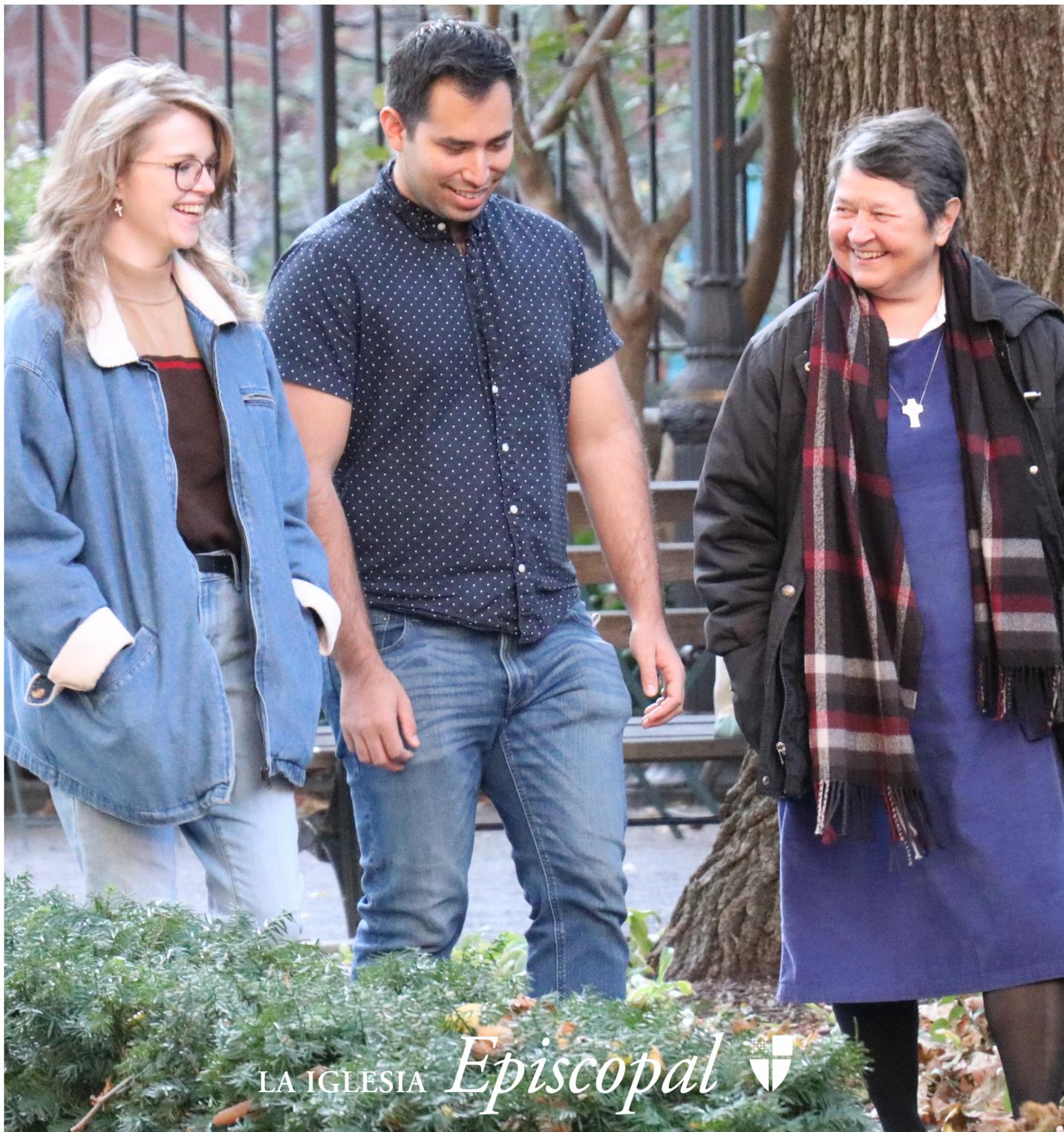




MANUAL DEL LÍDER DEL GRUPO



Centrado: una experiencia cristiana de formación de discípulos

Autoras

Miriam McKenney
Consultora sobre discipulado

Jerusalem Greer
Funcionaria encargada del personal para la Evangelización

Rda. Stephanie Spellers
Canónica para la Evangelización, la Reconciliación y el Cuidado de la Creación

Con aportes de:

La reverenda canónica Lydia Bucklin
La muy reverenda Kim Coleman
El reverendo canónigo Anthony Guillén
Andrea Farley
El reverendo Ken Howard
El reverendo Trevor Pearce
El reverendo Jolyon Trickey
La reverenda Anne-Marie Witchger
El reverendo canónigo Robert Sihubwa

Copyright © 2022 by The Episcopal Church
The Episcopal Church, 815 2nd Ave, New York, NY 10017

Las citas bíblicas son tomadas de la Nueva Versión Internacional, copyright © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Reservados todos los derechos.

Centrado: una experiencia cristiana de formación de discípulos

Manual del líder del grupo

Bienvenido a Centrado

Centrado es una serie sobre el discipulado que orienta a pequeñas comunidades reunidas para arraigarse profundamente en el amor de Dios y de unos con otros, a fin de que todos podamos crecer para parecernos más a Jesús y actuar y amar como él. La experiencia incluye una capacitación inicial de tres sesiones para coordinadores de grupos, seguida de nueve sesiones básicas durante las cuales los miembros de la iglesia, vecinos y amigos se reúnen para compartir una comida y una oración de gratitud; un cortometraje con preguntas relacionadas a debatir sobre Dios, el pertenecer y vivir una vida significativa; y el apoyo mutuo en el compromiso de seguir conscientemente a Jesús y su Camino de Amor.

Al igual que los cursos Alpha y Vía Media que muchos episcopales y anglicanos han tomado en el pasado, *Centrado* es un formador de la fe y un impulsor de movimiento. Esperamos que aliente un movimiento de grupos o círculos pequeños que faculte a los laicos, transforme vidas y haga crecer a las iglesias numérica y espiritualmente. Un equipo diverso de discípulos, líderes espirituales y creadores de contenido digital en la Iglesia Episcopal y en la Comunión Anglicana desarrolló y filmó este conjunto de recursos y herramientas. Esperamos que sea de bendición para las generaciones venideras.

¿Por qué discipulado y por qué grupos y círculos pequeños?

Un discípulo es alguien que aprende y modela su vida según la vida de aquel a quien sigue. Los que asumimos el nombre de «cristianos» somos discípulos y seguidores de Jesús. Una y otra vez, Jesús invitó a las personas a recorrer el camino con él, prometiéndoles que, si lo seguían, cambiaría sus vidas y el mundo.

Les hizo esa invitación a sus primeros discípulos, los hermanos y pescadores Simón Pedro y Andrés. «Sígueme», dijo Jesús, «y los haré pescadores de hombres». En Marcos 2, ve a Mateo en la caseta del cobro de impuestos. «Sígueme», le dice, y Mateo lo sigue de inmediato. Lo siguen porque sienten la plenitud de Dios en Jesús y quieren experimentar esa plenitud por sí mismos. Los cristianos han estado respondiendo a ese llamado durante milenios.

Juntos, los discípulos formamos el Movimiento de Jesús, la comunidad permanente de personas que lo siguen y crecen en relaciones amorosas, liberadoras y vivificadoras con Dios, entre sí y con la tierra, todo conforme al modelo de Jesús. Para muchos de nosotros, la Iglesia está tan ocupada que no tenemos la oportunidad de concentrarnos en seguir, ser discípulos y crecer en el Camino del Amor. Hay tantos detalles que atender y reuniones a las que asistir, y eso es antes de considerar las responsabilidades ajenas a la Iglesia que nos tiran de la manga. Asistir al culto es una realización y esperamos que sea el lugar esencial para la oración, la formación, la reflexión sobre las Escrituras, el compañerismo y el servicio. Pero cuando nos llamamos, muchos de nosotros admitimos un anhelo, un deseo de algo más.

En el siglo XVIII, John y Charles Wesley sintieron la misma necesidad. Los hermanos eran buenos anglicanos, ninguno renunció a su sacerdocio en la Iglesia de Inglaterra, pero coincidieron en que desarrollar una vida plena con Dios exige adoración edificante y una consciente práctica espiritual en grupos pequeños y en servicio a los más pequeños. Ansiaban tener «corazones genuinamente cálidos» y la vitalidad espiritual de la Iglesia primitiva. Los descendientes de Wesley se convirtieron en metodistas episcopales, más tarde conocidos simplemente como metodistas, pero su saber y el anhelo que lo respaldaba nunca abandonaron realmente el redil episcopal y anglicano.

Hoy en día, en toda la Comunión Anglicana hay un pujante movimiento en pro del discipulado consciente, lo que los anglicanos en todas partes llaman «la vida moldeada por Jesús». La encarnación episcopal de ese movimiento es el Camino del Amor, un compromiso consciente de seguir a Jesús que se centra en siete hábitos (cambiar, aprender, orar, adorar, bendecir, ir, descansar) que nos configuran a su semejanza. Todos estos empeños surgen de una comprensión común, creciente y urgente, de que ser cristiano consiste en tener una vida saturada de Dios. No sólo dentro de un edificio. No sólo durante una hora el domingo. No sólo en reuniones de toda la congregación.

