



GUIDE DE L'ANIMATEUR DE GROUPE



L'ÉGLISE *Episcopale* 

Centré : Une expérience chrétienne de formation de disciples

Auteurs

Miriam McKenney,
Consultante en matière de formation de disciples

Jerusalem Greer
Officier d'état-major pour l'évangélisation

La révérende chanoine Stephanie Spellers,
Chanoine pour l'évangélisation, la réconciliation et le soin de la création

Avec les contributions de :

La révérende chanoine Lydia Bucklin
La très révérende Kim Coleman
Le révérend chanoine Anthony Guillén
Andrea Farley
Le révérend Ken Howard
Le révérend Trevor Pearce
Le révérend Jolyon Trickey
La révérende Anne-Marie Witchger
Le révérend chanoine Robert Sihubwa

Copyright © 2022 by The Episcopal Church
The Episcopal Church, 815 2nd Ave, New York, NY 10017

Citations des écritures tirées de la Traduction œcuménique de la Bible (2010). Utilisé par autorisation. Tous droits réservés.

Centré : Une expérience chrétienne de formation de disciples

Guide de l'animateur de groupe

Bienvenue à Centré

Centré est une série d'ateliers de formation de disciples qui guide des petites communautés réunies pour s'enraciner profondément dans l'amour de Dieu et des autres, afin que nous puissions tous grandir pour ressembler, agir et aimer davantage Jésus. L'expérience comprend une formation initiale de trois sessions pour les animateurs de groupe, suivie de neuf sessions principales au cours desquelles les membres de l'église, les voisins et les amis se réunissent pour partager un repas et une prière de gratitude ; un court métrage avec des questions connexes pour discuter de Dieu, de l'appartenance et d'une vie qui a du sens ; et un soutien mutuel pour s'engager à suivre intentionnellement Jésus et sa Voie de l'Amour.

Tout comme les cours Alpha et Via Media, que de nombreux épiscopaliens et anglicans ont suivis dans le passé, *Centré* est un outil de construction de la foi et du mouvement. Nous espérons qu'il alimente un mouvement de petits groupes/cercles qui donne du pouvoir aux laïcs, transforme des vies et fait croître les églises en termes de taille et spirituellement. Une équipe diversifiée de disciples, de leaders spirituels et de créateurs de contenu numérique de l'Église épiscopale et de la Communion anglicane a développé et filmé cette série de ressources et d'outils. Nous espérons qu'elle sera une bénédiction pour les générations à venir.

Pourquoi le discipulat et pourquoi les petits groupes et les cercles ?

Un disciple est une personne qui apprend et modèle sa vie sur la vie de celui qu'elle suit. Nous, qui portons le nom de « chrétien », nous sommes des disciples et des suiveurs de Jésus. À maintes reprises, Jésus a invité les gens à prendre la route avec lui, promettant que s'ils le suivaient, cela changerait leur vie et le monde.

Il a offert cette invitation aux premiers disciples, les frères et pêcheurs Simon Pierre et André. « Suivez-moi », dit Jésus, « et je vous ferai pêcher des gens ». Dans Marc 2, il voit Matthieu dans le bureau d'impôt. Il lui dit : « Suis-moi », et Matthieu s'empresse de partir. Ils suivent parce qu'ils sentent la plénitude de Dieu en Jésus, et ils veulent faire l'expérience de cette plénitude pour eux-mêmes. Les chrétiens répondent à cet appel depuis des millénaires.

Ensemble, nous, les disciples, nous formons le Mouvement Jésus, la communauté permanente de personnes qui le suivent et grandissent dans des relations d'amour, de libération, de don de vie avec Dieu, les uns avec les autres et la terre, le tout selon le modèle de Jésus. Pour beaucoup d'entre nous, l'église est tellement occupée que nous n'avons pas l'occasion de nous concentrer sur le fait de suivre, d'être un disciple et de grandir sur la Voie de l'Amour. Il y a tellement de détails à régler et de réunions auxquelles il faut assister, et ce, sans compter les responsabilités extra-ecclésiastiques qui nous occupent. Se rendre au culte est un exploit, et nous attendons de ce dernier qu'il soit le principal lieu de prière, de formation, de réflexion sur les Écritures, de communion et de service. Mais lorsque nous nous taisons, beaucoup d'entre nous admettent qu'ils se languissent, qu'ils en veulent plus.

Dans les années 1700, John et Charles Wesley ont ressenti le même besoin. Les deux frères étaient de bons anglicans - ni l'un ni l'autre n'ont renoncé à leur sacerdoce dans l'Église d'Angleterre - mais ils étaient

d'accord sur le fait que pour vivre pleinement avec Dieu, il fallait un culte édifiant, une pratique spirituelle intentionnelle en petits groupes et un service aux plus démunis. Ils avaient envie de retrouver les « cœurs étrangement réchauffés » et la vitalité spirituelle de l'église primitive. Les descendants de Wesley sont devenus des épiscopaliens méthodistes, plus tard connus simplement sous le nom de méthodistes, mais leur sagesse et l'aspiration qui la sous-tend n'ont jamais vraiment quitté le giron épiscopalien et anglican.

Dans toute la Communion anglicane, il existe aujourd'hui un mouvement énergique en faveur d'une vie de disciple intentionnelle, ce que les anglicans appellent de toute part « la vie en forme de Jésus ». L'incarnation épiscopale de ce mouvement est la Voie de l'Amour, un engagement intentionnel à suivre Jésus, centré sur sept habitudes (se tourner, apprendre, prier, adorer, bénir, aller, se reposer) qui nous façonnent à sa ressemblance. Tous ces efforts découlent d'une prise de conscience commune, croissante et urgente qu'être chrétien, c'est avoir une vie saturée de Dieu. Pas seulement à l'intérieur du bâtiment. Pas seulement pendant une heure le dimanche. Pas seulement dans les réunions de l'ensemble de la congrégation.

Il n'y a pas de meilleur moyen de grandir et de pratiquer le Chemin de Jésus que dans nos maisons, dans notre vie quotidienne, avec un cercle de disciples qui s'aiment et s'encadrent mutuellement comme des apprentis du Chemin de Jésus. Cela a toujours été vrai. (Notez la pratique de l'église dans le livre des Actes des Apôtres et sa croissance numérique et spirituelle.) Si certains épiscopaliens et anglicans peuvent avoir des doutes sur les petits groupes, nous pensons qu'il vaut la peine de surmonter cette résistance pour l'opportunité qui se présente de l'autre côté. Veuillez donc trouver le terme qui vous convient le mieux - petit groupe, cercle de disciples, petite communauté rassemblée, groupe de voisinage, groupe de vie, rassemblement de cellules, ou tout autre terme. Quel que soit le nom, un petit groupe ou un cercle offre un espace pour un soutien par la prière et une prise de responsabilité alors que nous cherchons à vivre en suivant l'exemple de Jésus.

A l'heure actuelle en particulier, alors que la pandémie a dépouillé l'église de bon nombre de ses attributs, les petits groupes de disciples et les cercles de voisinage peuvent être le moyen le plus efficace et le plus accessible pour nous de suivre la Voie de l'Amour, de la liberté et de la vie abondante que Jésus a tracé.

Centré a été créé dans ce but précis : aider les participants à parcourir ce chemin - non pas seuls, mais ensemble, en petits groupes et en cercles. Merci d'avoir répondu à l'appel pour faciliter ce voyage qui change la vie.

Avec vous dans ce voyage,
Jérusalem, Stéphanie+, et Miriam

Jerusalem Greer
Officier d'état-major pour l'évangélisation

Le révérend chanoine Stephanie Spellers
Chanoine pour l'évangélisation, la réconciliation et la protection de la création

Miriam McKenney
Consultante en matière de formation de disciples

Avant de commencer

S'il s'agit de votre première expérience en matière de petits groupes, ou de votre première expérience en tant qu'animateur de petits groupes, nous vous recommandons de consulter les ressources disponibles sur www.episcopalchurch.org/way-of-love/building-intentional-small-groups. Commencez par le guide [Créer un ministère en groupe intentionnellement petit](#), qui informe et développe ce guide de l'animateur avec des sujets utiles tels que Rôles du ministère en petit groupe, Comment former des groupes, Fixer une chronologie, Choisir un emplacement et créer des normes de groupe.

