



4ª. Sesión: Amar a Dios como lo hace Jesús

Oración de enfoque

Al comenzar este tiempo de reflexión, haz esta oración o usa las palabras de tu propia inspiración:.

Dios, dame oídos para oír, ojos para ver y un corazón para conocer tu amor a través de mi tiempo aquí y ahora. Amén.

Tema central

Dios: Jesús tuvo una relación íntima y de confianza con Dios, su Dios «Abba» (padre), fomentada a través de la oración y volviéndose una y otra vez a Dios. Practicamos amar a Dios aprendiendo cómo Dios nos ama y cómo Dios ama a Jesús.

Texto bíblico básico: Mateo 26:36-45

Luego fue Jesús con sus discípulos a un lugar llamado Getsemaní, y les dijo: «Siéntense aquí mientras voy más allá a orar». Se llevó a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, y comenzó a sentirse triste y angustiado. «Es tal la angustia que me invade, que me siento morir —les dijo—. Quédense aquí y manténganse despiertos conmigo». Yendo un poco más allá, se postró sobre su rostro y oró: «Padre mío, si es posible, no me hagas beber este trago amargo. Pero no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú». Luego volvió adonde estaban sus discípulos y los encontró dormidos. «¿No pudieron mantenerse despiertos conmigo ni una hora? —le dijo a Pedro—. Estén alerta y oren para que no caigan en tentación. El espíritu está dispuesto, pero el cuerpo [d] es débil». Por segunda vez se retiró y oró: «Padre mío, si no es posible evitar que yo beba este trago amargo, [hágase tu voluntad]». Cuando volvió, otra vez los encontró dormidos, porque se les cerraban los ojos de sueño. Así que los dejó y se retiró a orar por tercera vez, diciendo lo mismo. Volvió de nuevo a los discípulos y les dijo: «¿Siguen durmiendo y descansando? Miren, se acerca la hora, y el Hijo del hombre va a ser entregado en manos de pecadores. ¡Levántense! ¡Vámonos! ¡Ahí viene el que me traiciona!»

En un diario, o con un[a] compañero, explora lo siguiente:

- En el pasaje de Mateo 26:36-45, ¿qué palabra o frase notaste sobre la situación de Jesús y su oración? ¿Por qué crees que esto te llamó la atención?
- Considera la conversación de Mateo, pero ahora entre un niño y un padre. ¿Cómo te imaginas a Dios respondiendo a la oración de Jesús?
- ¿Alguna vez has sentido un momento así con Dios? Escribe o reflexiona sobre esa historia.
- ¿Qué hace que sea difícil tener intimidad con Dios? ¿Qué te ayuda a formar esa relación cercana, abierta y auténtica con Dios?
- ¿Cómo han marcado la diferencia en tu vida orar, adorar y volverte a Dios?

Oración de clausura

Concluye tu tiempo de reflexión con una oración, ya sea con estas palabras o con las tuyas

Doy gracias por la oportunidad de encontrarme con Dios en oración. Amén.

Oportunidades de participación adicionales

- Practica, [aprende](#) y [ora](#) a partir del el Camino del Amor desde ahora hasta la 5ª. Sesión participando en la oración diaria y la lectura de las Escrituras. Encuentra las lecturas de cada día en <https://prayer.forwardmovement.org/daily-readings>. Mucha gente hace esto por la mañana, pero elige el momento que te resulte mejor.
- Reflexiona en tu fuero interno o en tu diario: Si tuvieras una conversación abierta con Dios, ¿qué le dirías a Dios? ¿Qué podrías decirle a Dios o hacer por él en respuesta? Inténtalo.