No hay mejor manera de desarrollar y practicar el Camino de Jesús que en nuestros hogares, en nuestra vida cotidiana, con un círculo de seguidores que se amen y se orienten unos a otros como aprendices en el Camino de Jesús. Eso ha sido cierto todo el tiempo. (Nótese la práctica de la Iglesia en el Libro de los Hechos y su crecimiento numérico y espiritual). Si bien algunos episcopales y anglicanos pueden tener dudas acerca de la funcionalidad de los grupos pequeños, creemos que vale la pena superar esa resistencia por la oportunidad de recompensa. Por consiguiente, busquen el lenguaje que mejor se les adapte: grupo pequeño, círculo de discipulado, comunidad pequeña reunida, agrupación vecinal, grupo vital, célula o cualquier otra cosa. Cualquiera que sea el nombre, un grupo o círculo pequeño brinda espacio para el apoyo en oración y la responsabilidad mientras buscamos vivir el Camino de Jesús.

En este momento presente en particular, cuando la pandemia ha eliminado muchos de los adornos que generalmente rodean a la Iglesia, los grupos pequeños de discipulado y los círculos vecinales pueden ser la forma más efectiva y accesible para que recorramos el camino del amor, la libertad y la vida abundante que Jesús trazó. **Centrado** fue creado precisamente con este propósito: ayudar a los participantes a recorrer ese camino, no solos, sino juntos en grupos y círculos pequeños. Gracias por responder a la llamada para ayudar a coordinar esta trayectoria que cambia la vida.

Con ustedes en el trayecto,
Jerusalem, Stephanie+, and Miriam

Jerusalem Greer
Funcionaria encargada del personal para la Evangelización

Rda. Stephanie Spellers
Canóniga para la Evangelización, la Reconciliación y el Cuidado de la Creación

Miriam McKenney
Consultora sobre discipulado

Antes de que comience

Si esta es su primera experiencia en un grupo pequeño, o su primera vez como líder de un grupo pequeño, le recomendamos revisar los materiales que se encuentran en:

www.episcopalchurch.org/way-of-love/building-intentional-small-groups. Comience con la guía [Desarrollo de un ministerio consciente de grupos pequeños](#), que informa y amplía este manual del coordinador con temas útiles como tareas ministeriales de grupos pequeños, cómo formar grupos, establecer un cronograma, elegir la ubicación y crear normas de grupo.

Crear sus grupos o círculos pequeños

Recomendamos que un grupo o círculo pequeño este compuesto de **un mínimo de 6 personas y de no más de 12**. Si está comenzando su trayectoria con un grupo de más de 12, puede compartir comidas y reunirse en su plataforma digital como un grupo más grande, pero cerciórese de que los participantes se dividan en grupos de diálogo más pequeños a partir de la «presentación». **Además, pídeles a los participantes que se unan al mismo grupo o círculo pequeño cada semana**. Esto proporcionará continuidad y la oportunidad de crear relaciones profundas.

Estructura de las sesiones de Centrado

Aquí hay una estructura sencilla para una reunión de grupos pequeños, diseñada para crear un espacio afín a la transformación, la pertenencia, el florecimiento y la libertad. Esta estructura puede variar de 75 minutos sin comida a 90 minutos con comida, según el tiempo que haya programado su grupo. También puede adaptarlo para dejar espacio para algún contenido específico en una sesión determinada. No tenga miedo de asignar un cronometrador para cerciorarse de que la reunión progrese y de que ninguna sección se apresure o se interrumpa.

1. Bienvenida y Oración (3 minutos)
2. Comida (30 minutos, incluida la presentación que se describe a continuación)
3. Revisión del Pacto y presentación (20 minutos, si no hay comida)
4. Compromiso con el contenido y reflexión (40-45 minutos)
5. Despedida y Oración (5-10 minutos)
6. Asumir sus oportunidades de participación (entre sesiones)

1. Comida: reunir y compartir

Cuando compartimos una comida, encarnamos la manera en que toda la humanidad se ha reunido a través del tiempo y el espacio, a través de divisiones e inequidades. Ya sea que preparemos una comida en grupo, hagamos una comida compartida, encargemos comida para llevar o llevemos una comida a una reunión en línea, unirnos de esta manera realmente nos coloca en los pasos de la Iglesia primitiva.

La comida ofrece un momento para compartir relatos, edificar una comunidad y

profundizar su relación como grupo. La gente tiende a hacer esto de manera orgánica en torno a la comida. Si se reúnen de manera presencial, intenten sentarse en un círculo (o en forma circular suelta). La forma circular fomenta la inclusión y se presta para las próximas partes de la sesión.

Si está compartiendo una comida, lo alentamos a programar sus sesiones durante al menos 90 minutos, con los primeros 30 minutos de la reunión centrados en la comida y la presentación. Deberá experimentar con la hora y el entorno en función de cómo su grupo maneja las comidas. Ya sean presenciales o digitales, las comidas deben estar llenas de alegría y conexión, así que elija un proceso que brinde alegría y conexión a su grupo.

- Una actividad preferida es una comida comunitaria, donde cada miembro trae algo para compartir. Este método encaja bien con el horario que se sugiere.
- quizás quieran cocinar juntos. Los miembros podrían traer los ingredientes y luego preparar la comida juntos. Debido a que cocinar juntos toma más tiempo, la presentación puede ocurrir durante la preparación y la parte de interacción con el contenido de la reunión puede tener lugar durante la comida.
- Es posible que su grupo decida que es mejor hacer un pedido. Los miembros del grupo dan lo que pueden y, con los fondos recaudados, el anfitrión puede pedir comida para recoger [en el restaurante] o entregar . O bien pueden hacer uso de una aplicación que les permita a todos hacer un pedido de entrega colectiva.
- Otra opción es sólo postres o meriendas, lo que funciona si su reunión no es a la hora de comer. Al igual que con la comida compartida o lo de cocinar juntos, convenga con el proceso y los detalles a fin de que se cumplan las expectativas de todos, y cerciórese de que nadie se quede con hambre.
- Puede organizar su reunión y compartir una comida en una plataforma digital según lo necesiten o lo deseen. Puede crear salas de reuniones para fomentar el compañerismo donde las personas puedan hablar en grupos pequeños y cambiar de grupo dos o tres veces durante la comida. Comience y termine la comida con todo el grupo.

2. Bienvenida y Oración: Hablando con Dios

Puede orar en cualquier momento: al principio de la comida, para centrar y enfocar al grupo y ayudar en la transición, para cerrar la sesión. Si su grupo no comparte una comida, comience su reunión con una oración. Su grupo puede encontrar diferentes formas de incorporar la oración en su vida compartida.

Como líder del grupo, puede ofrecer o comenzar la oración en la primera sesión. Si se turnan para organizar las comidas en los hogares, el anfitrión puede hacer una oración. El anfitrión o los coanfitriones pueden orar si se reúnen en línea. Si se reúnen en un

lugar central, los miembros del grupo pueden turnarse para presentar una oración.

¿Qué oración debe rezar?

- Puede usar una oración del Libro de Oración Común, un Libro de Oración para Nueva Zelanda o su cantera preferida de oraciones.
- También puede dirigirse a Dios desde el corazón. Dios se complace en su oración y quiere saber de Ud., por lo que puede usar palabras de alabanza, acción de gracias, intercesión (orar por los demás), peticiones de ayuda y perdón, y cualquiera de las otras palabras que surjan de su corazón, que Dios siempre escucha.
- Puede pedirle a un lector que comparta una porción del pasaje fundamental de la Escritura para la sesión como parte del período de oración.
- Los poemas y las canciones también pueden ser oraciones. Ofrezca una canción o invite una palabra de respuesta a un poema: eso es una oración.

3. Presentarse: conectarse entre sí

Si empieza con una comida, después de los primeros 15 minutos puede cambiar de tema para presentarse. La comida ofrece espacio para nutrirse y sentirse cómodo, mientras que la presentación es el momento consciente de conectarse más profundamente entre sí.

Si se reúnen de manera presencial, congréguese de tal forma que permita que todos los participantes se vean las caras. Una vez resuelto ese punto, invite a las personas a turnarse para reflexionar sobre una pregunta respecto a la presentación durante un tiempo específico. Nuevamente, un cronometrador lo ayudará a mantener el ritmo del evento.

¿Qué pregunta debería hacer? Encontrará sugerencias como parte de la descripción en cada sesión en este manual. Las indicaciones pueden ser tan simples como (para la primera sesión), «¿Por qué decidiste incorporarte a la trayectoria de Centrado?» O (para otras sesiones), «¿Dónde has visto a Dios actuando en tu vida desde nuestra última sesión?». La pregunta de la presentación puede vincularse libremente con el tema y el pasaje de las Escrituras de la sesión. Especialmente si proporciona a los miembros del grupo el mensaje con anticipación, pueden reflexionar y responder antes de la reunión y comenzar a tener más conciencia de Dios en el tiempo entre reuniones.

Los líderes de grupo deben tener en cuenta que, si bien la presentación de otra persona puede desencadenar un recuerdo o una respuesta en los demás, **la presentación NO consiste en la respuesta a la participación de otra persona.** La presentación se trata de la respuesta de cada persona a la pregunta, en lugar de un comentario, reacción o conversación.

Como líder del grupo, comience la presentación e invite a otros a compartir dando la vuelta al círculo hacia la izquierda o hacia la derecha (si está en persona). Permita que las personas pasen si no están listas para hablar y regrese a ellas una vez que haya dado la vuelta al círculo. Dar la vuelta al círculo hace que sea más fácil cerciorarse de que todos estén incluidos.

Otra opción para compartir es la Invitación mutua, presentada por el Kaleidoscope Institute. Después de que una persona comparte, se vuelve hacia otra persona del grupo, no necesariamente alguien cercano, e invita a esa persona a compartir. Muchos encuentran que la Invitación mutua involucra a todo el grupo y difunde el liderazgo de manera más completa. Nuevamente, la elección le corresponde al líder o al grupo.

