

L'ÉGLISE *Episcopale* 

# **Guide de formation des chefs de petits groupes intentionnels**

## **Guide de formation des chefs de petits groupes intentionnels**

### **Auteurs**

Miriam McKenney

*Consultante pour La Voie de l'Amour*

Jérusalem Greer

*Responsable de l'évangélisation*

Le Révérend Chanoine Stephanie Spellers

*Chanoine de l'évêque président pour l'évangélisation, la réconciliation et la sauvegarde de la création*

### **Avec les contributions de : (par ordre alphabétique)**

Le Révérend Canon Lydia Bucklin

Le très révérend Kim Coleman

Le Révérend Canon Anthony Guillén

Chanoine Andrea Farley

Le révérend Ken Howard

Le révérend Trevor Pearce

Le révérend Jolyon Trickey

La Révérende Anne-Marie Witchger

Le Révérend Canon Robert Sihubwa

Pour en savoir plus sur le ministère des petits groupes , consultez le site

<https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/building-intentional-small-groups/>. Pour en savoir plus sur

Centré : Une expérience chrétienne de formation de disciples à <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/centered>.

Partagez vos réflexions et vos questions en écrivant à [wayoflove@episcopalchurch.org](mailto:wayoflove@episcopalchurch.org) ou sur les médias sociaux en utilisant #wayoflove.

Copyright © 2022 par The Episcopal Church

The Episcopal Church, 815 2nd Ave, New York, NY 10017

Citations des écritures tirées de la Traduction œcuménique de la Bible (2010). Utilisé par autorisation. Tous droits réservés.

# **Responsable de petit groupe intentionnel**

## **Guide de formation**

### Table des matières

Introduction.....	3
Avant de commencer.....	4
Diriger cette formation.....	5
Déroulement de la session de formation.....	8
Session 1 : Introduction aux petits groupes intentionnels .....	9
Plan suggéré pour la session 1 .....	10
Options d'engagement de Make It Yours Home .....	15
Conseils et ressources supplémentaires sur le leadership .....	18
Session 2 : Animer des petits groupes .....	19
Proposition de plan de la session 2 .....	20
Options de travail Accueil Adoptez-les (Make It Yours).....	25
Conseils et ressources supplémentaires en matière de leadership .....	26
Session 3 : Diriger des activités centrées.....	30
Plan suggéré pour la session 3.....	31
Se préparer pour Centré : Une liste de contrôle.....	32
Options d'engagement de Make It Yours Home.....	35
Conseils et ressources supplémentaires.....	36

# Introduction

Bienvenue à la formation des leaders de petits groupes intentionnels , une série de vidéos de formation et d'exercices pour préparer les responsables de petits groupes intentionnels fondés sur la foi.

Jésus avait de nombreux disciples, mais au fond, il avait sa famille, ses amis et son petit groupe de 12, plus communément appelé les "disciples". Il avait besoin de ces compagnons. Il a grandi dans sa vocation grâce à ces compagnons. Il a grandi en tant qu'individu, en tant que membre de sa communauté, et dans sa relation avec Dieu. Et il l'a fait avec intention.

Pendant les sessions 1 et 2 de cette formation, vous et votre cohorte travaillerez ensemble pour apprendre les compétences de base et les meilleures pratiques pour diriger et accueillir des expériences significatives de formation de disciples. Ce que vous ferez ensemble au cours de cette formation vous permettra de diriger de petites communautés rassemblées qui explorent la vie et les enseignements de Jésus, s'engagent profondément dans les Écritures et, finalement, partagent leur vie les uns avec les autres. La troisième session est davantage axée sur la préparation à la direction d'un groupe dans le cadre de Centré , l'expérience chrétienne de formation de disciples en neuf sessions. Mais cette formation - en particulier les deux premières sessions - est conçue pour être utile aux responsables de toutes sortes de groupes confessionnels.

Au cours de ces sessions, nous pensons que vous développerez vos capacités en tant qu'animateur de petits groupes, en tant que personne capable de créer et de maintenir un espace pour le travail et les activités du groupe. Entre les vidéos de formation, votre cohorte de formation, et les ressources et exercices de ce guide, nous espérons que vous vous sentirez bien préparé et soutenu. À partir de l'automne 2022, vous aurez également accès à une communauté d'animateurs en ligne grâce à laquelle vous pourrez recevoir et partager encouragements et sagesse.

Nous sommes reconnaissants pour vous, pour votre ministère dans votre communauté et dans notre église, et pour votre intérêt à diriger un petit groupe intentionnel. Nous espérons que cette formation vous préparera bien à diriger de petites communautés où le peuple de Dieu fait l'expérience de la transformation, de l'appartenance et de l'amour.

Dans l'amour du Christ,

*Jérusalem Greer*

*Miriam McKenney*

*Le Révérend Chanoine Stephanie Spellors*

# Avant de commencer

## À propos de cette formation

Cette série de documents comprend les éléments suivants :

- Guide de formation des leaders de petits groupes intentionnels
- Vidéo de formation des leaders de petits groupes intentionnels, session 1 : Introduction
- Vidéo de formation du leader de petits groupes intentionnels, session 2 : animer des petits groupes
- Vidéo de formation du leader de petit groupe intentionnel, session 3 : Diriger de manière centrée

En outre, vous trouverez des références à des documents complémentaires tout au long des vidéos et du guide de ressources.

## Diriger cette formation

### Étape 1 : consacrer du temps à la prière personnelle

Lorsque nous commençons une nouvelle entreprise, il est toujours bon de consacrer un peu de temps à la prière. La prière est la pratique pendant laquelle nous nous approchons de Dieu et Dieu s'approche de nous (Jean 1). La prière est le moment où nous pouvons entendre le cœur de Dieu, et où Dieu peut entendre le nôtre. C'est le lieu où nous sommes réconfortés, renforcés et nourris par le plus grand amour qui soit. Nous ne pouvons pas donner ce que nous n'avons pas, c'est pourquoi passer du temps intentionnellement dans la prière est la meilleure chose que vous puissiez faire pour vous préparer à prendre soin de votre cohorte de formation - en tant que responsable ou en tant que membre. Rappelez-vous que Jésus a commencé son travail par la prière : « Au matin, à la nuit noire, Jésus se leva, sortit et s'en alla dans un lieu désert ; là, il priait. » (Marc 1,35).

#### *Idées de temps de prière intentionnel :*

**Prier à partir des Écritures** - Offrir des prières basées directement sur la parole de Dieu peut être particulièrement puissant. Vous pouvez commencer par Ephésiens 1:15-17, Colossiens 1:9, ou Psaume 117.

**Prier selon la tradition** - Utilisez le Livre de la prière commune, dites le Notre Père, ou visitez le site de prière de Forward Movement pour des prières pour diverses occasions.

**Priez en silence** - Accordez des moments de silence et d'immobilité pour que l'esprit de Dieu vous parle ou passe par vous. Envisagez d'écrire dans un journal ce que sont vos prières ou ce que vous entendez de Dieu.

**Priez pour le discernement** - Cherchez le don de voir votre cohorte à travers l'amour du Christ et de discerner ce que Dieu fait déjà au sein du groupe grâce à cette formation. Demandez à Dieu de vous montrer comment vous pouvez prier avec plus de perspicacité pour les membres de votre cohorte.

**Priez pour votre cohorte** - Pensez à prier pour chaque membre de votre cohorte de formation en le nommant. Priez pour que Dieu soit présent dans leur vie et dans leur apprentissage. Proposez toute autre prière d'intercession en leur nom si vous vous y sentez poussé. Priez pour que Dieu ouvre les portes à des conversations spirituelles et aide à développer des amitiés authentiques au sein de votre cohorte.

**Priez pour vous-même** - Pensez à prier pour que Dieu vous aide à grandir dans la foi, la sagesse et le courage. Priez pour être guidé sur la meilleure façon d'aimer les personnes pour lesquelles vous priez et pour avoir du discernement sur leur situation

spirituelle et sur la meilleure façon de les accompagner spirituellement. Priez pour savoir que vous êtes un enfant bien-aimé de Dieu.

## **Étape 2 : Créez votre cohorte ou votre plan de formation individuel**

Tout comme nous croyons que nous grandissons en tant que disciples du Christ dans le contexte d'une communauté intentionnelle, nous croyons également que nous grandissons en tant que leaders lorsque nous prenons le temps d'apprendre ensemble. C'est pourquoi nous recommandons que cette formation soit vécue en groupes de 2 à 12 personnes, que nous appellerons dorénavant "cohortes".

Pour vous aider à former une cohorte dans votre contexte, pensez à toutes les personnes de votre congrégation, de votre diocèse ou de votre ministère qui pourraient bénéficier d'une formation de leader de petit groupe. Conseil : il ne s'agit pas seulement des personnes qui vont diriger un groupe de disciples centré !

