

LA IGLESIA *Episcopal* 

Guía de capacitación intencional para líderes de grupos pequeños

Guía de capacitación intencional para líderes de grupos pequeños

Autores

Miriam McKenney

Consultor de Camino del Amor

Jerusalem Greer

Encargado de Personal para Evangelización

La reverenda Canónica Stephanie Spellers

Canónica del Obispo Presidente para la Evangelización, la Reconciliación y el Cuidado de la Creación

Con contribuciones de: (en orden alfabético)

Reverenda canónica Lydia Bucklin

Reverendísima Kim Coleman

Reverendo canónigo Anthony Guillén

Canónica Andrea Farley

Reverendo Ken Howard

Reverendo Trevor Pearce

Reverendo Jolyon Trickey

Anne-Marie Witchger

Reverendo canónigo Robert Sihubwa

Obtenga más información sobre el ministerio de grupos pequeños en

<https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/building-intentional-small-groups/>. Obtenga más información

sobre Centrado: Una experiencia cristiana de formación de discípulos en

<https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/centered/>. Comparta reflexiones y consultas escribiendo a

wayoflove@episcopalchurch.org o en las redes sociales utilizando #wayoflove.

Copyright © 2022 por The Episcopal Church

The Episcopal Church, 815 2nd Ave, Nueva York, NY 10017

Las citas bíblicas son tomadas de la Nueva Versión Internacional, copyright © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Todos los derechos reservados.

Guía de capacitación para líderes intencionales de grupos pequeños

Índice de contenido

- Introducción 3
- Antes de empezar..... 4
- Liderar esta capacitación 5
- Flujo de las sesiones de capacitación 8
- Sesión 1: Introducción a los grupos pequeños intencionales..... 9
 - Esquema sugerido de la Sesión 1 10
 - Hágalo suyo Opciones de interacción en el hogar..... 14
 - Consejos y recursos adicionales de liderazgo 17
- Sesión 2: Liderar Grupos Pequeños..... 18
 - Esquema sugerido de la Sesión 2 19
 - Hágalo suyo Opciones de interacción en el hogar..... 24
 - Consejos y recursos adicionales de liderazgo 25
- Sesión 3: Liderar Centrado 29
 - Esquema sugerido de la Sesión 3 30
 - Preparación para Centrado: Lista de verificación 31
 - Hágalo suyo Opciones de interacción en el hogar..... 33
 - Consejos y recursos adicionales..... 34

Introducción

Bienvenidos a la capacitación para líderes de grupos pequeños intencionales, una serie de videos y ejercicios de capacitación para preparar a los líderes de grupos pequeños intencionales basados en la fe.

Jesús tenía muchos seguidores, pero en el núcleo tenía su familia, amigos y su pequeño grupo de 12, más comúnmente conocidos como los "discípulos". Necesitaba a esos compañeros. Creció en su vocación gracias a esos compañeros. Creció como persona, como miembro de su comunidad y en su relación con Dios. Y lo hizo con intención.

Durante las Sesiones 1 y 2 de esta capacitación, usted y su grupo trabajarán juntos para aprender las habilidades básicas y las mejores prácticas para dirigir y organizar experiencias significativas de discipulado. Lo que hagan juntos en esta capacitación les permitirá guiar a comunidades pequeñas y reunidas a medida que exploran la vida y las enseñanzas de Jesús, se involucran profundamente con las Escrituras y, en última instancia, comparten la vida con los demás. La tercera sesión está más enfocada en prepararse para dirigir un grupo a través de Centrado, la experiencia de discipulado cristiano de nueve sesiones. Pero esta capacitación, en especial las dos primeras sesiones, está diseñada para ayudar a los líderes de todo tipo de grupos basados en la fe.

En el transcurso de estas sesiones, creemos que incrementará sus habilidades como facilitador de grupos pequeños, como alguien que puede crear y mantener un espacio para el trabajo y las actividades del grupo. Entre los videos de capacitación, su grupo de capacitación y los recursos y ejercicios de esta guía, esperamos que se sienta bien preparado y apoyado. A partir del otoño de 2022, también tendrá acceso a una comunidad de facilitadores en línea a través de la cual puede recibir y compartir estímulo y sabiduría.

Estamos agradecidos con usted, con su ministerio a su comunidad y con nuestra iglesia, y por su interés en liderar un grupo pequeño intencional. Esperamos que esta capacitación lo prepare bien para liderar pequeñas comunidades donde el pueblo de Dios experimente transformación, pertenencia y amor.

En el amor de Cristo,

Jerusalem Greer

Miriam McKenney

Reverenda canónica Stephanie Spellers

Antes de empezar

Acerca de esta capacitación

En este conjunto de materiales se incluyen lo siguiente:

- Guía de capacitación para líderes de grupos pequeños intencionales
- Video de capacitación para líderes de grupos pequeños, Sesión 1: Introducción
- Video de capacitación para líderes de grupos pequeños, Sesión 2: Liderar grupos pequeños
- Video de capacitación para líderes de grupos pequeños, Sesión 3: Liderar Centrado

Además, en los videos y la guía de recursos encontrará referencias a materiales complementarios.

Liderar esta capacitación

Paso 1: dedicar tiempo a la oración personal

Cuando emprendemos una nueva iniciativa, siempre es buena idea dedicar algo de tiempo a la oración. La oración es la práctica durante la cual nos acercamos a Dios y Dios se acerca a nosotros (Santiago 1). La oración es el momento en el que podemos escuchar el corazón de Dios y Dios puede escuchar el nuestro. Es el lugar donde somos consolados, fortalecidos y alimentados por el amor más grande de todos. No podemos dar lo que no tenemos, por lo que pasar un tiempo intencional en oración es lo mejor que puede hacer para prepararse para cuidar a su grupo de capacitación, como líder o como miembro. Recuerde, Jesús comenzó su obra con la oración: " Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar." (Marcos 1:35).

Ideas intencionales sobre el tiempo de oración:

Orar desde las Escrituras – Ofrecer oraciones basadas directamente en la palabra de Dios puede ser especialmente poderoso. Puede comenzar con Efesios 1:15-17, Colosenses 1:9 o Salmo 117.

Orar desde la Tradición – Utilizar el Libro de Oración Común, decir la Oración del Señor o visitar el [sitio de oración de Forward Movement](#) para orar en varias ocasiones.

Orar en silencio – Permite tiempos de silencio y quietud para que el espíritu de Dios le hable a usted o hable a través de usted. Escriba en un diario cuáles son sus oraciones o lo que escucha de Dios.

Orar por el discernimiento – Busque el don de ver a su grupo a través del amor de Cristo y discernir lo que Dios ya está haciendo en el grupo a través de esta capacitación. Pídale a Dios que le muestre cómo puede orar con mayor perspicacia por los miembros de su grupo.

Orar por su grupo – Ore por cada miembro de su grupo de capacitación por su nombre. Ore para que Dios esté presente en sus vidas y en su aprendizaje. Ofrezca cualquier otra oración de intercesión en su nombre a la que pueda sentirse guiado. Ore para que Dios abra las puertas a las conversaciones espirituales y ayude a desarrollar amistades auténticas dentro de su grupo.

Orar por usted mismo – Ore por la ayuda de Dios para crecer en fe, sabiduría y coraje. Ore para obtener orientación sobre la mejor manera de amar a las personas por las que estás orando y para discernir dónde están las personas espiritualmente y la mejor manera de viajar con ellas espiritualmente. Ore para saber que es un hijo amado de Dios.

Paso 2: Cree su grupo o su plan de capacitación individual

Así como creemos que crecemos como discípulos de Cristo dentro del contexto de la comunidad intencional, también creemos que crecemos como líderes cuando nos tomamos el tiempo para aprender juntos. Por esa razón, recomendamos que esta capacitación se lleve a cabo en grupos de 2 a 12 personas, que en el futuro llamaremos "grupos".

Para ayudar a formar un grupo en su contexto, tenga en cuenta a todas las personas dentro de su congregación, diócesis o ministerio que podrían beneficiarse de la capacitación de líderes de grupos pequeños. Sugerencia: ¡No tiene que ser solo gente la que liderará un grupo de discipulado Centrado!