Nota especial sobre el uso de una ficha de hablar: ya sea de manera presencial o virtual, recomendamos usar una ficha de hablar. Una ficha de hablar es un objeto físico que una persona sostiene mientras habla. Como secuela de las tradiciones orales, una ficha de hablar puede ser una piedra, una cruz pequeña, un poema en una tarjeta, una joya significativa o cualquier cosa que se ajuste cómodamente a la mano e invoque la paz.

Una ficha de hablar es una gran herramienta para recordar a todos en el grupo que escuchen atentamente cuando no la sostienen. Cuando el orador termina, puede pasar la ficha a la izquierda o a la derecha, o colocar la ficha en el centro para que otra persona la recoja. Use frases como «Recogeré la ficha» para indicar que comienza a hablar y «la ficha está en el centro» para indicar que ha terminado de hablar. Extra: pronunciar estas palabras funciona con o sin una ficha de hablar real o si se trata de una conversación virtual. Puede parecer incómodo al principio, pero siga intentándolo, ya que es una forma tradicional de alentar el hablar con sentido y el escuchar de manera respetuosa.

La presentación puede exigir más de 15 minutos las primeras veces en que su grupo se reúna, así que tenga eso en mente cuando fije su horario. En el futuro, intente sentar la pauta llevando a cabo la presentación dentro del tiempo asignado y hágalos amables recordatorios a las personas que se excedan. Afortunadamente, su compromiso puede incluir una señal acordada para revelar que alguien se ha excedido significativamente en el tiempo. Para ayudar a que las relaciones se desarrollen y profundicen, puede decidir hacer una presentación de 10 minutos en dúos o tríos, y luego hacer que algunas personas compartan durante un par de minutos con el grupo más grande. De esta manera, todos se sienten escuchados y tienen más tiempo para compartir. No es una sustitución a que todos se escuchen entre sí, pero sí una buena manera de invitar, de vez en cuando, a compartir más a fondo.

Nota especial sobre el pacto del grupo: la primera sesión debe incluir tiempo para elaborar o acordar un sencillo pacto de grupo. Un pacto o conjunto de normas grupales proporciona el andamiaje sobre el cual se levanta cada grupo pequeño. Si una reunión parece fácil, es probable que se deba a que existe un pacto y se mantiene.

Obtenga más información sobre cómo crear y establecer normas de grupo en las páginas 19 y 20 del manual [Desarrollo de un ministerio consciente de grupos pequeños](#). Establecer normas colectivas ayuda a todos en el grupo a partir del mismo punto de comprensión y respeto. Cuando nos tomamos el tiempo para compartir pautas que nos ayudan conscientemente a comunicarnos, arraigando así a nuestro grupo en la reciprocidad y el amor de Jesús, podemos transitar más fácilmente de la cabeza al corazón, creciendo relacional y espiritualmente.

¿Por qué las normas son tan útiles? Supongamos que un grupo ha establecido y acordado expectativas sobre llegar a tiempo o escucharse unos a otros. En ese caso, es mucho más fácil invitar a un miembro que llega tarde u ocupa mucho espacio de la conversación a respetar las normas. Las normas también ayudan al grupo a responsabilizarse unos a otros sin vergüenza ni personalización. También ayudan a crear un espacio seguro y respetuoso dentro del cual las personas pueden asumir riesgos, hacerse vulnerables y participar en la transformación.

Equipados con el pacto, los coordinadores deben sentirse facultados para hacer referencia a las normas del grupo si un comportamiento se convierte en una distracción. «El grupo decidió que no enviaríamos mensajes de texto durante la sesión. ¿Es esto una emergencia?» o «Recuerden, nuestra política es no interrumpir a otros mientras hablan. Por favor, espere a que termine». Si el grupo o un miembro quebranta las normas constantemente, puede que le resulte útil revisar el pacto completo con el grupo. El grupo puede decidir mantener o cambiar sus normas.

4. Compromiso con el contenido y reflexión: aprender y crecer juntos

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: unos 40 minutos de participación y reflexión sobre el contenido.

Cada sesión de Centrado está anclada en dos videos cortos (A y B) que exploran el tema de la sesión. Cada tema se centra en Jesús y se arraiga en las Escrituras, particularmente en las palabras y acciones de Jesús.

El propósito del Vídeo A es establecer el tema de la sesión, mientras que el Vídeo B modelará el tipo de conversación en la que conscientemente esperamos que participe su grupo pequeño. Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver el Vídeo A por su cuenta antes de la reunión. El video B está destinado a ser visto por el grupo en

conjunto.

La participación en el contenido es importante y enriquecedora. Como coordinador[a], puede notar que el grupo o algunos miembros permanecen en el nivel de acopio de información, donde encuentran seguridad, en lugar de sumergirse en aguas más profundas y compartir lo que significa el contenido para ellos y cómo se relaciona con su propia vida y su fe. Como líder de grupo, usted es responsable de ayudar a las personas a salir de su zona de confort, desarrollar confianza, decir la verdad y volverse vulnerables ante los demás y ante Dios. Recuerde que el propósito de un grupo pequeño no es tanto obtener conocimiento como desarrollar una relación significativa y rica con Dios y con los demás.

Los grupos pequeños [que resultan] efectivos presentan diálogos abiertos y vivificadores. Manteniéndose centrados en el tema, los miembros del grupo pueden juntos hacer preguntas que fomenten la conexión emocional, el auténtico intercambio y el pensamiento creativo, además del compromiso con el material. Las preguntas significativas a debatir generan un espacio donde las personas pueden hablar sobre lo que más les importa.

Cada descripción de la sesión que sigue incluye algunos posibles temas de debate. Puede desarrollarlos más o crear los suyos propios. Recuerde que una excelente pregunta a debatir...

- Es fácilmente comprensible para los participantes.
- Puede ser imaginativa («Me pregunto...») o más inquisitiva («¿Qué significa para tu vida que...?»).
- Vincula la experiencia de vida del participante con el contenido.
- Es abierta («¿Qué tiene de interesante esta idea?»), en lugar de cerrada («¿Te gusta esta idea?»). Evite preguntas que puedan responderse con un «sí» o un «no».
- Utiliza las indicaciones clásicas de los reporteros de noticias sobre quién, qué, cuándo, dónde y, lo mejor de todo, por qué y cómo.
- Fomenta el intercambio de historias.
- Introduce a Dios y la fe en la conversación.
- Usa el contenido para ayudar a los participantes a pensar profundamente sobre lo que les importa a ellos y al mundo.
- ¡Simplemente es la pregunta adecuada para su grupo!

A veces, el líder tendrá que hacer preguntas de seguimiento para mantener la conversación. Indicaciones útiles de seguimiento:

- ¿Cómo te hizo sentir eso?
- Di algo más sobre eso.

- ¿Qué te hizo pensar en eso?

Esté preparado con al menos cuatro preguntas a debatir; insistimos, puede basarlas en las sugerencias de debate que se asocian con cada sesión, sabiendo que probablemente solo usará una o dos. ¡Está bien! El objetivo de este momento es una conversación vivificadora, por lo que, si eso sucede, no hay necesidad de cerrar el diálogo a fin de responder a todas las preguntas.

5. Despedida y oración: poner nuestras vidas nuevamente en las manos de Dios

Cerciórese de confirmar brevemente los detalles de la próxima sesión cuando comience la despedida. También debe orientar la atención hacia las actividades opcionales de **Asúmalo** y las reflexiones sobre las Escrituras para llevar a cabo en casa entre sesiones. Ponga la información en el chat si está en línea y envíela por correo electrónico al grupo después de la reunión, junto con resúmenes o notas de su tiempo juntos.

Encontrará preguntas de verificación y oraciones específicas de la sesión en el bosquejo y la descripción de cada sesión a continuación. En general, para la salida, funciona pedir a las personas que pasen y compartan **una palabra** sobre su experiencia en la sesión. Cada persona puede compartir una palabra como «agradecida», «curioso», «iluminada», etc.

Para la oración, un líder de oración podría invitar a las personas a circular y exponer brevemente lo que esperan que otros oren por ellos entre ahora y la próxima sesión. El líder de oración podría luego resumir estas esperanzas como parte de una oración de clausura, terminando con la oración sugerida para la sesión u otra oración. Oraciones simples como esta contribuyen en gran medida a crear un espíritu de amor y unidad dentro del grupo.

6. Asúmalo: Oportunidades de participación en el hogar

Estas sencillas actividades opcionales ayudan a los participantes a entrelazar las Escrituras y el saber adquirido en las sesiones de Centrado en su vida diaria.

Parte I: Vivir y compartir una vida centrados en Jesús

▶ Sesiones 1-3



1ª. Sesión: Conociendo a Jesús y unos a otros

En las primeras tres sesiones, practicamos estar juntos mientras aprendemos de la vida de Jesús.

Notas:

1. Debido a que el grupo necesita dedicar tiempo a construir normas grupales, esta sesión dura 15 minutos más que las sesiones siguientes. Entonces, si está haciendo sesiones de 90 minutos, programe 1 hora y 45 minutos; si está haciendo sesiones de 60 minutos, programe 75 minutos.
2. Si necesita ahorrar tiempo, puede pedirles a los participantes que vean el vídeo de la 1ª Sesión: Parte A, antes de la primera reunión, idealmente el mismo día o el día anterior, de manera que se mantengan actualizados.

Tema central: Jesús: ¿Quién es Jesucristo, por qué es importante y qué tiene que ver el amor con eso?

Texto bíblico básico: Juan 15:9

Horario que se sugiere de la 1ª. Sesión

1. Oración de apertura (3 minutos)

El líder del grupo o un voluntario designado a quien se le pidió con anticipación debe hacer una oración de apertura para la sesión. (Si está compartiendo una comida, puede comenzar simplemente dando gracias por la comida).