- Animateurs potentiels de petits groupes
- Coordinateurs de la Guilde de l'autel
- Senior wardens et autres membres de la sacristie
- Chefs de chœur
- Les responsables de la jeunesse
- Responsables ou aumôniers des Filles du Roi et de la Confrérie de Saint-André
- Responsables du comité de discernement
- Mentors pour l'éducation au ministère
- Autres responsables laïcs et clercs

Bien sûr, une expérience d'apprentissage en groupe n'est pas toujours possible, c'est pourquoi nous avons inclus des modifications pour ceux qui participent individuellement. Vous verrez ces modifications sous la rubrique "**Option individuelle**" ci-dessous.

**Option individuelle :** Vous ne pouvez pas vous entraîner dans une cohorte ? Envisagez de trouver un partenaire de responsabilité - quelqu'un avec qui vous pouvez discuter de ce que vous apprenez et qui pourrait participer à certains des exercices de formation avec vous.

## **Étape 3 : Déterminer un lieu et une heure de rassemblement**

Une fois que vous avez créé une cohorte de formation, fixez une heure et un lieu pour vous rencontrer et vous entraîner. Voici quelques éléments à prendre en compte :

- Votre groupe doit-il se réunir en personne ou sur une plateforme numérique ?
- Avez-vous besoin de vous rencontrer en journée ou en soirée ?
- Si vous vous rencontrez en personne, pouvez-vous trouver un endroit où vous pouvez diffuser des vidéos ?
- Si vous vous rencontrez en personne, est-il possible de se rencontrer dans un foyer ou autour d'un repas, pour modéliser cette pratique ?

- À quelle fréquence vous rencontrerez-vous - chaque semaine, toutes les deux semaines, chaque mois ?

#### **Étape 4 : Examiner le matériel du guide avant les sessions**

Les responsables de formation et les participants à la formation doivent tous lire le matériel de session désigné dans ce guide avant chaque session. Il présentera le contenu que vous verrez dans la vidéo et fournira également un cadre pour les exercices et les apprentissages à venir. En particulier, les parties « Approfondir » seront utiles pour ceux qui souhaitent une compréhension plus approfondie des concepts et pratiques abordés.

Si vous dirigez la cohorte de formation, nous vous recommandons également de revoir les vidéos à l'avance.



## Déroulement de la session de formation

Voici une structure simple pour vos réunions de formation, basée sur la structure recommandée d'une réunion en petit groupe. Ce déroulement est conçu pour créer un espace pour la communauté et l'apprentissage. Cette structure peut varier de 75 minutes sans repas à 90 minutes avec repas, en fonction du temps prévu par votre groupe. Vous pouvez également l'adapter pour faire de la place à un contenu spécifique dans une session donnée. N'hésitez pas à désigner un chronométrateur pour veiller à ce que la réunion se poursuive et qu'aucune section ne soit bâclée ou coupée.

1. Bienvenue et prière (3 minutes)
2. Repas - se réunir tôt et se nourrir les uns les autres (20 minutes)
3. Engagement et réflexion sur le contenu - y compris le visionnement des vidéos et la réalisation des exercices (40-45 minutes)
4. Départ et prière (5-10 minutes)
5. Options d'engagement « Make It Yours » - possibilités d'approfondissement entre les sessions.

# **Session I :**

## **Introduction aux petits groupes intentionnels**

### **Objectif d'apprentissage de la session**

Au cours de cette session, vous serez initiés au concept et aux objectifs des petits groupes confessionnels. Ensemble, votre cohorte explorera pourquoi la construction de relations de confiance avec Dieu et les uns avec les autres est importante pour la vie chrétienne et comment former ces relations avec des pratiques de rassemblement qui ont fait leurs preuves.

*Note à l'attention de l'animateur de la formation : veuillez regarder la vidéo et lire le guide avant la réunion de votre cohorte. Si quelqu'un veut parler plus en détail d'un aspect du guide et que le groupe est d'accord, suivez l'énergie de votre groupe.*

## Plan suggéré pour la session I

### Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

Ouvrez votre temps ensemble par un mot de bienvenue, une expression de gratitude pour la présence de chacun et une [prière](#). Vous pouvez en choisir une vous-même, ou utiliser le code QR pour trouver des options de Forward Movement.



### Repas (20 minutes)

Profitez de votre repas ensemble. N'oubliez pas de ne pas vous presser pour manger et de respecter le temps imparti tout en laissant la place à la convivialité et à la poursuite du développement de la communauté. Après 15 minutes, changez de sujet et préparez les participants à regarder la première vidéo.

### Engagement du contenu - Vidéo et exercices (45 minutes)

Regardez ensemble la vidéo de formation de la session I. Notez les invites de la vidéo, y compris les moments où vous pouvez vous exercer à faire des pauses et à réfléchir, et suivez ces instructions et celles qui suivent selon vos possibilités.

#### *Pratique : Vérifications*

**Durée :** 15 minutes

**Processus d'apprentissage :** Les membres de la cohorte apprennent et s'exercent à utiliser l'invitation mutuelle et un texte de présentation.

**Fournitures :** Un objet de conversation - une pierre, une petite croix ou une autre icône qui tient confortablement dans la paume de la main et qui invoque la paix (si vous êtes en ligne, encouragez les gens à apporter leur propre objet de conversation à tenir).

#### **Notes pour l'animateur de la formation :**

- Mettez la vidéo en pause lorsque vous voyez la question d'enregistrement à l'écran, vers 12:20.
- Si la cohorte ne forme pas un cercle, c'est le moment de demander au groupe de se réorganiser pour que chacun puisse voir le visage des autres.
- Demandez à un volontaire d'être le chronométrateur.
- Introduisez/révissez la pratique de l'invitation mutuelle.
- L'invitation mutuelle est un outil merveilleux qui permet de faciliter le contrôle du groupe ou le retour d'information de manière opportune et respectueuse.

Pour commencer, l'animateur ou l'hôte du groupe répond en une minute à la question de contrôle. Lorsque la responsable a fini de parler, elle invite une autre personne par son nom à partager, pas nécessairement la personne à côté d'elle. La personne qui a été

invitée peut souhaiter dire « merci » pour l'invitation, puis continuer à parler. Une fois que la personne suivante a parlé, elle invite une autre personne à partager. Si certains ne sont pas encore prêts à partager, ils peuvent dire « Je passe mon tour pour l'instant » et le responsable du groupe les invitera à partager à nouveau plus tard. Si certains ne veulent pas du tout partager pendant la session, ils peuvent dire « Je passe mon tour », puis inviter un autre participant à partager. Les membres du groupe continuent à s'inviter les uns les autres jusqu'à ce que tout le monde ait été invité. (Adapté de *The Wolf Shall Dwell With the Lamb* par Eric H. F. Law)

- Encouragez les responsables à revoir les Conseils utiles pour faciliter les contrôles et les invitations mutuelles ci-dessous avant leur première réunion de petit groupe, car ils seront utiles pour expliquer la pratique aux petits groupes qu'ils dirigent.
- Pratiquez l'invitation mutuelle avec la question de contrôle comme indiqué dans la vidéo : « Pourquoi avez-vous décidé de participer à ce voyage ? »
- Une fois l'enregistrement terminé, reprenez la vidéo.

### **Option individuelle**

Prenez le temps de réfléchir à cette question pour vous-même. Pensez à trouver un ami ou un mentor avec qui partager les réponses, ou écrivez dans un journal.

## **Conseils utiles pour faciliter les contrôles et les invitations mutuelles**

### **Conseil 1 : Reliez vos questions de contrôle au contenu que vous allez explorer au cours de votre réunion en petit groupe.**

*Par exemple* : Si vous explorez une pratique spirituelle La Voie de l'Amour sur plusieurs semaines et que votre session actuelle porte sur la pratique Prier, vous pouvez proposer une question de contrôle sur la prière, telle que : "Quel type de prière vous relie le mieux à Dieu ?"

### **Conseil n°2 : si votre groupe a du mal à se connecter, envisagez d'utiliser la même question de contrôle chaque semaine.**

Cette pratique fonctionne souvent mieux avec les groupes qui commencent à se connaître. *Par exemple* : Envisagez de poser une question qui aide les membres du groupe à se centrer sur l'instant présent, par exemple : « Comment vous débrouillez-vous ? » ou « Qu'avez-vous emporté avec vous de notre dernière séance à aujourd'hui ? ».

### **Conseil n° 3 : n'oubliez pas l'objectif des contrôles.**

Si la réponse d'une personne au check-in peut déclencher un souvenir ou une réponse chez une autre personne, le check-in ne consiste pas à répondre à la dernière personne qui a parlé. Il s'agit de la réponse de chaque individu à la question, et chaque personne donne sa propre réponse personnelle. N'hésitez pas à rappeler ce principe au groupe de temps en temps si le check-in commence à dérapier.