- Potenciales líderes de grupos pequeños
- Coordinadores de la Cofradía de Altares
- Guardianes seniors y otros miembros de la parroquia
- Líderes de coro
- Líderes juveniles
- Líderes o capellanes de las Hijas del Rey y la Hermandad de San Andrés
- Líderes del comité de discernimiento
- Mentores de Educación para el Ministerio
- Otros líderes laicos y clérigos

Por supuesto, una experiencia de aprendizaje grupal puede no ser siempre posible, por lo que hemos hecho modificaciones para los que participan de manera individual. Verá estas modificaciones etiquetadas como **Opción Individual** a continuación.

Opción individual: ¿No puede capacitarse en un grupo? Busque a un compañero responsable, alguien con quien pueda comentar lo que está aprendiendo y que pueda participar en algunos de los ejercicios de capacitación con usted.

Paso 3: Determinar la hora y el lugar de reunión

Una vez que haya creado un grupo de capacitación, defina una hora y un lugar para reunirse y capacitarse. Estas son algunas cosas a tener en cuenta:

- ¿Su grupo necesita reunirse en persona o a través de una plataforma digital?
- ¿Necesita reunirse durante el día o por la noche?
- Si se reúne en persona, ¿dispone de un lugar donde pueda transmitir videos?
- Si se reúne en persona, ¿puede reunirse en una casa o en una comida, para modelar esta práctica?
- ¿Con qué frecuencia se reunirá, semanalmente, quincenalmente, mensualmente?

Paso 4: Revise el material de la guía antes de las sesiones

Los líderes y los participantes en la capacitación deben leer el material de la sesión designado en esta guía antes de cada sesión. Esto introducirá el contenido que verá en el video y también

proporcionará un marco para los ejercicios y aprendizajes que están por venir. En particular, las piezas "Go Deeper" (Profundizar) resultarán útiles para quienes desean una comprensión más profunda de los conceptos y prácticas que se abordan.

Si está liderando el grupo de capacitación, también le recomendamos que revise los videos con anticipación.

Flujo de las sesiones de capacitación

Aquí encontrará una estructura simple para sus reuniones de capacitación, basada en la estructura recomendada de una reunión de grupos pequeños. Este flujo está diseñado para crear espacio para la comunidad y el aprendizaje. Esta estructura puede adaptarse de 75 minutos sin comida a 90 minutos con comida, dependiendo de la hora que haya programado su grupo. También puede adaptarlo para hacer espacio a contenidos específicos en cualquier sesión dada. No tenga miedo de utilizar un cronómetro para asegurarse de que la reunión avance y que no haya que apresurar o recortar alguna sección.

1. Bienvenida y Oración (3 minutos)
2. Comida: reúnanse temprano y disfruten de comer todos juntos (20 minutos)
3. Interacción y reflexión del contenido: incluye ver los videos y hacer los ejercicios (40-45 minutos)
4. Conclusión y oración (5-10 minutos)
5. Opciones de interacción Hágalo Suyo: oportunidades para profundizar más entre sesiones

Sesión I:

Introducción a los grupos pequeños intencionales

Objetivo de aprendizaje de la sesión

En esta sesión, se le presentará el concepto y los propósitos de los grupos pequeños basados en la fe. Juntos, su grupo explorará por qué construir relaciones de confianza con Dios y con los demás es importante para la vida cristiana y cómo formar esas relaciones con prácticas probadas en el tiempo para la reunión.

Nota del facilitador de capacitación: Por favor, mire el video y lea la guía antes de que su grupo se reúna. Si alguien quiere hablar sobre un aspecto de la guía con más detalle y el grupo está de acuerdo, siga la energía de su grupo.

Esquema sugerido de la sesión I

Bienvenida y Oración de Apertura (3 minutos)

Inicie su tiempo juntos con una bienvenida, una ofrenda de gratitud por la presencia de todos y una [oración](#). Puede elegir una oración propia o utilizar el código QR para encontrar opciones del Movimiento Forward.



Comida (20 minutos)

Disfruten de su comida juntos. Recuerde: no se apresuren a comer y tenga en cuenta el tiempo mientras propicia un espacio de compañerismo y la construcción continua de una comunidad. Después de 15 minutos, cambie de marcha y prepare a los participantes para ver el primer video.

Interacción con el contenido: video y ejercicios (45 minutos)

Veán juntos el video de capacitación de la Sesión I. Observe las indicaciones en el video, incluidos los momentos para practicar Pausa y Meditación, y siga esas instrucciones y las que se indican a continuación según sea posible.

Práctica: Introducción

Tiempo: 15 minutos

Proceso de aprendizaje: Los miembros del grupo aprenden y practican utilizando la invitación mutua y una pieza parlante.

Suministros: Una pieza parlante: una roca, una pequeña cruz u otro ícono que quepa cómodamente en la palma de una mano e invoque la paz (Si está en línea, invite a las personas a traer su propia pieza parlante).

Notas del facilitador de capacitación:

- Pause el video cuando vea la pregunta de introducción en la pantalla, alrededor de la marca de las 12:20.
- Si el grupo no está en un círculo, ahora es el momento de pedirle que se reorganice para que todos puedan verse las caras.
- Pida a un voluntario que sea el cronometrador.
- Presente o revise la práctica de la Invitación Mutua.
- La invitación mutua es una herramienta maravillosa para ayudar a facilitar la introducción y la retroalimentación grupal de manera oportuna pero respetuosa.

Para comenzar, el líder o el anfitrión del grupo comparte una respuesta de un minuto a la pregunta de entrada. Cuando el líder termina de hablar, invita a otro por su nombre a compartir, no necesariamente tiene que ser la persona que está a su lado. La persona que ha sido invitada puede desear decir "gracias" por la invitación y luego proceder a compartir. Después de que la siguiente persona haya hablado, esa persona invita a otra a compartir. Si

algunos aún no están listos para compartir, pueden decir: "Paso por ahora", y el líder del grupo los invitará a compartir nuevamente más tarde. Si algunos no quieren compartir del todo durante la sesión, pueden decir: "Pasaré", y luego proceder a invitar a otro a compartir. Los miembros del grupo continúan invitándose unos a otros hasta que todos hayan sido invitados. (Adaptado de *El lobo morará con el cordero* de Eric H. F. Law)

- Invite a los líderes a revisar los **Consejos útiles para facilitar la introducción y la invitación mutua** a continuación antes de su primera reunión de grupos pequeños, ya que le será útil para explicar la práctica a los grupos pequeños que lideran.
- Practique la invitación mutua con la pregunta de introducción como se muestra en el video: "¿Por qué decidió participar en este viaje?"
- Una vez que finalice la introducción, reanude el video.

Consejos útiles para facilitar la introducción y la invitación mutua

Consejo 1: Conecte sus preguntas de introducción con el contenido que explorará durante la reunión de su grupo pequeño.

Por ejemplo: Si explorará una práctica espiritual del Camino del Amor en el transcurso de varias semanas y su sesión actual es sobre la práctica de Orar, es posible que quiera hacer una pregunta de introducción sobre la oración, como: "¿Qué tipo de oración lo conecta mejor con Dios?"

Consejo 2: Si su grupo tiene problemas para conectarse, trate de utilizar la misma pregunta de introducción cada semana.

Esta práctica suele funcionar mejor con grupos que recién se están conociendo. Por ejemplo: trate de hacer una pregunta que ayude a los miembros del grupo a centrarse en el momento, como: "¿Cómo se siente en este momento?" o "¿Qué trae consigo desde nuestra última sesión hasta hoy?"

Consejo 3: Recuerde el propósito de la introducción.

Si bien la respuesta de introducción de alguien puede desencadenar un recuerdo o una respuesta en otra persona, **la introducción no es para responder a la última persona que habló.** La introducción es la respuesta de cada persona a la pregunta, y cada persona ofrece su propia respuesta personal. Siéntase en libertad de recordarle al grupo esto cada tanto si las introducciones comienzan a desviarse.

Consejo 4: Utilice una pieza parlante.