Créer vos petits groupes/cercles

Nous recommandons qu'un petit groupe/cercle soit composé d'un **minimum de 6 personnes et d'un maximum de 12 personnes**. Si vous commencez votre parcours avec un groupe de plus de 12 personnes, vous pouvez partager les repas et vous réunir sur votre plateforme numérique comme un grand groupe, mais veillez à ce que les participants soient répartis en petits groupes de conversation à partir de la partie « enregistrement ». **Demandez également aux participants de participer dans le même petit groupe/cercle chaque semaine**. Cela permettra d'assurer une certaine continuité et donnera l'occasion de nouer des relations profondes.

Structure de la session Centré

Voici une structure simple pour une réunion en petit groupe, conçue pour créer un espace de transformation, d'appartenance, d'épanouissement et de liberté. Cette structure peut varier de 75 minutes sans repas à 90 minutes avec repas, en fonction du temps prévu par votre groupe. Vous pouvez également l'adapter pour faire de la place à un contenu spécifique dans une session donnée. N'hésitez pas à désigner un chronométreur pour veiller à ce que la réunion se poursuive de manière fluide et qu'aucune section ne soit b cl e ou coupée.

1. Bienvenue et prière (3 minutes)
2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit ci-dessous)
3. Révision du Pacte et enregistrement (20 minutes, si pas de repas)
4. Engagement et réflexion sur le contenu (40-45 minutes)
5. Départ et prière (5-10 minutes)
6. Possibilités d'engagement de « Faites-en votre affaire » (entre les sessions)

1. Repas : Se réunir et partager

Lorsque nous partageons un repas, nous incarnons la manière dont l'humanité tout entière se rassemble au-delà du temps et de l'espace, au-delà des divisions et des inégalités. Que nous préparions un repas en groupe, que nous organisions un repas-partage, que nous commandions un plat à emporter ou que nous apportions un repas à une réunion en ligne, le fait de nous rassembler de cette manière nous fait suivre les pas de l' glise primitive.

Le repas offre un moment pour partager des histoires, construire une communauté et approfondir votre relation en tant que groupe. Les gens ont tendance à faire cela de manière spontanée autour de la nourriture. Si vous vous réunissez en personne, essayez de vous asseoir en cercle (ou dans une forme circulaire lâche). La forme circulaire encourage l'inclusion et se prête bien aux étapes suivantes de la session.

Si vous partagez un repas, nous vous encourageons à prévoir des sessions d'au moins 90 minutes, les 30 premières minutes de la réunion étant consacrées au repas et à l'enregistrement. Vous devrez adapter la durée et le cadre en fonction de la façon dont votre groupe gère les repas. Qu'ils soient en personne ou par vidéoconférence, les repas doivent être remplis de joie et de connexion, alors choisissez un processus qui apporte joie et connexion à votre groupe.

- L'une des méthodes préférées est le repas-partage, où chaque membre apporte quelque chose à partager. Cette méthode s'adapte bien au calendrier suggéré.
- Ou encore, vous pourriez vouloir cuisiner ensemble. Les membres peuvent apporter les ingrédients et préparer le repas ensemble. Comme cuisiner ensemble prend plus de temps, l'enregistrement peut se faire pendant la préparation et le contenu de l'engagement de la réunion peut se faire pendant le repas.
- Votre groupe peut décider qu'il est préférable de commander. Les membres du groupe donnent ce qu'ils peuvent et, avec les fonds collectés, l'hôte peut commander de la nourriture à emporter ou à livrer. Vous pouvez aussi utiliser une application qui permet à chacun de passer une commande pour une livraison collective.
- Une autre option consiste à proposer uniquement des desserts ou des collations, ce qui fonctionne si votre réunion n'a pas lieu à l'heure des repas. Comme dans le cas d'un repas-partage ou d'une cuisine commune, mettez-vous d'accord sur le processus et les détails qui répondent aux attentes de chacun, et assurez-vous que personne n'ait trop faim.
- Vous pouvez organiser votre réunion et partager un repas sur une plateforme en ligne selon les besoins ou les souhaits. Vous pouvez créer des salles de réunion pour encourager la convivialité, où les participants peuvent discuter en petits groupes et changer de groupe deux ou trois fois pendant le repas. Commencez et terminez le repas avec l'ensemble du groupe.

2. Accueil et prière : Parler avec Dieu

Vous pouvez prier à tout moment : pour commencer le repas, pour centrer et concentrer le groupe et faciliter la transition, pour clôturer la session. Si votre groupe ne partage pas de repas, commencez votre réunion par une prière. Votre groupe peut trouver différentes façons d'intégrer la prière dans votre vie commune.

En tant qu'animateur du groupe, vous pouvez proposer ou commencer la prière lors de la première séance. Si vous organisez à tour de rôle des repas à domicile, l'hôte peut proposer une prière. L'hôte ou les co-animateurs peuvent proposer une prière si vous vous réunissez par vidéoconférence. Si vous vous réunissez dans un lieu central, les membres du groupe peuvent, à tour de rôle, proposer une prière.

Quelle prière devriez-vous faire ?

- Vous pouvez utiliser une prière du Livre de la Prière Commune, Le Livre de la Prière de Nouvelle Zélande ou votre source de prières préférée.
- Vous pouvez également parler à Dieu à partir de votre cœur. Dieu se réjouit de votre prière et veut vous entendre. Vous pouvez donc utiliser des mots de louange, d'action de grâce, d'intercession (prier pour les autres), de demande d'aide et de pardon, et tous les autres mots de votre cœur, que Dieu entend toujours.
- Vous pouvez demander à un lecteur de partager une partie de l'Écriture centrale de la session dans le cadre du temps de prière.
- Les poèmes et les chansons peuvent aussi être des prières. Offrir une chanson ou inviter un mot de réponse à un poème - c'est une prière.

3. L'enregistrement : Se connecter les uns aux autres

Si vous commencez par un repas, après les 15 premières minutes, vous pouvez passer à l'enregistrement. Le repas offre l'espace nécessaire pour se nourrir et se mettre à l'aise, tandis que l'enregistrement est le moment idéal pour se connecter de manière plus profonde les uns aux autres.

Si vous vous réunissez en personne, asseyez-vous d'une façon qui permette à tous les participants de voir le visage des autres participants. Une fois installés, invitez les participants à réfléchir à tour de rôle à une question de l'enregistrement pendant une durée déterminée. Là encore, un chronométreur vous aidera à faire avancer les choses.

Quelle question devriez-vous poser ? Vous trouverez des suggestions dans la description de chaque session dans ce guide. Les propositions peuvent être aussi simples que (pour la première session) : « Pourquoi avez-vous décidé de vous joindre au voyage Centré ? ». Ou (pour les autres sessions), « Où avez-vous vu Dieu agir dans votre vie depuis notre dernière session ? ». La question d'enregistrement peut être vaguement liée aux Écritures et au sujet de la session. Si vous fournissez cette question aux membres du groupe à l'avance, ils pourront y réfléchir et y répondre avant la réunion et commencer à prendre conscience de Dieu entre les réunions.

Les animateurs doivent être conscients que, même si l'enregistrement d'une autre personne peut déclencher un souvenir ou une réponse chez les autres participants,

l'enregistrement ne consiste PAS à répondre au partage d'une autre personne. Il s'agit de la réponse de chaque personne à la question, plutôt que d'un feedback, d'un retour d'information ou d'une conversation.

En tant que responsable du groupe, commencez à faire le point et invitez les autres à partager en faisant le tour du cercle à gauche ou à droite (si vous êtes présent en personne). Passez les personnes qui ne sont pas prêtes à prendre la parole, puis revenez vers elles une fois que vous aurez fait le tour du cercle. En faisant le tour du cercle, il est plus facile de s'assurer que tout le monde est inclus.

