida de Acción de Gracias son deducibles de impuestos y podemos ayudarlo a hacer una donación de legado al Fondo Fiduciario o a la Recolecta a través de su planificación de bienes.

- Si deseas incluir el Fondo Fiduciario Conmemorativo en su testamento, favor de visitar: www.episcopalchurch.org/files/wills_bequest_language_for_web_20160426.pdf
- *Para donaciones de acciones:* www.episcopalchurch.org/files/contribution_instructions.pdf

Un folleto del Fondo Fiduciario Conmemorativo en inglés y en español se encuentra en la sección de recursos de su página web o está disponible en el centro de distribución. Hay un formulario en el folleto que puede usar para hacer su donación o simplemente enviar su donación con una nota que indique la intención y la dirección para recibir una tarjeta de reconocimiento. Haga cheques a nombre de: La Sociedad Misionera Domestica y Extranjera (DFMS). O visita www.unitedthankoffering.org/give

Favor de escribir **United Thank Offering TRUST FUND #852 en la línea de memo** y enviar cheques a:

United Thank Offering – Memorial Trust Fund
DFMS – Protestant Episcopal Church
P.O. Box 958983
St. Louis, MO 63195-8983

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Lista de Recursos de la OUAG/UTO

- Suscríbase al **boletín electrónico** de la OUAG/UTO en, <https://www.episcopalchurch.org/ministries/united-thank-offering/e-newsletter-sign-up/> un recurso mensual con información oportuna de la UTO que se puede cortar y pegar o adaptar para su uso en sus boletines electrónicos diocesanos o parroquiales. También ofrecemos un boletín electrónico mensual para Coordinadores al que puede suscribirse enviando un correo electrónico a Heather.
- Visite nuestro **página web** para artículos más recientes de la UTO www.episcopalchurch.org/uto Los elementos actualizados siempre estarán en la página principal, con materiales menos actualizados pero aún aplicables en la pestaña de recursos: <https://www.episcopalchurch.org/ministries/united-thank-offering/resources/> **Videos** pueden ser encontrados también en <https://www.episcopalchurch.org/ministries/united-thank-offering/video/>.
- Nuestro **blog** es un recurso enriquecido (www.unitedthankoffering.org) para personas que buscan información sobre la gratitud, con una página especial para los coordinadores/organizadores y los archivos históricos.
- Dele "Like" a nuestra página en **Facebook**: <https://www.facebook.com/pages/United-Thank-Offering/>
- Para **ordenar recursos gratuitos** (pague solo envío y manejo) como cajitas azules, sobres, y folletos, visite: <https://shimaofnavajoland.com/collections/united-thank-offering>

Recursos Personalizados para Coordinadores/Organizadores disponible en www.unitedthankoffering.org/coordinators:

A continuación, se muestra un resumen general de los materiales disponibles para usted en nuestro blog que puede personalizar fácilmente y usar como propios. Si no ve algo aquí (o en el blog) que le sea útil, infórmele a nuestro personal para que la Junta pueda generar el recurso. ¿Crear un recurso que es realmente genial, pero no aparece aquí? Por favor, compártelo con nuestra comunidad para que podamos aprender de ti. Envíe el recurso por correo electrónico a nuestro personal y ella lo incluirá en el blog.

Ejemplos de artículos disponibles en línea para el Coordinador/Organizador Parroquial

1. Presentando la OUAG/UTO a su congregación
2. Ideas para las redes sociales
3. Por qué los Episcopales deben practicar la gratitud
4. Un resumen para ayudarle contar su historia del por qué la gratitud hace sentido
5. Como hablar de la misión y el ministerio según financiado a través de la OUAG/UTO
6. Ejemplo de boletín o anuncios hablados
7. Como presentarle la OUAG/UTO a su equipo de formación de fe

Ejemplos de artículos en línea para el Coordinador/Organizador Diocesano

1. Ejemplo de carta a su obispo, animándolos a que apoyen la OUAG/UTO
2. Ejemplo de carta para el clero nuevo a la diócesis
3. Resume sugerido para crear una charla en una convención u otro encuentro grande
4. Ejemplo de charla para una convención u otro encuentro grande
5. Planificando su presencia de la OUAG/UTO en una convención
6. Ejemplo de carta para el otoño para los coordinadores parroquiales
7. Ejemplo de carta para el otoño para los coordinadores parroquiales, versión 2
8. Ejemplo de carta para la primavera para los coordinadores parroquiales
9. Ejemplo de carta para la primavera para los coordinadores parroquiales, versión 2
10. Cartas del comité de evaluación:
 - a. Carta del comité de evaluación a solicitantes que no fueron escogidos
 - b. Carta a la OUAG/UTO en respecto a la solicitud que fue escogida

[Click here to return to the Table of Contents.](#)

Calendario básico del año

A continuación, hay una descripción general de los eventos anuales que ocurren en la vida de la Iglesia Episcopal utilizando las estaciones litúrgicas. Encontramos que es útil al planificar los tiempos para hablar sobre la UTO y pensar en las estaciones de la iglesia y otras actividades que ocurren dentro de su congregación. Por ejemplo, la Cuaresma es un momento muy ocupado en la mayoría de las congregaciones, pero es cuando algunos se enfocan en la UTO; para otros, simplemente enviar a casa el calendario de Cuaresma de la UTO es suficiente para hacer frente a tantas cosas que están sucediendo. Tenga en cuenta: tratamos de asegurarnos de que todos los materiales de formación de otoño estén disponibles a más tardar el 1 de agosto y que todos los materiales de primavera estén disponibles a más tardar el 1 de noviembre para ayudar con la planificación parroquial.