Ya sea en persona o en línea, recomendamos utilizar una pieza parlante. Una pieza parlante es un objeto físico que una persona sostiene mientras habla. Un regalo de las tradiciones orales, una pieza parlante puede ser una roca, una pequeña cruz, un poema en una tarjeta, una pieza significativa de joyería o cualquier cosa que quepa cómodamente en la mano e invoque la paz. Una pieza parlante es una excelente herramienta para recordarle a todos en el grupo que deben escuchar profundamente cuando no la están sosteniendo. Cuando el orador termina, puede pasar la pieza a la izquierda o a la derecha, o colocarla en el centro para que otra persona la tome. Utilice frases como "Tomaré la pieza" para indicar que va a comenzar a hablar, y "La pieza está en el centro" para indicar que ya terminó de hablar. Bonificación: Decir estas palabras funciona con o sin una pieza parlante real y si está en línea. Puede parecer incómodo al principio, pero siga intentándolo, ya que es una forma tradicional de fomentar el habla intencional y la escucha respetuosa.

Opción individual

Tómese un tiempo para analizar la pregunta de introducción por sí mismo. Trate de encontrar a un amigo o mentor con quien compartir las respuestas o escriba sobre ello en un diario.

Pausa y reflexión: Debate en grupos pequeños

Tiempo: 10-15 minutos

Proceso de aprendizaje: Los miembros del grupo compartirán la práctica, ahora con una duración mayor.

Notas del facilitador de capacitación:

- Pause el video después de que haya explicado Pausa y Ponderación, alrededor de la marca de 13:19.
- Pida al grupo que se divida en grupos de 2 a 3.
- Pida un voluntario que sea el cronometrador. Cada persona debe contar con 5 minutos para compartir dentro del grupo más pequeño.
- Transmita este mensaje (como se muestra en el video) a los grupos más pequeños antes de que comiencen: "¿Dónde encuentra grupos pequeños en su vida?" (Tenga en cuenta a los amigos, colegas, compañeros de clase, miembros de la iglesia o miembros del club o del equipo. Algunos de esos grupos ya tienen las cualidades de un grupo pequeño intencional).
- Invite a los participantes de la capacitación a continuar la conversación en sus círculos, con preguntas como estas:
 - ¿Hay un sentido de propósito cuando se reúnen?
 - ¿Cómo han impactado estos grupos en su vida de una manera positiva?
 - ¿En qué grupos siente que puede ser su auténtico yo?
 - ¿Qué condiciones le permitieron experimentar esa apertura y seguridad?
 - ¿Notó algo que el facilitador o líder hizo que ayudase a crear esas condiciones?
- Después de que todos hayan compartido dentro de sus grupos más pequeños, tómese un momento para reflexionar como el grupo más grande. (Dedique un máximo de 5 minutos a esto).
 - ¿Qué temas o prácticas surgieron de las diversas historias?
 - ¿Qué aprendieron los miembros que pueden utilizar en su propia facilitación de grupos pequeños?
- Una vez que el grupo haya terminado de compartir, reanude y termine el Video de Capacitación de la Sesión I.

Opción individual

Encuentre un lugar tranquilo para sentarse, ponderar y reflexionar. Luego escriba las respuestas a las siguientes preguntas en un diario. Más tarde, después de haber

reflexionado, comparta sus respuestas y puntos de vista con un amigo o colega. Tal vez incluso puede compartir en las redes sociales una historia como las del video.

- ¿Dónde encuentra grupos pequeños en su vida? Tenga en cuenta a familiares, amigos, colegas, compañeros de clase, miembros de la iglesia o miembros del club o equipo. Algunos de esos grupos ya tienen las cualidades de un grupo pequeño intencional.
- ¿Hay un sentido de propósito cuando se reúnen?
- ¿Cómo han impactado estos grupos en su vida de una manera positiva?
- ¿En qué grupos siente que puede ser su auténtico yo?
- ¿Qué condiciones le permitieron experimentar esa apertura y seguridad?
- ¿Notó algo que el facilitador o líder hizo que ayudase a crear esas condiciones?

Conclusión y oración de cierre (7 minutos)

Antes de concluir, confirme la hora y el lugar de la siguiente sesión y comparta las oportunidades de Hágalo Suyo. Si está en línea, péguelas en el cuadro de chat o recuerde a los miembros que revisen la guía. Luego invite a los miembros del grupo a compartir unas palabras sobre el tiempo que pasaron juntos.

Cierre con la oración y pida a los demás que compartan lo que esperan que otros miembros del grupo oren por ellos entre ahora y la próxima sesión. Luego, el facilitador o un voluntario designado puede reunir las oraciones y ofrecerlas. Oren a Dios de manera espontánea y simple en gratitud, o elijan una oración favorita del Libro de Oración Común u otros libros de oración. Si están juntos por la noche, consideren esta oración del servicio de Completas:

Guíanos despiertos, oh Señor, y protégenos durmiendo; para que despiertos veamos con Cristo, y dormidos descansemos en paz.

Hágalo Suyo - Opciones de interacción en el hogar

A continuación encontrará algunas prácticas, recursos y conceptos adicionales para liderar grupos pequeños intencionales y desarrollar su propia vitalidad espiritual. Esperamos que se tome el tiempo de revisar estos recursos y luego comentar sus experiencias con otros en su grupo, según sea posible.

Opción 1

Tome el Mi Camino del Amor - Inventario de Vida Espiritual

Para cuidar de su propia salud espiritual, considere **Mi Camino del Amor**. Este Inventario de Vida Espiritual es más que un cuestionario; es una guía personal para el viaje espiritual que proporciona capacitación para ayudar a las personas a crecer a lo largo de las [siete prácticas para una vida centrada en Jesús](#): Girar, Aprender, Orar, Adorar, Bendecir, Ir y Descansar. Comience con una breve encuesta en línea para evaluar dónde se encuentra en su vida espiritual.



Una vez que sus respuestas hayan sido procesadas, recibirá un correo electrónico con una explicación de los hallazgos, junto con algunos consejos para mejorar su viaje espiritual. También se le dará la oportunidad de inscribirse para recibir durante ocho semanas una serie de correos electrónicos que ofrecerán sugerencias, capacitación para crecer espiritualmente y formas de profundizar en el amor a Dios y al prójimo. <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love/>

Opción 2

Encuentre inspiración para liderar un grupo pequeño

En el video de capacitación, escuchó a un grupo diverso y global de episcopales y anglicanos hablar sobre el poder de los grupos pequeños en *¿Por qué importan los grupos pequeños?* A continuación se muestra el texto de esa pieza testimonial. Lea las citas y busque una que le hable. Cópielo en su diario o escríbalo en una nota adhesiva y colóquelo en un lugar donde pueda verlo con frecuencia. Puede ser aún más creativo y hacer un diseño de la cita para usted o para compartir con su grupo.

¿Por qué son importantes los grupos pequeños? Testimonios

¿Qué puedo decir sobre las reuniones de grupos pequeños? Han sido una de las fuerzas más poderosas en mi vida para construir relaciones duraderas y obtener nuevas perspectivas.

—Kim Coleman

Nunca superamos la necesidad de intimidad y hospitalidad. Nunca superamos la necesidad de curiosidad, de seguridad, de conversación. Nunca superamos la necesidad de pertenecer y de estar en un espacio donde somos amados. Los grupos pequeños pueden crear ese espacio para esas cosas.

—Andrea Farley

En septiembre del año pasado, como parte de una nueva visión de ser seguidores de Jesucristo y crecer en fe, crecer en número y servir a la comunidad, se tomó la decisión estratégica de no tener algunos grupos pequeños, sino de convertirnos en una iglesia de grupos pequeños.

—*Jolyon Trickey*

Necesito grupos pequeños porque me regalan responsabilidad. Me ayudan a ver mis puntos ciegos. Calman mis aguas cuando necesito calmarme. Y perturban mis aguas cuando necesitan perturbarse.

—*Ken Howard*

Los grupos pequeños siempre han sido muy importantes para mí, para quien soy, ese grupo de amigos, colegas que apoyan. El estímulo ha sido tan importante.

—*Anthony Guillén*

Nos pareció increíblemente significativo ver los espacios de los demás, escuchar las voces de los demás, saber que somos vistos y escuchados en comunidad y por Dios, y saber que pertenecemos y que somos amados.

—*Anne-Marie Witchger*

Es una oportunidad para que la comunidad comparta y se vincule entre sí, una comunidad más pequeña para hacer eso, madurar espiritualmente juntos en Cristo.