Une autre option de partage est l'invitation mutuelle, introduite par le Kaleidoscope Institute. Après avoir partagé, une personne se tourne vers une autre personne du groupe - pas nécessairement une personne proche - et l'invite à partager. Nombreux sont ceux qui trouvent que l'invitation mutuelle engage l'ensemble du groupe et donne sentiment de leadership à chacun. Là encore, c'est au leader et/ou au groupe de faire le choix.

Utilisation d'un objet de conversation : Que ce soit en personne ou en ligne, nous vous recommandons d'utiliser un objet de conversation. Il s'agit d'un objet physique qu'une personne tient pendant qu'elle parle. Cadeau des traditions orales, un objet de conversation peut être une pierre, une petite croix, un poème sur une carte, un bijou sentimental ou tout autre objet qui tient confortablement dans la main et invoque la paix.

Un objet de conversation est un excellent outil pour rappeler à tous les membres du groupe d'écouter avec attention lorsqu'ils ne la tiennent pas. Lorsque l'orateur a terminé, il peut passer l'objet à gauche ou à droite, ou le placer au centre pour que quelqu'un d'autre le prenne. Utilisez des phrases comme « Je vais prendre l'objet de conversation » pour signaler que vous commencez à parler, et « l'objet de conversation est au centre » pour signaler que vous avez fini de parler. Bonus : ces mots ont un impact avec ou sans objet de conversation ou si vous êtes en ligne. Cela peut sembler bizarre au début, mais insistez, car c'est un moyen traditionnel d'encourager une prise de parole intentionnelle et une écoute respectueuse.

Vous pouvez avoir besoin de 15 minutes les premières fois que votre groupe se réunit pour l'enregistrement, alors prévoyez du temps lorsque vous préparez votre programme. À l'avenir, essayez de montrer l'exemple en faisant l'enregistrement dans le temps imparti et signalez gentiment aux personnes qui ont dépassé ce temps de ce fait. Une idée judicieuse est d'inclure un signal préétabli dans votre Pacte pour prévenir quelqu'un qu'il a dépassé le temps imparti de manière conséquente. Pour aider les relations à se développer et à s'approfondir, vous pouvez décider de faire un bilan de 10 minutes en groupe de 2 ou 3, puis de demander à quelques personnes de partager quelques minutes avec le groupe entier. De cette façon, chacun se sent écouté et

dispose de plus de temps pour partager. Cela ne remplace pas l'écoute mutuelle, mais c'est une bonne façon d'inviter occasionnellement un partage plus profond.

Le Pacte de groupe : La première session doit inclure un temps pour élaborer et/ou se mettre d'accord sur un Pacte de groupe simple. Un Pacte ou un ensemble de normes de groupe constitue l'échafaudage sur lequel chaque petit groupe est construit. Si une réunion se déroule sans effort, c'est probablement parce qu'un Pacte est en place et qu'elle est respectée.

Vous trouverez plus d'informations sur la création et l'établissement de Pacte de groupe pages 20 et 21 du guide [Créer un ministère en groupe intentionnellement petit](#) . L'établissement de Pacte de groupe aide tous les membres du groupe à partir du même point de compréhension et de respect. Lorsque nous prenons le temps de partager des lignes directrices qui nous aident à communiquer avec intention, enracinant ainsi notre groupe dans la mutualité et l'amour de Jésus, nous sommes mieux à même de passer de la tête au cœur, en grandissant sur le plan relationnel et spirituel.

Pourquoi le Pacte est-il si utile ? Supposons qu'un groupe ait établi et accepté des directives concernant la ponctualité ou l'écoute mutuelle. Dans ce cas, il est beaucoup plus facile d'inviter un membre qui arrive en retard ou qui prend beaucoup de place dans la conversation à revenir aux normes. Les Pacte aide également le groupe à se responsabiliser mutuellement sans honte ni personnalisation. Elles contribuent également à créer un espace sûr et respectueux dans lequel les gens peuvent prendre des risques, devenir vulnérables et s'engager dans la transformation.

Munis du Pacte, les animateurs doivent se sentir autorisés à faire référence aux normes du groupe si un comportement devient une source de distraction. « Le groupe a décidé que nous n'enverrions pas de SMS pendant la session. Est-ce une urgence ? » ou « Rappelez-vous, notre politique est de ne pas interrompre les autres pendant qu'ils parlent. Veuillez attendre qu'elle ait terminé. » Si le groupe ou un membre enfreint constamment le Pacte, il peut être utile de revoir l'ensemble du Pacte avec le groupe. Le groupe peut décider de conserver ou de modifier ses normes.

4. Engagement et réflexion sur le contenu : Apprendre et grandir ensemble

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : environ 40 minutes d'engagement et de réflexion sur le contenu.

Chaque session de Centré est introduit par deux vidéos courtes (A et B) qui explorent le sujet de la session. Chaque sujet est centré sur Jésus et ancré dans les Écritures, en particulier les paroles et les actions de Jésus.

La vidéo A a pour but de définir le thème de la session, tandis que la vidéo B reflètera le

type de conversation intentionnelle que nous espérons voir se développer dans votre petit groupe. Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder la vidéo A seuls avant la réunion. La vidéo B est destinée à être regardée par le groupe ensemble.

Un contenu engageant est important et enrichissant. En tant qu'animateur, vous remarquerez peut-être que le groupe ou certains membres restent au niveau de la collecte d'informations, où ils se sentent en sécurité, au lieu de plonger dans des eaux plus profondes et de partager ce que le contenu signifie pour eux et comment il reflète leur propre vie et à leur foi. En tant que responsable de groupe, vous avez la responsabilité d'aider les gens à sortir de leur zone de confort, à développer la confiance, à dire la vérité et à devenir vulnérables les uns devant les autres et devant Dieu. Rappelez-vous que le but d'un petit groupe n'est pas tant d'acquérir des connaissances que de développer une relation profonde et riche avec Dieu et les autres.

Les petits groupes sont efficaces et se caractérisent par des conversations ouvertes et exaltantes. En restant concentrés sur le sujet, les membres du groupe peuvent poser ensemble des questions qui encouragent la connexion émotionnelle, le partage authentique et la pensée créative, en plus de l'engagement avec le matériel. Les bonnes questions de discussion créent un espace où les gens peuvent parler de ce qui leur importe le plus.

Chaque description de session ci-dessous comprend des pistes de discussion possibles. Vous pouvez les développer davantage et/ou créer les vôtres. N'oubliez pas qu'une bonne question de discussion...

- est facilement compréhensible par les participants.
- peut être imaginative (« Je me demande...») ou plus approfondie (« Qu'est-ce que cela signifie pour votre vie que... ? »).
- établit un lien entre l'expérience de vie du participant et le contenu.
- est ouverte (« Qu'est-ce que cette idée a d'intrigant ? »), plutôt que fermée (« Est-ce que vous aimez cette idée ? »). Évitez les questions auxquelles on peut répondre par « oui » ou « non ».
- utilise les questions classiques du journaliste : qui, quoi, quand, où et, surtout, pourquoi et comment.
- encourage le partage d'histoires.
- amène Dieu et la foi dans la conversation.
- utilise le contenu pour aider les participants à réfléchir en profondeur à ce qui compte pour eux et pour le monde.
- est tout simplement la question qui convient à votre groupe !

Parfois, l'animateur devra poser des questions complémentaires pour poursuivre la conversation. Des questions de suivi utiles :

- Qu'est-ce que vous avez ressenti ?

- Dites-en plus à ce sujet.
- Qu'est-ce qui vous a fait penser à ça ?

Préparez au moins quatre questions de discussion - une fois encore, vous pouvez les baser sur les incitations à la discussion associées à chaque session - sachant que vous n'en utiliserez probablement qu'une ou deux. Ce n'est pas grave ! L'objectif de ce temps est d'avoir des conversations exaltantes, alors si c'est le cas, il n'est pas nécessaire d'interrompre la conversation pour répondre à toutes les questions.

5. Fin de session et prière : Remettre nos vies entre les mains de Dieu

Veillez à confirmer brièvement les détails de la prochaine session lorsque vous commencerez la clôture de la session. Vous devez également attirer l'attention sur les activités facultatives « Faites-en votre affaire » et les réflexions sur les Écritures que vous pouvez utiliser chez vous entre les sessions. Mettez ces informations dans le chat si vous êtes en ligne, et envoyez-les par e-mail au groupe après la réunion, avec le résumé ou les notes de votre temps passé ensemble.