Si estás buscando un calendario básico de eventos o recursos de la Junta y el Personal de la UTO, lo actualizamos anualmente y lo publicamos en las Noticias Electrónicas de los Coordinadores y en la página de Recursos de los Coordinadores. Seguimos el año del programa con nuestro calendario, por lo que sale en junio y se extiende de julio a junio.

Adviento

Recordatorio: Todos los fondos de la Recolecta para la UTO deben ser enviadas para el 15 de diciembre para ser contado en el año en curso de las Recolectas. El Primer Domingo de Adviento es un buen momento para que los Coordinadores Diocesanos envíen un correo electrónico recordándole a todas las parroquias de asegurarse en enviar las bendiciones recolectadas.

Sugerencia de Formación en la Fe: organice una hora de café e invite a su congregación a hacer una búsqueda de tesoros de gratitud con las fotos en su teléfono. Invítelos a que se dividan en grupos pequeños y compartan fotos de las cosas por las que están agradecidos. Un formato para esto se puede encontrar en la página de Formación del blog.

Navidad

¡Organice una fiesta de tarjetas de agradecimiento posterior a la Navidad! Esta es una gran actividad intergeneracional para ayudar a los más pequeños a escribir notas de agradecimiento por los regalos que recibieron en Navidad.

Epifanía

Durante la Epifanía, UTO organiza un estudio Bíblico en línea como parte del “Good Book Club de Forward Movement”, que es una excelente manera de refrescarse y recargarse.

Cuaresma

Comparta el Calendario de Cuaresma de la UTO: cada día puedes aprender sobre un lugar donde fue concedido una subvención de la UTO y se le invita a dar gracias por algo en su hogar que se relacione con el trabajo de dicho lugar. Las personas "prometen" una cantidad al comienzo de la Cuaresma y luego se les invita a hacer una ofrenda de agradecimiento al final. Este es un recurso divertido para las familias, especialmente cuando se enfrentan a los desafíos del consumismo.

Pascua

La Semana Santa y la Pascua son buenos momentos para detenerse y dar gracias por todo lo que Dios está haciendo en medio de nosotros. Es un tiempo muy ocupado en la vida de la iglesia, considere formas de demostrar y practicar la gratitud, desde agradecer al clero y a los líderes laicos hasta organizar una reunión durante la temporada de Pascua.

Pentecostés

Pentecostés es el cumpleaños de la iglesia y un gran momento para practicar la gratitud. Este es un momento para reflexionar sobre los dones de los miembros y líderes de su congregación. Invite a las personas a escribir lo que agradecen en hojas de papel para decorar la iglesia con cadenas de papel. Invite a los niños a hacer dibujos de las cosas por las que están agradecidos para decorar la iglesia.

La estación después de Pentecostés/tiempo ordinario

En el Juego Piadoso, esta larga estación verde se llama el tiempo de crecimiento. Hay muchas oportunidades para practicar la gratitud y promover la UTO durante este tiempo, desde las graduaciones hasta la alegría del verano. Las posibilidades son infinitas.

Noviembre/Acción de Gracias

Cada noviembre, la OUAG/UTO ofrece un reto de gratitud que puede ser realizado por individuos, grupos pequeños o congregaciones enteras. Cada semana, se invita a las personas a pasar la semana dando gracias por las cosas buenas que suceden en su vida en el contexto de diferentes áreas. Es una excelente manera de prepararse para el Día de Acción de Gracias y concentrarse en la gratitud. Además, la OUAG/UTO ofrece recursos de oración en nuestro Folleto de Liturgia para marcar el Día de Acción de Gracias como una celebración de gratitud.

El recordatorio más importante al pensar en el año que viene es que la mayoría de las congregaciones intentan planificar sus itinerarios con muchos meses de anticipación. Por lo tanto, para los **Coordinadores/Organizadores Parroquiales**, es mejor hablar con su clero, junta parroquial, equipo de adoración, etc., sobre las formas en que la gratitud se puede incluir en la vida general de la congregación más allá de simplemente programar la Recolecta. La guía de Mayordomía de la OUAG/UTO es un gran recurso para inyectar gratitud en cada mes del año y no necesita usarse para la mayordomía. Para los **Coordinadores/Organizadores Diocesanos**, pregunte sobre la presentación en reuniones regionales (o de decanato), o formas en que puedas inyectar gratitud en la vida general de la diócesis. Esto puede ser cualquier cosa, desde apoyar los campamentos con sus procesos de reconocer al personal al final de la temporada, hasta formas de reconocer a aquellos que rotan fuera del liderazgo. También puede pedir que haya Cajitas Azules presentes en diferentes reuniones como recordatorio para hablar primero desde un lugar de gratitud.