—*Kaity Chang*

He estado en St. Peter durante unos siete años. Y cuando llegamos a la Parroquia de St. Peter, teníamos una membresía de aproximadamente 200 y que iba en disminución. En un plazo de cuatro a cinco años, nuestra membresía se incrementó a más de 800. Una de las áreas clave que nos permitió crecer y expandirnos de esa manera es la promoción de grupos pequeños.

—*Robert Sihubwa*

El obispo Samuel Wylie, quien sirvió aquí en el norte de Michigan a principios de la década de 1970, escribió un hermoso documento llamado "[La celebración de la pequeñez](#)". En él nos recuerda que la pequeñez es en realidad la norma cristiana. Nuestro Salvador fue colocado en un establo en lugar de un palacio. Nació en Belén, no en Jerusalén, y creció en Nazaret, donde la gente se preguntaba, ¿puede algo bueno salir de ese lugar? Sus amigos se ganaban la vida pescando y recaudando impuestos e incluían mujeres, samaritanos y pecadores cotidianos, no políticos y sumos sacerdotes y personas en el poder.

—*Lydia Bucklin*

Autenticidad, vulnerabilidad, curiosidad, amigos, y de vez en cuando, locura. Estos son los beneficios que obtenemos de nuestro pequeño grupo.

—*Kim Coleman*

Es un lugar de comunidad, amor, cuidado y compartir. Es donde la formación de discípulos ocurre a través de la tutoría entre pares. Ahí es donde nos enseñan no a ir a la iglesia, sino a ser la iglesia. Y todo eso es extremadamente importante en un momento como este.

—Trevor Pearce

Opción 3

Lea "Construir grupos pequeños intencionales"

Si es nuevo en el ministerio intencional de grupos pequeños, le invitamos a ver las respuestas que se encuentran en <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/building-intentional-small-groups/>, en particular la guía "Construir grupos pequeños intencionales". Este folleto es una maravillosa guía de bricolaje para todos los aspectos de la creación de un ministerio de comunidades pequeñas y reunidas que se adapte a su contexto.



Consejos y recursos adicionales de liderazgo

Aquí encontrará algunos consejos y recursos adicionales relacionados con el ministerio de grupos pequeños para que los revise en la medida de lo posible.

Video: [¿Cómo cambian vidas los grupos pequeños? Crear Grupos Pequeños Intencionales](#)

Video: [¿Qué tipo de grupos pequeños hay? Crear grupos pequeños intencionales](#)

Video: [Seminario web sobre la creación de grupos pequeños intencionales](#) , Parte 1

Video: [Seminario web sobre la creación de grupos pequeños intencionales](#) , Parte 2

Sesión 2:

Liderar grupos pequeños

Objetivos de aprendizaje de la sesión

En esta sesión, aprenderemos más sobre la práctica del liderazgo ministerial en grupos pequeños. Durante su tiempo juntos como grupo de aprendizaje, usted y los otros líderes en esta capacitación abordarán temas como liderar y manejar grupos, y crear pactos grupales.

La mejor capacitación para ser un facilitador de grupos pequeños es haber participado en un grupo pequeño que haya funcionado bien en el pasado. Ya sea que haya tenido esa experiencia o no, puede desarrollar y practicar los atributos y habilidades que un facilitador de grupo necesita. Esperamos que esta capacitación pueda servir como modelo de una experiencia saludable y rica (aunque breve) en grupos pequeños.

Nota del facilitador de capacitación: Por favor, mire el video y lea la guía antes de que su grupo se reúna. Si alguien en su grupo necesita revisar algún aspecto de la guía con más detalle y el grupo está de acuerdo, siga la energía de su grupo.

Esquema sugerido de la sesión 2

Bienvenida y Oración de Apertura (3 minutos)

Inicie su tiempo juntos con una bienvenida, una ofrenda de gratitud por la presencia de todos y una [oración](#). Puede elegir una oración propia o utilizar el código QR para encontrar opciones de Forward Movement.



Comida y/o Introducción (20 minutos)

Si están comiendo juntos, disfruten de su comida. Recuerde: no se apresure a comer y tenga en cuenta el tiempo mientras propicia un espacio de compañerismo y de construcción continua de comunidad. Después de 15 minutos enfocados en la comida, puede cambiar de marcha y continuar con su pregunta de introducción y práctica, y luego preparar a las personas para ver el primer video. Si no comen juntos, pueden proceder con las preguntas de introducción.

Pregunta de introducción sugerida: "¿Qué práctica del Camino del Amor le está nutriendo en este momento?"

Interacción con el contenido: video y ejercicios (40 minutos)

Veán juntos el video de capacitación de la Sesión 2. Observe las indicaciones en el video y siga esas instrucciones y las instrucciones a continuación según sea posible.

Práctica 1: Conversación en grupos pequeños

Tiempo: 15 minutos

Proceso de aprendizaje: Los miembros del grupo aprenden o actualizan sus conocimientos sobre las prácticas de buena facilitación de grupos pequeños, invitación mutua y el uso de una pieza parlante.

Suministros: Temporizador; Pieza parlante: una roca, una pequeña cruz u otro icono que cabe cómodamente en la palma de la mano e invoca la paz (esta pieza puede cambiar con cada introducción o ser la misma. Si está en línea, invite a las personas a llevar su propia pieza parlante.); Guía de capacitación

Notas del facilitador de capacitación:

- Pause el video a las **5:38**. Esta es la pausa entre las Directrices del Facilitador y la Creación de un Pacto.
- Pida al grupo que se divida en subgrupos de 2 a 3 personas.
- Pida un voluntario para que sea el cronometrador. Cada persona debe contar con 5 minutos para compartir dentro de su grupo más pequeño.
- Invite a los grupos a consultar la **Revisión del Concepto: Mejores prácticas para facilitar una conversación intencional en grupos pequeños** (a continuación), si es necesario.
- Transmita este mensaje a los grupos antes de que comiencen:
 - ¿Con qué atributos de un buen facilitador se siente más cómodo?

- ¿Qué áreas busca mejorar con la práctica?
- Después de que todos hayan compartido dentro de sus grupos más pequeños, tómense un momento para reflexionar como grupo más grande. (Dedique un máximo de 5 minutos a esto).
 - ¿Qué elementos de una buena facilitación son particularmente importantes?
 - ¿Cómo podría mejorar sus habilidades y practicar alguno de los atributos que sea más complicado?
- Una vez que el grupo haya terminado de compartir, reanude el video.

Opción individual

Registre sus pensamientos y preguntas en un cuaderno o diario. En la Sesión I, se nos encomió la búsqueda de un compañero de responsabilidad. Identifique al menos una persona con la que pueda abordar estos conceptos y programe tiempo para reunirse con esa persona.

Revisión del concepto:

Prácticas recomendadas para facilitar una conversación intencional en grupos pequeños

- Organice conversaciones significativas. Los buenos facilitadores saben cómo mover la conversación, mantener a todos comprometidos y abordar los problemas a medida que surgen.
- Conozca el material de debate. Esto ayuda a los líderes a plantear preguntas reflexivas y reformularlas según sea necesario. No necesitan ser expertos.
- Escuche la conversación, al mismo tiempo que presta atención al lenguaje corporal y la interacción de los miembros del grupo.
- Involucre a los que hablan menos y a los que ocupan más espacio.
- Utilice el silencio e involucre al grupo en actividades que aumenten su comodidad con el silencio.
- Utilice la vulnerabilidad y mueva la conversación fuera de la cabeza y hacia el corazón. Los buenos líderes de grupos pequeños utilizan preguntas como: "¿Cómo se vincula lo que acaba de compartir con su relación con Dios?" o "¿Cómo le hace sentir eso...?"
- Cuando las cosas se salen de curso, enfoque o reenfoque la conversación con una pregunta como: "Me pregunto si alguien tiene algo que decir sobre el tema en cuestión".
- Lleve a las personas de vuelta al pacto si alguien rompe las normas del grupo.
- Comparta el liderazgo con otros en el grupo, según corresponda.
- Ilustre las buenas normas y la discreción.

Práctica 2: Crear una muestra de pacto

Tiempo: 15-20 minutos

Acción: Cree una muestra de pacto con su grupo de líderes en capacitación.