Vous trouverez des questions et des prières de clôture de session spécifiques à chaque session dans le plan et la description de chaque session ci-dessous. En général, pour la clôture de la session, il est bon de demander aux participants de partager un mot sur leur expérience de la session. Chaque personne peut partager un mot comme « reconnaissant », « curieux », « éclairé », etc.

Pour la prière, un responsable de la prière peut inviter les participants à faire un tour de table et à dire brièvement ce qu'ils espèrent que les autres feront comme prière de leur part d'ici la prochaine session. Le responsable de la prière peut ensuite résumer ces espoirs dans le cadre d'une prière de clôture, en terminant par la prière suggérée pour la session ou une autre prière. De simples prières comme celle-ci contribuent grandement à créer un esprit d'amour et d'unité au sein du groupe.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

Ces activités simples et facultatives aident les participants à intégrer dans leur vie quotidienne les textes bibliques et la sagesse des sessions *Centré*.

Partie I : **Vivre et partager** **une vie centrée** **sur Jésus**

▶ Sessions 1-3



Session I : Rencontrer Jésus et les autres

Au cours des trois premières sessions, nous nous exerçons à être ensemble tout en apprenant de la vie de Jésus.

Notes :

1. *Étant donné que le groupe doit consacrer du temps à l'élaboration du Pacte de groupe, cette session dure 15 minutes de plus que les sessions suivantes. Ainsi, si vous organisez des séances de 90 minutes, prévoyez 1 heure 45 minutes ; si vous organisez des séances de 60 minutes, prévoyez 75 minutes.*
2. *Si vous voulez gagner du temps, vous pouvez demander aux participants de regarder la vidéo de la session I : partie A avant la première réunion, idéalement le jour même ou la veille, afin que les connaissances soient fraîches dans leur esprit.*

Thème central : Jésus - Qui est Jésus-Christ, pourquoi est-il important, et qu'est-ce que l'amour a à voir là-dedans?

Écriture centrale : Jean 15:9

Programme suggéré pour la session I

1. Prière d'ouverture (3 minutes)

Le responsable du groupe ou un volontaire désigné à l'avance doit offrir une prière d'ouverture pour la session. (Si vous partagez un repas, vous pouvez commencer par prier sur le repas).

2a. Option de bienvenue, avec repas

Présentation de Centré et de l'élaboration du Pacte du petit groupe (35 minutes, y compris le processus de création du Pacte)

Si vous partagez un repas, votre premier repas ensemble offre un moment sacré mais confortable pour commencer à construire une communauté. Vous pouvez souhaiter la bienvenue à tout le monde, puis commencer à manger, ou, pendant que vous mangez, attirer l'attention de tout le monde pour souhaiter la bienvenue à chacun et exprimer votre gratitude pour la présence de chacun. Au cours des sessions suivantes, vous découvrirez le rythme de votre groupe et l'adapterez en conséquence. Ne précipitez pas votre repas, mais tenez compte du temps tout en laissant la place à la convivialité et à la construction de la communauté.

Après 15 minutes de repas - ce n'est pas grave si les gens sont encore en train de manger ! - invitez le groupe à changer de vitesse et à se réunir pour élaborer le Pacte du petit groupe. S'ils ne sont pas déjà en cercle ou au moins dans une configuration où

chacun peut voir le visage des autres, faites-le maintenant. Proposez ensuite l'introduction à cette première session, décrite ci-dessous au point 2b.

2b. Option de bienvenue, sans repas

Présentation de Centré et de l'élaboration du Pacte du petit groupe (20 minutes)

Si vous ne prenez pas de repas, vous pouvez suivre la prière d'ouverture en proposant une introduction et un mot de bienvenue et en élaborant le Pacte du petit groupe.

i. Introduction

En tant que responsable du groupe, vous devez souhaiter la bienvenue à tous les participants au programme Centré. N'hésitez pas à utiliser un langage tel que celui de la première page de ce guide pour décrire Centré.

ii. Créer un Pacte pour un petit groupe

Matériel nécessaire : tableau blanc ou Post-it géant, stylos ou marqueurs, si vous êtes en personne ; boîte de dialogue si vous êtes en ligne.

Si possible, placez une petite table au centre avec une bougie allumée. Si vous êtes en ligne, pensez à allumer une bougie et à la placer près de vous, de façon à ce qu'elle soit visible par les participants.

Après une introduction, guidez le groupe dans la création de son Pacte et présentez le sujet de discussion.

Familiarisez-vous avec la description et l'objectif des pactes et normes de groupe page 9 de ce guide. Pour commencer, demandez aux participants de réfléchir à des façons respectueuses de se traiter mutuellement et à des façons dont ils aimeraient que les autres les traitent. Vous pouvez présenter des normes de groupe suggérées ou laisser votre groupe les créer de toutes pièces. Voici quelques exemples :

- *Confidentialité* - Que peuvent partager les membres en dehors du groupe ? Que peuvent partager les membres sur les médias sociaux ? La plupart des groupes maintiennent une règle selon laquelle le seul contenu approprié à partager est le vôtre. En d'autres termes, ne partagez pas d'informations sur les membres du groupe ou leurs histoires sans leur permission.
- *Respect* - Comment les membres du groupe vont-ils se respecter mutuellement pendant leurs conversations ? Comment allons-nous écouter pour comprendre ou écouter pour répondre ?
- *Technologie* - Quelle est la politique en matière de téléphone ? Les téléphones seront-ils éteints ou placés hors de portée ? Ou l'utilisation occasionnelle est-elle acceptable ?

- *Logistique* - Quelles sont les attentes concernant l'arrivée à l'heure ? De fournir ou de partager de la nourriture ? La consommation d'alcool pendant un rassemblement ? Les membres du groupe ont-ils des restrictions alimentaires ?
- *Préparation de la session* - Qu'est-ce que les membres du groupe sont censés faire, le cas échéant, pour se préparer avant de se réunir chaque semaine ? Comment cela est-il communiqué ?

Cet ensemble de **directives de communication respectueuse** de l'Institut Kaleidoscope est un excellent point de départ pour l'élaboration du Pacte en groupe :

R - Assumez la **RESPONSABILITÉ** de ce que vous dites et ressentez sans blâmer les autres.

E - Utilisez une écoute **EMPATHIQUE**.

S - Soyez **SENSIBLE** aux différences de styles de communication.

P - **PENSEZ** à ce que vous entendez et ressentez avant de parler.

E - **EXAMINEZ** vos hypothèses et vos perceptions.

C - Protégez la **CONFIDENTIALITÉ**. Ne partagez que vos propres histoires.

T - **FAITES CONFIANCE** à l'ambiguïté car nous ne sommes pas ici pour débattre de qui a raison ou tort.

Certains groupes préfèrent afficher clairement le Pacte dans leur espace de réunion ou dans leur boîte de discussion en ligne. D'autres relisent le Pacte chaque semaine lorsqu'ils commencent leur temps ensemble, tandis que d'autres sont plus informels. Quelle que soit la façon dont vous partagez votre Pacte, tout le monde doit avoir les mêmes attentes concernant le temps passé ensemble. Veillez à ce que le pacte soit accessible à tous les membres du groupe.

iii. Présentation de l'objet de conversation

En tant que responsable de groupe, vous pouvez en apprendre davantage sur l'objet de conversation page 8. Après avoir convenu du Pacte du groupe, vous pouvez présenter l'objet de conversation et montrer comment l'utiliser. Invitez les participants à l'essayer pendant l'enregistrement, qui est le segment suivant.

3. Enregistrement/présentation des groupes (15 minutes)

Muni du Pacte et du document de discussion, vous êtes maintenant prêt à vous enregistrer pour la première fois. Ne vous précipitez pas, vous êtes en train de construire une communauté. Ceci étant dit, ne laissez pas les enregistrements se faire en dehors du temps imparti ou sans contrôle, car le manque de structure rend difficile pour certaines personnes de se détendre dans le groupe. Il est également plus difficile

pour vous, en tant que responsable de groupe, de gérer tous les éléments de la session, chacun d'entre eux étant important pour le voyage. Si vous avez mis en place votre Pacte de groupe, vous pouvez convaincre les participants de faire la promesse de respecter le temps de chacun et de s'exprimer de la même manière.