#### **Conseil n° 4 : utilisez un sujet de conversation.**

Que ce soit en personne ou en ligne, nous vous recommandons d'utiliser un objet de conversation. Il s'agit d'un objet physique que la personne tient pendant qu'elle parle. Cadeau des traditions orales, un objet de parole peut être une pierre, une petite croix, un poème sur une carte, un bijou significatif ou tout autre objet qui tient confortablement dans la main et invoque la paix. Un objet de conversation est un excellent outil pour rappeler à tous les membres du groupe d'écouter profondément lorsqu'ils ne le tiennent pas. Lorsque l'orateur a terminé, il peut passer la pièce parlante à gauche ou à droite, ou la placer au centre pour que quelqu'un d'autre la prenne. Utilisez des phrases comme « Je vais ramasser la pièce parlante » pour signaler que vous commencez à parler, et « La pièce parlante est au centre » pour signaler que vous avez fini de parler. Bonus : ces mots peuvent être prononcés avec ou sans pièce parlante de conversation et si vous êtes en ligne. Cela peut sembler bizarre au début, mais continuez à essayer, car c'est un moyen traditionnel d'encourager une prise de parole intentionnelle et une écoute respectueuse.

#### ***Pause et réflexion : Discussion en petits groupes***

**Durée :** 10-15 minutes

**Processus d'apprentissage :** Les membres de la cohorte s'exerceront à partager, maintenant plus longuement.

#### **Notes pour l'animateur de la formation :**

- Mettez la vidéo en pause après l'explication de Pause et réflexion, vers **13:19**.
- Demandez aux membres de la cohorte de se répartir en groupes de 2 ou 3 personnes.
- Demandez à un volontaire d'être le chronométrateur. Chaque personne dispose de 5 minutes pour s'exprimer au sein du petit groupe.
- Proposez cette incitation (telle que montrée dans la vidéo) aux petits groupes avant qu'ils ne commencent : « Où trouvez-vous des petits groupes dans votre vie ? » (Pensez à la famille, aux amis, aux collègues, aux camarades de classe, aux membres de l'église, ou aux membres de clubs ou d'équipes. Certains de ces groupes ont déjà les qualités d'un petit groupe intentionnel).
- Encouragez les participants à la formation à poursuivre la conversation dans leur cercle, avec des questions comme celles-ci :
  - Avez-vous un but précis lorsque vous vous réunissez ?
  - Comment ces groupes ont-ils influencé votre vie de manière positive ?
  - Dans quels groupes pensez-vous pouvoir être authentique ?
  - Quelles conditions vous ont permis de faire l'expérience de cette ouverture et de cette sécurité ?
  - Avez-vous remarqué quelque chose que l'animateur ou le leader a fait qui a contribué à créer ces conditions ?

- Après que tous les participants ont échangé leurs points de vue au sein de leurs petits groupes, prenez un moment pour réfléchir avec l'ensemble de la cohorte. (Consacrez-y un maximum de 5 minutes).
  - Quels sont les thèmes ou les pratiques qui ressortent des différentes histoires ?
  - Qu'est-ce que les membres ont appris qu'ils peuvent utiliser dans leur propre animation de petits groupes ?
- Une fois que le groupe a fini de partager, reprenez et terminez la vidéo de formation de la session I.

### ***Option individuelle***

Trouvez un endroit calme pour vous asseoir, réfléchir et penser. Puis écrivez vos réponses aux questions suivantes dans un journal. Plus tard, après avoir réfléchi, envisagez de partager vos réponses et vos idées avec un ami ou un collègue. Peut-être même partagerez-vous sur les médias sociaux une histoire comme celles présentées dans la vidéo.

- Où trouvez-vous des petits groupes dans votre vie ? Pensez à la famille, aux amis, aux collègues, aux camarades de classe, aux membres de l'église ou aux membres d'un club ou d'une équipe. Certains de ces groupes ont déjà les qualités d'un petit groupe intentionnel.
- Avez-vous un but précis lorsque vous vous réunissez ?
- Comment ces groupes ont-ils influencé votre vie de manière positive ?
- Dans quels groupes pensez-vous pouvoir être authentique ?
- Quelles conditions vous ont permis de faire l'expérience de cette ouverture et de cette sécurité ?
- Avez-vous remarqué quelque chose que l'animateur ou le leader a fait qui a contribué à créer ces conditions ?

### **Départ et prière de clôture (7 minutes)**

Pour le départ, confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session et partagez les possibilités offertes par Make It Yours. Si vous êtes en ligne, collez-les dans la boîte de discussion ou rappelez aux membres de consulter le guide. Invitez ensuite les membres du groupe à partager un mot sur le temps que vous avez passé ensemble.

Terminez par une prière, en invitant chacun à partager ce pour quoi il espère que les autres membres du groupe prieront en son nom d'ici la prochaine session. L'animateur ou un volontaire désigné peut ensuite rassembler les prières et les offrir. Priez spontanément et simplement Dieu en signe de gratitude, ou choisissez une prière préférée dans le Livre de la Prière Commune ou d'autres livres de prière. En particulier si vous êtes réunis le soir, pensez à cette prière du service des Complies :

*Guide-nous dans notre veille, Seigneur, et garde-nous dans notre sommeil, afin que, éveillés, nous veillions avec le Christ, et que, endormis, nous nous reposions en paix. Amen.*

## Options d'engagement de la maison Make It Yours

Vous trouverez ci-dessous quelques pratiques, ressources et concepts supplémentaires pour animer des petits groupes intentionnels et pour développer votre propre vitalité spirituelle. Nous espérons que vous prendrez le temps d'étudier ces ressources et d'en discuter - ou de parler de vos expériences - avec d'autres membres de votre cohorte dès que vous le pourrez.

### Option 1

#### Faites l'inventaire de vie spirituelle « La Voie de l'Amour ».

Alors que vous cherchez à prendre soin de votre propre santé spirituelle, considérez **Ma Voie de l'Amour**. Cet inventaire de la vie spirituelle est plus qu'un questionnaire ; c'est un guide personnel pour le voyage spirituel, qui fournit un encadrement pour aider les individus à progresser dans les [sept pratiques de la vie centrée sur Jésus](#) : Se tourner, apprendre, prier, célébrer, bénir, partir et se reposer. Il commence par une brève enquête en ligne pour évaluer où vous en êtes dans votre vie spirituelle.



Une fois vos réponses traitées, vous recevrez un courriel contenant une explication utile des résultats, ainsi que quelques conseils pour améliorer votre cheminement spirituel. Vous aurez également la possibilité de vous inscrire à une série de courriels de huit semaines qui vous proposeront des suggestions, un accompagnement pour grandir spirituellement et des moyens d'aller plus loin dans l'amour de Dieu et du prochain. <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love/>

### Option 2

#### Trouver de l'inspiration pour animer un petit groupe

Dans la vidéo de formation, vous avez entendu le témoignage d'un groupe mondial et diversifié d'épiscopaliens et d'anglicans sur le pouvoir des petits groupes sur le thème *Pourquoi les petits groupes sont-ils importants ?* Vous trouverez ci-dessous le texte de ce témoignage. Lisez les citations et cherchez celle qui vous parle. Copiez-la dans votre journal, ou écrivez-la sur un post-it et placez-la à un endroit où vous pourrez la voir souvent. Vous pouvez être encore plus créatif et concevoir un graphique de la citation à partager pour vous-même et/ou pour votre groupe.

#### *Pourquoi les petits groupes sont-ils importants ? Témoignages*

Que puis-je dire des réunions en petits groupes ? Elles ont été l'une des forces les plus puissantes de ma vie pour établir des relations durables et acquérir de nouvelles perspectives.

– Kim Coleman



Nous ne dépasserons jamais le besoin d'intimité et d'hospitalité. Nous ne dépasserons jamais le besoin de curiosité, de sécurité, de conversation. Nous ne dépasserons jamais le besoin d'appartenance et d'être dans un espace où nous sommes aimés. Les petits groupes peuvent créer cet espace pour ces choses.

– *Andrea Farley*

En septembre de l'année dernière, dans le cadre d'une nouvelle vision visant à être des disciples de Jésus-Christ grandissant dans la foi, grandissant en nombre, et servant la communauté, une décision stratégique a été prise de ne pas avoir quelques petits groupes mais de devenir une église de petits groupes.

– *Jolyon Trickey*

J'ai besoin de petits groupes parce qu'ils me permettent de rendre des comptes. Ils m'aident à regarder dans mes angles morts. Ils calment mes eaux quand j'ai besoin de les calmer. Et ils perturbent mes eaux quand elles ont besoin d'être perturbées.

– *Ken Howard*

Les petits groupes ont toujours été très importants pour moi, pour ce que je suis, ce groupe d'amis, de collègues qui me soutiennent. Cet encouragement était juste si important.

– *Anthony Guillen*

Nous avons trouvé incroyablement significatif de voir les espaces des uns et des autres, d'entendre les voix des autres, de savoir que nous sommes vus et entendus dans la communauté et par Dieu, et de savoir que nous avons notre place et que nous sommes aimés.