Tómese unos minutos para revisar las pautas y ejemplos a continuación, y luego trabajen juntos para crear un pacto que muestre un modelo de grupo pequeño.

Proceso de aprendizaje: Los miembros del grupo aprenden, o refrescan sus conocimientos, sobre las prácticas de creación de un pacto, la buena facilitación de grupos pequeños, la invitación mutua y el uso de una pieza parlante.

Suministros: Temporizador; Pieza parlante: una roca, una pequeña cruz u otro icono que quepa cómodamente en la palma de una mano e invoque la paz (esta pieza puede cambiar con cada introducción o ser la misma. Si está en línea, invite a las personas a traer su propia pieza parlante); Papel poster (opcional); Notas adhesivas (opcional); Marcadores (opcional); Guía de formación

Notas del facilitador de capacitación:

- Haga una pausa en el video en el minuto 9:11 para una revisión de cómo crear un pacto.
- Pida al grupo que se divida en subgrupos de 2 a 3.
- Pida un voluntario para ser el cronometrador. Cada persona debe contar con 5 minutos para compartir dentro del grupo más pequeño.
- Transmita este mensaje a los grupos antes de que comiencen:
 - ¿Qué incluiría en un pacto para que su grupo contribuya a crear un ambiente seguro y reconozca la dignidad de cada persona?
 - ¿Qué promesas le gustaría se hicieran unos a otros en el grupo y a Dios?
- Los grupos más pequeños pueden usar notas adhesivas, papel de póster y marcadores para indicar los elementos del pacto, si lo desea. Además, pueden referirse a la Revisión del concepto: Pacto de grupo pequeño y Pasos sugeridos para crear un pacto de grupo pequeño, si le es útil.
- Después de que todos hayan compartido dentro de sus grupos más pequeños, tómense un momento para reflexionar como el grupo más grande. (Dedique un máximo de 5 minutos a esto).
 - ¿Qué elementos del pacto le parecieron particularmente significativos?
 - ¿Qué aprendió que puede utilizar en sus pactos de grupos pequeños?
 - ¿Qué pautas notaron en sus pactos? ¿Similitudes? ¿Diferencias?
- Una vez que el grupo haya terminado de compartir, reanude y termine el Video de Capacitación de la Sesión 2.

Opción individual

Tómese un tiempo para analizar las preguntas planteadas en la práctica.

- ¿Qué incluiría en un pacto para que su grupo ayude a crear un ambiente seguro y reconozca la dignidad de cada persona?

- ¿Qué promesas le gustaría se hicieran unos a otros en el grupo y a Dios?

Analice la posibilidad de encontrar un amigo o mentor con quien compartir respuestas o escribir sobre ello en un diario.

Revisión del concepto: Pacto de Grupo Pequeño

Un pacto es un "acuerdo formal, solemne y vinculante" que nos ayuda a sentar las bases para relaciones saludables. Desarrollar desde el principio un pacto de grupo pequeño le ayuda a todos a comenzar desde el mismo lugar de comprensión y respeto. Cuando nos tomamos el tiempo para compartir prácticas que nos ayudan a comunicarnos con intención y reciprocidad, podemos pasar de nuestras cabezas a nuestros corazones con mayor seguridad. Y centrar a nuestro grupo en el amor de Jesús nos permite crecer relacional y espiritualmente.

Los pactos también ayudan al grupo a responsabilizarse unos a otros sin vergüenza ni personalización. Supongamos que un grupo ha establecido y acordado expectativas sobre llegar a tiempo o escucharse unos a otros. En ese caso, es mucho más fácil invitar a un miembro que llega tarde o que ocupa mucho espacio de conversación a regresar a las normas establecidas en el pacto.

Equipados con el pacto, los facilitadores deben sentirse facultados para hacer referencia a las normas del grupo si un comportamiento se convierte en una distracción. "El grupo decidió que no estaríamos texteadando durante la sesión. ¿Es esto una emergencia?" o "Recuerda, es nuestra política no interrumpir a los demás mientras hablan. Por favor, espere a que termine". Si el grupo o un miembro rompe constantemente las normas, puede ser útil para el facilitador revisar el pacto con el grupo. El grupo puede decidir mantener o cambiar las normas.

Para crear una experiencia significativa, los miembros deben comprometerse a hacer del grupo una prioridad para todas las sesiones, reconociendo que su participación tendrá un impacto significativo en sus vidas y en las vidas de los otros miembros del grupo.

Sea sincero sobre las expectativas en las comunicaciones, escritas y personales. Los grupos pequeños funcionan mejor con una participación constante, así que tenga claro que depende de los miembros participar de manera consistente. Incluya esto en las normas o pactos del grupo.

Conclusión y oración de cierre (5 minutos)

Invite a los miembros del grupo a compartir unas palabras sobre el tiempo que pasaron juntos. Luego termine con una oración.

Pasos sugeridos para la creación de un pacto de grupo pequeño

Paso 1: La primera vez que un grupo se reúne, el líder debe ayudar al grupo a crear un pacto juntos. Pídale a la gente que piense en formas respetuosas de tratarse unos a otros.

- ¿Qué ayudaría a crear un entorno seguro?
- ¿Qué reconoce la dignidad de cada persona?
- ¿Qué promesas le gustaría se hicieran unos a otros en el grupo y a Dios?

Una vez que el grupo haya acordado un conjunto de promesas, invítelos a aceptar lo que han creado, puede ser diciendo "amén". Vea consejos más detallados y ejemplos de pactos en la [página 22](#) de esta guía.

Paso 2: Decida cuál es la mejor manera de revisar las normas en cada sesión. Algunos grupos prefieren publicar las normas descritas en su pacto en el lugar de reunión en un póster o pizarra, o en el cuadro de chat si están en línea. Otros releen las normas cada semana al comenzar su tiempo juntos. Otros grupos son mucho más informales y los miembros simplemente guardan una copia en su teléfono o una copia impresa en su Biblia o libro de oraciones. Independientemente de cómo un grupo comparta un pacto, todos deben tener las mismas expectativas sobre su tiempo juntos y el acceso a las promesas que hicieron.

Paso 3: Trate el pacto como un documento vivo y cámbielo según sea necesario. Si cree que algunos de los elementos del pacto obstaculizan a su grupo o son redundantes, elimínelos. Si cree que nuevos elementos necesitan ser aceptados, agréguelos al pacto.

Hágalo Suyo - Opciones de interacción en el hogar

A continuación encontrará algunas prácticas, recursos y conceptos adicionales para formar, liderar y mantener grupos pequeños intencionales. Esperamos que se tome el tiempo de analizar estos recursos o sus experiencias y luego abordarlos con otros en su grupo según sea posible. Por favor, continúe cuidando su salud espiritual con las herramientas mencionadas en las *Opciones de Interacción en el Hogar* de la Sesión I.

Opción 1

Vea el video: Preguntas frecuentes intencionales para grupos pequeños

El propósito de un grupo intencional basado en la fe es construir relaciones de confianza con Dios y unos con otros. Cuando nos reunimos para conversar, practicar y orar, aprendemos a amar. Sin embargo, para algunas comunidades, la idea de grupos pequeños podría desafiar algunas preocupaciones o suposiciones existentes. Para ayudar a abordar estas inquietudes, sugerimos ver y compartir el video, *Preguntas frecuentes intencionales para grupos pequeños*. Escanee este código para acceder a *las preguntas frecuentes sobre grupos pequeños intencionales*.



Opción 2

Continuar practicando el Camino del Amor

Examine detenidamente el currículo "Vivir el camino del amor en comunidad" para obtener escrituras, oraciones, preguntas y más contenido para su práctica personal. Utilice estas lecciones para usted y siéntase en libertad de llevar algunas de las oraciones y preguntas a sus sesiones de grupos pequeños. https://www.episcopalchurch.org/wp-content/uploads/sites/2/2020/11/living_the_wol_in_community_english.pdf

Opción 3

Explore (o continúe con) Mi Camino del Amor

Al tratar de cuidar de su propia salud espiritual, tenga en cuenta **Mi Camino del Amor**. Este Inventario de Vida Espiritual es más que un cuestionario; es una guía personal para el viaje espiritual que proporciona entrenamiento para ayudar a las personas a crecer a lo largo de las [siete prácticas para la vida centrada en Jesús](#): Girar, Aprender, Orar, Adorar, Bendecir, Ir y Descansar. Comience con una breve encuesta para evaluar dónde se encuentra en su vida espiritual.