Réfléchissez donc à tour de rôle à la question d'enregistrement, en accordant à chaque personne environ une minute (2 minutes ou plus si le groupe compte plus de 6 ou 7 personnes). Un chronométrateur peut aider à maintenir le groupe dans les temps. N'hésitez pas non plus à rappeler aux participants que l'enregistrement ne consiste pas à répondre au partage d'une autre personne, mais à permettre à chacun de donner sa propre réponse.

À l'aide de l'objet de conversation, le chef de groupe commence à faire le point et invite les autres à partager, soit en se déplaçant naturellement vers la gauche ou la droite du cercle, soit en utilisant l'invitation mutuelle, où les gens s'invitent les uns les autres. La pièce de parole doit "bouger" avec chaque intervenant.

Par exemple, lorsque vous avez fini de partager, vous pouvez le signaler et inviter la personne suivante en disant : « Je pose l'objet de conversation. Linda, puis-je t'inviter à partager ? » Si Linda accepte, elle peut alors commencer en disant : « Je reprends la parole... » Rappelez-vous : vous n'avez pas besoin d'être en personne pour utiliser ce processus.

4. Engagement et réflexion sur le contenu (45 minutes au total)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : l'engagement du contenu. Pour cette première session, nous cherchons à en savoir plus sur qui était Jésus et sur ce à quoi ressemble une vie avec Jésus.

Spectacle : Session I : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant la réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session I : Partie A. Il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres, selon le cas :

Des questions à se poser

- À quoi ressemble une vie centrée sur Jésus ?
- Comment décririez-vous l'amour de Jésus à une personne qui ne le

- connaît pas ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session I : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois dirigeants discuter de leur point de vue sur l'identité de Jésus et sur l'importance de son amour.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment votre réponse à cette même question s'aligne-t-elle ou diverge-t-elle de leurs expériences ?
- Pourquoi le fait de vivre une vie centrée sur Jésus est-il important pour les chrétiens ?

5. Départ et prière de clôture (7 minutes)

Au moment du départ, confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session et partagez les possibilités offertes par « Faites-en votre affaire » (si vous êtes en ligne, collez-les dans la boîte de dialogue). Invitez ensuite les membres du groupe à partager un mot sur le temps que vous avez passé ensemble.

Terminez par une prière, invitez chacun à dire ce qu'il espère que les autres membres du groupe feront comme prière en son nom d'ici la prochaine session. Ensuite, le responsable du groupe ou un volontaire désigné au préalable pourra rassembler les prières et les offrir. Priez spontanément et simplement Dieu en signe de gratitude, ou choisissez votre prière préférée dans le Livre de la Prière Commune ou d'autres livres de prière. En particulier si vous êtes réunis le soir, pensez à cette prière du service des Complies :

*Guide-nous dans notre veille, Seigneur, et garde-nous dans notre sommeil, afin que, éveillés, nous veillions avec le Christ, et que, endormis, nous nous reposions en paix.
Amen.*

6. Faites-en votre affaire : Opportunité d'engagement à domicile

- Encouragez votre groupe à revoir et à réfléchir à la session I du Guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Demandez au groupe de garder cette question sous les yeux entre cette session et la suivante : « Quelle partie de votre vie a besoin d'être centrée ou recentrée sur Jésus ? »



Session 2 : Rencontrer Jésus et partager la vie en petits groupes

Thème central : Petits groupes - Jésus a rassemblé ses disciples en un groupe d'adeptes. Nous nous épanouissons également lorsque nous le suivons au sein d'une petite communauté intentionnelle où nous faisons l'expérience de l'appartenance à Dieu et aux autres.

Écritures centrales : Marc 3:13-14

Programme suggéré pour la session 2

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

Accueillez les membres du groupe et exprimez votre gratitude pour la présence de chacun. Ouvrez avec une prière.

2. Repas (30 minutes, y compris la révision du Pacte et l'enregistrement décrit au point 3)

Profitez de votre repas ensemble. Rappelez-vous : ne vous pressez pas, soyez simplement attentif au temps qui passe tout en laissant la place à la convivialité et à la poursuite du développement de la communauté. Après 15 minutes pour servir et s'installer, vous pouvez passer à autre chose, revoir le Pacte et faire le point - ces deux tâches sont décrites ci-dessous - même pendant que les gens mangent. Si vous n'organisez pas de repas, donnez aux participants 5 à 7 minutes pour faire le point avant de commencer.

3. Révision du Pacte et enregistrement (20 minutes - si vous partagez un repas, cela se fait pendant le repas de 30 minutes).

Suivez les recommandations précédentes pour la mise en place de l'espace (table avec bougie) et le rassemblement du groupe (cercle ou configuration où tous se voient). N'hésitez pas à prier à nouveau pour recentrer le groupe.

Passez en revue le pacte que vous avez élaboré lors de votre dernière réunion et demandez des révisions, des ajouts ou des suppressions. Soyez prêts à faire respecter le Pacte avec amour et respect si nécessaire.

Pour l'enregistrement de cette semaine, choisissez l'une des questions suivantes :

- Où avez-vous trouvé Dieu présent dans votre vie depuis notre dernière session ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ? OU Qu'avez-vous besoin de reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent ?

- Créez votre propre question d'enregistrement.

Référez-vous aux suggestions précédentes concernant la conduite de l'enregistrement et l'utilisation de l'objet de conversation.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : le contenu de l'engagement. Pour cette deuxième session, nous cherchons à explorer comment Jésus appelle ses premiers disciples à marcher et à partager la vie avec lui, et comment nous suivons son exemple en partageant la vie avec d'autres disciples. Bienvenue à la discussion et à l'engagement.

Spectacle : Session 2 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant votre réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 2 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Comment le fait d'être dans un petit groupe vous a-t-il aidé, vous ou des personnes que vous connaissez, à faire l'expérience de l'appartenance à Dieu et aux autres ?
- Comment pouvez-vous, en suivant l'exemple des premiers disciples, être intentionnel quant à votre participation à votre groupe Centré ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 2 : Partie B Vidéo

Regardez la deuxième vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois responsables expliquer pourquoi ils estiment que les petits groupes sont une partie essentielle du cheminement chrétien - même s'ils font déjà partie d'une congrégation.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment votre réponse à cette même question s'aligne-t-elle ou diverge-t-elle de leurs expériences ?
- Comment votre petit groupe peut-il vous soutenir et vous fortifier pour le

périple avec Jésus sur sa Voie de l'Amour ?

5. Départ et prière de clôture (7 minutes)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session, partagez les opportunités de « Faites-en votre affaire »), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble.

Terminez par une prière d'envoi. Comme précédemment, invitez chacun à partager ce pour quoi il espère que les autres membres du groupe feront une prière en son nom d'ici la prochaine session. Ensuite, le responsable du groupe ou un volontaire désigné à l'avance pourra rassembler les prières et les offrir. Priez spontanément et simplement Dieu en signe de gratitude, ou choisissez votre prière préférée dans le Livre de La Prière Commune ou d'autres livres de prière. Voici une option :

Cher Dieu, merci pour le ministère de ton Fils, Jésus. Aide-nous à l'entendre lorsqu'il nous parle chaque jour dans nos vies, à travers des personnes que nous connaissons et des étrangers que nous avons la chance de rencontrer. Guide nos cœurs pour qu'ils disent oui lorsque nous entendons la voix de Jésus qui nous appelle à vivre ensemble. C'est en son nom que nous prions. Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à examiner et à réfléchir à la session 2 du guide du participant.
- Mettez votre groupe au défi de remarquer les personnes que Dieu a placées autour de lui cette semaine. Demandez-leur de réfléchir à la question suivante : « Comment pourriez-vous les écouter plus profondément et partager plus pleinement avec eux ? » Encouragez-les à approfondir un lien avec une personne ou un groupe de personnes entre les sessions 2 et 3.