– *Anne-Marie Witchger*

C'est une occasion pour la communauté de partager et de se lier les uns aux autres, une plus petite communauté pour le faire, en grandissant spirituellement dans le Christ ensemble.

– *Kaity Chang*

Je suis à St. Peter depuis environ sept ans. Et lorsque nous sommes arrivés à la paroisse St. Peter, nous avions environ 200 membres et leur nombre diminuait. En l'espace de quatre ou cinq ans, nous avons dépassé les 800 membres. L'un des domaines clés qui nous a permis de croître et de nous développer de cette manière est la promotion des petits groupes.

– *Robert Sihubwa*

L'évêque Samuel Wylie, qui officiait ici dans le nord du Michigan au début des années 1970, a écrit un beau document intitulé « [The Celebration of Smallness](#) » ([la célébration de la petitesse](#)). Et dans ce document, il nous rappelle que la petitesse est en fait la norme chrétienne. Notre Sauveur a été affecté à une étable plutôt qu'à un palais. Il est né à Bethléem, et non à Jérusalem, et il a grandi à Nazareth, où les gens se demandaient si quelque chose de bon pouvait sortir de cet endroit. Ses amis, qui vivaient de la pêche et de la collecte des

impôts, comprenaient des femmes, des Samaritains et des pécheurs ordinaires, et non des politiciens, des grands prêtres et des gens de pouvoir.

– Lydia Bucklin

Authenticité, vulnérabilité, curiosité, amitié et, de temps en temps, folie. Ce sont les bénéfices que nous tirons de notre petit groupe.

– Kim Coleman

C'est un lieu de communauté, d'amour, d'attention et de partage. C'est l'endroit où l'on fait des disciples grâce au mentorat par les pairs. C'est là que nous apprenons à ne pas aller à l'église mais à être l'église. Et tout cela est extrêmement important à un moment tel que celui-ci.

– Trevor Pearce

### Option 3

#### **Lire « Constituer de petits groupes intentionnels » (en anglais)**

Si vous êtes novice en matière de ministère de petits groupes intentionnels, nous vous encourageons à consulter les ressources disponibles sur

<https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/building-intentional-small-groups/>, en particulier le guide « Constituer de petits groupes intentionnels » (Building Intentional Small Groups) ». Ce livret est un merveilleux guide de bricolage sur tous les aspects de la création d'un ministère de petites communautés rassemblées qui correspond à votre contexte.



## Autres conseils et ressources en matière de leadership

Voici quelques conseils et ressources supplémentaires liés au ministère en petits groupes, que vous pourrez consulter selon vos possibilités.

Vidéo : [Comment les petits groupes changent-ils des vies ? Créer des petits groupes intentionnels](#)

Vidéo : [Quels types de petits groupes existe-t-il ? Construire des petits groupes intentionnels](#)

Vidéo : Webinaire sur [la constitution de petits groupes intentionnels](#), 1ère partie

Vidéo : Webinaire sur [la constitution de petits groupes intentionnels](#), 2e partie

## **Session 2 :**

# **Animer des petits groupes**

### **Objectifs d'apprentissage de la session**

Dans cette session, nous en apprenons davantage sur la pratique du leadership du ministère des petits groupes. Pendant le temps que vous passerez ensemble en tant que cohorte d'apprentissage, vous et les autres leaders de cette formation aborderez des sujets tels que la direction de groupes, la création de conventions de groupe et la gestion de groupes.

La meilleure formation pour devenir un animateur de petit groupe est d'avoir participé à un petit groupe qui fonctionne bien dans le passé. Que vous ayez eu cette expérience ou non, vous pouvez développer et mettre en pratique les attributs et les compétences dont un animateur de groupe a besoin. Nous espérons que cette formation pourra servir de modèle à une expérience saine et riche (bien que brève) de petit groupe.

*Note à l'attention de l'animateur de la formation : veuillez regarder la vidéo et lire le guide avant la réunion de votre cohorte. Si certains membres de votre cohorte ont besoin de revoir un aspect du guide plus en détail et que le groupe est d'accord, suivez l'énergie de votre groupe.*

## Plan suggéré pour la session 2

### Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

Ouvrez votre temps ensemble par un mot de bienvenue, une expression de gratitude pour la présence de chacun et une [prière](#). Vous pouvez en choisir une vous-même, ou utiliser le code QR pour trouver des options de Forward Movement.



### Repas et/ou enregistrement (20 minutes)

Si vous mangez ensemble, profitez de votre repas. N'oubliez pas de ne pas vous presser pour manger et de respecter le temps imparti tout en laissant la place à la convivialité et à la poursuite du développement de la communauté. Après 15 minutes consacrées au repas, vous pouvez passer à la question et à la pratique de l'enregistrement, puis préparer les participants à regarder la première vidéo. Si vous ne mangez pas ensemble, vous pouvez passer à l'enregistrement.

Question de contrôle suggérée : « Quelle pratique de La Voie de l'Amour vous nourrit en ce moment ? »

### Engagement du contenu - Vidéo et exercices (40 minutes)

Regardez ensemble la vidéo de formation de la session 2. Notez les instructions de la vidéo et suivez-les ainsi que les instructions ci-dessous dans la mesure du possible.

#### *Pratique 1 : Conversation en petit groupe*

**Durée :** 15 minutes

**Processus d'apprentissage :** Les membres de la cohorte apprennent ou rafraîchissent leurs connaissances sur les pratiques d'une bonne animation de petits groupes, l'invitation mutuelle et l'utilisation d'un sujet de discussion.

**Fournitures :** Chronomètre ; Pièce parlante de parole - une pierre, une petite croix ou toute autre icône qui tient confortablement dans la paume de la main et qui invoque la paix (Cette pièce parlante peut changer à chaque enregistrement ou rester la même. Si vous êtes en ligne, encouragez les participants à apporter leur propre objet de conversation).

#### **Notes pour l'animateur de la formation :**

- Mettez la vidéo en pause à 5:38. Il s'agit de la pause entre les directives pour les animateurs et la création d'une convention.
- Demandez aux membres de la cohorte de se répartir en groupes de 2 ou 3 personnes.
- Demandez à un volontaire d'être le chronométrateur. Chaque personne dispose de 5 minutes pour partager avec son petit groupe.

- Encouragez les groupes à se référer à la révision du concept : **Meilleures pratiques pour animer une conversation intentionnelle en petits groupes** (ci-dessous), si nécessaire.
- Proposez ce message aux groupes avant qu'ils ne commencent :
  - Quels sont les attributs d'un bon facilitateur avec lesquels vous êtes le plus à l'aise ?
  - Quels sont les domaines que vous cherchez à améliorer avec la pratique ?
- Après que tous les participants ont échangé au sein de leur petit groupe, prenez un moment pour réfléchir avec l'ensemble de la cohorte. (Consacrez-y un maximum de 5 minutes).
  - Quels éléments d'une bonne facilitation vous semblent particulièrement importants ?
  - Comment pourriez-vous améliorer vos compétences et pratiquer l'un des attributs qui est plus difficile à atteindre ?
- Une fois que le groupe a fini de partager, reprenez la vidéo.

### **Examen du concept :**

#### **Meilleures pratiques pour l'animation d'une conversation intentionnelle en petit groupe**

- Animer des conversations significatives. Les bons animateurs savent comment faire avancer la conversation, maintenir l'engagement de chacun et aborder les problèmes dès qu'ils se présentent.
- Connaître le matériel de discussion. Cela aide les leaders à poser des questions réfléchies et à les reformuler si nécessaire. Ils n'ont pas besoin d'être des experts.
- Écoutez la conversation, tout en prêtant attention au langage corporel et à l'engagement des membres du groupe.
- Faites participer ceux qui parlent moins et ceux qui prennent plus de place.
- Utilisez le silence et faites participer le groupe à des activités pour qu'il soit plus à l'aise avec le silence.
- Utilisez la vulnérabilité et faites passer la conversation de la tête au cœur. Les bons animateurs de petits groupes utilisent des questions telles que : « Comment ce que tu viens de partager se rapporte-t-il à ta relation avec Dieu ? » ou « Comment ressens-tu que... ? ».
- Lorsque les choses s'égarer, concentrez ou recentrez la conversation en posant une question du type « Je me demande si quelqu'un a des idées sur le sujet en question. »
- Ramenez les gens à l'alliance si quelqu'un enfreint les normes du groupe.
- Partager le leadership avec les autres membres du groupe, le cas échéant.
- Donnez l'exemple de bonnes limites et de discrétion.

### **Option individuelle**

Notez vos pensées et vos questions dans un cahier ou un journal. Dans la session 1, nous avons recommandé de trouver un partenaire responsable. Identifiez au moins une personne avec laquelle vous pourrez discuter de ces concepts et prenez rendez-vous avec elle.