2a. Opción de Bienvenida, con Comida

Presentación de Centrado y elaboración de un pacto de grupos pequeños (35 minutos, incluido el proceso del pacto)

Si comparten una comida, su primera comida juntos ofrece una ocasión sagrada, pero cómoda para empezar a edificar una comunidad. Puede dar la bienvenida a todos y luego comenzar a comer, o mientras come, llamar la atención de todos para darles la bienvenida y agradecer la presencia de todos. En sesiones futuras, descubrirá el ritmo de su grupo y lo ajustará en consecuencia. No apesure su comida, pero tenga en cuenta el tiempo mientras deja espacio para el compañerismo y la creación de la comunidad.

Después de 15 minutos de la hora de la comida (¡está bien si la gente sigue comiendo!), dé la bienvenida al grupo para que cambie de tema y se reúna para elaborar el pacto del grupo pequeño. Si aún no están en un círculo o al menos en una configuración en la que todos puedan verse las caras, hágalo ahora. Luego presente la introducción a esta

primera sesión, que se describe a continuación en el n.º 2b.

2b. Opción de bienvenida, sin comida

Introducción a Centrado y elaboración del pacto de grupos pequeños (20 minutos)

Si no están teniendo una comida, puede proseguir con la oración de apertura mediante una introducción y una bienvenida y elaborando el pacto del grupo pequeño.

i. Introducción

Como líder del grupo, debe dar la bienvenida a todos a la trayectoria de Centrado. Siéntase libre de usar un lenguaje como el que se encuentra en la primera página de este manual para describir *Centrado*.

ii. Creación del pacto de un grupo pequeño

Materiales necesarios: pizarra o notas adhesivas gigantes, bolígrafos o marcadores, si es presencial; cuadro de chat si es virtual.

Si es posible, coloque una mesa pequeña en el centro con una vela encendida. Si está en línea, contemple el encender una vela y colocarla cerca de usted, donde resulte visible para los participantes.

Después de brindar una introducción, oriente al grupo en la elaboración de su pacto y presente el ficha de hablar.

Familiarícese con la descripción y el propósito de los pactos y normas grupales en la página 8 de este manual. Al comenzar, pida a las personas que piensen en formas respetuosas de tratarse entre sí y formas en que les gustaría que los demás las trataran. Puede presentar normas grupales que se sugieren o dejar que su grupo las cree a partir de cero. Aquí hay unos ejemplos:

- *Confidencialidad:* ¿Qué pueden compartir las personas fuera del grupo? ¿Qué pueden compartir los miembros en las redes sociales? La mayoría de los grupos mantienen la regla de que el único contenido apropiado para compartir es el tuyo, en otras palabras, no compartas nada relativo a miembros del grupo o sus historias sin su permiso.
- *Respeto:* ¿Cómo se respetarán los miembros del grupo durante sus conversaciones? ¿Cómo escucharemos para entender versus escuchar para responder?
- *Tecnología:* ¿cuál es la política telefónica? ¿Se apagarán los teléfonos o se colocarán fuera del alcance? ¿O es aceptable el uso casual?
- *Logística:* ¿Cuáles son las expectativas de llegar a tiempo? ¿Sobre proporcionar o compartir alimentos? ¿Sobre el consumo de alcohol

durante una reunión? ¿Los miembros del grupo tienen restricciones alimentarias?

- *Preparación de la sesión:* ¿Qué se supone que deben hacer los miembros del grupo antes de reunirse cada semana, si es que deben hacer algo? ¿Cómo se comunica eso?

Este conjunto de **Pautas de la comunicación respetuosa** del Kaleidoscope Institute es un excelente punto de partida para elaborar normas en grupo:

R – Asuma la **RESPONSABILIDAD** de lo que dice y siente sin culpar a los demás.

E – Muestre **EMPATÍA** a la hora de escuchar.

S – Sea **SENSIBLE** a las diferencias en los estilos de comunicación.

P – **PONDERE** lo que escucha y siente antes de hablar.

E – **EXAMINE** sus suposiciones y percepciones.

C – Mantenga la **CONFIDENCIALIDAD**. Solo comparta sus propias historias.

T – **CONFÍE** en la ambigüedad porque no estamos aquí para debatir quién tiene razón o quién está equivocado.

Algunos grupos prefieren publicar las normas claramente en su espacio de reunión o cuadro de chat virtual. Otros vuelven a leer las normas cada semana al comienzo de su tiempo juntos, mientras que otros son más informales. Independientemente de cómo comparta su pacto, todos deben tener las mismas expectativas sobre su tiempo juntos. Cerciórese de que el pacto resulte accesible para todos los miembros del grupo.

iii. Presentación de la ficha de hablar

Como líder de grupo, puede obtener más información sobre el ficha de hablar en la página 7. Una vez que se hayan puesto de acuerdo sobre el pacto del grupo, puede presentar la ficha de hablar y modelar su uso. Invite a las personas a probarla durante la presentación, que es el siguiente segmento.

3. Presentaciones grupales (15 minutos)

Equipado con el pacto y la ficha de hablar, ahora prepárese para presentarse por primera vez. No se apresure; está edificando una comunidad. Dicho esto, no permita que las presentaciones se realicen sin tiempo o sin control, ya que la falta de estructura dificulta que algunas personas se sientan cómodas en el grupo. También hace que sea más difícil para usted como líder de grupo administrar todos los elementos de la sesión, cada uno de los cuales es importante para la trayectoria. Si ha logrado afirmar su pacto de grupo, puede hacer que las personas reiteren la promesa de respetar por igual el tiempo y la voz de los demás.

Luego, túrnense para reflexionar sobre la pregunta de la presentación, dando a cada persona alrededor de un minuto (2 o más minutos si el grupo tiene más de 6 o 7 personas). Un cronometrador puede ayudar a mantener al grupo en movimiento. Además, siéntase libre de recordarles a las personas que la presentación no se trata de responder a lo que otra persona comparte, sino de que cada persona ofrezca su propia respuesta personal.

Valiéndose de la ficha de hablar, el líder del grupo inicia la presentación e invita a otros a compartir, ya sea fluyendo naturalmente hacia la izquierda o hacia la derecha alrededor del círculo, o usando la Invitación mutua, donde las personas se invitan entre sí. La ficha de hablar debe «cambiar de manos» con cada hablante.

Por ejemplo, cuando termine de compartir, puede indicarlo e invitar a la siguiente persona diciendo: «Voy a dejar el ficha de hablar. Linda, ¿puedo invitarte a compartir?» Si Linda acepta, entonces podría comenzar diciendo: «Me quedo con la ficha de hablar...». Recuerde: no necesita estar en persona para usar este proceso.

4. Participación y reflexión del contenido (45 minutos en total)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su pequeño grupo: participación en el contenido. Para esta primera sesión, buscamos saber más sobre quién era Jesús y cómo es una vida con Jesús.

Mostrar: 1ª. Sesión: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este vídeo por sí solos antes de la reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 1ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. No necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente corto. Si resultara útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cómo es una vida centrada en Jesús?
- ¿Cómo describirías el amor de Jesús a alguien que no esté familiarizado con Jesús?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: Sesión I: Vídeo de la Parte B

Miren el vídeo en grupo y luego debatan las siguientes preguntas juntos:

Preguntas

En el segundo video, escuchamos a tres líderes debatir sus perspectivas sobre quién es Jesús y por qué es importante su amor.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué se te hizo evidente?
- ¿Cómo tu respuesta a esa misma pregunta se alinea o diverge de tus experiencias?
- ¿Por qué es importante para los cristianos vivir una vida centrada en Jesús?

5. Despedida y oración de clausura (7 minutos)

Para la despedida, confirme la hora y el lugar de la próxima sesión y comparta las oportunidades de **Asúmalo** (si está en línea, péguelas en el recuadro del chat). Luego invite a los miembros del grupo a compartir **una palabra** sobre el tiempo que han pasado juntos.

Para concluir con una oración, invite a todos a compartir lo que esperan que otros miembros del grupo oren por ellos desde ahora hasta la próxima sesión. Luego, el líder del grupo o un voluntario previamente asignado puede reunir las oraciones y ofrecerlas. Ore espontánea y simplemente a Dios en agradecimiento, o elija su oración preferida del Libro de Oración Común u otros libros de oración. Especialmente si están juntos por la noche, considere esta oración del oficio de Completas:

Guíanos, Señor, despiertos, y guárdanos mientras dormimos; que despiertos velemos con Cristo, y dormidos descansemos en paz. Amén.

6. Asúmelo: Oportunidad de participación en el hogar

- Anime a su grupo a revisar y reflexionar con la 1ª. Sesión en el Manual del participante antes de su próxima reunión.
- Pida al grupo que mantenga esta pregunta frente a ellos entre esta y la próxima sesión: «¿Qué parte de tu vida necesita estar centrada o re-centrada en Jesús?».



Sesión 2: Conocer a Jesús y compartir la vida en grupos pequeños

Tema central: Grupos pequeños: Jesús reunió a sus discípulos en un grupo de seguidores. También florecemos cuando lo seguimos como parte de una pequeña comunidad consciente donde experimentamos el pertenecer a Dios y los unos a los otros.

Texto bíblico básico: Marcos 3:13-14

Horario que se sugiere de la 2ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

Dé la bienvenida a los miembros del grupo y agradezca la presencia de todos. Abra con oración.

