



1ª. Sesión: Conocer a Jesús y unos a otros

Oración de enfoque

Al comenzar este tiempo de reflexión sobre la 1ª. Sesión, haz esta oración o usa las palabras de tu propia inspiración:

Dios, dame oídos para oír, ojos para ver y un corazón para conocer tu amor a través de mi tiempo aquí y ahora. Amén.

Tema central

Jesús: ¿Quién es Jesucristo, por qué es importante y qué tiene que ver el amor con eso?

Texto bíblico básico: Juan 15:1-11

«Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Toda rama que en mí no da fruto, la corta; pero toda rama que da fruto la poda para que dé más fruto todavía. Ustedes ya están limpios por la palabra que les he comunicado. Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Así como ninguna rama puede dar fruto por sí misma, sino que tiene que permanecer en la vid, así tampoco ustedes pueden dar fruto si no permanecen en mí. Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada. El que no permanece en mí es desechado y se seca, como las ramas que se recogen, se arrojan al fuego y se queman. Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran, y se les concederá. Mi Padre es glorificado cuando ustedes dan mucho fruto y muestran así que son mis discípulos.

»Así como el Padre me ha amado a mí, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor. Si obedecen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, así como yo he obedecido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho esto para que tengan mi alegría y así su alegría sea completa».

En un diario o con un[a] compañero, explora lo siguiente:

- En Juan 15:1-11, ¿qué palabras o frases notaste que ilustran quién es Jesús? ¿Quién dice Jesús que es?
- En Juan 15:1-11, ¿qué tipo de vida promete Jesús a los que lo siguen?
- ¿Quién es Jesucristo y por qué es importante para ti?
- ¿Por qué es importante que nuestras vidas, mentes y corazones se centren en Jesús?
- ¿Qué diferencia ha hecho en tu vida el estar «centrado» en Jesús («permaneciendo» en él)? ¿Qué diferencia esperas que pueda hacer en tu vida en el futuro?

Oración de clausura

Cierra tu tiempo de reflexión con una oración, ya sea con estas palabras o con las tuyas

propias.

Doy gracias por el amor de Cristo, en y a través de todas las cosas. Amén.

Oportunidades de participación adicionales

- Explora la práctica de [Cambiar](#) del Camino del Amor. ¿Cómo podrías volverte más completa y regularmente a Dios?
- Entre ahora y la próxima sesión, contempla: «¿Qué parte de tu vida necesita estar centrada o re-centrada en Jesús?».