### **Pratique 2 : Création d'un modèle de convention**

**Durée :** 15 à 20 minutes

**Action :** Créez un modèle de convention avec votre cohorte de responsables en formation.

Prenez quelques minutes pour examiner les directives et les exemples ci-dessous, puis travaillez ensemble pour créer une convention que vous pourriez montrer à un petit groupe comme modèle.

**Processus d'apprentissage :** Les membres de la cohorte apprennent ou rafraîchissent leurs connaissances sur les pratiques de création d'une convention, d'animation de petits groupes, d'invitation mutuelle et d'utilisation d'un document de discussion.

**Fournitures :** Chronomètre ; objet de parole - une pierre, une petite croix ou toute autre icône qui tient confortablement dans la paume de la main et qui invoque la paix (cet objet peut changer à chaque enregistrement ou rester le même. ) ; papier pour affiche (facultatif) ; notes autocollantes (facultatif) ; marqueurs (facultatif) ; guide de formation.

### **Notes pour l'animateur de la formation :**

- Mettez la vidéo en pause à 9:11 pour voir comment créer une convention.
- Demandez aux membres de la cohorte de se répartir en groupes de 2 ou 3 personnes.
- Demandez à un volontaire d'être le chronométreur. Chaque personne dispose de 5 minutes pour s'exprimer au sein du petit groupe.
- Proposez ce message aux groupes avant qu'ils ne commencent :
  - Qu'incluriez-vous dans un pacte pour votre groupe afin de contribuer à créer un environnement sûr et à reconnaître la dignité de chaque personne ?
  - Quelles promesses le groupe aimerait-il faire les uns aux autres et à Dieu ?
- Chaque petit groupe peut utiliser des notes autocollantes, du papier pour affiche et des marqueurs pour noter les éléments de l'alliance, si nécessaire. Ils peuvent également se référer à la révision du concept : **Convention de petit groupe et Étapes suggérées pour la création d'une convention de petit groupe** si cela s'avère utile.

- Après que tous les participants ont échangé au sein de leur petit groupe, prenez un moment pour réfléchir avec l'ensemble de la cohorte. (Consacrez-y un maximum de 5 minutes).
  - Quels sont les éléments de l'alliance que vous avez entendus et que vous avez trouvés particulièrement significatifs ?
  - Qu'avez-vous appris que vous pouvez utiliser dans les conventions de votre petit groupe ?
  - Quels modèles avez-vous remarqué dans vos alliances ? Des similitudes ? Des différences ?
- Une fois que le groupe a fini de partager, reprenez et terminez la vidéo de formation de la session 2.

### **Examen du concept :**

#### **Engagement des petits groupes**

Une alliance est un « accord formel, solennel et contraignant » qui nous aide à jeter les bases de relations saines. L'élaboration précoce d'une convention en petit groupe permet à tous les membres du groupe de partir du même point de départ, celui de la compréhension et du respect. Lorsque nous prenons le temps de partager des pratiques qui nous aident à communiquer avec intention et réciprocité, nous pouvons passer plus facilement de la tête au cœur. Et le fait de centrer notre groupe dans l'amour de Jésus nous permet de grandir sur le plan relationnel et spirituel.

Les pactes aident également le groupe à se responsabiliser mutuellement sans honte ni personnalisation. Supposons qu'un groupe ait établi et accepté des attentes concernant la ponctualité ou l'écoute mutuelle. Dans ce cas, il est beaucoup plus facile d'inviter un membre qui arrive en retard ou qui prend beaucoup de place dans la conversation à revenir aux normes établies dans le pacte.

Munis de la convention, les animateurs doivent se sentir autorisés à faire référence aux normes du groupe si un comportement devient une source de distraction. « Le groupe a décidé que nous n'enverrions pas de SMS pendant la session. Est-ce une urgence ? » ou « Rappelez-vous que notre politique est de ne pas interrompre les autres pendant qu'ils parlent. Veuillez attendre qu'elle ait terminé. » Si le groupe ou un membre enfreint constamment les normes, l'animateur peut trouver utile de revoir l'engagement avec le groupe. Le groupe peut décider de conserver ou de modifier les normes.

Pour créer une expérience significative, les membres doivent s'engager à faire du groupe une priorité pour toutes les sessions, en reconnaissant que leur participation aura un impact significatif sur leur vie et celle des autres membres du groupe.

Soyez franc quant aux attentes dans les communications - écrites et personnelles. Les petits groupes fonctionnent mieux avec une participation constante, alors soyez clair sur le fait que vous comptez sur la participation constante des membres. Indiquez-le dans les normes ou l'engagement du groupe.



### **Option individuelle**

Prenez le temps de réfléchir aux questions posées dans la pratique.

- Qu'incluriez-vous dans un pacte pour votre groupe afin de contribuer à créer un environnement sûr et à reconnaître la dignité de chaque personne ?
- Quelles promesses le groupe aimerait-il faire les uns aux autres et à Dieu ?

Envisagez de trouver un ami ou un mentor avec qui partager vos réponses, ou écrivez dans un journal.

### **Départ et prière de clôture (5 minutes)**

Invitez les membres du groupe à partager un mot sur le temps que vous avez passé ensemble. Terminez ensuite par une prière.

#### **Étapes suggérées pour Créer un engagement pour un petit groupe**

**Étape 1 :** La première fois qu'un groupe se réunit, le responsable du groupe doit aider le groupe à créer une alliance ensemble. Demandez aux participants de réfléchir à des façons respectueuses de se traiter mutuellement.

- Qu'est-ce qui aiderait à créer un environnement sûr ?
- Qu'est-ce qui reconnaît la dignité de chaque personne ?
- Quelles promesses le groupe aimerait-il faire les uns aux autres et à Dieu ?

Une fois que le groupe est parvenu à un ensemble de promesses communes, invitez-les à accepter - peut-être en disant « amen » - ce qu'ils ont créé. Vous trouverez des conseils plus détaillés et des exemples de pacte à la **page 23** de ce guide.

**Étape 2 :** décidez de la meilleure façon de revenir sur les normes à chaque session. Certains groupes préfèrent afficher clairement les normes décrites dans leur convention dans leur espace de réunion sur une affiche ou un tableau blanc, ou dans la boîte de discussion s'ils sont en ligne. D'autres relisent les normes chaque semaine au début de leur réunion. D'autres groupes sont beaucoup plus informels, et les membres gardent simplement une copie sur leur téléphone ou une copie imprimée dans leur Bible ou leur livre de prière. Quelle que soit la manière dont un groupe partage une convention, chacun doit avoir les mêmes attentes concernant le temps passé ensemble et l'accès aux promesses qu'il a faites.

**Étape 3 :** Traitez la convention comme un document vivant, et modifiez-la si nécessaire. Si vous trouvez que certains éléments de la convention gênent votre groupe ou sont redondants, supprimez-les. Si vous trouvez de nouveaux éléments qui doivent être adoptés, ajoutez-les à votre convention.

## Options d'engagement de Page d'accueil Adoptez-les (Make It Yours)

Vous trouverez ci-dessous des pratiques, des ressources et des concepts supplémentaires pour former, diriger et maintenir des petits groupes intentionnels. Nous espérons que vous prendrez le temps d'étudier ces ressources, puis d'en discuter - ou de parler de vos expériences - avec d'autres membres de votre cohorte dès que vous le pourrez. Veuillez continuer à prendre soin de votre santé spirituelle avec les outils mentionnés dans les options d'engagement de la session I de *Make It Yours Home*.

### Option 1

#### Regardez la vidéo : FAQ sur les petits groupes intentionnels

L'objectif d'un petit groupe intentionnel basé sur la foi est de construire des relations de confiance avec Dieu et les uns avec les autres. Lorsque nous nous rencontrons pour discuter, pratiquer et prier, nous apprenons à aimer. Cependant, pour certaines communautés, l'idée de petits groupes peut remettre en question certaines préoccupations ou hypothèses existantes. Pour aider à répondre à ces préoccupations, nous suggérons de regarder et de partager la vidéo, *FAQ sur les petits groupes intentionnels*. Scannez ce code pour accéder à la *FAQ sur les petits groupes intentionnels*.



### Option 2

#### Continuer à pratiquer la Voie de l'Amour

Parcourez le programme « Vivre la Voie de l'Amour en communauté » pour y trouver des textes bibliques, des prières, des questions et d'autres contenus pour votre pratique personnelle. Utilisez ces leçons pour vous-même, et n'hésitez pas à présenter certaines des prières et questions à vos sessions en petits groupes. [https://www.episcopalchurch.org/wp-content/uploads/sites/2/2020/11/living\\_the\\_wol\\_in\\_community\\_english.pdf](https://www.episcopalchurch.org/wp-content/uploads/sites/2/2020/11/living_the_wol_in_community_english.pdf)

### Option 3

#### Explorez (ou continuez avec) ma Voie de l'Amour

Alors que vous cherchez à prendre soin de votre propre santé spirituelle, pensez à **My La Voie de l'Amour**. Cet inventaire de la vie spirituelle est plus qu'un questionnaire ; c'est un guide personnel pour le voyage spirituel, qui fournit un encadrement pour aider les individus à progresser dans les [sept pratiques de la vie centrée sur Jésus](#) : se tourner, apprendre, prier, célébrer, bénir, partir et se reposer. Il commence par une brève enquête en ligne pour évaluer où vous en êtes dans votre vie spirituelle.