2. Comida (30 minutos, incluyendo revisión del pacto y presentación descritos en el No. 3)

Disfruten juntos de su comida. Recuerde: no se apresure, sólo tenga en cuenta el tiempo mientras deja espacio para el compañerismo y la creación de una comunidad permanente. Después de 15 minutos para servir y acomodarse, puede cambiar de tema y revisar el pacto y hacer la presentación (ambos se describen a continuación) incluso mientras la gente come. Si no está organizando una comida, dé a los participantes de 5 a 7 minutos para consultar antes de comenzar.

3. Revisión del pacto y presentación (20 minutos; si se comparte la comida, tiene lugar durante los 30 minutos en que dura la comida)

Siga las recomendaciones anteriores para configurar el espacio (mesa con vela) y reunir al grupo (círculo o configuración donde todos se vean). Siéntase libre de orar nuevamente para volver a centrar al grupo.

Revise el pacto que desarrolló en su última reunión y solicite revisiones, adiciones o eliminaciones. Prepárese para hacer cumplir el pacto con amor y respeto cuando sea necesario.

Para la presentación de esta semana, elija una de las siguientes preguntas:

- ¿Dónde encontró a Dios presente en su vida desde nuestra última sesión?
- ¿Cómo apareció en su vida el pasaje de las Escrituras de la última sesión?
- ¿Cómo se sientes al llegar aquí? O ¿Qué necesita reconocer antes de poder estar

- plenamente presente?
- Cree su propia pregunta de presentación.

Haga referencia a sugerencias anteriores sobre cómo dirigir la presentación y usar la ficha de hablar.

4. Interacción con el contenido (45 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para esta segunda sesión, buscamos explorar cómo Jesús llama a sus primeros discípulos a caminar y compartir la vida con él, y cómo seguimos su ejemplo al compartir la vida con sus condiscípulos. Bienvenidos el debate y la participación.

Mostrar: 2ª. Sesión: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este video a solas antes de reunirse con usted.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 2ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente corto. Si resultara útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regrese al grupo más grande y comparta durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cómo te ha ayudado a ti o a las personas que conoces estar en un grupo pequeño a experimentar la pertenencia a Dios y a los demás?
- ¿Cómo puedes, siguiendo el ejemplo de los primeros discípulos, participar conscientemente en tu grupo de Centrado?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: 2ª. Sesión: Vídeo de la Parte B

Miren el segundo video en grupo, luego debatan las siguientes preguntas juntos:

Preguntas

En el segundo video, escuchamos a tres personas debatir por qué perciben que los grupos pequeños son una parte vital de la trayectoria cristiana, incluso si ya forman parte de una congregación.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué se te ocurrió?
- ¿Cómo tu respuesta a esa misma pregunta se alinea o diverge de tus experiencias?

- ¿Cómo puede tu grupo pequeño apoyarte y fortalecerte para el trayecto con Jesús a lo largo de su Camino del Amor?

5. Despedida y oración de clausura (7 minutos)

Siga las sugerencias anteriores para la salida (confirme la hora y el lugar para la próxima sesión, comparta las oportunidades de Asúmelo), invitando especialmente a los miembros del grupo a compartir un comentario sobre el tiempo que han pasado juntos.

Concluya con una oración para enviar. Como antes, invite a todos a compartir lo que esperan que otros miembros del grupo oren por ellos desde ahora hasta la próxima sesión. Luego, el líder del grupo o un voluntario previamente asignado puede reunir las oraciones y ofrecerlas. Ore espontánea y simplemente a Dios en agradecimiento, o elija su oración preferida del Libro de Oración Común u otros libros de oración. Aquí hay una opción:

Amado Dios, gracias por el ministerio de tu Hijo, Jesús. Ayúdanos a escucharlo cuando nos habla en nuestras vidas todos los días a través de personas que conocemos y de esos extraños que tenemos la bendición de encontrarnos. Guía nuestros corazones para decir sí cuando escuchamos la voz de Jesús llamándonos a la vida juntos. Es en su nombre que oramos. Amén.

6. Asúmelo: Oportunidades de participación en el hogar

- Para una inmersión más profunda, anime a su grupo a revisar y reflexionar sobre la 2ª. Sesión en la Guía del participante.
- Desafíe a su grupo a tomar nota de las personas que Dios ha puesto en torno suyo esta semana. Pídale que consideren: «¿Cómo podrías escucharlas más profundamente y compartir más plenamente con ellas?». Anímelo a profundizar una conexión con una persona o un grupo de personas en el tiempo entre la 2ª y la 3ª. sesiones del Manual del participante.



Sesión 3: Seguir a Jesús como forma de vida

Tema central: Discipulado: practicamos el discipulado de toda la vida, es decir, vivir y amar como Jesús en cada parte de nuestras vidas, no solo los domingos, sino durante toda nuestra vida.

Texto bíblico básico: Mateo 22:36-40, Lucas 18:22

Programa que se sugiere para la 3ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

2. Comida (30 minutos, incluida la revisión del Pacto y la presentación)

Siga las instrucciones anteriores sobre la comida. Aproximadamente 15 minutos después, dé la bienvenida a las personas para que cambien de tema y se reúnan para la presentación. Continúe notando quién construye relaciones rápidamente y quién podría necesitar un impulso para conectarse. En esta tercera sesión, su grupo debería comenzar a solidificarse y encontrar sus raíces y ritmos.

3. Revisión del pacto y presentación (20 minutos; si se comparte la comida, ocurre durante la hora de la comida)

Después de una breve revisión y reafirmación del pacto, ofrezca una de las siguientes preguntas para la presentación:

- Desde nuestra última sesión, ¿dónde has visto a Jesús en el contexto de la comunidad?
- ¿Cómo irrumpió en tu vida el pasaje de las Escrituras de la última sesión?
- ¿Cómo te sientes al llegar aquí? O ¿Qué necesitas reconocer antes de poder estar completamente presente hoy?
- Crea tu propia pregunta de presentación.

Preste atención a la orientación anterior sobre la presentación, incluido el uso de la ficha de hablar, escuchando con respeto y respetando el tiempo de cada persona para hablar.

4. Participación en el contenido (45 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para esta sesión, Seguir a Jesús como una forma de vida, consideraremos la práctica del discipulado de toda la vida. Debate y participación de bienvenida.

Mostrar: Sesión 3: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este vídeo a solas antes de su reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la Sesión 3: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente breve. Si resultara útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Qué significa el discipulado para ti?
- ¿Cómo puedes practicar el discipulado de toda la vida: vivir y amar como Jesús en cada parte de tu vida, no sólo los domingos, sino durante toda tu vida?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: Sesión 3: Vídeo de la Parte B

Mire el segundo vídeo de esta sesión en grupo, luego debatan las siguientes preguntas:

Preguntas

En el segundo video, escuchamos a tres líderes discutir formas en las que han resaltado que Jesús mismo modeló la vida de un discípulo.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué se hizo evidente para ti?
- ¿Cómo tu respuesta a esa misma pregunta confluye o diverge de tus experiencias?
- ¿Cuáles son algunas maneras en las que podrías practicar el discipulado de toda la vida: vivir y amar como Jesús en cada parte de tu vida? Cada uno puede elegir una forma de practicar esta semana.

5. Despedida y oración de clausura (7 min)

Si el tiempo lo permite, ofrezca esta pregunta en el momento de la despedida: ¿Cómo los ha bendecido el grupo esta noche?

Para finalizar, invite a los miembros del grupo a compartir un comentario sobre el rato que han pasado juntos.

Concluya con una oración, acogiendo las peticiones de oración de cada persona, que el líder del grupo o un voluntario reúne y ofrece. Ore espontáneamente, elija su oración preferida o pruebe la oración que aparece a continuación. Esta hermosa oración se llama «Una resolución matutina» y está llena de ejemplos de cómo ser un discípulo

todos los días.

Amado Dios: Procuraré en este día vivir una vida sencilla, sincera y serena, repeliendo prontamente todo pensamiento de descontento, ansiedad, desánimo, impureza y egoísmo; cultivando la alegría, la magnanimidad, la caridad y el hábito del santo silencio; ejerciendo economía en el gasto, generosidad en el dar, cuidado en la conversación, diligencia en el servicio asignado, fidelidad a toda confianza y una fe en Dios como la de un niño. En particular, trataré de ser fiel en aquellos hábitos de oración, trabajo, estudio, ejercicio físico, alimentación y sueño, que creo que el Espíritu Santo me ha mostrado como correctos. Y como no puedo por mis propias fuerzas hacer esto, ni siquiera intentarlo con esperanza de éxito, miro a ti, oh Señor Dios mi Padre, en Jesús mi Salvador, y pido el don del Espíritu Santo. Amén.

6. Asúmelo: Oportunidades de participación en el hogar

- Para una inmersión más profunda, anime a su grupo a revisar y reflexionar con la 3ª. Sesión del Manual del participante.
- Invite a los participantes a tratar de comenzar cada día con la oración «Resolución matutina» como aparece anteriormente. (Siéntase libre de copiar y pegar la oración y enviarla a los participantes por correo electrónico).

Parte II: Formar relaciones amorosas con Dios, el prójimo, los condiscípulos y nosotros mismos

 **Sesiones 4-7**



4ª. Sesión: Amar a Dios como lo hace Jesús

Tema central: Dios: Jesús tuvo una relación íntima y de confianza con Dios, su Dios «Abba» (padre), fomentada a través de la oración y volviéndose una y otra vez a Dios. Practicamos amar a Dios aprendiendo cómo Dios nos ama y cómo Dios ama a Jesús.