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)

Recursos para el aprendizaje

A continuación, presentamos algunos recursos que recomendamos si deseas obtener más información sobre la teología en torno a la gratitud, la gratitud desde un punto de vista socioemocional o simplemente algunos recursos no eclesiósticos para ayudarlos a profundizar su comprensión/práctica de la gratitud. Esta lista no es exhaustiva, por lo que si conoce un recurso que le resulte particularmente útil, envíelo para agregarlo a la lista.

Recursos de gratitud desde una perspectiva teológica

1. **Conferencias de académicos** – UTO organizó nuestra primera conferencia de académicos en 2020. Los videos de esa conferencia están disponibles en www.unitedthankoffering.org y el texto escrito estará disponible en el verano de 2021 en el “*Anglican Theological Review*”. En el momento de esta publicación, los planes para la Conferencia de Académicos de 2021 estaban en marcha. Esos videos se unirán a los demás y los artículos se publicarán en un volumen editado en el 2022.
2. ***Psalms of Gratitude*** (Salmos de gratitud) por “*She Reads Truth*” contiene 13 lecciones que lo guían a través de Salmos de Gratitud dando espacio para reflexionar y el diario. Se puede hacer de forma individual o en grupo.
3. ***Help, Thanks, Wow: The Three Essential Prayers*** (Ayuda, Gracias, Guau: Las tres oraciones esenciales) por Anne Lamott es una lectura maravillosa, corta y fácil sobre la oración y es ideal para una discusión en grupos pequeños.
4. ***Gratitude: An Intellectual History*** (Gratitud: Una Historia Intelectual) de Peter J. Leithart es un enfoque muy académico de la teología de la gratitud, pero los capítulos están bien etiquetados para lectura temática
5. ***Grateful: The Transformative Power of Giving Thanks*** (Agradecido: El poder transformador de dar gracias) por Diana Butler Bass es una lectura accesible que ofrece un enfoque de nivel introductorio a la gratitud. Ideal para aquellos que comienzan o como un recurso para ayudar a las personas a comprender la importancia de la gratitud.

Recursos sobre la gratitud desde una perspectiva socio-emocional

6. ***Thanks! How Practicing Gratitude Can Make You Happier*** (¡Gracias! Cómo al practicar la gratitud puede hacerte más feliz) por Robert A. Emmons es una lectura fácil que analiza la gratitud desde una perspectiva psicológica. A menudo se hace referencia a este libro en otros textos de gratitud.
7. ***Gratitude Works! A 21-Day Program for Creating Emotional Prosperity*** (¡La gratitud funciona! Un programa de 21 días para crear la prosperidad emocional) por Robert A. Emmons está diseñado para ayudar a que una práctica de gratitud se convierta en un hábito de gratitud. Cada día hay algo que leer y hacer a medida que solidifica el tiempo en su horario para practicar la gratitud.
8. ***Los dones de la imperfección: Líbrate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres*** de Brené Brown tiene un capítulo maravilloso sobre cómo la gratitud hace retroceder el pensamiento de escasez.

Otros recursos sobre la Gratitud

9. **Gratitude** (Gratitud) de Oliver Sacks es una colección de cuatro ensayos que escribió justo antes de su muerte.
10. **The Gratitude Diaries: How a Year Looking on the Bright Side Can Transform Your Life** (Diarios de gratitud: Cómo un año mirando el lado positivo puede transformar tu vida) por Janice Kaplan es una memoria maravillosa sobre tomarse el tiempo para practicar la gratitud en medio de una vida ocupada.
11. **TED Talks** (Charlas) sobre la gratitud:
 - **Nature, Beauty and Gratitude** (Naturaleza, belleza y gratitud) por Louie Schwarzberg
https://www.ted.com/talks/louie_schwarzberg_nature_beauty_gratitude?utm_campaign=tedspread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare
 - **Want to be happy? Be grateful.** (¿Quieres estar feliz? Se agradecido) por Br. David Steindl Rast
https://www.ted.com/talks/david_steindl_rast_want_to_be_happy_be_grateful?utm_campaign=tedspread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare
 - **My Journey to thank everyone responsible for my morning coffee** (Mi viaje para agradecer a todos los responsables de mi café de la mañana) por A.J. Jacobs
https://www.ted.com/talks/a_j_jacobs_my_journey_to_thank_all_the_people_responsible_for_my_morning_coffee?utm_campaign=tedspread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare

[Haz clic aquí para regresar a la Tabla de Contenidos.](#)