Session 3 : Suivre Jésus comme un mode de vie

Thème central : Discipulat - Nous pratiquons le discipulat tout au long de la vie, c'est-à-dire vivre et aimer comme Jésus dans chaque partie de notre vie - pas seulement le dimanche, mais tout au long de notre vie.

Écritures principales : Matthieu 22:36-40, Luc 18:22

Programme suggéré pour la session 3

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris la révision du Pacte et l'enregistrement)

Suivez les conseils précédents autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à changer d'activité et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Lors de cette troisième session, votre groupe devrait commencer à se consolider et à trouver ses racines et ses rythmes.

3. Révision du Pacte et enregistrement (20 minutes - si vous partagez un repas, cela se fait pendant le repas).

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ? OU Qu'avez-vous besoin de reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des directives précédentes concernant l'enregistrement, y compris l'utilisation de la parole, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour cette session, Suivre Jésus comme un mode de vie, nous allons considérer la pratique de la vie entière de disciple. Bienvenue à la discussion et à l'engagement.

Spectacle : Session 3 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant votre réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 3 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Que signifie le statut de disciple pour vous ?
- Comment pouvez-vous pratiquer la vie de disciple dans son intégralité : vivre et aimer comme Jésus dans chaque partie de votre vie - pas seulement le dimanche, mais tout au long de votre vie ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 3 : Partie B Vidéo

Regardez en groupe la deuxième vidéo de cette session, puis discutez des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois dirigeants discuter de la manière dont ils ont remarqué que Jésus a lui-même donné le modèle d'une vie de disciple.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment votre réponse à cette même question s'aligne-t-elle ou diverge-t-elle de leurs expériences ?
- Comment pourriez-vous pratiquer la vie de disciple dans son ensemble : vivre et aimer comme Jésus dans tous les aspects de votre vie ? Vous pourriez chacun choisir une façon de pratiquer cette semaine.

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Pour le départ, invitez les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni ce soir ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Priez spontanément,

choisissez votre prière préférée ou essayez la prière ci-dessous. Cette belle prière s'intitule "Résolution du matin", et elle est pleine d'exemples sur la façon d'être un disciple chaque jour.

Cher Dieu : J'essaierai aujourd'hui de mener une vie simple, sincère et sereine, en repoussant promptement toute pensée de mécontentement, d'anxiété, de découragement, d'impureté et de recherche de soi ; en cultivant la gaieté, la magnanimité, la charité et l'habitude du saint silence ; en faisant preuve d'économie dans les dépenses, de générosité dans les dons, de prudence dans la conversation, de diligence dans le service désigné, de fidélité à toute confiance et d'une foi enfantine en Dieu. En particulier, je m'efforcerai d'être fidèle aux habitudes de prière, de travail, d'étude, d'exercice physique, d'alimentation et de sommeil, dont je crois que l'Esprit Saint m'a montré la justesse. Et comme je ne peux pas le faire par mes propres forces, ni même le tenter avec un espoir de succès, je me tourne vers toi, Seigneur Dieu mon Père, en Jésus mon Sauveur, et je demande le don du Saint-Esprit. Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à examiner et à réfléchir à la session 3 du guide du participant.
- Invitez les participants à essayer de commencer chaque journée par la prière "Résolution du matin" telle qu'elle est écrite ci-dessus. (N'hésitez pas à copier et coller la prière et à l'envoyer aux participants par e-mail).

Partie II :
Former des relations
d'amour avec Dieu,
ses voisins, les
autres disciples
et nous-mêmes

 **Sessions 4-7**



Session 4 : Aimer Dieu comme Jésus le fait

Thème central : Dieu - Jésus avait une relation intime et de confiance avec Dieu, son Dieu « Abba » (père), entretenue par la prière et le recours répété à Dieu. Nous nous exerçons à aimer Dieu en apprenant comment Dieu nous aime et comment il aime Jésus.

Écriture centrale : Matthieu 26:36-39

Programme suggéré pour la session 4

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit au point 3)

Savourez un repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Continuez à observer si quelqu'un semble désengagé, très silencieux ou seul pendant le repas, et faites le point avec lui.

3. Enregistrement (15-20 minutes - si vous partagez un repas, cela se fait pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Que pensez-vous des résultats de votre inventaire spirituel « Ma Voie de l'Amour » ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des conseils précédents concernant l'enregistrement, notamment l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chacun. Si vous remarquez que l'enregistrement se prolonge, proposez une limite de temps (divisez le temps alloué entre le nombre de personnes présentes) et commencez par donner l'exemple d'un enregistrement dans ce laps de temps. Vous

pouvez également rappeler gentiment aux gens de s'en tenir au Pacte pour respecter le temps et les possibilités de parole des autres.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour la quatrième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus.

Spectacle : Session 4 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant votre réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 4 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Comment aimez-vous Dieu ?
- Comment pouvez-vous nourrir plus intentionnellement cet amour et cette connexion pour et avec Dieu ? Est-ce que ce sera par la prière ? La communauté ? La confession ? La réflexion sur les Écritures ?
- Qu'est-ce qui vous rapproche de Dieu, et Dieu de vous ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 4 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois leaders explorer ce qu'ils ont appris de Jésus sur l'amour de Dieu.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment votre réponse à cette même question s'aligne-t-elle ou diverge-t-elle de leurs expériences ?
- Qu'est-ce qui rend difficile l'intimité avec Dieu ?
- Qu'est-ce qui vous aide à établir une relation étroite, vulnérable et authentique avec Dieu ?

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la

prochaine session, partagez les opportunités de « Faites-en votre affaire »), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble aujourd'hui.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni aujourd'hui ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Terminez par une prière spontanée, choisissez votre prière préférée ou essayez la prière ci-dessous, qui est une version modifiée de Réponse à La Prière du Livre de la Prière Commune.

Dieu, tu as promis d'entendre les prières de ceux qui demandent au nom de ton Fils. Nous te prions d'entendre nos prières et nos supplications et de nous répondre selon ta volonté. Aide-nous à nous rappeler que ta réponse peut ne pas ressembler à celle que nous souhaitons. Donne-nous des cœurs attentifs pour t'entendre plus clairement. Au nom de Jésus, nous te prions, Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Encouragez votre groupe à examiner et à réfléchir à la session 4 du Guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Invitez les participants à mettre en pratique Apprendre et Prier sur la Voie de l'Amour d'ici la session 5 en s'engageant dans une prière quotidienne et une lecture des Écritures. Vous trouverez les lectures de chaque jour sur le site <https://prayer.forwardmovement.org/daily-readings>. Beaucoup de gens font cela le matin, mais cela peut se faire à n'importe quel moment qui leur convienne.



Session 5 : Aimer ses voisins et les étrangers comme Jésus le fait

Thème central : Aimer son prochain - Jésus avait un cœur plein de compassion pour tous ceux qu'il rencontrait, et cela se traduisait par la guérison, l'alimentation, l'écoute, le service humble de tous et la recherche de la justice pour les plus vulnérables. Nous apprenons de lui à aimer nos voisins et les étrangers par nos paroles et nos actes.

Écriture centrale : Marc 6:34-36, 41-42

Programme suggéré pour la session 5

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit au point 3 ci-dessous)

Prenez un repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour l'enregistrement décrit ci-dessous. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Continuez à remarquer si quelqu'un semble désengagé, très silencieux ou seul pendant le repas, et faites le point avec lui.

3. Enregistrement (15-20 minutes - si vous partagez un repas, cela se fait pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Depuis notre dernière session, qu'avez-vous appris ou expérimenté autour de la pratique de la prière ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des conseils précédents concernant l'enregistrement, notamment l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne. Si vous remarquez que l'enregistrement se prolonge,

proposez une limite de temps et commencez par faire une démonstration d'un enregistrement dans ce délai. Vous pouvez également rappeler gentiment aux participants de revenir au Pacte pour respecter le temps et les possibilités de parole des autres.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour la cinquième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus.

Spectacle : Session 5 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant votre réunion.