Texto bíblico básico: Mateo 26:36-39

Horario que se sugiere de la 4ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

2. Comida (30 minutos, incluido la presentación descrito en el n.º 3)

Disfruten de una comida juntos, siguiendo la orientación anterior sobre la comida. Aproximadamente 15 minutos después, dé la bienvenida a las personas para que cambien de tema y se reúnan para la presentación. Continúe notando quién construye relaciones rápidamente y quién podría necesitar un empujón para conectarse. Continúe para ver si alguien parece desconectado, muy callado o solo durante la comida, y consulte con ellos.

3. Presentación (15-20 minutos – si se comparte la comida, se realiza durante la hora de la comida)

Después de una breve revisión y reafirmación del pacto, haga una de las siguientes preguntas al tiempo de la presentación:

- Desde nuestra última sesión, ¿dónde has visto a Jesús en el contexto de la comunidad?
- ¿Cómo se hizo presente en tu vida el pasaje de las Escrituras de la última sesión?
- ¿Cómo te sentiste acerca de los resultados del inventario espiritual de Mi Camino del Amor?
- ¿Cómo te sientes al llegar aquí?
- ¿Qué debes reconocer antes de poder estar completamente presente hoy?
- *Crea tu propia pregunta de presentación.*

Preste atención a la orientación anterior sobre la presentación, incluido el uso de la ficha de hablar, escuchando con respeto y respetando el tiempo de participación de cada persona. Si nota que la presentación se prolonga, proponga un límite de tiempo (divida el tiempo asignado entre el número de personas presente) y comience por crear un modelo de presentación dentro de ese período de tiempo. También puede recordarles amablemente a las personas que regresen al pacto para honrar el tiempo y las oportunidades de hablar de los demás.

4. Participación en el contenido (45 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para la cuarta sesión, buscamos saber más acerca de la vida con Jesús.

Mostrar: Sesión 4: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este vídeo a solas antes de su reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 4ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente breve. Si fuera útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cómo amas a Dios?
- ¿Cómo puedes nutrir de manera más consciente ese amor y esa conexión por y con Dios? ¿Será a través de la oración? ¿De la comunidad? ¿De la confesión? ¿De la reflexión bíblica?
- ¿Qué te acerca a Dios y trae a Dios más cerca de ti?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: 4ª. Sesión: Vídeo de la Parte B

Miren el vídeo en grupo, luego debata las siguientes preguntas juntos:

Preguntas

En el segundo vídeo, escuchamos a tres líderes que exploran lo que han aprendido de Jesús sobre amar a Dios.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué se hizo obvio para ti?
- ¿Cómo tu respuesta a esa misma pregunta converge o diverge de tus experiencias?
- ¿Qué dificulta tener intimidad con Dios?
- ¿Qué te ayuda a formar una relación cercana, vulnerable y auténtica con Dios?

5. Despedida y Oración de Clausura (7 min)

Siga las sugerencias anteriores para la despedida (confirme la hora y el lugar para la próxima sesión, comparta las oportunidades de Asúmelo), especialmente invitando a los

miembros del grupo a compartir **una palabra** sobre el rato que pasaron juntos hoy.

Si el tiempo lo permite, haga esta pregunta de verificación: ¿Cómo te ha bendecido el grupo hoy?

Concluya con una oración, acogiendo las peticiones de oración de cada persona, que el líder del grupo o un voluntario reúne y presenta. Concluya con una oración espontánea, elija su oración preferida o pruebe la oración que sigue, que es una versión modificada de Para responder a la oración tomada del Libro de Oración Común.

Dios, prometiste escuchar las oraciones de aquellos que piden en el nombre de tu Hijo. Oramos para que escuches nuestras oraciones y súplicas y nos respondas según tu voluntad. Ayúdanos a recordar que tu respuesta podría no sonar como la respuesta que queremos. Danos corazones que escuchen para oírte más claramente. En el nombre de Jesús, oramos, Amén.

6. Asúmelo: Oportunidades de participación en el hogar

- Anime a su grupo a revisar y reflexionar sobre la 4ª. Sesión en el Manual del participante antes de su próxima reunión.
- Invite a los participantes a practicar Aprende y Ora del Camino del Amor desde ahora hasta la 5ª. Sesión, participando en la oración diaria y en la lectura de las Escrituras. Encuentre las lecturas de cada día en <https://prayer.forwardmovement.org/daily-readings>. Mucha gente hace esto por la mañana, pero se puede hacer en cualquier momento que sea conveniente.



5ª. Sesión: Amar al prójimo y a los extraños como lo hace Jesús

Tema central: Amar al prójimo: Jesús tenía un corazón lleno de compasión por todos los que conocía, y eso fluía en sanar, alimentar, escuchar, servir humildemente a todos y procurar la justicia para los más vulnerables. Aprendemos de él cómo amar al prójimo y a los extraños por igual a través de nuestras palabras y obras.

Texto bíblico básico: Marcos 6:34-36, 41-42

Programa que se sugiere para la 5ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

2. Comida (30 minutos, incluida la presentación descrita en el n°. 3 a continuación)

Disfruten de una comida juntos, siguiendo la orientación anterior. Aproximadamente 15 minutos después, dé la bienvenida a las personas para que cambien de tema y se reúnan para la presentación que se describe a continuación. Continúe notando quién entabla relaciones rápidamente y quién podría necesitar un empujón para conectarse. Siga advirtiendo si alguien parece desconectado, muy callado o solo durante la comida, y consulte con ellos.

3. Presentación (15-20 minutos; si se comparte la comida, se realiza durante la hora de la comida)

Después de una breve revisión y reafirmación del pacto, haga una de las siguientes preguntas para la presentación:

- Desde nuestra última sesión, ¿dónde has visto a Jesús en el contexto de la comunidad?
- ¿Cómo apareció en tu vida el pasaje de las Escrituras de la última sesión?
- Desde nuestra última sesión, ¿qué has aprendido o ensayado en torno a la práctica de la oración?
- ¿Cómo te sientes al llegar aquí?
- ¿Qué necesitas reconocer antes de poder estar completamente presente hoy?
- Crea tu propia pregunta de presentación.

Preste atención a la orientación anterior sobre la presentación, incluido el uso de la ficha de hablar, escuchando con respeto y respetando el tiempo de participación de cada persona. Si nota que las presentaciones se prolongan, imponga un límite de tiempo

y comience por crear un modelo de presentación dentro de ese marco de tiempo. También puede recordarles amablemente a las personas que obren según lo convenido por respeto al tiempo y las oportunidades de hablar de los demás.

4. Participación en el contenido (45 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para la quinta sesión, buscamos saber más sobre la vida con Jesús.

Mostrar: 5ª. Sesión: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este vídeo a solas antes de su reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 5ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente breve. Si fuera útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cuándo se ha unido para amar y cuidar verdaderamente a los demás, especialmente a las personas que realmente no conoces?
- «Haz lo que hizo Jesús: deja que nuestro corazón se rompa en compasión por los demás, haz una pausa y deja que el camino surja ante nosotros». Reflexionando sobre esta directriz, ¿cómo puede tu comunidad apoyarse mutuamente para responder al mandamiento de amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos?
- Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: 5ª Sesión: Vídeo de la Parte B

Miren el vídeo en grupo, luego debatan las siguientes preguntas juntos

Preguntas

En el segundo vídeo, escuchamos a tres líderes discutir los retos que entraña «dar la bienvenida al extraño».

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué surgió para ti?
- ¿Qué obstáculos enfrentan tú o tu congregación al recibir a grupos que son diferentes a la cultura dominante?

5. Despedida y Oración de Clausura (7 min)

Siga las sugerencias anteriores para la despedida (confirme la hora y el lugar para la próxima sesión, comparta las oportunidades de Asúmelo), especialmente invitando a los miembros del grupo a compartir **una palabra** sobre el rato que pasaron juntos hoy.

Si el tiempo lo permite, haga esta pregunta de verificación: ¿Cómo te ha bendecido el grupo hoy?

Concluya con una oración, acogiendo las peticiones de oración de cada persona, que el líder del grupo o un voluntario reúne y presenta. Ore espontáneamente, elija su oración preferida o la que aparece a continuación: la Oración por la familia humana del Libro de Oración Común.

Oh Dios, tú nos hiciste a tu propia imagen y nos redimiste por Jesús tu Hijo: Mira, en tu compasión, a toda la familia humana; quita el odio y la arrogancia que corrompen el corazón; derrumba las barreras que nos separan; únenos en vínculos de amor; y actúa a través de nuestra lucha y confusión a fin de cumplir tus propósitos en la tierra, para que, a su debido tiempo, todas las naciones y razas te sirvan en armonía alrededor de tu trono celestial; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

6. Asúmelo: Oportunidades de participación en el hogar

- Para una inmersión más profunda, anime a su grupo a revisar y reflexionar sobre la 5ª. Sesión en el Manual del participante antes de su próxima reunión.
- Invite a los participantes a aprender más sobre la práctica espiritual del Camino del Amor Ir. Pídales que consideren cómo pueden cruzar fronteras, escuchar profundamente y vivir como Jesús esta semana.



6ª. Sesión: **Amar a otros discípulos como lo hace Jesús**

Tema central: Amar a otros discípulos: Jesús amaba a sus amigos; les lavó los pies y los invitó a cuidarse, a respetarse, a perdonarse y, en última instancia, a **AMARSE** unos a otros. Él nos muestra cómo estar en relación y asociación con nuestros condiscípulos.

Texto bíblico básico: Juan 13:2-5

Horario que se sugiere para la 6ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

2. Comida (30 minutos, incluida la presentación que se describe en el n.º 3)
Disfruten de una comida juntos, siguiendo la orientación anterior. Aproximadamente 15 minutos después, dé la bienvenida a las personas para que cambien de tema y se reúnan para la presentación que se describe a continuación. Continúe notando quién entabla relaciones rápidamente y quién podría necesitar un empujón para conectarse. Siga advirtiéndoles si alguien parece desconectado, muy callado o solo durante la comida, y consulte con ellos.