Une fois vos réponses traitées, vous recevrez un courriel contenant une explication utile des résultats, ainsi que quelques conseils pour améliorer votre cheminement spirituel. Vous aurez également la possibilité de vous inscrire à une série de courriels de huit semaines qui vous proposeront des suggestions, un accompagnement pour grandir spirituellement et des moyens d'approfondir notre amour de Dieu et du prochain. <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love/>

## Autres conseils et ressources en matière de leadership

Voici quelques conseils clés tirés de notre ressource plus importante, Constituer de petits groupes intentionnels. Nous encourageons les animateurs et les hôtes potentiels de petits groupes à consacrer un peu de temps à cette section.

### Introduction à la logistique des petits groupes

Deux principes de base de l'éducation des adultes :

1. Les adultes apprennent mieux lorsqu'ils sont impliqués dans la planification et l'évaluation de leur enseignement.
2. Les adultes sont plus motivés pour apprendre lorsque le sujet a un impact et une pertinence immédiats sur leur vie.

Nous concevons les petits groupes intentionnels de manière à ce que les membres du groupe puissent donner leur avis sur le moment et le lieu des réunions, la nourriture, les prières, etc. Même lorsque votre série de petits groupes propose des thèmes et des textes bibliques spécifiques, les petits groupes intentionnels offrent de nombreuses possibilités de diriger à partir du groupe.

Jésus avait raison : 12 personnes est le nombre idéal pour un petit groupe. Mais vous pouvez vous en sortir avec 8 à 14 personnes. Avec moins de 8 et des absences, le groupe est trop petit. Au-delà de 14, il y a trop de monde pour avoir une seule conversation approfondie. Les conseils suivants vous aideront à commencer - ou à poursuivre - votre ministère de petit groupe avec confiance.

### Conseils utiles pour créer de toutes pièces parlantes des petits groupes intentionnels

**Conseil 1 : proposez une inscription pour le ministère,** et non pour des groupes spécifiques, afin d'éviter un concours de popularité accidentel entre les hôtes (ce qui arrive lorsque les gens connaissent mieux certains responsables de groupe que d'autres).

**Conseil 2 : créez un formulaire d'inscription** qui permet aux membres de montrer leur intérêt à faire partie d'un petit groupe intentionnel. Si vous avez plusieurs personnes qui souhaitent faire partie d'un petit groupe, continuez le tri des groupes.

**Conseil n°3 : invitez les membres réticents à participer.** Les invitations personnelles contribuent grandement à la formation d'un petit groupe significatif. Soyez franc quant aux engagements du groupe lorsque vous demandez aux gens de se joindre à vous, afin qu'ils sachent à quoi s'attendre. Les petits groupes fonctionnent mieux avec une participation constante, alors soyez clair sur le fait que vous comptez sur la participation constante des membres.

**Conseil 4 : Les dirigeants doivent répartir les membres en groupes en tenant compte de ces facteurs :**

- **Emplacement** - Il est souvent agréable d'avoir des groupes de personnes qui vivent à proximité, car cela facilite les rencontres et la routine.
- **Données démographiques** - Nous recommandons fortement un mélange d'âges et de milieux dans la mesure du possible.
- **Règle de 2** - Veillez à ce que personne ne soit seul dans le groupe sur le plan démographique. Par exemple, évitez de placer une personne seule dans un groupe de couples ou une personne retraitée dans un groupe de jeunes de 20 ans. Veillez plutôt à ce que chacun ait au moins un partenaire. N'oubliez pas que nous essayons de supprimer la solitude, pas de la créer.
- **Tenir compte des couples** - Lorsque plusieurs couples font partie d'un groupe, il peut être préférable d'avoir un groupe plus important car les couples ont tendance à être absents ensemble, et certains auront moins à dire car ils fonctionnent souvent comme une seule unité. Le cas échéant, les couples doivent se sentir libres de rejoindre des groupes séparés.

### **À propos de Digital Gatherings**

Une intimité spirituelle profonde se produit dans les réunions de petits groupes en ligne. La réunion en ligne est une excellente option dans les périodes d'éloignement physique ou lorsque le rassemblement est prohibitif en raison de la proximité, comme les réunions diocésaines ou régionales. Voici quelques suggestions sur la façon de maximiser la connexion lors des réunions en ligne :

- Invitez les membres du groupe à porter des vêtements confortables, en s'habillant davantage pour aller à un pique-nique que pour se rendre à une réunion du conseil d'administration ou même à l'église.
- Encouragez les membres à apporter des boissons et des collations à la réunion ou même à partager un repas, comme vous le feriez si vous vous réunissiez dans un foyer.
- Ajoutez plus de temps au début du check-in et à la fin du check-out avec des questions de base comme « Comment vous débrouillez-vous ? » et « Qu'en tirez-vous ? ».
- Organisez des moments « montrer et dire » (show and tell) pour aider les membres à mieux se connaître.
- Encouragez les membres à apporter des activités tactiles comme des projets de tricot ou de crochet, des livres de coloriage ou d'autres projets artistiques, ainsi que des animaux domestiques.

### **Élargir le concept : Lignes directrices et exemples de conventions**

#### **La façon dont vous commencez est importante**

Tous les groupes devraient discuter de ces questions lorsqu'ils commencent à se réunir.

- **La confidentialité** : que pouvons-nous partager en dehors du groupe ? Que pouvons-nous partager sur les médias sociaux ? La plupart des groupes appliquent une règle selon laquelle le seul contenu approprié à partager est le vôtre - en d'autres termes, ne parlez pas des membres du groupe ou de leur histoire sans leur permission.
- **Respect** : Comment les membres du groupe vont-ils se respecter mutuellement pendant leurs conversations ?
- **Technologie** : quelle est la politique en matière de téléphone ? Les téléphones seront-ils éteints ? Placés au milieu de la table ? Ou l'utilisation occasionnelle est-elle acceptable ?
- **La logistique** : quelles sont les attentes concernant l'arrivée à l'heure ? De fournir ou de partager de la nourriture ? La consommation d'alcool lors d'un rassemblement ? Les membres du groupe ont-ils des restrictions alimentaires ?
- **Préparation de la session** : qu'est-ce que les membres du groupe sont censés faire, le cas échéant, pour se préparer avant la réunion chaque semaine ? Comment cela est-il communiqué ?

Cet ensemble de **directives de communication respectueuse** de l'Institut Kaleidoscope est un excellent point de départ pour l'élaboration de normes en groupe :

R - assumez la **RESPONSABILITÉ** de ce que vous dites et ressentez sans blâmer les autres.

E - utilisez l'écoute **EMPATHETIQUE**.

S - être **SENSIBLE** aux différences de styles de communication.

P - **PENSEZ** à ce que vous entendez et ressentez avant de parler.

E - **EXAMINEZ** vos propres hypothèses et perceptions.

C - gardez la **CONFIDENTIALITÉ**. Ne partagez que vos propres histoires.

T - **FAITES CONFIANCE** (TRUST en anglais) à l'ambiguïté car nous ne sommes pas ici pour débattre de qui a raison ou tort.

### **Modèle de convention**

Il s'agit d'un exemple d'engagement provenant du ministère Devenir la communauté bien-aimée dans le diocèse de l'Ohio du Sud :

- Nous supposons que le cercle peut nous contenir tous, tels que nous sommes. Dieu est au centre.
- Nous parlons à la première personne du singulier « je ».
- Nous ne supposons pas que « nous savons tous ».
- Nous écoutons pour comprendre plutôt que pour répondre.
- **W.A.I.T.** - Pourquoi est-ce que je parle/ne parle pas ? Nous nous efforçons d'obtenir un temps de parole équitable dans les petits groupes.
- Nous laissons le silence et l'espace pour digérer.
- Nous partageons dans le but d'apprendre et de nous connecter plutôt que d'avoir raison.

- Nous espérons que nous ne serons pas cités en dehors du groupe. C'est à nous de raconter nos histoires.
- Chaque personne est un expert dans sa propre expérience. Notre travail ne consiste pas à réparer, conseiller, secourir ou sauver quelqu'un sans son consentement.
- Nous sommes attentifs à notre corps. Si nous avons une réaction, nous respirons et choisissons la curiosité avant de réagir.
- Nous reconnaissons la croissance ; nous ne nous figeons pas, ni les uns ni les autres, dans le temps.
- Nous pratiquons le pardon : nous nous pardonnons à nous-mêmes et aux autres avec grâce, comme Dieu nous a pardonné.
- Nous nous efforçons de parler et d'agir avec intention en tant que disciples du Christ, dans le respect de nous-mêmes et des autres, et en tenant compte de l'impact de nos paroles et de nos actions sur tous les enfants de Dieu, à l'intérieur et à l'extérieur de notre cercle.
- Nous pratiquons la Voie de l'Amour : Se tourner, Apprendre, Prier, Célébrer, Bénir, Partir, Se Reposer, dans le cadre du quadruple chemin pour devenir la communauté bien-aimée.