Discutez en groupe les questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 5 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Quand vous êtes-vous associés à l'amour et à la compassion pour les autres, en particulier pour les personnes que vous ne connaissez pas vraiment ?
- « Faites ce que Jésus a fait : laissez nos cœurs se briser par compassion pour les autres, faites une pause et laissez le chemin se dessiner devant nous. » En réfléchissant à cette directive, comment votre communauté peut-elle se soutenir pour répondre au commandement d'aimer son prochain comme soi-même ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 5 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois dirigeants discuter des défis que représente « l'accueil de l'étranger ».

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Quels sont les obstacles que vous ou votre congrégation rencontrez lorsque vous accueillez des groupes qui sont différents de votre culture dominante ?

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session, partagez les opportunités de « Faites-en votre affaire »), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble aujourd'hui.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni aujourd'hui ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Priez spontanément, choisissez votre prière préférée, ou essayez la prière ci-dessous - la prière pour la famille humaine du Livre de la Prière Commune.

O Dieu, tu nous as créés à ton image et tu nous as rachetés par Jésus ton Fils : Regarde avec compassion toute l'humanité ; enlève l'arrogance et la haine qui infectent nos cœurs ; fais tomber les murs qui nous séparent ; unis-nous dans des liens d'amour ; et travaille à travers notre lutte et notre confusion pour accomplir tes desseins sur la terre ; afin que, à ton heure, toutes les nations et toutes les races puissent te servir en harmonie autour de ton trône céleste ; par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à examiner et à réfléchir à la session 5 du guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Invitez les participants à en savoir plus sur la pratique spirituelle « [Go](#) » de la Voie de l'Amour. Demandez-leur de réfléchir à la manière dont ils peuvent franchir les frontières, écouter intensément et vivre comme Jésus cette semaine.



Session 6 : Aimer les autres disciples comme Jésus le fait

Thème central : Aimer les autres disciples - Jésus a aimé ses amis, leur a lavé les pieds et les a invités à prendre soin l'un de l'autre, à se respecter, à se pardonner et, finalement, à S'AIMER les uns les autres. Il nous montre comment être en relation et en partenariat avec d'autres disciples.

Écriture centrale : Jean 13:2-5

Programme suggéré pour la session 6

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit au point 3)

Savourez un repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Continuez à remarquer si quelqu'un semble désengagé, très silencieux ou seul pendant le repas, et faites le point avec lui.

3. Enregistrement (15-20 minutes - si vous partagez un repas, cela se fait pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Qu'avez-vous appris sur la pratique du Go après avoir lu la Voie de l'Amour ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des conseils précédents concernant l'enregistrement, notamment l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne. Si vous remarquez que l'enregistrement se prolonge, proposez une limite de temps et commencez par faire une démonstration d'un enregistrement dans ce délai. Vous pouvez également rappeler gentiment aux

participants s'en tenir au Pacte pour respecter le temps et les possibilités de parole des autres.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : Contenu de l'engagement. Pour la sixième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus à travers ses relations.

Spectacle : Session 6 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant la réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 6 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Comment Jésus nous montre-t-il comment être en relation et en partenariat avec d'autres disciples ?
- Comment avez-vous été mis au défi d'aimer d'autres chrétiens ?
- Où Jésus pourrait-il vous appeler, vous et votre communauté chrétienne, à vous aimer plus pleinement les uns les autres ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 6 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons comment trois leaders ont appris à se connecter et à aimer d'autres chrétiens, même lorsque c'est difficile.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Où Dieu vous appelle-t-il à construire un pont ou à honorer l'histoire et le parcours d'une autre personne ?

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session, partagez les opportunités de "Faites-en votre affaire"), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble aujourd'hui.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni ce soir ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Priez spontanément, choisissez votre prière préférée, ou essayez la prière ci-dessous attribuée à Saint François.

Seigneur, fais de nous des instruments de ta paix. Là où il y a la haine, semons l'amour ; là où il y a la blessure, le pardon ; là où il y a la discorde, l'union ; là où il y a le doute, la foi ; là où il y a le désespoir, l'espérance ; là où il y a les ténèbres, la lumière ; là où il y a la tristesse, la joie. Fais que nous ne cherchions pas tant à être consolés qu'à consoler ; à être compris qu'à comprendre ; à être aimés qu'à aimer. Car c'est en donnant que nous recevons ; c'est en pardonnant que nous sommes pardonnés, et c'est en mourant que nous naissons à la vie éternelle. Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à examiner et à réfléchir à la session 6 du guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Invitez les participants à en savoir plus sur les pratiques spirituelles de la Voie de l'Amour de [Bless](#). Demandez-leur de réfléchir à ce qui les différencie de la pratique du [Go](#), et comment ils peuvent appliquer ces pratiques dans leur vie d'ici la prochaine session.



Session 7 : S'aimer soi-même comme Jésus le fait

Thème central : L'amour de soi - Jésus a commencé son ministère en entendant Dieu le proclamer "bien-aimé". Imaginez que nous nous voyions et nous comprenions comme des bien-aimés et que nous honorions notre propre amour et celui des autres ?

Écritures principales : Luc 3, 21-22, Matthieu 11, 28-30

Programme suggéré pour la session 7

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit au point 3)

Savourez un repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Continuez à remarquer si quelqu'un semble désengagé, très silencieux ou seul pendant le repas, et faites le point avec lui.

3. Enregistrement (15-20 minutes - si vous partagez un repas, cela se fait pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Que pensez-vous de ce que vous avez appris sur la pratique de la Voie de l'Amour de Bless ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des conseils précédents concernant l'enregistrement, notamment l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne. Si vous remarquez que l'enregistrement se prolonge, proposez une limite de temps et commencez par faire une démonstration d'un enregistrement dans ce délai. Vous pouvez également rappeler gentiment aux participants s'en tenir au Pacte pour respecter le temps et les possibilités de parole des

autres.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour la septième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus en nous aimant nous-mêmes comme Jésus nous aime.

Spectacle : Session 7 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant la réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 7 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Pensez à la façon dont vous vous percevez par rapport à Dieu. Vous considérez-vous comme un être aimé ?
- Quelle est la manière dont vous pouvez embrasser votre identité de bien-aimé de Dieu cette semaine ?
- Y a-t-il une action ou une phrase qui pourrait vous aider ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 7 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois dirigeants raconter comment ils reconnaissent leur identité de bien-aimé de Dieu.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment pouvez-vous vous traiter vous-même et traiter les autres comme des êtres aimés ?

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session, partagez les opportunités de "Faites-en votre affaire"), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble aujourd'hui.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni aujourd'hui ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Priez spontanément, choisissez votre prière préférée ou essayez la prière suivante : "Pour une confiance tranquille" :

O Dieu de la paix, qui nous a appris que c'est dans le retour et le repos que nous serons sauvés, dans le calme et la confiance que sera notre force : Par la puissance de ton Esprit, élève-nous, nous t'en prions, jusqu'à ta présence, où nous pourrions être tranquilles et savoir que tu es Dieu ; par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à examiner et à réfléchir à la session 7 du guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Invitez les participants à en savoir plus sur la pratique spirituelle du [repos](#). Posez les questions suivantes : En quoi la pratique du repos est-elle un moyen de s'aimer soi-même ? Comment le fait de se tourner vers Dieu vous aide-t-il à vous tourner vers vous-même dans l'amour ?

Partie III :
Grandir dans l'amour :
Vivre une vie
intentionnelle avec
Dieu – ensemble

 **Sessions 8-9**



Session 8 : Créer une règle de vie durable

Thème central : Règle de vie - Suivre Jésus demande de l'intentionnalité et de la pratique (une des raisons pour lesquelles les mots « disciple » et « discipline » sont si proches). C'est pourquoi nous avons besoin d'un cheminement intentionnel, comme une règle de vie, et d'une communauté avec laquelle le vivre.

Écritures centrales : Matthieu 11:28-30

Programme suggéré pour la session 8

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit au point 3)

Savourez un repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Continuez à remarquer si quelqu'un semble désengagé, très silencieux ou seul, et faites le point avec lui.