3. Presentación (15-20 minutos; si se comparte la comida, se realiza durante la hora de la comida)

Después de una breve revisión y reafirmación del pacto, haga una de las siguientes preguntas para la presentación:

- Desde nuestra última sesión, ¿dónde has visto a Jesús en el contexto de la comunidad?
- ¿Cómo se manifestó en tu vida el pasaje de las Escrituras de la última sesión?
- ¿Qué aprendiste sobre la práctica de *Ve [ir]* del Camino del Amor?
- ¿Cómo te sientes al llegar aquí?
- ¿Qué necesitas reconocer antes de poder estar completamente presente hoy?
- Crea tu propia pregunta de presentación.

Preste atención a la orientación anterior sobre la presentación, incluido el uso de la ficha de hablar, escuchando con respeto y respetando el tiempo de participación de cada persona. Si nota que las presentaciones se prolongan, imponga un límite de tiempo y comience por crear un modelo de presentación dentro de ese marco de tiempo. También puede recordarles amablemente a las personas que obren según lo convenido por respeto al tiempo y las oportunidades de hablar de los demás.

4. Participación en el contenido (45 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para la sexta sesión, buscamos saber más sobre la vida con Jesús a través de sus relaciones.

Mostrar: 6ª. Sesión: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este vídeo a solas antes de su reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 6ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente breve. Si fuera útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cómo nos muestra Jesús la manera de estar en relación y sociedad con nuestros condiscípulos?
- ¿Cuán difícil te ha sido el amar a otros cristianos?
- ¿Dónde podría Jesús estar llamándote a ti ya tu comunidad cristiana a amarse unos a otros más plenamente?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: 6ª. Sesión: Vídeo de la Parte B

Miren el vídeo en grupo, luego debatan las siguientes preguntas juntos:

Preguntas

En el segundo vídeo, escuchamos cómo tres líderes aprendieron a conectarse y amar a otros cristianos, incluso cuando eso enfrenta un reto.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué surgió para ti?
- ¿Dónde te está llamando Dios a tender un puente o a honrar la historia y la trayectoria de otra persona?

5. Despedida y Oración de Clausura (7 min)

Siga las sugerencias anteriores para la presentación de despedida (confirme la hora y el lugar para la próxima sesión, comparta las oportunidades de Asúmelo), especialmente invitando a los miembros del grupo a compartir **una palabra** sobre el rato que pasaron juntos hoy.

Si el tiempo lo permite, haga esta pregunta de verificación: ¿Cómo te ha bendecido el

grupo esta noche?

Concluya con una oración, acogiendo las peticiones de oración de cada persona, que el líder del grupo o un voluntario reúne y presenta. Ore espontáneamente, elija su oración preferida o pruebe con la siguiente oración atribuida a San Francisco de Asís:

Señor, haznos instrumentos de tu paz. Donde haya odio, sembremos amor; Donde haya ofensa, perdón; donde haya discordia, unión; donde haya duda, fe; donde haya desesperación, esperanza; donde haya tinieblas, luz; Dónde haya tristeza, gozo. Concede que no busquemos ser consolados, sino consolar; ser comprendidos, sino comprender; ser amados, sino amar. Porque dando es como recibimos; perdonando es como somos perdonados, y muriendo es como nacemos a la vida eterna. Amén.

6. Asúmelo: Oportunidades de participación en el hogar

- Para una inmersión más profunda, anime a su grupo a revisar y reflexionar sobre la 6ª. Sesión en el Manual del participante antes de su próxima reunión.
- Invite a los participantes a aprender más sobre las prácticas espirituales de Bendecir del Camino del Amor. Pídales que consideren en qué se diferencia de la práctica de Ir y cómo pueden aplicarse estas prácticas en su vida desde ahora hasta la próxima sesión.



Sesión 7: Amarnos a nosotros mismos como lo hace Jesús

Tema central: Amor a sí mismo: Jesús comenzó su ministerio escuchando a Dios proclamarlo como «amado». ¿Imagínese si nos viéramos y entendiéramos como amados y honráramos nuestra propia amabilidad y la de los demás?

Texto bíblico básico: Lucas 3: 21-22, Mateo 11:28-30

Horario que se sugiere para la 7ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

2. Comida (30 minutos, incluida la presentación que se describe en el n.º 3)
Disfruten de una comida juntos, siguiendo la orientación anterior. Aproximadamente 15 minutos después, dé la bienvenida a las personas para que cambien de tema y se reúnan para la presentación que se describe a continuación. Continúe notando quién entabla relaciones rápidamente y quién podría necesitar un empujón para conectarse. Siga advirtiendo si alguien parece desconectado, muy callado o solo durante la comida, y consulte con ellos.

3. Presentación (15-20 minutos; si se comparte la comida, se realiza durante la hora de la comida)

Después de una breve revisión y reafirmación del pacto, haga una de las siguientes preguntas para la presentación:

- Desde nuestra última sesión, ¿dónde has visto a Jesús en el contexto de la comunidad?
- ¿Cómo se manifestó en tu vida el pasaje de las Escrituras de la última sesión?
- ¿Qué aprendiste sobre la práctica de Bendice del Camino del Amor?
- ¿Cómo te sientes al llegar aquí?
- ¿Qué necesitas reconocer antes de poder estar completamente presente hoy?
- Crea tu propia pregunta de presentación.

Preste atención a la orientación anterior sobre la presentación, incluido el uso de la ficha de hablar, escuchando con respeto y respetando el tiempo de cada persona para hablar. Si nota que las presentaciones se prolongan, imponga un límite de tiempo y comience por crear un modelo de presentación dentro de ese marco de tiempo.

También puede recordarles amablemente a las personas que obren según lo convenido por respeto al tiempo y las oportunidades de hablar de los demás.

4. Participación en el contenido (45 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para la séptima sesión, buscamos saber más sobre la vida con Jesús amándonos como Jesús nos ama.

Mostrar: Sesión 7: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este vídeo a solas antes de la reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 7ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente breve. Si fuera útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Usen estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- Piensa en cómo te ves a ti mismo en relación con Dios. ¿Te ves a ti mismo como amado?
- ¿De qué manera puedes abrazar tu identidad como amado de Dios esta semana?
- ¿Hay alguna acción o frase que ayudaría?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: 7ª. Sesión: Vídeo de la Parte B

Miren el vídeo en grupo, luego debatan las siguientes preguntas juntos:

Preguntas

En el segundo vídeo, escuchamos a tres líderes compartir cómo se reconectan con su identidad como amados de Dios.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué surgió para ti?
- ¿Cómo puedes tratarte a ti mismo y a los demás como amados?

5. Despedida y Oración de Clausura (7 min)

Siga las sugerencias anteriores para la despedida (confirme la hora y el lugar para la próxima sesión, comparta las oportunidades de Asúmelo), especialmente invitando a los miembros del grupo a compartir **una palabra** sobre el rato que pasaron juntos hoy.

Si el tiempo lo permite, haga esta pregunta de verificación: ¿Cómo te ha bendecido el grupo hoy?

Concluya con una oración, acogiendo las peticiones de oración de cada persona, que el líder del grupo o un voluntario reúne y presenta. Ore espontáneamente, elija su oración preferida o pruebe con la siguiente oración Por confianza y tranquilidad:

Oh Dios de paz, tú nos has enseñado que en la conversión y la entrega seremos salvos, y en la tranquilidad y confianza estará nuestra fortaleza: Por el poder de tu Espíritu, te suplicamos nos eleves a tu presencia, en donde podamos estar quietos y saber que tú eres Dios; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

6. Asúmelo: Oportunidades de participación en el hogar

- Para una inmersión más profunda, anime a su grupo a revisar y reflexionar sobre la 7ª. Sesión en el Manual del participante antes de su próxima reunión.
- Invite a los participantes a aprender más sobre la práctica espiritual de [Descansar](#). Plántete estas preguntas: ¿De qué manera la práctica del descanso es una forma de amarte a ti mismo? ¿Cómo te ayuda a volverte [convertirte] a Dios y contemplarte a ti mismo en amor?

Parte III: Crecer en el amor: viviendo juntos una vida consciente con Dios

 **Sesiones 8-9**



8ª. Sesión: Crear una regla de vida sostenible

Tema central: Regla de vida: seguir a Jesús requiere intencionalidad y práctica (una de las razones por las que las palabras «discípulo» y «disciplina» son tan próximas). Por eso necesitamos un camino consciente como una regla de vida y una comunidad con la cual vivirlo.
Texto bíblico básico: Mateo 11:28-30

Horario que se sugiere para la 8ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

2. Comida (30 minutos, incluida la presentación descrita en el n.º 3)

Disfruten de una comida juntos, siguiendo la orientación anterior sobre la comida. Aproximadamente 15 minutos después, dé la bienvenida a las personas para que cambien de tema y se reúnan para la presentación. Continúe notando quién entabla relaciones rápidamente y quién podría necesitar un empujón para conectarse. Continúe para ver si alguien parece desconectado, muy callado o solo durante la comida, y consulte con ellos.

3. Presentación (15 minutos; si se comparte la comida, se realiza durante la hora de la comida)

Después de una breve revisión y reafirmación del pacto, haga una de las siguientes preguntas para la presentación:

- Desde nuestra última sesión, ¿dónde has visto a Jesús en el contexto de la comunidad?
- ¿Cómo se manifestó en tu vida el pasaje de las Escrituras de la última sesión?
- ¿Qué se quedó contigo sobre la práctica del Descanso del Camino del Amor?
- ¿Cómo te sientes al llegar aquí?
- ¿Qué necesitas reconocer antes de poder estar plenamente presente hoy?
- Crea tu propia pregunta de presentación.