## **Session 3 :**

### **Un leadership centré**

#### **Objectifs d'apprentissage de la session**

La session 3 s'adresse spécifiquement aux responsables de *Centré : Une expérience de discipulat chrétien*. Centré est une série de formations de disciples qui guide de petites communautés réunies pour s'enraciner profondément dans l'amour de Dieu et des autres, afin que nous puissions tous grandir pour ressembler, agir et aimer davantage à Jésus. L'expérience se compose de neuf sessions principales au cours desquelles les membres de l'église, les voisins et les amis se réunissent pour partager un repas et une prière reconnaissante, pour regarder un court métrage et discuter de questions liées à Dieu, à l'appartenance et à une vie pleine de sens, et pour se soutenir mutuellement en s'engageant à suivre intentionnellement Jésus et sa Voie de l'Amour. Cette partie de la formation des animateurs de petits groupes intentionnels s'appuiera sur les deux sessions précédentes pour préparer les participants à devenir des animateurs centrés.

*Note à l'attention de l'animateur de la formation : Veuillez regarder la vidéo et lire le guide avant la réunion de votre cohorte. Si quelqu'un veut parler plus en détail d'un aspect des informations du guide et que le groupe est d'accord, suivez l'énergie de votre groupe.*

## Plan suggéré pour la session 3

### Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

Ouvrez votre temps ensemble par un mot de bienvenue, une expression de gratitude pour la présence de chacun et une [prière](#). Vous pouvez en choisir une vous-même, ou utiliser le code QR pour trouver des options de Forward Movement.



### Repas (20 minutes)

Si vous mangez ensemble, profitez de votre repas. N'oubliez pas de ne pas vous presser pour manger et de respecter le temps imparti tout en laissant la place à la convivialité et au renforcement de la communauté. Après 15 minutes pour servir et s'installer, vous pouvez passer à autre chose et commencer à préparer le groupe à regarder la vidéo.

### Engagement du contenu - Vidéo et exercices (40 minutes)

Regardez ensemble la vidéo de formation de la session 3. Notez les invites de la vidéo et suivez ces instructions comme vous le pouvez. Remarque : vous devrez mettre la vidéo en pause après l'explication de l'exercice pratique.

#### *Pratique : Vérifications*

Si vous n'êtes pas dans un cercle ou sur Zoom, c'est le moment de créer un espace où vous pouvez tous voir les visages des autres. Posez la question à votre groupe, puis divisez-le en paires ou en groupes de trois. Accordez cinq minutes par personne, donc les paires auront besoin de 10 minutes, les groupes de trois auront besoin de 15 minutes. Si vous effectuez cette formation seul, écrivez vos réponses.

**Durée :** 15 minutes

**Processus d'apprentissage :** Les membres de la cohorte apprennent ou rafraîchissent leurs connaissances sur les pratiques d'une bonne animation de petits groupes, l'invitation mutuelle et l'utilisation d'un sujet de discussion.

**Fournitures :** Chronomètre ; pièce parlante - une pierre, une petite croix ou toute autre icône qui tient confortablement dans la paume de la main et qui invoque la paix (Cette pièce parlante peut changer à chaque enregistrement ou rester la même. Si vous êtes en ligne, encouragez les participants à apporter leur propre objet de conversation).

#### **Notes pour l'animateur de la formation :**

- Mettez la vidéo en pause à 11:53.
- Montrez au groupe l'objet que vous avez choisi pour être votre sujet de conversation (comme expliqué dans la session 1) pour les besoins de l'exercice. Si vous êtes en ligne, demandez à tous les membres de brandir leur objet de conversation et de le partager visuellement avec le groupe.



- Invitez les uns et les autres à prendre la parole, en pratiquant l'invitation mutuelle comme indiqué dans la session 1.
- Invitation à l'enregistrement : "Où avez-vous rencontré Dieu le plus pleinement ou le plus profondément au cours de la semaine dernière ?"
- Veillez à faire passer (ou à partager visuellement) le sujet de conversation lorsque chaque personne est invitée à s'exprimer.
- Une fois que vous avez terminé vos vérifications, reprenez la vidéo, puis passez à la section Travail avec le contenu supplémentaire ci-dessous.

### *Option individuelle*

Prenez le temps de réfléchir à ces questions, soit dans un journal, soit avec un ami ou un partenaire :

- Quand l'invitation de quelqu'un à « prendre des nouvelles » a-t-elle fait une différence dans votre vie ? Comment l'avez-vous ressenti ?
- Où avez-vous rencontré Dieu le plus pleinement ou le plus profondément au cours de la semaine dernière ?
- Qui pourriez-vous inviter à prendre des nouvelles cette semaine en utilisant cette invitation ?

### **Travail avec contenu supplémentaire**

Félicitations ! Vous avez maintenant terminé la majeure partie de la **formation de leader de petit groupe intentionnel** !

Pour l'étape suivante, nous vous encourageons à passer du temps en groupe pour aborder les questions, la logistique et les tâches liées à la façon dont vous allez lancer et diriger cette initiative dans votre contexte.

Pour commencer, pensez à consulter la section *Préparer le Centré : Une liste de contrôle* (ci-dessous) ou l'un des conseils et *ressources supplémentaires pour le leadership* qui se trouvent à la fin de chaque session du guide.

En fin de compte, le temps restant dans cette session est pour votre bénéfice, alors utilisez-le de la manière qui servira le mieux votre groupe.

### **Se préparer pour Centré : Une liste de contrôle**

Avant votre premier rassemblement centré, voici une liste de contrôle des tâches qui vous aideront à vous préparer à diriger et à accueillir efficacement.

- **Définissez votre calendrier** : La durée d'un petit groupe centré est de neuf sessions. Après neuf sessions, les groupes peuvent se reformer ou continuer. Il est important d'honorer la pratique du Repos de La Voie de l'Amour ; mettez vos groupes en pause lorsqu'une pause est nécessaire. Nous recommandons des réunions hebdomadaires pour un petit groupe Centré, mais le moment idéal est celui qui convient aux personnes

de votre groupe. Chaque session de Centré est centrée sur Jésus et ancrée dans les Écritures, en particulier les paroles et les actions de Jésus. Nous vous recommandons de continuer avec les mêmes membres du groupe du début à la fin. Si vous décidez de continuer à vous réunir après la session de neuf semaines, vous pouvez envisager de permettre à de nouveaux membres de se joindre à vous. Ou bien, les membres de votre groupe pourraient vouloir animer un groupe centré à un autre moment et créer un nouveau groupe. Beaucoup d'entre nous font partie de plus d'un petit groupe, parfois en tant qu'animateur, parfois en tant que participant, parfois en tant que co-animateur.

- **Revoyez Constituer de petits groupes intentionnels** : cette ressource est un outil essentiel au début de tout ministère de petits groupes. Si vous n'avez pas encore lu ou revu ce guide, veuillez le faire avant de commencer vos groupes.
- **Examinez le guide de l'animateur de groupe pour les sessions 1 à 9** : vous pouvez choisir d'examiner chaque session une semaine à l'avance ou en une seule fois, mais prenez le temps de vous familiariser avec le plan de chaque session, les pratiques, les incitations à l'engagement à domicile « Make It Yours » et les ressources supplémentaires.
- **Revoyez les vidéos** : Il vous sera utile de visionner les vidéos à l'avance, afin de vous familiariser avec le contenu et l'interface Web. Vous pouvez télécharger ou diffuser les vidéos, les deux options étant disponibles. Si votre groupe se réunit via Zoom, vous pouvez envoyer un lien vers la vidéo A de chaque session à votre groupe avant chaque réunion afin de gagner du temps.
- **Passez en revue le Guide du participant** : vous pouvez choisir de revoir chaque session une semaine à l'avance ou en une seule fois, mais prenez le temps de vous familiariser avec les options supplémentaires d'apprentissage et de réflexion présentées dans le guide du participant. Nous vous encourageons également à faire ces exercices vous-même en tant que pratique spirituelle.
- **Connectez-vous avec votre groupe** : il est souvent utile d'envoyer des prières hebdomadaires, des rappels et des ressources aux membres de votre groupe, surtout au début de votre temps ensemble et vers la fin, lorsque la participation peut commencer à ralentir. Rappelez aux membres de votre groupe que leur présence et leur participation sont des dons qui aident l'ensemble du groupe à s'épanouir. Vous pouvez commencer par envoyer à chacun une note manuscrite sur une carte postale Centré (disponible sur <http://iam.ec/centered> ).
- **Regardez et partagez la bande-annonce de Centré** : Regardez puis partagez la bande-annonce de Centré : Une expérience chrétienne de formation de disciples avec votre groupe et votre congrégation. Il s'agit d'un outil merveilleux pour promouvoir ce ministère en petits groupes.
- **Pages Web centrées sur l'examen** : de nombreuses ressources peuvent être trouvées sur le site <http://iam.ec/centered>. Prenez le temps d'examiner ces ressources supplémentaires et réfléchissez à la manière dont elles peuvent soutenir votre expérience du Centré .