Una vez que sus respuestas hayan sido procesadas, recibirá un correo electrónico con una explicación útil de los hallazgos, junto con algunos consejos para mejorar su viaje espiritual. También se le dará la oportunidad de inscribirse en una serie de correos electrónicos de ocho semanas que ofrecerán algunas sugerencias, capacitación para crecer espiritualmente y formas de profundizar nuestro amor a Dios y al prójimo. <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love/>

Consejos y recursos adicionales de liderazgo

Aquí encontrará algunos consejos clave tomados de nuestro recurso más grande, Construir grupos pequeños intencionales. Se invita a los posibles líderes y anfitriones de grupos pequeños a revisar esta sección.

Introducción a la logística de grupos pequeños

Dos principios básicos de la educación de adultos:

1. Los adultos aprenden mejor cuando participan en la planificación y evaluación de su instrucción.
2. Los adultos están más motivados a aprender cuando el tema tiene impacto y relevancia inmediatos en sus vidas.

Diseñamos grupos pequeños intencionales para tener mucha información de los miembros del grupo sobre el horario y la ubicación de las reuniones, las comidas, las oraciones y más. Incluso cuando su serie de grupos pequeños ofrece temas y escrituras específicos como contenido, los grupos pequeños intencionales proporcionan muchas formas de liderar desde dentro del grupo.

Jesús estaba en algo: 12 es aproximadamente el número perfecto del extremo superior para un grupo pequeño. Sin embargo, puede salirse con la suya con 8-14 personas. Con menos de 8 y cualquier ausencia, el grupo es demasiado pequeño. Más de 14 y hay demasiadas personas para tener una sola conversación en profundidad. Los siguientes consejos le ayudarán a comenzar o continuar su ministerio en grupos pequeños con confianza.

Consejos útiles para crear grupos pequeños intencionales desde cero

Consejo 1: Procure una inscripción para el ministerio, no para grupos específicos, para evitar un concurso de popularidad accidental entre anfitriones (algo que sucede cuando las personas conocen a algunos líderes de grupo mejor que a otros).

Consejo 2: Cree un formulario de inscripción que permita a los miembros mostrar su interés en estar en un grupo pequeño intencional. Si tiene varias personas que desean formar parte de un grupo pequeño, continúe con la clasificación de grupos.

Consejo 3: Invite a los miembros reacios a participar. Las invitaciones personales contribuyen en gran medida a formar un grupo pequeño significativo. Sea sincero sobre los compromisos del grupo cuando le pida a la gente que se una, para que sepan qué esperar. Los grupos pequeños funcionan mejor con una participación consistente, así que tenga claro que depende de los miembros que participen de manera consistente.

Consejo 4: Los líderes deben clasificar a los miembros en grupos teniendo en cuenta estos factores:

- **Ubicación** – amenudo, es bueno tener grupos de personas que viven cerca, ya que esto facilita la reunión y la familiaridad con la rutina.
- **Demografía** – Recomendamos encarecidamente una combinación de edades y antecedentes siempre que sea posible.
- **Regla de 2** – Preste especial atención a que nadie esté solo en el grupo con respecto a la demografía. Por ejemplo, evite colocar a una persona soltera en un grupo de parejas o a una persona jubilada en un grupo de 20 y tantos años. En cambio, como mínimo, asegúrese de que todos tengan un amigo. Recuerde, estamos tratando de eliminar la soledad, no de crearla.
- **Tenga en cuenta a las parejas** – cuando varias parejas están en un grupo, puede ser mejor tener un grupo más grande porque las parejas tienden a ausentarse juntas y algunas tendrán menos que decir porque suelen funcionar como una unidad. Cuando sea apropiado, las parejas deben sentirse en libertad de unirse a grupos separados.

Acerca de las reuniones digitales

En las reuniones en línea de grupos pequeños se logra una intimidad espiritual profunda. Reunirse en línea es una excelente opción en períodos de distanciamiento físico o cuando la reunión es prohibitiva debido a la distancia, como las reuniones diocesanas o regionales. Aquí encontrará algunas sugerencias sobre cómo maximizar la conexión durante las reuniones en línea:

- Invite a los miembros del grupo a utilizar ropa cómoda, vistiendo más como para ir a un picnic que a una reunión de directiva o incluso a la iglesia.
- Invite a los miembros a llevar bebidas y bocadillos a la reunión o a compartir una comida, tal como lo haría si se reunieran en una casa.
- De más tiempo a la hora de la introducción o de la conclusión con preguntas básicas como "¿Cómo se siente al llegar?" y "¿Qué se lleva consigo?"
- Organice momentos de "mostrar y contar" para ayudar a los miembros a conocerse mejor.
- Invite a los miembros a llevar consigo actividades táctiles como proyectos de tejido o ganchillo, libros para colorear u otros proyectos de arte, así como mascotas.

Ampliación del concepto: directrices y ejemplos de Pacto

Cómo comienza es importante

Todos los grupos deben abordar estos temas cuando comiencen a reunirse.

- **Confidencialidad:** ¿Qué podemos compartir fuera del grupo? ¿Qué podemos compartir en las redes sociales? La mayoría de los grupos mantienen la regla de que el único contenido apropiado para compartir es el propio, en otras palabras, no comparta sobre otros miembros del grupo ni sus historias sin su consentimiento.

- **Respeto:** ¿Cómo se respetarán entre sí los miembros del grupo durante sus conversaciones?
- **Tecnología:** ¿Cuál es la política de los teléfonos? ¿Se apagarán los teléfonos? ¿Se colocarán en el centro de la mesa? ¿O se acepta el uso casual?
- **Logística:** ¿Cuáles son las expectativas de puntualidad? ¿Sobre dar o compartir alimentos? ¿Sobre el consumo de alcohol durante una fiesta? ¿Los miembros del grupo tienen restricciones alimentarias?
- **Preparación de la sesión:** ¿Qué se supone que deben hacer los miembros del grupo para prepararse antes de la reunión cada semana? ¿Cómo se comunica eso?

Este conjunto de **Pautas de Comunicación Respetuosa** del Instituto Kaleidoscope es un excelente punto para comenzar a elaborar normas de grupo:

R - asuma la **RESPONSABILIDAD** de lo que dice y siente sin culpar a los demás.

E - utilice la escucha **EMPÁTICA**.

S - sea **SENSIBLE** a las diferencias en los estilos de comunicación.

P - **PONDERE** lo que escucha y siente antes de hablar.

E - **EXAMINE** sus propias suposiciones y percepciones.

C - Mantenga la **CONFIDENCIALIDAD**. Solo comparta sus propias historias.

C - **CONFÍE** en la ambigüedad porque no estamos aquí para debatir quién tiene razón o no.

Ejemplo de pacto

Este es un ejemplo de pacto del ministerio Convertirse en una Amada Comunidad en la Diócesis del Sur de Ohio:

- Asumimos que el Círculo puede sostenernos a todos, tal como somos. Dios está en el centro.
- Hablamos en afirmaciones "YO".
- No asumamos que "todos lo sabemos".
- Escuchamos para entender en lugar de responder.
- W.A.I.T. - ¿Por qué estoy/no estoy hablando? Nos esforzamos por brindar un tiempo de aire equitativo en grupos pequeños.
- Permitimos el silencio y el espacio para digerir.
- Compartimos por el bien de aprender y conectarnos en lugar de tener razón.
- Confiamos en que no seremos mencionados fuera del grupo. Nuestras historias son nuestras para contarlas.
- Cada persona es un experto en su propia experiencia. Nuestro trabajo no es arreglar, aconsejar, rescatar o salvar a alguien sin su consentimiento.
- Prestamos atención a nuestros cuerpos. Si tenemos una respuesta, respiremos y elijamos la curiosidad antes de reaccionar.
- Reconocemos el crecimiento; no nos congelamos unos a otros en el tiempo.

- Practicamos el perdón: nos perdonamos a nosotros mismos y a los demás con gracia, como Dios nos perdonó.
- Nos esforzamos por hablar y actuar con intención como seguidores de Cristo, con respeto por nosotros mismos y por los demás, y con consideración por los impactos de nuestras palabras y acciones en todos los hijos de Dios, dentro y fuera de nuestro Círculo.
- Practicamos el Camino del Amor: Girar, Aprender, Orar, Adorar, Bendecir, Ir, Descansar como parte del camino de cuatro vías o convertirse en una amada comunidad.

