



Session 3 : Suivre Jésus comme un mode de vie

Prière centrale :

Avant de commencer ce temps de réflexion, offrez cette prière ou les mots de votre propre cœur.

Dieu, donne-moi des oreilles pour entendre, des yeux pour voir et un cœur pour connaître ton amour pendant le temps que je passe ici aujourd'hui. Amen.

Thème central :

Discipulat - Nous pratiquons le discipulat tout au long de notre vie, c'est-à-dire vivre et aimer comme Jésus dans chaque aspect de notre vie - pas seulement le dimanche, mais tout au long de notre vie.

Écritures : Matthieu 22:34-40

Quand les pharisiens apprirent que Jésus avait réduit au silence les sadducéens, ils se réunirent. Et l'un d'eux, un spécialiste des Écritures, voulut lui tendre un piège ; il lui demanda : « Maître, quel est le plus grand commandement de la Loi ? » Jésus lui répondit : « “Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de tout ton être et de toute ta pensée.” C'est là le commandement le plus grand et le plus important. Et voici le second commandement, qui est d'une importance semblable : “Tu aimeras ton prochain comme toi-même.” Toute la loi de Moïse et tout l'enseignement des prophètes dépendent de ces deux commandements. »

Dans un journal ou avec un partenaire, explorez les points suivants :

- Dans le passage ci-dessus, quel mot ou quelle phrase avez-vous remarqué à propos du premier commandement de Jésus ? Quel mot ou quelle phrase avez-vous remarqué à propos du deuxième commandement ? Pourquoi pensez-vous qu'ils ont été remarqués ?
- Comment essayez-vous de pratiquer la vie de disciple dans son intégralité : vivre et aimer comme Jésus dans chaque aspect de votre vie - pas seulement le dimanche, mais tout au long de votre vie ?
- Qu'est-ce qui vous aide à faire cela ?
- Quel rôle jouent la communauté et l'engagement dans une telle vie ?

Prière de clôture :

Terminez votre temps de réflexion par une prière, soit avec ces mots, soit avec les vôtres.

Je rends grâce pour l'amour du Christ, en et par toutes choses. Amen.

Possibilité d'engagement supplémentaire

Entre aujourd'hui et la session 4, essayez de commencer chaque jour par la prière "Résolution

du Matin :

Cher Dieu : J'essaierai aujourd'hui de mener une vie simple, sincère et sereine, en repoussant promptement toute pensée de mécontentement, d'anxiété, de découragement, d'impureté et de recherche de soi ; en cultivant la gaieté, la magnanimité, la charité et l'habitude du saint silence ; en faisant preuve d'économie dans les dépenses, de générosité dans les dons, de prudence dans la conversation, de diligence dans le service désigné, de fidélité à toute confiance et d'une foi enfantine en Dieu. En particulier, je m'efforcerai d'être fidèle aux habitudes de prière, de travail, d'étude, d'exercice physique, d'alimentation et de sommeil, dont je crois que l'Esprit Saint m'a montré la justesse. Et comme je ne peux pas le faire par mes propres forces, ni même le tenter avec un espoir de succès, je me tourne vers toi, Seigneur Dieu mon Père, en Jésus mon Sauveur, et je demande le don du Saint-Esprit. Amen.