### **Départ et prière de clôture (5 minutes)**

Invitez les membres du groupe à partager un mot sur le temps que vous avez passé ensemble au cours de ces trois sessions. Terminez ensuite par une prière.

## Options d'engagement de la maison Make It Yours

### Option 1

#### Créez et/ou maintenez votre règle de vie

Nous avons parlé dans la session I de l'importance d'une règle de vie. Avez-vous déjà créé la vôtre ? Ou êtes-vous encore en train d'y réfléchir et de prier ? [Living Intentionally : A Workbook for Creating a Personal Rule of Life](#) (Vivre intentionnellement : un manuel pour créer une règle de vie personnelle) du Frère David Vryhof de la Société de Saint Jean l'Évangéliste vous aidera à atteindre votre objectif de créer votre propre règle. Ce cahier d'exercices vous guidera à travers des questions avec beaucoup d'espace pour écrire vos réponses. Vos réponses aux questions vous aideront à organiser votre règle personnelle. C'est VOTRE règle, c'est-à-dire que c'est vous qui établissez les règles qui vous aideront à suivre Jésus de plus près et de la manière qui vous convient le mieux, à vous et à votre vie.

### Option 2

#### Explorez (ou continuez avec) ma Voie de l'Amour

Alors que vous cherchez à prendre soin de votre propre santé spirituelle, pensez à My La Voie de l'Amour. Cet inventaire de la vie spirituelle est plus qu'un questionnaire ; c'est un guide personnel pour le voyage spirituel, qui fournit un encadrement pour aider les individus à progresser dans les [sept pratiques de la vie centrée sur Jésus](#) : se tourner, apprendre, prier, célébrer, bénir, partir et se reposer. Il commence par une brève enquête en ligne pour évaluer où vous en êtes dans votre vie spirituelle.

Une fois vos réponses traitées, vous recevrez un courriel contenant une explication utile des résultats, ainsi que quelques conseils pour améliorer votre cheminement spirituel. Vous aurez également la possibilité de vous inscrire à une série de courriels de huit semaines qui vous proposeront des suggestions, un accompagnement pour grandir spirituellement et des moyens d'aller plus loin dans l'amour de Dieu et du prochain. <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love/>



## Conseils et ressources supplémentaires en matière de leadership

### **Passez en revue le plan des sessions centrées**

Vous trouverez ci-dessous un aperçu des thèmes abordés au cours des neuf sessions. Les membres des petits groupes sont encouragés à explorer ces thèmes à la fois pendant le temps passé en groupe et de manière autonome entre les sessions, en utilisant le Guide du participant.

#### ***Partie I : Vivre et partager une vie centrée sur Jésus (Sessions 1-3)***

Au cours des trois premières sessions, nous nous exerçons à être ensemble tout en apprenant de la vie de Jésus.

**Session 1 : Rencontrer Jésus et se rencontrer** - Cette session pose la question suivante : " Qui est Jésus-Christ et pourquoi est-il important ? Et qu'est-ce que l'amour a à voir là-dedans ?

**Session 2 : Rencontrer Jésus et partager la vie en petits groupes** - Cette session explore la rencontre avec Jésus et le partage de la vie en petits groupes. Jésus a rassemblé ses disciples en un groupe d'adeptes. Nous nous épanouissons également lorsque nous le suivons au sein d'une petite communauté intentionnelle dans laquelle nous faisons l'expérience de l'appartenance à Dieu et aux autres.

**Session 3 : Suivre Jésus comme un mode de vie** - Cette session porte sur la pratique du discipulat tout au long de la vie, c'est-à-dire vivre et aimer comme Jésus dans chaque partie de notre vie - pas seulement le dimanche, mais tout au long de notre vie.

#### ***Partie II : Former des relations d'amour avec Dieu, les voisins, les autres disciples et nous-mêmes (Sessions 4-7)***

Dans les quatre sessions suivantes, nous entrons dans le cœur du voyage. Suivant le modèle du Grand Commandement, les sessions 4 à 7 explorent la manière dont Jésus a aimé Dieu, ses voisins, ses disciples et lui-même. Que nous montre-t-il sur la manière dont nous pouvons également développer des relations d'amour avec Dieu, nos voisins, nos disciples et nous-mêmes ?

**Session 4 : Aimer Dieu comme Jésus le fait** - Dans cette session, nous explorons ce que nous pouvons apprendre de la relation intime et confiante de Jésus avec Dieu, son Dieu "Abba" (père), qui a été favorisée par la prière et le fait de se tourner sans cesse vers Dieu.

**Session 5 : Aimer les voisins et les étrangers comme Jésus le fait** - Cette session porte sur l'amour des voisins et des étrangers comme Jésus les a aimés. Jésus avait un cœur plein de compassion pour tous ceux qu'il rencontrait, et cela s'est traduit par la guérison, l'alimentation, l'écoute, le service humble de tous et la recherche de la justice pour les plus vulnérables.

**Session 6 : Aimer les autres disciples comme Jésus le fait** - Cette session explore comment nous pouvons aimer les autres chrétiens et les disciples de Jésus comme Jésus l'a fait : Jésus a aimé ses amis et leur a lavé les pieds, et il les a invités à se tendre, à se respecter, à se pardonner et, finalement, à TOMBER AMOUREUX les uns les autres. Il nous montre comment être en relation et en partenariat avec d'autres disciples.

**Session 7 : S'aimer soi-même comme Jésus le fait** - Dans cette session, nous explorons comment nous pouvons nous aimer comme Jésus s'est aimé lui-même : Jésus a commencé son ministère en entendant Dieu le proclamer "Bien-aimé". Imaginez que nous nous voyions et nous comprenions comme des bien-aimés et que nous honorions notre propre amour et celui des autres ?

***Partie III : Grandir dans l'amour : Vivre une vie intentionnelle avec Dieu - Ensemble (Sessions 8-9)***

Suivre Jésus demande de l'intentionnalité et de la pratique (une des raisons pour lesquelles les mots « disciple » et « discipline » sont si proches). C'est pourquoi nous avons besoin d'un cheminement intentionnel, comme une règle de vie, et d'une communauté avec laquelle le vivre.

**Session 8 : Créer une règle de vie durable** - Cette session porte sur la création d'une règle de vie durable. Suivre Jésus demande de l'intentionnalité et de la pratique (c'est une des raisons pour lesquelles les mots « disciple » et « discipline » sont si proches). C'est pourquoi nous avons besoin d'une règle de vie et d'une communauté avec laquelle la vivre.

**Session 9 : Regarder et agir comme Jésus – ensemble.** Dans cette session, nous nous réunissons, nous faisons alliance et nous nous engageons à nous soutenir et à nous bénir mutuellement dans la puissance de l'Esprit. C'est la seule façon d'espérer vivre et aimer comme Jésus dans la vie quotidienne.

Au cours des neuf sessions, vous explorerez des questions provocantes et vous vous joindrez à un apprentissage et un partage profonds. Les relations s'approfondiront à mesure que les participants apprendront à s'écouter profondément les uns les autres et à écouter la voix de Dieu au milieu d'eux.

## **Préparez votre cœur à diriger**

Que faut-il pour être un leader efficace dans un ministère de petits groupes ? Quelles sont les compétences nécessaires ? Eh bien, il s'avère que plusieurs rôles sont impliqués dans le succès d'un petit groupe. Lorsque nous pensons à ce qui est important dans un petit groupe, il s'agit moins du contenu et plus de la connexion des personnes entre elles, avec Dieu et avec elles-mêmes.

La capacité d'occuper l'espace et de faciliter la conversation pour permettre aux gens d'entretenir un sentiment d'appartenance tout au long de la semaine ou du mois jusqu'à la prochaine réunion ne s'enseigne pas. Mais il existe des éléments de réunions en petits groupes qui, s'ils sont préparés à l'avance, donnent l'impression que les sessions se déroulent sans effort et permettent de se concentrer sur l'expérience d'être ensemble plutôt que de s'assurer que votre contenu est attrayant et qu'il incite à la réflexion.

La raison principale de participer à un petit groupe est de créer un espace pour que les gens soient eux-mêmes, ensemble, pour exister exactement comme ils sont et savoir qu'ils sont complets, vus, entendus et connus. Nous créons un espace d'appartenance. Il est normal que les choses soient désordonnées et imparfaites, comme c'était le cas pour les disciples de Jésus. Mais il y a des choses que vous pouvez faire pour que la conversation continue et que les relations s'approfondissent.