3. Enregistrement (15 minutes - si le repas est partagé, il a lieu pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Qu'est-ce qui vous a marqué dans la pratique du repos de la Voie de l'Amour ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des conseils précédents concernant l'enregistrement, notamment l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne. Si vous remarquez que l'enregistrement se prolonge, proposez une limite de temps et commencez par faire une démonstration d'un enregistrement dans ce délai. Vous pouvez également rappeler gentiment aux participants s'en tenir au Pacte pour respecter le temps et les possibilités de parole des autres.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour la huitième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus en créant une règle de vie durable.

Spectacle : Session 8 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, cette vidéo peut être regardée par les participants seuls avant votre réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 8 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Comment un parcours intentionnel, comme une règle de vie et une communauté avec laquelle le vivre, peut-il aider ?
- Qu'est-ce qui entrerait dans votre propre règle de vie ?
- Pourquoi le fait d'avoir une règle de vie fait-il une différence pour votre foi ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 8 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois leaders discuter de la création d'une règle de vie - une règle qui nous aide à recevoir et à donner l'amour de Jésus, et à centrer intentionnellement nos vies sur sa vie.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment une règle de vie pourrait-elle vous aider à devenir plus intentionnel quant à votre croissance spirituelle ?

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session, partagez les opportunités de « Faites-en votre affaire »), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble aujourd'hui.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni aujourd'hui ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Priez spontanément, choisissez votre prière préférée, ou essayez Hébreux 13:20-21 de l'ouvrage Une ordonnance de Complies :

*Que le Dieu de la paix,
qui a ramené le d'entre les morts le grand pasteur des brebis,
par le sang d'une alliance éternelle, notre Seigneur Jésus,
vous rende capables de toute bonne œuvre pour
l'accomplissement de sa volonté,
et fasse en vous qui lui est agréable, par Jésus-Christ.
auquel soit la gloire aux siècles des siècles ! Amen !*

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à lire la session 8 du Guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Invitez les participants à envisager de créer une ébauche de leur propre règle de vie. En plus de lire le document sur la [règle de vie](#), les participants peuvent utiliser [Vivre intentionnellement : Un manuel pour la création d'une règle de vie personnelle](#) par le Frère David Vryhof de la Société de Saint Jean l'Évangéliste. Cet outil court et pratique a aidé de nombreuses personnes à rédiger une telle règle.



Session 9 : Regarder et agir comme Jésus - ensemble

Thème central : Alliance communautaire - Nous nous réunissons, nous nous engageons à nous soutenir et à nous bénir mutuellement dans la puissance de l'Esprit, pas seulement pour un programme mais pour une saison et même pour la vie. C'est le seul moyen pour nous d'espérer vivre et aimer comme Jésus dans la vie de tous les jours. Ce que nous faisons en petits groupes soutient notre vie fidèle en tant qu'individus, membres de congrégations et membres de la société.

Écritures centrales : Jean 14:15-17

Remarque concernant la dernière session : C'est un excellent moment pour entamer une conversation sur le lancement d'un groupe permanent et pour évaluer les premières étapes potentielles de ce processus. Si vous avez déjà entamé ce processus, félicitations ! Tous les groupes n'ont pas besoin de continuer, mais certains groupes peuvent avoir développé un rapport solide et souhaiter s'engager à continuer à suivre Jésus ensemble. Vous pouvez également constater que certaines personnes ou certains sous-ensembles du grand groupe souhaitent devenir des leaders et créer leurs propres groupes. Compte tenu de ce contenu supplémentaire, les animateurs doivent obtenir l'accord de tous à l'avance pour ajouter 15 minutes à cette session finale.

Programme suggéré pour la session 9

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement sous #3)

Profitez de votre dernier repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter.

3. Enregistrement (20 minutes - si le repas est partagé, il a lieu pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Proposez un mot ou une pensée simple sur ce que vous ressentez à propos de notre dernière séance ensemble.
- Partagez votre engagement ou votre intention préférée dans votre règle de vie. Comment avez-vous ressenti le fait de le créer ou de le réviser ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent

- aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des directives précédentes concernant l'enregistrement, y compris l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne.

4. Contenu de l'engagement (52 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour la neuvième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus en communauté.

Spectacle : Session 9 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant votre réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 9 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Comment pouvons-nous, en tant que disciples de Jésus, nous rassembler, nous soutenir et nous bénir mutuellement, afin de centrer toutes les parties de notre vie sur Jésus - pas seulement pour une saison mais pour le long terme ?
- Comment votre petit groupe ou votre communauté de foi peut-elle intentionnellement aller de l'avant, centrée sur Jésus, ensemble ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 9 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois leaders discuter de la façon dont il peut être transformateur de s'engager dans une règle de vie dans le contexte d'un petit groupe intentionnel, basé sur la foi, de frères et sœurs en chemin.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment votre groupe pourrait-il continuer à se réunir, à se soutenir, à se défier et à se bénir mutuellement afin que vous puissiez tous être

centrés sur Jésus pour aller de l'avant ?

5. Départ et prière de clôture (15 min)

Proposez cette question pour la clôture : Comment le groupe vous a-t-il béni au cours des neuf dernières sessions ?

Si vous ne l'avez pas abordé plus tôt, confirmez qui aimerait faire partie d'un groupe permanent ou potentiellement servir de leader pour un nouveau groupe. Le responsable de la session doit assurer le suivi avec le groupe de personnes qui ont manifesté leur intérêt afin qu'elles puissent établir des liens et planifier ensemble.

Terminez avec le [Pacte de la Voie de l'Amour](#), ou créez votre propre Pacte ensemble, un Pacte qui soutiendra vos efforts pour suivre Jésus dans le contexte d'une petite communauté intentionnelle.

Pacte de la Voie de l'Amour

Animateur : Le chemin de Jésus est la Voie de l'Amour. En lui, nous trouvons plus d'amour, de liberté et de vie en abondance. Vous êtes invités à vous tourner vers Jésus et à vous engager à suivre sa Voie de l'Amour dans le contexte de la communauté chrétienne, en faisant confiance à son pouvoir de changer chacune de nos vies et de changer ce monde. Après chaque enchère, tous ceux qui désirent prendre cet engagement devraient se joindre à la proclamation : *Par la puissance de l'Esprit, nous le ferons.*

Animateur : Voulez-vous vous tourner et centrer votre vie sur Jésus, en tombant amoureux de notre Seigneur encore et encore et encore ?

Les gens : **Par la puissance de l'Esprit, nous le ferons.**

Animateur : Voulez-vous ancrer votre vie dans la vie et les enseignements de Jésus, tels qu'ils sont révélés dans les Écritures ? Et prierez-vous et écouterez-vous simplement la voix de Dieu dans votre vie et dans le monde ?

Les gens : **Par la puissance de l'Esprit, nous le ferons.**

Animateur : Voulez-vous vous rassembler dans le culte, pour rompre le pain et pour remercier et louer Dieu ? Et bénirez-vous ce monde avec votre histoire, vos ressources et votre travail ?

Les gens : **Par la puissance de l'Esprit, nous le ferons.**

Animateur : Franchirez-vous les frontières et deviendrez-vous sans crainte la Communauté bien-aimée de Dieu ? Et prendrez-vous du repos, en recevant le don de la grâce et de la restauration de Dieu, et en laissant Dieu être Dieu ?

Les gens : **Par la puissance de l'Esprit, nous le ferons.**

Animateur : Que le Dieu qui a formé toutes choses dans l'Amour vous rapproche du cœur même de Dieu, vous donne la force par la puissance de l'Esprit de vivre la Voie de l'Amour avec les autres voyageurs, et vous envoie participer à la résurrection et à la guérison du monde de Dieu. Et que la bénédiction de notre Seigneur - aimante, libératrice et exaltante - soit avec nous et demeure avec nous pour les siècles des siècles.

Tous : Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile et en continu

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à examiner la session 9 du guide du participant.
- Prévoyez de vous réunir à nouveau avec les membres de ce groupe, ou priez pour la formation d'un autre groupe afin de poursuivre le parcours de disciple. Veillez à demander les coordonnées de toute personne avec laquelle vous devez assurer un suivi.