Sesión 3:

Liderar Centrado

Objetivos de aprendizaje de la sesión

La Sesión 3 está específicamente dirigida a los líderes de Centrado: Una experiencia cristiana de formación de discípulos. Centrado es una serie de discipulado que guía a pequeñas comunidades reunidas para arraigarse profundamente en el amor de Dios y de los demás, para que todos podamos crecer para vernos, actuar y amar más como Jesús. La experiencia consta de nueve sesiones básicas durante las cuales los miembros de la iglesia, vecinos y amigos se reúnen para compartir una comida y una oración de agradecimiento; ver un cortometraje y abordar preguntas relacionadas sobre Dios, la pertenencia y vivir una vida significativa; y apoyarse mutuamente para comprometerse a seguir intencionalmente a Jesús y su Camino del Amor. Esta parte de la Capacitación Intencional para Líderes de Grupos Pequeños se basará en las dos sesiones anteriores para ayudar a preparar a los participantes de la capacitación para ser facilitadores de Centrado.

Nota del facilitador de capacitación: Por favor, mire el video y lea la guía antes de que su grupo se reúna. Si alguien quiere hablar sobre un aspecto de la información de la guía con más detalle, y el grupo está de acuerdo, siga la energía de su grupo.

Esquema sugerido de la sesión 3

Bienvenida y Oración de Apertura (3 minutos)

Inicie su tiempo juntos con una bienvenida, una ofrenda de gratitud por la presencia de todos y una [oración](#). Puede elegir una propia o utilizar el código QR para encontrar opciones de Forward Movement.



Comida y/o Introducción (20 minutos)

Si están comiendo juntos, disfruten de su comida. Recuerde: no se apresure a comer y tenga en cuenta el tiempo mientras propicia un espacio de compañerismo y de construcción continua de comunidad. Después de 15 minutos para servir y acomodarse, puede cambiar de marcha y comenzar a preparar al grupo a ver el primer video.

Interacción con el contenido: video y ejercicios (40 minutos)

Veán juntos el video de capacitación de la Sesión 3. Observe las indicaciones en el video y siga esas instrucciones como sea posible. Nota: Deberá pausar el video después de explicar el ejercicio de práctica.

Práctica: Introducción

Si no están en un círculo o en Zoom, este es el momento de crear un espacio donde todos puedan verse las caras. Haga la pregunta de su grupo y divídalos en pares o en grupos de tres. Dé cinco minutos por persona, por lo que los pares necesitarán 10 minutos y los grupos de tres necesitarán 15 minutos. Si hace esta capacitación por su cuenta, escriba sus respuestas.

Tiempo: 15 minutos

Proceso de aprendizaje: Los miembros del grupo aprenden o actualizan sus conocimientos sobre las prácticas de la buena facilitación de grupos pequeños, la invitación mutua y el uso de una pieza parlante.

Suministros: Temporizador; Pieza parlante: una roca, una pequeña cruz u otro icono que cabe cómodamente en la palma de una mano e invoca la paz (esta pieza puede cambiar para cada introducción o puede ser la misma. Si está en línea, invite a las personas a traer su propia pieza parlante.); Guía de capacitación

Notas del facilitador de capacitación:

- Pause el video en 11:53.
- Muestre al grupo el objeto que eligió para ser su pieza parlante (como se explica en la Sesión 1) por el bien del ejercicio. Si está en línea, pida a todos los miembros que sostengan su pieza parlante y la muestren al grupo.
- Invite a los demás a hablar, practicando la **Invitación Mutua** como se describe en la Sesión 1.

- Mensaje de entrada: "¿Dónde viste a Dios más plena y profundamente en la última semana?"
- Asegúrese de pasar (o compartir visualmente) la pieza parlante a medida que cada persona sea invitada a compartir.
- Una vez que haya realizado sus introducciones, reanude el video y luego continúe con la sección **Interacción con el Contenido Adicional**.

Opción individual

Dedique algo de tiempo para reflexionar sobre estas preguntas, ya sea en un diario, con un amigo o en pareja:

- ¿Cuándo la invitación de alguien a "inscribirse" ha hecho una diferencia en su vida? ¿Cómo se sintió?
- ¿Dónde vio a Dios más plena y profundamente en la última semana?
- ¿A quién podría invitar a inscribirse esta semana utilizando este mensaje?

Interacción con el contenido adicional

¡Felicidades! ¡Ahora ha realizado la mayor parte de la **capacitación intencional de líderes de grupos pequeños!**

Para el siguiente paso, le invitamos a que dedique algo de tiempo como grupo a abordar preguntas, logística y tareas relacionadas con la forma en que lanzará y liderará esta iniciativa dentro de su contexto.

Para comenzar, considere revisar *Preparación para Centrado: lista de verificación* (a continuación) o cualquiera de los *consejos y recursos adicionales de liderazgo* que se encuentran al final de cada sesión en la guía.

En última instancia, el tiempo restante en esta sesión es para su beneficio, así que utilícelo de la manera que mejor sirva a su grupo.

Preparación para Centrado: lista de verificación

Aquí encontrará una lista de verificación de tareas que le ayudarán a prepararse a liderar y auspiciar de manera efectiva su primera reunión de Centrado.

- **Establezca su cronograma de tiempo:** el cronograma de tiempo para un grupo pequeño Centrado es de nueve sesiones. Después de nueve sesiones, los grupos pueden volver a formarse o continuar. Honrar la práctica del Camino del Amor del Descanso es importante; pause sus grupos cuando se necesite un descanso. Recomendamos reuniones semanales para un grupo Centrado, pero el momento ideal es lo que funciona para las personas de su grupo. Cada sesión de Centrado se centra en Jesús y está enraizada en las Escrituras, particularmente en las palabras y acciones de Jesús. Recomendamos proceder con los mismos miembros del grupo de principio a fin. Si decide continuar reuniéndose después de la sesión de nueve semanas, puede permitir

que se unan nuevos miembros. O bien, es posible que los miembros de su grupo deseen dirigir un grupo Centrado en un momento diferente y comenzar un nuevo grupo. Muchos de nosotros estamos en más de un grupo pequeño, a veces como anfitrión, a veces como participante, a veces como coanfitrión.

- **Revise la construcción de grupos pequeños intencionales:** Este recurso es una herramienta esencial al comenzar cualquier ministerio de grupos pequeños. Si aún no ha leído o revisado esta guía, hágalo antes de comenzar sus grupos.
- **Revise la Guía de líderes de grupo para las sesiones 1-9:** Puede optar por revisar cada sesión con una semana de anticipación o todas a la vez, pero tómese el tiempo de familiarizarse con el esquema de cada sesión, las prácticas, las indicaciones de Hágalo Suyo - Interacción en el Hogar y los recursos de bonificación.
- **Revise los videos:** Será útil para usted revisar los videos con anticipación, para sentirse cómodo con el contenido y la interfaz web. Puede descargar o transmitir los videos, ambas opciones están disponibles. Si su grupo se reúne a través de Zoom, es posible que quiera enviar a su grupo un enlace al Video A de cada sesión antes de cada reunión y así ahorrar tiempo.
- **Revise la Guía del participante:** Puede optar por revisar cada sesión con una semana de anticipación, o todas a la vez, pero tómese el tiempo de familiarizarse con las opciones adicionales de aprendizaje y reflexión presentadas en la Guía del participante. También se le invita a hacer estos ejercicios usted mismo como práctica espiritual.
- **Conéctese con su grupo:** A menudo resulta útil enviar oraciones, recordatorios y recursos semanales a los miembros de su grupo, en especial al comienzo de su tiempo juntos y hacia el final, cuando la asistencia podría comenzar a disminuir. Recuérdeles a los miembros de su grupo que su presencia y participación son dones que ayudan a todo el grupo a florecer. Puede comenzar enviando a cada uno una nota escrita a mano en una postal de Centrado (disponible en <http://iam.ec/centered>).
- **Mire y Comparta el Tráiler de Centrado:** Mire y luego comparta el tráiler de Centrado: Una experiencia de discipulado cristiano con su grupo y su congregación. Es una herramienta maravillosa para promover este ministerio de grupos pequeños.
- **Revise las páginas web de Centrado:** Se pueden encontrar muchos recursos en <http://iam.ec/centered>. Tómese el tiempo de revisar estos activos adicionales y ver cómo pueden enriquecer su experiencia de Centrado.