Preste atención a la orientación anterior sobre la presentación, incluido el uso de la ficha de hablar, escuchando con respeto y respetando el tiempo de participación de cada persona. Si nota que las presentaciones se prolongan, ofrezca un límite de tiempo y comience fijando ese marco de tiempo. También puede recordarles amablemente a las personas que regresen al tiempo de honrar el pacto y las oportunidades de hablar de los demás.

4. Participación en el contenido (45 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para la octava sesión, buscamos saber más sobre la vida con Jesús mediante la creación de una regla de vida sostenible.

Mostrar: 8ª. Sesión: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este video a solas antes de su reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 8ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente breve. Si resultara útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de conversar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cómo puede ayudar un camino consciente como una regla de vida y una comunidad con la cual vivirlo?
- ¿Qué entraría en su propia regla de vida?
- ¿Por qué tener una regla de vida marca una diferencia para tu fe?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: 8ª. Sesión: Vídeo de la Parte B

Miren el video en grupo, luego debatan las siguientes preguntas juntos:

Preguntas

En el segundo vídeo, escuchamos a tres líderes hablar sobre la creación de una regla de vida, una regla que nos ayude a recibir y dar el amor de Jesús, y centrar conscientemente nuestras vidas en su vida.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué se te ocurrió?
- ¿Cómo podría una regla de vida ayudarte a ser más consciente acerca de tu crecimiento espiritual?

5. Despedida y Oración de Clausura (7 min)

Siga las sugerencias anteriores para la despedida (confirme la hora y el lugar para la próxima sesión, comparta las oportunidades de Asúmelo), invitando especialmente a los miembros del grupo a compartir **una palabra** sobre el tiempo que pasaron juntos hoy.

Si el tiempo lo permite, haga esta pregunta para la despedida: ¿Cómo te ha bendecido el

grupo hoy?

Concluya con una oración, acogiendo las peticiones de oración de cada persona, que el líder del grupo o un voluntario reúne y presenta. Ore espontáneamente, elija su oración preferida o pruebe con el texto de Hebreos 13:20-21 *del Oficio de Completas*:

*Que el Dios de paz,
Que resucitó de los muertos a nuestro Señor Jesucristo,
El gran Pastor de las ovejas,
Por la sangre del pacto eterno,
Les haga aptos en toda obra buena para que hagan su voluntad,,
Haciendo él en ustedes lo que es agradable delante de él.
Por Jesucristo, al cual sea la gloria por los siglos de los siglos. Amén.*

6. Asúmelo: Oportunidades de participación en el hogar

- Para una inmersión más profunda, anime a su grupo a revisar la 8ª. Sesión en el Manual del participante antes de su próxima reunión.
- Invite a los participantes a considerar la creación de un borrador de su propia regla de vida. Además de leer el folleto sobre [Regla](#) de vida, los participantes pueden usar Vivir conscientemente: cuaderno de trabajo para crear una regla de vida personal [[Living Intentionally: A Workbook for Creating a Personal Rule of Life](#)] del Hno. David Vryhof de la Sociedad de San Juan Evangelista. Esta breve y práctica herramienta ha ayudado a muchas personas a redactar una regla de este tipo.



9ª. Sesión: Presentándonos y actuando Como Jesús: Juntos

Tema central: El pacto comunitario: nos reunimos, hacemos un pacto y nos comprometemos a apoyarnos y bendecirnos unos a otros en el poder del Espíritu, no sólo para un programa, sino también para una temporada e incluso para toda la vida. Esta es la única forma en que podemos esperar vivir y amar como Jesús en la vida cotidiana. Lo que hacemos en grupos pequeños apoya nuestra vida fiel como individuos, miembros de congregaciones y miembros de la sociedad.

Texto bíblico básico: Juan 14:15-17

Nota sobre la última sesión: este es un momento excelente para iniciar un diálogo sobre la manera de iniciar un grupo continuo y evaluar los posibles primeros pasos para ese proceso. Si ya ha comenzado esto, ¡bendiciones! No todos los grupos necesitan continuar, pero algunos grupos pueden haber desarrollado una fuerte relación y desear comprometerse a seguir a Jesús juntos. También puede encontrar que algunas personas o subconjuntos del grupo más grande quieren ser líderes y comenzar sus propios grupos. Dado este contenido adicional, los coordinadores deben obtener el acuerdo de todos con anticipación para agregar 15 minutos a esta sesión final.

Horario que se sugiere para la 9ª. Sesión

1. Bienvenida y oración de apertura (3 minutos)

2. Comida (30 minutos, incluida la presentación en el n.º 3)

Disfruten de su última comida juntos, siguiendo la orientación anterior sobre la comida. Aproximadamente 15 minutos después, dé la bienvenida a las personas para que cambien de tema y se reúnan para la presentación. Continúe notando quién entabla relaciones rápidamente y quién podría necesitar un empujón para conectarse.

3. Presentación (20 minutos; si se comparte la comida, se realiza durante la hora de la comida)

- Después de una breve revisión y reafirmación del pacto, haga una de las siguientes preguntas para la presentación:
- Comparte una palabra o un simple pensamiento sobre cómo te sientes acerca de nuestra última sesión juntos.
- Comparte tu compromiso o la intención preferida de tu regla de vida. ¿Cómo te sentiste al crearla o revisarla?

- ¿Cómo te sientes al llegar aquí?
- ¿Qué necesitas reconocer antes de poder estar plenamente presente hoy?
- Crea tu propia pregunta de presentación.

Preste atención a la orientación anterior sobre la presentación, incluido el uso de la ficha de hablar, escuchando con respeto y respetando el tiempo de participación de cada persona.

4. Participación en el contenido (52 minutos)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su grupo pequeño: participación en el contenido. Para la novena sesión, buscamos saber más sobre la vida con Jesús en comunidad.

Mostrar: 9ª. Sesión: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este video a solas antes de su reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 9ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. Recuerde: no necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente breve. Si resultara útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cómo podemos nosotros, como seguidores de Jesús, reunirnos, apoyarnos y bendecirnos unos a otros, para que podamos centrar todas las partes de nuestras vidas en Jesús, no sólo por una temporada sino a largo plazo?
- ¿Cómo puede su grupo pequeño o comunidad de fe avanzar conscientemente, centrado en Jesús?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: 9ª. Sesión: Vídeo de la Parte B

Miren el video en grupo y luego debatan juntos las siguientes preguntas:

Preguntas

En el segundo vídeo, escuchamos a tres líderes debatir cuán transformador puede ser comprometerse con una regla de vida en el contexto consciente de un pequeño grupo de hermanos y hermanos basado en la fe.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué se te ocurrió?

- ¿Cómo podría tu grupo continuar reuniéndose, apoyándose, cuestionándose y bendiciéndose mutuamente para que todos puedan centrarse en el avance del movimiento de Jesús?

5. Despedida y Oración de Clausura (15 min)

Haga esta pregunta para la despedida: *¿Cómo te ha bendecido el grupo durante las últimas nueve sesiones?*

Si no lo ha abordado antes, confirme a quién le gustaría ser parte de un grupo activo o potencialmente servir como líder de un nuevo grupo. El líder de la sesión debe hacer un seguimiento con el grupo de personas que indican interés para que puedan vincularse y planificar juntos.

Concluya con el Pacto del Camino del Amor, o creen su propio pacto juntos, uno que apoye sus esfuerzos para seguir a Jesús en el contexto de una comunidad pequeña y consciente.

Pacto del Camino del Amor

Líder: El camino de Jesús es el camino del amor. En él encontramos más amor, libertad y vida abundante. Están invitados a volverse hacia Jesús y comprometerse a seguir su Camino del Amor en el contexto de la comunidad cristiana, confiando en su poder para cambiar cada una de nuestras vidas y cambiar este mundo. Después de cada pregunta, todos los que deseen asumir este compromiso deben unirse para proclamar: *Por el poder del Espíritu, lo haremos.*

Líder: ¿Cambiarán de rumbo y centrarán su vida en Jesús, enamorándose de nuestro Señor una y otra vez?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: ¿Fundamentarán su vida en la vida y las enseñanzas de Jesús, como se revela en las Escrituras? ¿Y orarán y simplemente escucharán la voz de Dios en su vida y en el mundo?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: ¿Se reunirán en adoración, para partir el pan y dar gracias y alabar a Dios? ¿Y bendecirán este mundo con su historia, sus recursos y su trabajo?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: ¿Cruzarán fronteras y se convertirán sin miedo en la amada comunidad de Dios? ¿Y descansarán, recibiendo el don de la gracia y la restauración de Dios, y dejando que Dios sea Dios?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: Que el Dios que formó todas las cosas en Amor los acerque al propio corazón de Dios, los fortalezca con el poder del Espíritu para vivir el Camino del Amor con sus compañeros de viaje y los envíe a participar en la resurrección y restauración del mundo de Dios. Y que la bendición de nuestro Señor, amorosa, liberadora y vivificadora, esté con nosotros y permanezca con nosotros por los siglos de los siglos.

Todos: Amén.

6. Asúmelo: Oportunidades de participación continua y en el hogar

- Para una inmersión más profunda, anime a su grupo a revisar la 9ª. Sesión en la Guía del participante.
- Haga un plan para reunirse nuevamente con los miembros de este grupo, u ore para formar otro grupo a fin de continuar en el camino del discipulado. Cerciórese de pedir la información de contacto de cualquier persona con la que necesite hacer un seguimiento.