Conclusión y oración de cierre (5 minutos)

Invite los miembros del grupo a compartir unas palabras sobre el tiempo que pasaron juntos durante estas tres sesiones. Luego termine con una oración.

Hágalo Suyo - Opciones de interacción en el hogar

Opción 1

Cree y/o mantenga su Regla de Vida

Hablamos en la Sesión 1 sobre la importancia de una regla de vida. ¿Ya creó la suya? ¿O todavía está pensando y orando al respecto? [Vivir intencionalmente: Un libro de trabajo para crear una regla personal de vida](#) del Padre David Vryhof de la Sociedad de San Juan Evangelista lo llevará a su objetivo de crear su propia regla. Este libro de trabajo lo guiará a través de preguntas con mucho espacio para escribir sus respuestas. Sus respuestas a las preguntas le ayudarán a organizar su regla personal. Es SU regla, lo que significa que debe hacer las reglas que le ayudarán a seguir a Jesús más de cerca y de la manera que mejor se adapte a usted y a su vida.

Opción 2

Explore (o continúe con) Mi Camino del Amor

Para cuidar de su salud espiritual, considere **Mi Camino del Amor**. Este Inventario de Vida Espiritual es más que un cuestionario; es una guía personal para el viaje espiritual, proporciona entrenamiento para ayudar a las personas a crecer a lo largo de las [siete prácticas para la vida centrada en Jesús](#): Girar, Aprender, Orar, Adorar, Bendecir, Ir y Descansar. Comienza con una breve encuesta en línea para evaluar dónde se encuentra en su vida espiritual.

Una vez que sus respuestas hayan sido procesadas, recibirá un correo electrónico con una explicación útil de los hallazgos, junto con algunos consejos para mejorar su viaje espiritual. También se le dará la oportunidad de inscribirse para recibir una serie de correos electrónicos de ocho semanas que ofrecerán algunas sugerencias, entrenamiento para crecer espiritualmente y formas de profundizar en el amor a Dios y al prójimo. <https://www.episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love/>



Consejos y recursos adicionales de liderazgo

Revise el esquema de las sesiones **Centrado**

A continuación se presenta una visión general de los temas tratados en las nueve sesiones. Se invita a los miembros de grupos pequeños a explorar estos temas durante su tiempo de grupo y por su cuenta entre sesiones utilizando la Guía del Participante.

Parte I: Vivir y compartir una vida centrado en Jesús

(Sesiones 1-3)

En las primeras tres sesiones, practicamos estar juntos mientras aprendemos de la vida de Jesús.

Sesión 1: Conocer a Jesús y a los demás - Esta sesión pregunta: ¿Quién es Jesucristo y por qué es importante? ¿Y qué tiene que ver el amor con eso?

Sesión 2: Conocer a Jesús y compartir la vida en grupos pequeños - Esta sesión explora conocer a Jesús y compartir la vida en grupos pequeños. Jesús reunió a sus discípulos en un grupo de seguidores. También florecemos cuando lo seguimos como parte de una pequeña comunidad intencional en la que experimentamos la pertenencia a Dios y a los demás.

Sesión 3: Seguir a Jesús como forma de vida - Esta sesión es sobre practicar el discipulado durante toda la vida, es decir, vivir y amar como Jesús en cada parte de nuestras vidas, no solo los domingos, sino durante toda nuestra vida.

Parte II: Formar relaciones amorosas con Dios, el prójimo, los compañeros discípulos y nosotros mismos

(Sesiones 4-7)

En las próximas cuatro sesiones, nos movemos hacia el centro del viaje. Siguiendo el modelo del Gran Mandamiento, las Sesiones 4-7 exploran cómo Jesús amó a Dios, a sus vecinos, a sus discípulos y a sí mismo. ¿Qué nos enseña acerca de cómo podemos también desarrollar relaciones amorosas con Dios, nuestros vecinos, nuestros compañeros discípulos y nosotros mismos?

Sesión 4: Amar a Dios como lo hace Jesús - En esta sesión, exploramos lo que podemos aprender de la relación íntima y de confianza de Jesús con Dios, su Dios "Abba" (padre), que fue fomentado a través de la oración y de volverse una y otra vez a Dios.

Sesión 5: Amar a los vecinos y a los extraños como lo hace Jesús - Esta sesión trata sobre amar a los vecinos y a los extraños de la manera en que Jesús los amó. Jesús tenía un corazón lleno de compasión por todos los que conoció, y eso desembocó en

sanación, alimentación, escucha, servicio humilde a todos y búsqueda de justicia para los más vulnerables.

Sesión 6: Amar a otros discípulos como lo hace Jesús - Esta sesión explora cómo podemos amar a otros cristianos y seguidores de Jesús de la manera en que Jesús lo hizo: Jesús amó a sus amigos y les lavó los pies, y los invitó a cuidar, respetar, perdonar y, en última instancia, AMARSE unos a otros. Él nos muestra cómo estar en relación y asociación con otros discípulos.

Sesión 7: Amarnos a nosotros mismos como lo hace Jesús -En esta sesión, exploramos cómo podemos amarnos a nosotros mismos de la manera en que Jesús se amó a sí mismo: Jesús comenzó su ministerio escuchando a Dios proclamarlo como "Amado". Imagínense si nos viéramos y entendiéramos a nosotros mismos como Amados y honráramos nuestro propio amor y el de los demás.

Parte III: Crecer en amor: Vivir una vida intencional con Dios – Juntos ***(Sesiones 8-9)***

Seguir a Jesús requiere intencionalidad y práctica (una de las razones por las que las palabras "discípulo" y "disciplina" se parecen tanto). Es por eso que necesitamos un camino intencional como una regla de vida y una comunidad con la que vivirlo.

Sesión 8: Crear una regla de vida sostenible - Esta sesión se enfoca en la creación de una regla de vida sostenible. Seguir a Jesús requiere intencionalidad y práctica (esa es una de las razones por las que las palabras "discípulo" y "disciplina" se parecen tanto). Es por eso que necesitamos una regla de vida y una comunidad con la que vivirla.

Sesión 9: Verse y actuar como Jesús – Juntos – En esta sesión nos reunimos, hacemos un pacto y nos comprometemos a apoyarnos y bendecirnos unos a otros en el poder del Espíritu. Es la única forma en que podemos esperar vivir y amar como Jesús en la vida diaria.

En las nueve sesiones, explorará preguntas provocativas y se unirán en un aprendizaje y compartir profundos. Las relaciones se harán más profundas a medida que las personas aprendan a escuchar a fondo a los demás y la voz de Dios en medio de ellos.

Prepare su corazón para liderar

¿Qué se necesita para ser un líder efectivo en un ministerio de grupos pequeños? ¿Qué habilidades se necesitan? Bueno, resulta que hay varias funciones involucradas en el éxito de un grupo pequeño. Cuando pensamos en lo que es importante en un grupo pequeño, se trata menos del contenido y más de las personas que se conectan entre sí, con Dios y consigo mismas.

La capacidad de mantener un espacio y facilitar una conversación que permita a las personas mantener el sentimiento de pertenencia durante toda la semana o el mes hasta la siguiente reunión no es, en principio, algo que pueda enseñarse. Pero hay elementos de las reuniones de grupos pequeños que, si se preparan con antelación, hacen que las sesiones no requieran ningún esfuerzo y permiten centrarse en la experiencia de estar juntos, en lugar de asegurarse de que el contenido sea atractivo y provoque la reflexión.

La razón central para participar en un grupo pequeño es crear un espacio para que las personas sean ellas mismas, juntas, existan exactamente como son y sepan que están completas, que son vistas, escuchadas y conocidas. Estamos creando un espacio para pertenecer. Está bien que las cosas sean desordenadas e imperfectas, como lo fue con los discípulos de Jesús. Pero hay cosas que se pueden hacer para que la conversación fluya y las relaciones se profundicen.